# РАСТЕНИЯ ЛЮБВИ

УЛЬТРА.КУЛЬТУРА

# РАСТЕНИЯ ЛЮБВИ

## ИСТОРИЯ АФРОДИЗИАКОВ И РУКОВОДСТВО ПО ИХ ОПРЕДЕЛЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Кристиан Рэч

С ПРЕДИСЛОВИЕМ
Альберта Хофманна

УЛЬТРА.КУЛЬТУРА
Екатеринбург
2006

*Посвящается*
*Клаудии Мюллер-Эбелинг*

*На контртитуле*: Венера Милосская (II в. до н. э.). По преданию, именно греческая богиня любви подарила людям афродизиаки

*Справа*: Средневековое изображение человекоподобной мандрагоры, самого известного из чудодейственных корней древности. Корень этот считается мощным средством приворота

**Издательство *Speed Press* надеется, что эта книга расширит наши представления об истории использования афродизиаков, об их целебных и вредных свойствах. Обладание некоторыми видами растений, описанными в этой книге, может караться законом из-за их химического состава. Издательство *Speed Press* не поощряет нарушение подобных законов и не несет ответственности за выбор читателя.**

# ОГЛАВЛЕНИЕ


7 Предисловие

9 Что такое афродизиаки?

13 Лекарства растительного, животного и минерального царств

26 Исследование афродизиаков

29 О распространении и использовании афродизиаков

33 Обзор использования афродизиаков

41 Словарь растений

78 Кто нуждается в афродизиаках?

81 Самые важные афродизиаки

82 Священный экстаз: Конопля и дурман

96 Растение радости: Мак и восточные таблетки радости

108 Вино Диониса: Вино, мухомор и амброзия

116 Раковина Афродиты: Моллюски и гранат

124 Райский корень: Женьшень и родственные ему растения

130 Мост в рай: Пряности

136 Тайна виселичного человечка: Мандрагора и родственные растения

146 Из ведьмовских лесов и монастырских садов: Белена и древо благочестия

152 Сила йохимбе: Дерево йохимбе и кустарник ибога

158 Трава святого Дамиана: Дамиана

164 Дар Мамы Коки: Кока

170 Сладкое снадобье небес: Мед, медовое вино и другие продукты пчеловодства

177 Рецепты

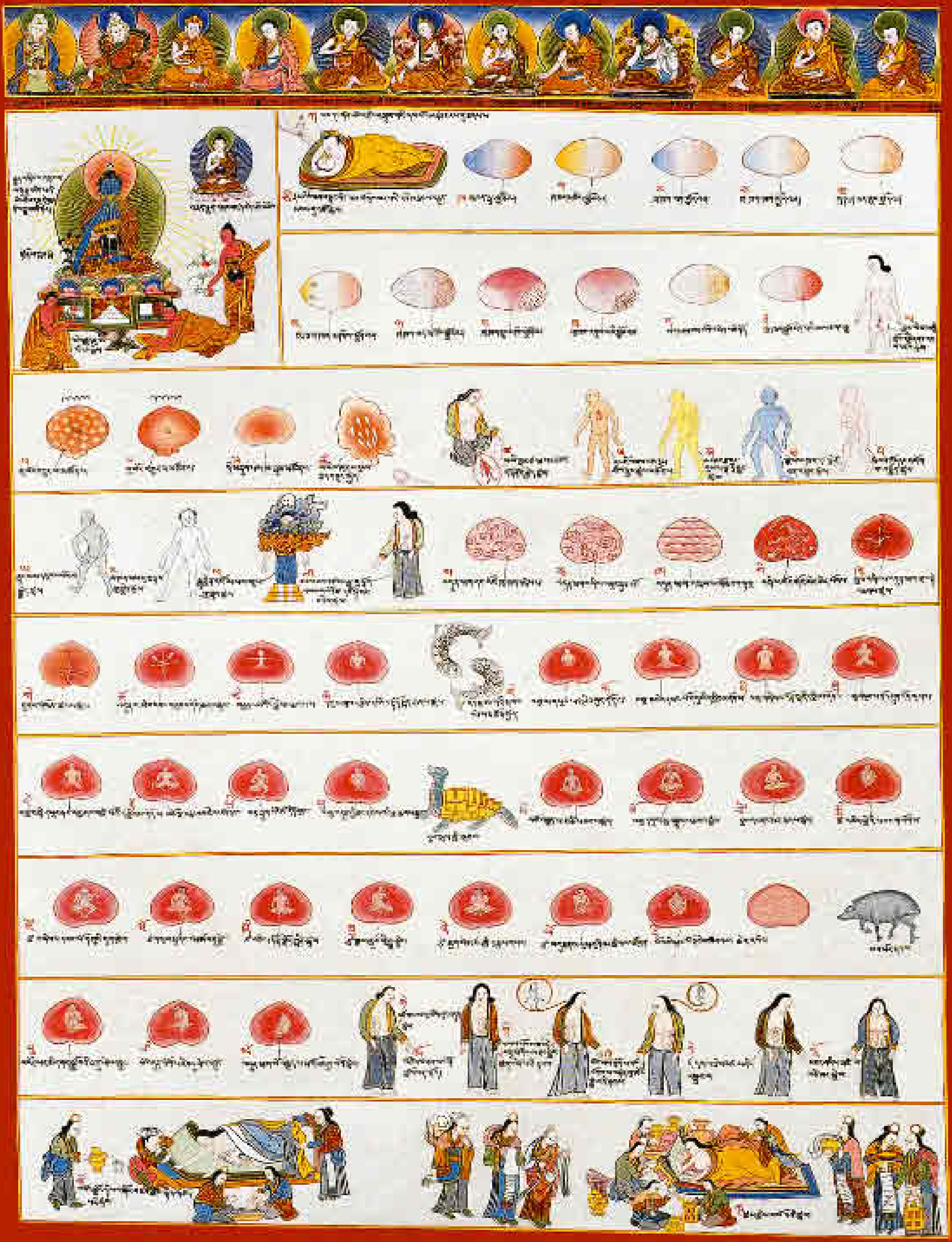
192 Химическая структура афродизиаков

194 Синтетические любовные снадобья

198 Словарь терминов

200 Источники иллюстраций

201 Указатель



# ПРЕДИСЛОВИЕ

*На следующей странице:* Рождение Афродиты из морской раковины, символа женских половых органов, сексуального влечения и афродизиаков. Фрагмент классической картины Боттичелли

Мы, как правило, не до конца понимаем, в каком долгу мы перед растительным миром. На самом же деле этот долг неоплатен, ведь наша жизнь, как и жизнь животных, находится в прямой зависимости от жизни растений. Именно зеленый покров нашей матери-Земли, впитывающий с материнской готовностью лучи нашего отца-Солнца, способен хранить эту энергию в химической форме. Только зеленые растения способны утилизовать неорганические вещества, такие, как вода, углекислота, азот и минералы, и, используя солнечный свет в качестве источника энергии, формировать органические вещества, ткани растений и соответственно пищу для людей и животных. Растения снабжают нас не только строительным материалом для нашего организма, но и энергией, необходимой для всех жизненных процессов. Более того, растительный мир поставляет нам вещества, обладающие целебными свойствами, витамины, необходимые для регуляции обмена веществ, и даже вещества, способные воздействовать на человеческий мозг — место обитания души.

В числе последних, психотропных растительных веществ — вещества, способные влиять на сексуальные аспекты души. Этим веществам, именуемым афродизиаками, и посвящена книга. Таким образом, эта книга — о природных средствах, дарах растительного мира.

По сравнению с афродизиаками растительного происхождения, афродизиаки, подаренные нам миром животных и минералов, имеют меньшее значение. Но они тоже являются природными субстанциями. Эти активные вещества не созданы человеком, а произведены самой природой. Афродизиаки связаны с человеческой сексуальностью — еще одним даром природы, поэтому их не следует исследовать в отрыве от нее. Чтобы обрести культурную значимость и, таким образом, достичь статуса, достойного человека, оба эти дара природы — как и все остальные ее дары — требуют умеренности в использовании и осмысления разумом.

Попадая в контекст эротики, и сексуальность, и употребление афродизиаков становятся частью культуры. Афродизиаки способны поддерживать созидательные силы, заложенные в эротизме, воздействуя на физиологические аспекты сексуальности.

На Западе, находящемся под влиянием христианской морали, сексуальность до сих пор окрашена легким оттенком аморальности. Вот почему сексуальность не стала здесь частью культуры. В качестве не знающей преград жизненной энергии она обычно воплощается в грубой животной потребности.

В других же культурах — особенно культурах Дальнего Востока — сексуальность приобрела совсем иное, положительное значение. Там это этически признанный источник радости, любви и жизни, а употребление в пищу афродизиаков является многовековой традицией.

Книга, которую вы держите в руках, представляет собой обзор использования афродизиаков и содержит подробную информацию о ботанических, химических, фармакологических свойствах различных растений-афродизиаков. В ней вы также найдете инструкции по мудрому использованию этих особых даров растительного мира.

*Альберт Хофманн*

*Слева*: Эта тибетская медицинская тангка Сурендры иллюстрирует чудо рождения нового человека как результата родительской любви. На каждом этапе будущим родителям прописывают целебные травы. Здесь молодая пара получает действенный афродизиак

*Слева*: Великолепная спаржа не только считается афродизиаком, но и символизирует соответствующие желания. Рисунок XI в.

# ЧТО ТАКОЕ АФРОДИЗИАКИ?

Когда Афродита вышла из вод морских, она была обнаженной, чувственной, соблазнительной, восхитительной, фантастически красивой и эротичной. Ее имя Афродита означает «родившаяся из пены». В раковине, по форме напоминающей вульву, она поплыла по волнам и причалила к острову Кипрос (Кипр). Вот как говорил об этом великий Гесиод:

*На берег вышла богиня прекрасная. Ступит ногою –*
*Травы под стройной ногой вырастают.*
*Ее Афродитой,*
*Пенорожденной, еще Киферей прекрасновенчанной,*
*Боги и люди зовут, потому что родилась из пены.*

Афродита, которую также называли «любящей секс», стала богиней любви. Но не сублимированной, идеализированной любви, а любви плотской, чувственной. Ее добродетели прославляет орфическая ода:

*Божественная Афродита,*
*прославленная любительница*
*смеха, рожденная морем, дарящая жизнь богиня,*
*покровительница ночами длящихся пиров...*
*Союзница Бахуса, чье блаженство не знает границ,*
*вершительница свадеб, матерь желания,*
*источник соблазна и удовольствия,*
*вершащая дела свои тайно,*
*видимая и невидимая в то же время...*

Эта богиня, столь почитаемая в античные времена и нареченная римлянами Венерой, обладала чудесным орудием — волшебным поясом:

*Все волшебство заключено в нем было:*
*Любовь, желание любви, слова любви,*
*То, что так часто разума лишает*
*Мужей разумных.*

Магические предметы, схожие по действию с этим поясом, были названы по имени богини афродизиаками.

С древнейших времен люди ищут вещи, способные совершить чудо, подвластное лишь богине любви: рождать любовь в холодном сердце, возбуждать плотские желания в изнуренном организме, заменять скуку физическим наслаждением, а недостаток фантазии — эротическим приключением.

На протяжении истории афродизиаки рассматривались с самых разных точек зрения. Их описывали как средства стимуляции полового акта, соблазнения, усиления наслаждения, возбуждения полового влечения, избавления от чувства стыда. Часто их ассоциируют лишь с мужской импотенцией, рассматривая как средство оживления вялого или изможденного мужчины, повышения потенции или продления эрекции и увеличения количества эрекций. Долгое время афродизиаки считались ни чем иным, как лекарством от импотенции, которое должны принимать либо больные мужчины, либо здоровые искатели приключений. Некоторые прибегали к помощи афродизиаков как средству «разогреть» фригидную женщину, сделать упрямую женщину податливой или вовлечь равнодушную женщину в мир эротики и секса. Отсюда недалеко и до тайного магического орудия, способного усилить у объекта желание плотской любви без его ведома.

На индийском субконтиненте так называемые *ваджикарана* применялись с целью усилить и поддержать существующее половое влечение, и подарить счастливым супругам еще больше радости и удовольствия. Китайские же афродизиаки использовались в первую очередь для того, чтобы предотвратить возможные сбои в работе половых органов.

В некоторых культурах повышенная потенция, достигнутая при помощи афродизиаков, помогала в укреплении политического влияния. Чем больше женщин мог удовлетворить вождь, тем больше были его авторитет и власть. Магические любовные зелья помогали ему достигнуть этой цели.

Афродизиаки также рассматривались как лекарство от бесплодия — как мужского, так и женского, — и повышения плодовитости. Они считались средствами укрепления репродуктивных органов и подготовки женщины к деторождению.

В краях, где сильна была вера в ведьм и черную магию, афродизиаки часто рассматривались как противоядие от результатов колдовства. Считалось, что с помощью колдовства ведьмы превращают мужчин в импотентов, а афродизиаки помогают снять подобный злой наговор. Часто, особенно в современной западной медицине, афродизиаки рассматриваются просто как лекарство от разных типов импотенции и фригидности и, таким образом, используются исключительно как средство избавления от доставляющего неудобства симптома.

*Слева*: В древние времена вино высоко ценилось за тот стимулирующий эффект, который оно оказывает на сферу чувственности, и ассоциировалось со сластолюбивыми богами. Помпеи, I в. до н. э.

Стр. 12: Античный лекарь (в центре) получает от Гермеса, посланца богов (справа), чудодейственное растение моли, обладающее целебными свойствами и свойствами афродизиака. Гомер (слева) превозносит чудотворное действие этого растения, еще не идентифицированного ботаникой

На стр. 13: С древнейших времен редкий вид паслена — желтый (Atropa belladonna) — считается одним из тех растений любви, которые высоко ценят, но опасаются употреблять

*Аппетитная питательная пища, вкусные, сладкие и бодрящие напитки, разговор, ласкающий слух, прикосновение, ласкающее кожу, ясные ночи, залитые светом полной луны, юная, прекрасная, веселая дева, чарующее пение, что вливается в душу и овладевает ею, листья бетел, вино и гирлянды, свитые из благоухающих цветов, и счастливое, не обремененное заботами сердце, – вот лучшие афродизиаки, что может дать нам жизнь*

*Сусрата*

Поскольку люди не имеют доступа к волшебному поясу Афродиты, — божественному и самому действенному из всех афродизиаков, — им приходится в поисках средств, обладающих похожим действием, обращаться к природе. Особое внимание в ходе этих поисков уделялось экспериментам с растениями. Но, несмотря на то, что некоторые растения действительно давали желаемый эффект, ни одно из них не оказалось столь же могущественным, как волшебство богини. Тем не менее многие из них заработали почти безупречную репутацию растений любви, которые никогда не подведут. Люди также искали соответствующие средства в животном и минеральном царствах. Часто чудесное действие этих природных агентов относили за счет особых рецептов приготовления. Самый известный в истории афродизиак — любовный напиток Изольды; умудренные опытом женщины до сих пор хранят в тайне этот рецепт.

Если раньше действие афродизиаков считали работой духов, покровительствующих тому или иному растению, то сейчас его относят за счет химического состава растения. Чтобы проявить свое действие, афродизиак должен войти в контакт с организмом человека.

Афродизиаки можно принимать в разной форме. В зависимости от способа, каким их добывают и обрабатывают, они могут употребляться в виде чаев и других напитков, таблеток, специй или пищи. При этом дух растения или его активный элемент проникает через желудок в низ живота, проявляя там свое действие. Многие травяные смеси используют как благовония или курят. Это обеспечивает оптимальный контроль над действием афродизиака и, соответственно, оптимальное его использование. В виде дыма от благовония, запахи (или феромоны) воздействуют на мозг через обонятельные рецепторы; в виде дыма, вдыхаемого при курении, активные агенты впитываются в кровь через легкие.

Многие афродизиаки также подходят для наружного применения. Нам известны многочисленные рецепты изготовления мазей и масел, втираемых в половые органы. Эти вещества воздействуют на кожу, кожные окончания и на кровообращение. Таким образом стимулируется пещеристая ткань пениса или клитора и повышается способность к эрекции и сексуальное возбуждение. Есть еще один класс афродизиаков — это те, что принимаются ректально. В этом случае активные элементы афродизиака проникают в кровь через слизистую оболочку пищеварительного тракта, либо стимулируют кишечник или анус как эрогенные зоны.

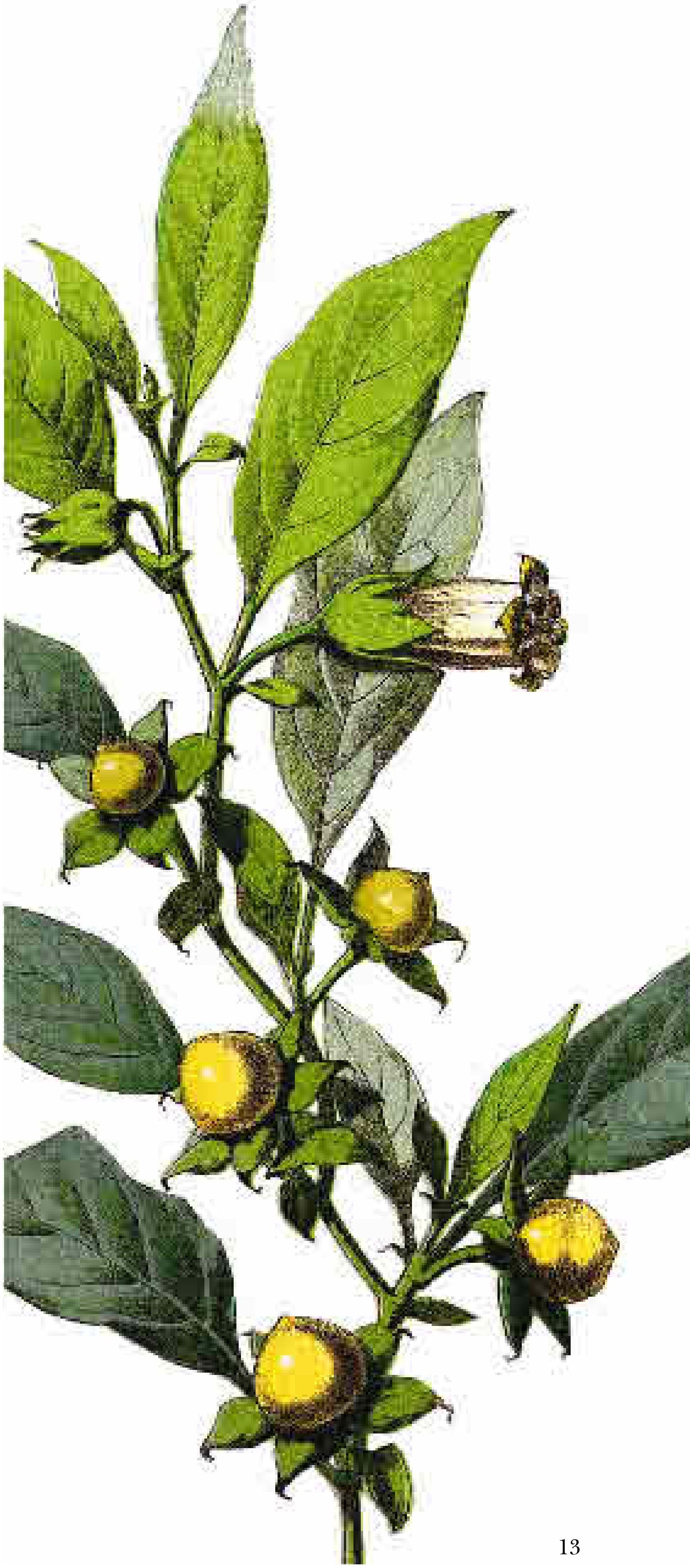
Поскольку большинство афродизиаков происходят из растительного мира, данная книга посвящена тем растениям любви, которые используются в течение тысячелетий в самых различных культурах. Вещества, описанные в этой книге, больше всего подходят для преумножения сексуального опыта и внесения в него разнообразия, но не подходят для лечения больных.

# ЛЕКАРСТВА РАСТИТЕЛЬНОГО, ЖИВОТНОГО И МИНЕРАЛЬНОГО ЦАРСТВ

## РАСТИТЕЛЬНОЕ ЦАРСТВО

На протяжении всей человеческой истории почти каждое растение, животное или минерал исследовались на предмет потенциального культурного применения. Именно так были открыты растения, пригодные для употребления в пищу и изготовления лекарств. Но люди открывали и растения, обладающие особенными, магическими, меняющими реальность, стимулирующими и опьяняющими эффектами. В архаических культурах они назывались «растениями богов». Считалось, что употребление их в пищу способствовало контакту с миром духов, богов и демонов, предков и других сил природы, не видимых в нормальном состоянии. Многие из этих священных растений обладали весьма интересными побочными эффектами: они вызывали мощную эрекцию, пробуждали половое влечение, увеличивали удовольствие. Иногда они даже вызывали видения богинь и богов или рождения вселенной. Со временем появились особые ритуалы, в которых были задействованы растения, превращавшие самих людей в богов и богинь, и позволявшие им понять акт создания мира через акт сексуального единения. Эти ритуалы должны были способствовать как повышению плодовитости, так и духовному развитию. Во многих древних культурах присутствовали повышающие плодовитость ритуалы, в которых использовались травы, обладавшие как психоделическим эффектом, так и являвшиеся афродизиаками. Нам до сих пор известны многие из этих растений — большинство их описано в данной книге.

И все же люди искали в богатом царстве растений не только вещества, способные вызывать мистические видения и сексуальный экстаз. Искали они и лекарства для больных. Первобытные племена испробовали буквально тысячи растений. Выяснилось, что многие из них годятся в пищу, некоторые можно использовать как лекарства, а некоторые оказались смертельными ядами. Поскольку не каждого природа одарила здоровой сексуальностью, люди продолжали искать вещества, которые помогли бы избавиться от сексуальных проблем. До сих пор не найдено ни одного растительного агента, который мог бы вылечить врожденную импотенцию. Мужчины с недостаточной потенцией и женщины с несформировавшимся сексуальным влечением про-



Человек — «дитя природы».
Она дала ему все необходимое для жизни:
пищу, материалы для изготовления орудий труда и одежды, жилья, огонь и лекарства.
Вдобавок он развил свой мозг до еще больших размеров
для извлечения дополнительной пользы из природы.

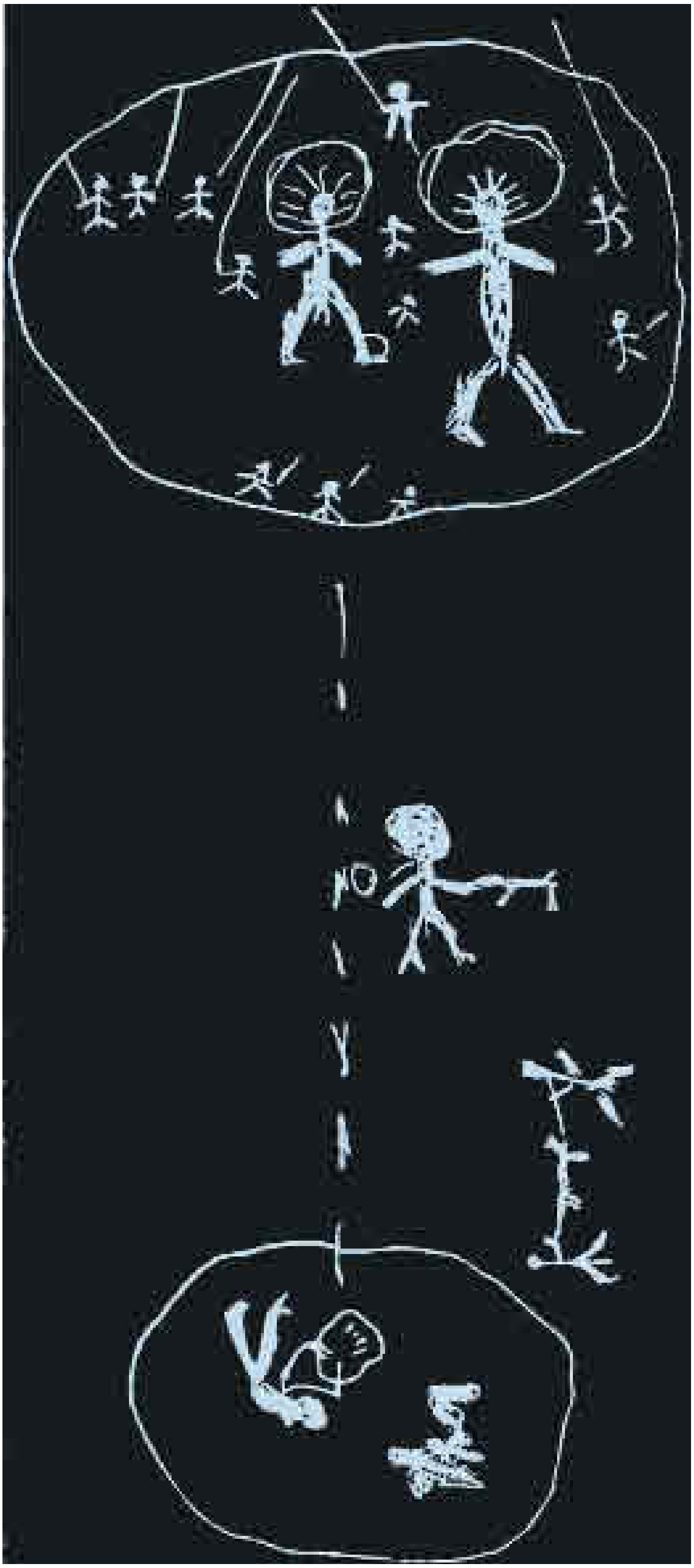
должали надеяться на новые целебные вещества из растительного царства. Некоторые растения помогали одним людям, но не помогали другим. Некоторые давали желаемый эффект, но он сопровождался такими неприятными побочными эффектами, что растения эти вскоре были отвергнуты и забыты. Они также обсуждаются в этой книге.

В поисках «истинного» афродизиака были испробованы растения всех классов, отрядов, семейств и родов. С течением времени выяснилось, что в некоторых семействах растений больше представителей, обладавших афродизиаковым действием, чем в других. Особенно щедрым на эротические эффекты оказалось семейство пасленовых *(Solanaceae)*. В это семейство входят не только такие мощные афродизиаки, как мандрагора, белена, дурман и белладонна, но и разнообразные фрукты и овощи, например томат, картофель, баклажан, паприка и красный перец. Эти растения тоже нередко находят применение в качестве афродизиаков или средств соблазнения. Семейство кактусовых *(Cactaceae)* тоже включает в себя целый ряд растений, служащих людям афродизиаками. Обычно, впрочем, в этих целях используют «высшие» растения. Среди растений, находящихся в низших рядах ботанической иерархии, в мир человеческой эротики удалось проникнуть только грибам.

Как это ни удивительно, многие растения, культивируемые с давних времен, — сильные и надежные афродизиаки: мак (опиум), конопля (гашиш, марихуана), виноград (вино) и финиковая пальма (пальмовое вино).

*На предыдущей странице*: Финиковую пальму почитают как священное дерево и магическое растение уже не первое тысячелетие. С древнейших времен ее используют для изготовления пьянящего напитка — пальмового вина, используемого в ритуалах, как афродизиак и просто в гедонистических целях

*Слева*: Рисунок, изображающий путешествие шамана в мир духов. Многие из магических растений, употребляемых шаманами, и обладают психоделическими свойствами, и являются афродизиаками



Дух мака на этом рисунке — очаровательная женщина, разливающая по земле свой сладкий, усыпляющий нектар. Гранвиль, гравюра, XIX в.

Происхождение самого знаменитого и почитаемого в истории афродизиака, сомы древних арийцев, теперь, к сожалению, невозможно установить. Что за растение использовалось для изготовления этого чудесного напитка, веками держалось в тайне. Многие ученые пытались установить идентичность растения «сома», но ни одна из теорий не получилась достаточно убедительной. Другим афродизиаком, пользующимся большой славой в древние времена, была трава «моли», но и она является объектом научных споров. К сожалению, эти и другие магические растения, чье происхождение сомнительно, не могут быть описаны в этой книге с точки зрения ботаники.

Главный европейский афродизиак животного происхождения — шпанская мушка. Она — а также другие жуки — производит очень эффективное, но ядовитое вещество — кантаридин

# ЖИВОТНОЕ ЦАРСТВО

Животное царство подарило нам, пожалуй, самый знаменитый и в то же время самый устрашающий афродизиак — шпанскую мушку. В действительности это вовсе не мушка, а маленький, довольно неприметный жучок *(Lytta vesicatoria)*, принадлежащий к семейству нарывников, или масляных жуков *(Meloidae)*. В древние времена этого жука называли *кантарис*. Впервые он упоминается в египетском «Папирусе Эберса» и хорошо известен всем античным авторам. Этого жука использовали при изготовлении большого количества лекарств — как для внутреннего, так и для наружного применения. Более того, его не только применяли как лекарство и высокоэффективный афродизиак, но и злоупотребляли им в качестве яда для совершения казней и убийств. Медики и целители быстро обратили внимание на то, что разница между эффективной дозой и опасной, даже фатальной, дозой почти незаметна. Поэтому на протяжении истории многие мужчины, желавшие приправить этим чудодейственным веществом свои сексуальные ощущения, умирали жалкой смертью в объятиях своих возлюбленных. Было зарегистрировано большое количество случаев болезненного приапизма, воспаления яичек, дизентерии и жжения. «Средство, в прежние времена применяемое как афродизиак или диуретик, но более не используемое по той причине, что его предполагаемые эротические эффекты оказывались не чем иным, как проявлениями серьезных заболеваний мочевыводящих путей», — говорится о шпанской мушке в «Практическом фармацевтическом справочнике» Хагера. Несмотря на неприятные побочные эффекты, яд этого жука продолжали добавлять в любовные напитки. Во многих странах использование яда шпанской мушки запрещено законом. Но в таких странах, как Мексика или Марокко, этого жука до сих пор можно раздобыть, чтобы с его помощью придать пикантность своим любовным приключениям. Тем не менее всякий, кто использует шпанскую мушку, должен быть готов к тому, что ему предстоит столкнуться с массой побочных эффектов. В организме этого насекомого 0,25–0,5% массы приходится на кантаридин, ангидрид одноосновной органической кислоты. Летальная доза для взрослого человека — 30 мг. На Западе этого жука используют сегодня только в гомеопатической медицине, в том числе как афродизиак. Несмотря на то, что теперь его щедро разбавляют водой, яд шпанской мушки, как говорят, по-прежнему дает желаемый результат — это утверждение, однако, справедливо подвергается сомнению. Шпанской мушке удалось проникнуть и в литературный мир. В своем романе «Дядюшка Освальд и суданский жук» Роальд Даль описывает использование шпанской мушки как афродизиака в весьма сомнительных целях. В этой истории насекомое изображено как природный агент, давно искомый всем человечеством: «Одной из этих пилюль достаточно, чтобы всего за девять минут превратить любого мужчину — даже старика — в отлично функционирующую сексуальную машину, способную удовлетворять своего партнера в течение шести часов, без перерыва — и без исключений».

Другие члены семейства жуков-нарывников также содержат кантаридин, и многие из них уже долгое время используются в качестве афродизиаков. Европейских масляных жуков *(Meloë proscarabaeus)* употребляли в пищу в Альпах, а многих из их родственников — в Китае. Другие, менее опасные, представители этого класса жуков также использовались при изготовлении афродизиаков. Люди употребляют в пищу «июньских жуков» (священное насекомое, находящееся под покровительством Фрейи, древнегерманской богини любви), пьют настои, сделанные из коготков жуков-оленей или жуков-носорогов, и используют клешни жука-геркулеса в приготовлении любовных напитков. Кроме жуков, целый ряд других насекомых считаются эффективными афродизиаками.

*Вверху слева*: Молотый рог японского оленя *(Cervus nippon)* известен по всей Азии как тонизирующее средство и афродизиак. Чтобы добиться желаемого эффекта, это средство следует принимать ежедневно в течение долгого времени

*Вверху справа*: У индейцев племени уичоль олень символизирует обладающий психоделическим эффектом кактус пейот. Яички оленя, так же как и пейот в небольших дозах, считаются надежными афродизиаками. Фрагмент рисунка на ткани

Колибри была символом приятного совокупления в доколумбову эпоху. Высушенные тушки колибри до сих пор используются в Мексике при изготовлении любовных амулетов

Многие афродизиаки из животного царства, фармакологическое действие которых не доказано, тем не менее высоко ценятся в разных странах. К ним относятся такие морские жители, как устрицы, креветки и улитки; такие рептилии, как змеи, ящерицы, черепахи, крокодилы (особенно их яйца); а также млекопитающие и птицы. Обычно люди надеются присвоить особые сексуальные качества животного путем употребления в пищу частей этого животного: так, считается, что порошок из рогов или засушенного фаллоса оленя уподобляет мужчину оленю в период гона; порошок из носорожьего рога делает мужчину способным совокупляться со своей партнершей часами, подобно самцу носорога. К сожалению, энтузиазм человека в погоне за новыми ощущениями поставил под угрозу существование определенных видов оленей и носорогов. Все виды носорогов сейчас охраняются законом, и не без оснований. Что останется от носорогов, если каждый эротоман будет проверять на себе сомнительную эффективность их рогов?

Хотя очень многие животные использовались и продолжают использоваться в производстве афродизиаков, любовных напитков и амулетов, роль этих природных агентов в истории незначительна. Из всех природных царств, к которым люди обращались в поисках многочисленных целебных средств, растительное царство остается главным.

# ЖИВОТНЫЕ, КОТОРЫХ ИСПОЛЬЗОВАЛИ В КАЧЕСТВЕ АФРОДИЗИАКОВ В ПРОШЛОМ ИЛИ НАСТОЯЩЕМ

*Вверху*: Амулет в форме йони (божественной вульвы) из Непала. Считается, что он охраняет от сил тьмы и дарит плодовитость и чувственность. В Гималаях Великую богиню часто изображают в форме гигантской вульвы

*Внизу*: В китайской медицине засушенных морских коньков растирают в порошок и принимают как тонизирующий афродизиак. Считается, что он укрепляет мужское начало — ян

| *Тип* | *Обычное название* | *Научное название* | *Применение* |
|---|---|---|---|
| Моллюски | Ахатина | *Achatina* sp. | Мясо |
| | Виноградная улитка | *Helix pomatia* | Мясо |
| | Гигантский стромбус | *Strombus gigas* | Мясо |
| | Иглянка | *Murex brandaris* | Мясо |
| | Каракатица | *Sepia* sp. | Мясо, чернила |
| | Каури-монета | *Cypraea moneta* | Мясо, раковина |
| | Колючая улитка | *Murex inflatus* | Мясо |
| | Моллюски донакс | *Donax* sp. | Мясо |
| | Морские гребешки | *Pectinidae* | Мясо |
| | Морское ушко | *Haliotis* spp. | Мясо |
| | Осьминог | *Octopus* sp. | Мясо |
| | Пантеровая каури | *Cypraea pantherina* | Мясо |
| | Пурпурная улитка | *Murex truncata* | Мясо |
| | Стромбусы | *Strombus* sp. | Мясо, оболочка |
| | Устрицы | *Crassostrea giga* | Мясо, раковина |
| | | *Ostrea* sp. | Мясо, раковина |
| | Чанк | *Turbinella pyrum* | Мясо |
| Черви | Дождевой червь | *Lumbricus* sp. | В засушенном виде, в вине |
| | Дун-чун | *Cordyceps sinesis* | В засушенном виде, в вине |
| | Пиявка | *Hirudo* sp. | В засушенном виде, в вине |
| | Сяо-цао | | |
| Эхинодермы | Морской еж | *Echinoidea* | Мясо |
| Членистоногие | Многоножка | *Scolopendra* sp. | В засушенном виде, в вине |
| | Скорпион | *Buthus martensi* | В засушенном виде |
| Ракообразные | Краб | *Brachyura* | Мясо |
| | Креветка | *Natantia* | Мясо |
| | Креветка мелкая | *Penaeus setiferus* | Мясо, панцирь |
| | Лангуст | *Palinurus vulgaris* | Мясо |
| | Лобстер | *Homarus grammarus* | Мясо |
| Насекомые | Бан-мао | *Mylabris sidas* | В засушенном виде |
| | Желтый пожарник | *Cybister tripunctatus* | В засушенном виде |
| | Жук-геркулес | *Dynasytes Hercules* | В засушенном виде |
| | Жук-нарывник | *Mylabris cichori* | В засушенном виде |
| | Китайский таракан-черепашка | *Polyphaga plancyi* | В порошке |

В засушенном виде или вымоченные в водке, рога китайской антилопы считаются хорошим лекарством от метеоризма и афродизиаком. Они оказывают мягкое воздействие на мозг

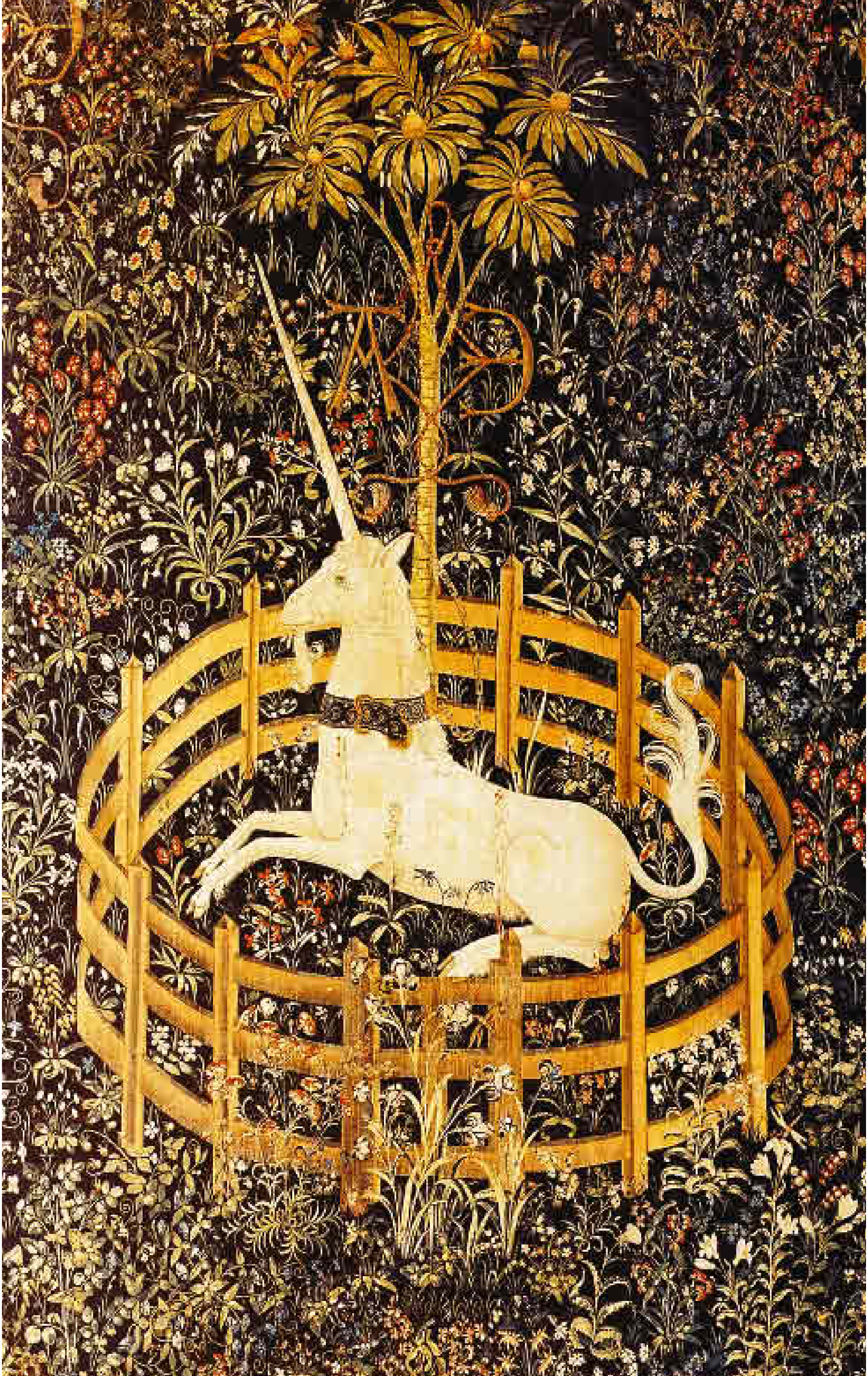
| *Тип* | *Обычное название* | *Научное название* | *Применение* |
|---|---|---|---|
| Насекомые | Пчела | *Apis* | Мед, пыльца, маточное молочко |
| | Стрекоза | *Libellula* | В засушенном виде, в порошке |
| | Хризомии | *Chrysomya* sp. | В жареном виде |
| | Чхи-чи (chchi-chi) | | В жареном виде |
| | Шершень | *Polistes mandarinus* | Личинки, гнезда |
| | Божья коровка | *Cocinella* | В засушенном виде |
| | Бэнь-цзин | *Huechys sp.* | В жареном виде |
| | Вертячка | *Gyrinidae* | Отвар |
| | Жук-носорог | *Oryctes* | Отвар из рогов |
| | Жук-олень | *Lucanus cervus* | Пепел |
| | Жук-пилильщик | *Golofa aegon* | Рога |
| | Жук-постник | *Oxynopterus mucronatus* | В засушенном виде |
| | Майка | *Meloë* | В засушенном виде |
| | Оса | *Vespa sp.* | Пепел от гнезда |
| | Тутовый шелкопряд | *Bombyx mori* | В засушенном виде, кокон |
| | Цикады | *Cicada sp.* | В порошке |
| | Шпанская мушка | *Lytta vesicatoria* | В засушенном виде |
| Рыбы | Гуй | | Мясо |
| | Игла-рыба | *Solenognathus hardwickii* | В засушенном виде, в вине |
| | Карп | | Желчный пузырь |
| | Морской конек | *Hippocampus sp.* | В засушенном виде |
| | Рыба-еж | *Diodon hystrix* | Все части, кроме желчного пузыря и печени |
| | Угорь | | Мясо |
| | Уклейка | | Мясо |
| | Усач | | Мясо |
| Амфибии | Жаба | *Bufo sp.* | Кожа, мясо, яд |
| | Лягушка | *Rana sp.* | Мясо лапок |
| | Саламандра | *Salamandra sp.* | Мясо |
| Рептилии | Анаконды | *Boa* sp. | Мясо |
| | Водяной варан | *Varanus salvator* | Выделения из чешуи, мясо |
| | Геккон | *Gekko gecko* | В засушенном виде, в вине |
| | Гремучник | *Crotalus* | Мясо |
| | Игуана | *Iguana iguana* | Мясо |
| | Индийская кобра | *Naja naja cobra* | Яд |

С древнейших времен китайская медицинская традиция использует высушенную кожу геккона. Считается, что прием ее в растертом виде придает телу столько жизненной энергии, что здоровая сексуальность гарантирована. Животные занимают важное место в китайской медицине. Большинство препаратов животного происхождения являются афродизиаками

Свежее сырое мясо морского ежа — не только кулинарный деликатес. Считается, что он заставляет кипеть все телесные соки и разжигает эротическую страсть

*На след. странице*: С древнейших времен единороги очаровывали людей. Зафиксированы изображения животных с одним рогом на голове, относящиеся и к доисторической, и к классической эпохе. Единороги с телом лошади обрели популярность в эпоху Средневековья. Эти мифические животные всегда наделялись особой силой. Хотя они служили символом чистоты и целомудрия, их рога считались чудесным целебным средством и мощным афродизиаком. В Средние века и в начале Нового времени процветала торговля тем, что считалось рогами единорогов, или *Cornua unicornis*. Как правило, под этим именем в старинных аптеках продавались окаменевшие зубы мамонта или рога нарвала. У носорога тоже рог на голове, и в Юго-Восточной Азии этот рог до сих пор считается лучшим афродизиаком. За эти предметы, продажа которых запрещена сегодня законом, торговцы по-прежнему запрашивают астрономические суммы

| *Тип* | *Обычное название* | *Научное название* | *Применение* |
|---|---|---|---|
| Рептилии | Индийский крайт | *Bungarus multicinctus* | В засушенном виде, в вине |
| | Китайский щитомордник | *Agkistrodon acutus* | В засушенном виде, в вине |
| | Крокодил | *Crocodylus* | Яйца, мясо хвоста |
| | Питоны | *Phyton sp.* | Мясо |
| | Рогатая жаба | *Phrynocephalus Frontalis* | В засушенном виде, в порошке |
| | Сцинк | *Lacerta scincus* | Мясо, в порошке |
| | Черепаха | *Testudines* | Яйца, мясо, панцирь |
| Птицы | Курица | *Gallus gallus* | Гениталии (петухов), желудок, яйца |
| | Колибри | *Colibri* sp. | В засушенном виде |
| | Попугай | *Amazona farinose* | Мясо |
| | Буревестник | *Hydrobates* | Суп из гнезд |
| | Фазан | *Phasianidae* | Мясо |
| | Голубь | *Columbidae* | Мясо |
| | Перепел | *Phasianidae* | Яйца, суп |
| | Вертишейка | *Jynx torqilla* | Мясо |
| Млекопитающие | Антилопа | *Gazella* sp. | Рога |
| | Бизон | *Bison americanus* | Яички |
| | Бобр | *Castor fiber* | Бобровая струя |
| | Бык | *Bos* sp. | Яички |
| | Верблюд | *Camelium coagulum* | Сычужная мембрана |
| | Волк | *Lupus sp.* | Жир |
| | Гиена | *Hyaena hyaena* | Желчный пузырь |
| | Заяц | *Lepus* sp. | Мясо |
| | Кабарга | *Moschus moschiferus* | Мускус |
| | Кашалот | *Pyseter macrocephalus* | Серая амбра, спермацет |
| | Летучая мышь | *Vespertilio* spp. | Жир, гуано |
| | Лошадь | *Equus caballus* | Гиппоманес |
| | Морской котик | *Callorhinus ursinus* | Яички, пенис |
| | Носорог | *Rhinoceros* sp. | Рог |
| | Носуха обыкновенная | *Nasua nasua narica* | Пенис, кости пениса |
| | Олень | *Cervus* spp. | Пенис, хвост, рога |
| | Осел | *Equus asinus* | Яички |
| | Сайгак | *Saiga tatarica* | Рога |
| | Северный олень | *Rangifer* | Рога, гениталии |
| | Тапир | *Tapirus* | Мясо, гениталии |
| | Тигр | *Panthera tigris* | Жир, кости, зубы |
| | Тюлень | *Phoco vitulina* | Яички, пенис |
| | Циветта | *Civette* | Цибетин |
| | Человек | *Homo sapiens* | Жир, мозг, плацента, мумифицированные останки |
| Мифические существа | Драконы | *Dracon* | Зубы, кости |
| | Единорог | *Unicornus* | Рог |
| | Йети (снежный человек) | | Мясо |

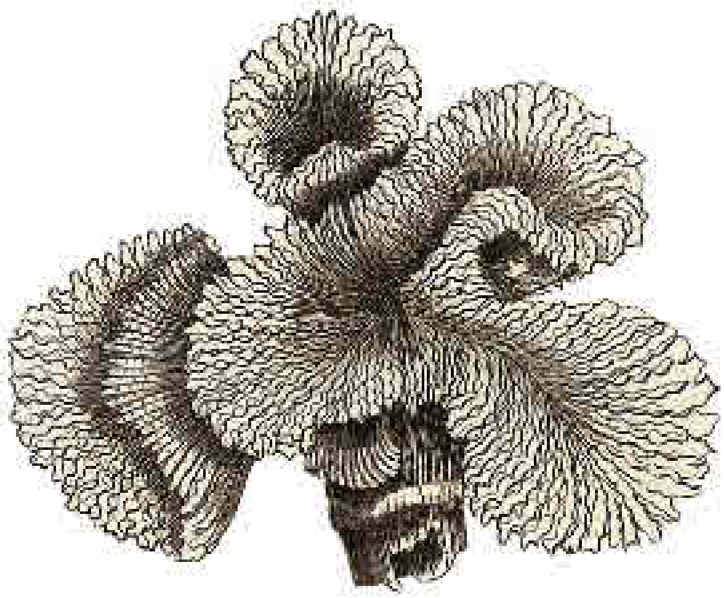


*Внизу слева*: Большинство людей считает известковые кораллы камнями, хотя на самом деле они принадлежат животному царству — при этом по своей внешней форме они больше всего напоминают растения. Коралловый порошок используют в медицине с древнейших времен — в том числе с целью укрепить слабеющую мужественность. На рисунке — кораллы семейства *Trachyphyllia*

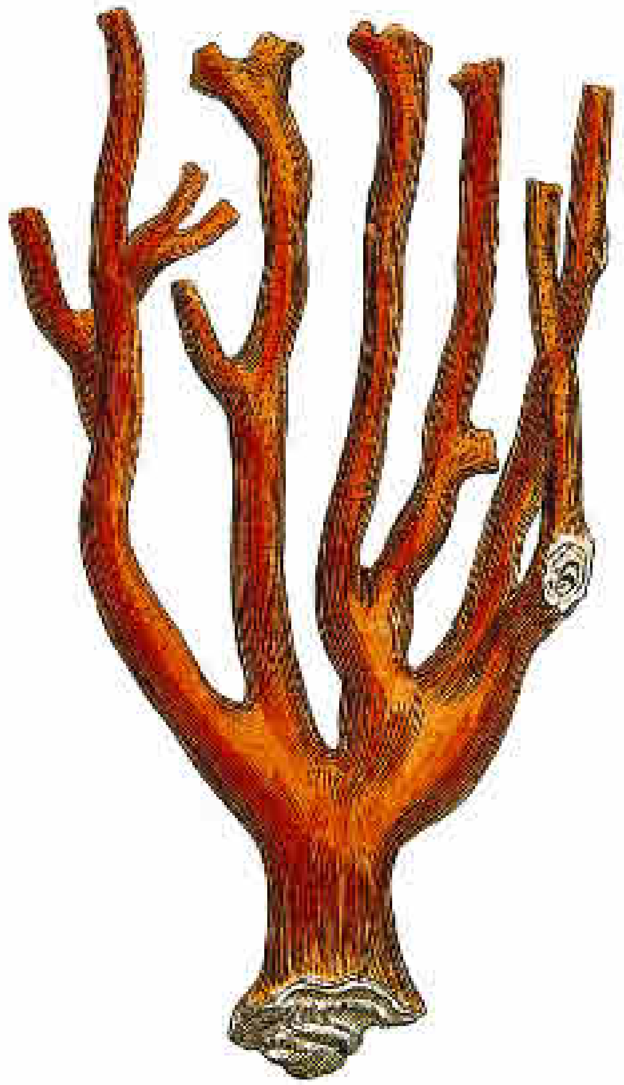
*Внизу справа*: В древние времена красный коралл (*Corallium rubrum*) высоко ценился в качестве амулета, афродизиака и лечебного средства. Средневековые рецепты тонизирующих эликсиров из коралла сохранились до сих пор

# ЦАРСТВО МИНЕРАЛОВ

Материальные и психологические аспекты ранней человеческой культуры оформились во времена каменного века. Камень обеспечил человека строительным материалом, материалом для орудий труда, кухонной утвари, культовых изображений и украшений. С течением времени люди поняли, что царство минералов можно классифицировать. Камни отличаются друг от друга по весу, твердости, цвету, форме, блеску, способности к расслоению, происхождению и способу использования. Из одних камней можно высечь искру, если ударить их друг о друга, из других можно делать оружие или инструменты, а третьи напоминают по форме части человеческого тела, животных или мифических существ. Кроме того, есть камни, обладающие тайной энергией или наделяющие своего владельца сверхъестественными способностями. Из некоторых можно изготовить красящее вещество, а то и сияющий металл, а иные обладают целебными свойствами. Исследование минерального царства играет важную роль в процессе познания человеком природы.



Минеральное царство обычно подразделяют на горные породы, руды, минералы, драгоценные камни, окаменелости и органические камни. Во все исторические эпохи человек наделял камни магическими силами. Причиной таких суеверий мог стать особый вид камня, его редкость, ценность или недоступность. В ходе истории почти каждый тип камня успел побывать магическим. Многие, как считалось, наделяли своих владельцев особыми способностями или силами, дарили богатство или здоровье, делали сексуально привлекательными или награждали необычайно высокой потенцией. Магические камни обычно носили в виде амулетов в потайном месте. Установлено, что амулеты, принадлежавшие представителям правящих классов, обычно были сделаны из редких драгоценных камней, а амулеты простых людей чаще всего были просто необычными по форме камнями или окаменелостями. Драгоценные камни было трудно раздобыть, что увеличивало их ценность и делало их особенно привлекательными. Они доставались только богатым и влиятельным людям — в то время как камешек или окаменелость необычной формы мог найти любой. Истории из-



Внизу: Китайский дракон — символ божественной мудрости и мужской сексуальности. Китайская медицина считает его зубы и кости исключительно эффективным афродизиаком

вестны правители, глотавшие истолченные в порошок драгоценные камни: рубины, сапфиры, алмазы, изумруды, турмалины, топазы, жемчуга, кораллы, — чтобы повысить потенцию и увеличить удовольствие от любовного акта; народные традиции включают использование многих окаменелостей: брахиоподов, аммонитов (окаменевшие раковины вымерших цефалоподов, по форме напоминающих улитку) и белемнитов («чертов палец», «ведьмина стрела») — в качестве амулетов или истолченными в «любовный» порошок.

*Вверху*: Китайский символ тайцзи изображает инь и ян, два гармоничных полюса неразделимого единства. Инь (женское начало) и ян (мужское) — две энергии поляризованного космоса, энергии, зависящие друг от друга и наполняющие друг друга. Чтобы вселенная оставалась в состоянии гармонии, между этими энергиями всегда должен быть баланс. С точки зрения китайской философии этот баланс энергий затрагивает не только макрокосм, но и каждый микрокосм, любые конкретные отношения. В результате и человеческая сексуальность определяется этим взаимодействием энергий. Чтобы у мужчины и женщины были здоровые взаимоотношения и полная радостей сексуальная жизнь, их энергии инь и ян должны быть уравновешены. Это относится как к отношениям, так и к телам партнеров

Часто камни принимают самые причудливые формы: одни напоминают фаллос, другие — женские груди, бедра или вульву. Из-за своей формы такие камни находили свое применение в качестве амулетов и волшебных порошков, якобы вызывающих любовь и увеличивающих желание.

Камни органического происхождения — кораллы, ракушки, жемчуг, перламутр и безоары — выделяют в отдельный класс. Несмотря на то, что все эти образования характеризует состав и физические свойства камней, фактически все они создаются или выделяются живыми организмами — животными. По этой причине раньше полагали, что они хранят в себе особую жизненную энергию, которая передается людям, носящим эти камни как амулеты

*Слева*: В южных морях водится грифельный морской еж, чьи иглы толщиной в палец используются в этих регионах как любовные амулеты

*Справа*: Мясо турбинеллида — моллюска, считающегося священным в Индии и Тибете — используется как афродизиак. Во многих нехристианских культурах эротизм часто ассоциируется со священным или божественным (Тибетская ритуальная трубка, XII в.)

или употребляющим их в виде лекарств или любовных напитков. Так, о магических, целебных и афродизиаковых свойствах красного коралла (*Corallium rubrum*) в свое время были написаны целые библиотеки. И хотя рецептам приготовления любовных напитков из драгоценных кораллов нет числа, ни один из источников ничего не говорит о производимом этими напитками эффекте. Тем не менее красный коралл до сих пор считается самым ценным камнем-амулетом.

В случае некоторых минеральных афродизиаков кажется, что связанные с камнями мифы в первую очередь имели именно эротическую сферу. Например, в китайских аптеках Юго-Восточной Азии — особенно в Гонконге и Тайбэе — до сих пор можно купить окаменевшие зубы и кости динозавров и крупных доисторических млекопитающих. Выдавая их за драконьи кости и зубы, продавцы требуют за них бешеные деньги, — они сохранили свою репутацию, несмотря на Просвещение, позитивизм и дарвинизм. Как носорожий рог и женьшеневый корень, это наиболее часто использующиеся на Дальнем Востоке афродизиаки. Китайский дракон не устрашающее, демоническое создание, а воплощение мудрости, силы и знания. Он считается совершенным существом, состоящим из лучших элементов различных животных и сущностей рая и земли. Он связывает между собой землю и небеса, женщину и мужчину, инь и ян. Если проглотить его драгоценные зубы и кости или вымочить их в вине и это вино выпить, они передадут все силы вселенной нефритовому стеблю, и он сможет испытать наивысшее блаженство внутри цветка лотоса.

Биологическая важность минералов для живых организмов была установлена лишь в последние десятилетия. Диетологи определили, что человеческий организм нуждается в определенных минералах. Их недостаток может привести к немощи, упадку физических сил, болезням внутренних органов и даже к смерти. Многие камни, традиционно используемые в качестве афродизиаков, содержат ряд веществ, выполняющих жизненно важные функции. Некоторые, как выяснилось, даже содержат вещества, играющие ключевую роль в функционировании половых органов и незаменимы для здоровой сексуальности: например, цинк и магний. Установлено, что эти два металла в форме минералов укрепляют функции половых органов и способствуют их развитию, стимулируют выработку спермы и увеличивают чувствительность. В настоящее время, однако, большинство людей больше не употребляют порошки из доломита, сталактитов, жемчуга или морских раковин, растворенные в уксусе или вине. В современном мире все эти жизненно важные минералы можно получить в капсулах, таблетках или в растворе. Чтобы поддерживать половые органы в оптимальном состоянии, нужно ежедневно принимать цинк. Нехватка цинка может стать причиной проблем с потенцией, поэтому желательно подобрать подходящий препарат на основе цинка.

# КАМНИ, СЧИТАЮЩИЕСЯ АФРОДИЗИАКАМИ ИЛИ СРЕДСТВАМИ, УВЕЛИЧИВАЮЩИМИ ПОТЕНЦИЮ

| | | |
|---|---|---|
| Минералы | Агат (желтый) | амулет |
| | Аурин | в порошке, в мазях и в напитках |
| | Бура | в порошке, внутреннее и наружное применение |
| | Горный хрусталь | в порошке, внутреннее применение, амулет |
| | Доломит | в порошке, внутреннее применение |
| | Золото | в вине, внутреннее применение |
| | Кальцит | в порошке, внутреннее применение |
| | Киноварь | в порошке, внутреннее применение |
| | Мышьяк | в порошке, внутреннее применение |
| | Нефрит | в порошке, внутреннее применение, амулет |
| | Слезник (и аметист) | в порошке, внутреннее применение, амулет |
| Драгоценные камни | Аквамарин | внутреннее и наружное применение, амулет |
| | Бирюза | внутреннее и наружное применение |
| | Рубин | внутреннее и наружное применение; |
| «Камни» органического происхождения | Безоары | амулет |
| | Жемчуг, перламутр | внутреннее и наружное применение, амулет |
| | Коралл | внутреннее и наружное применение |
| | Материнский камень, ципрея (*Cypraea* sp.) | внутреннее применение; амулет |
| | Янтарь | внутреннее и наружное применение |
| Окаменелости | Акульи зубы | амулет |
| | Аммониты | амулет |
| | Кости и зубы «драконов» (доисторических млекопитающих и динозавров) | внутреннее применение, в вине |
| | Кротовый камень | внутреннее применение; амулет |
| | Материнский камень (брахиоподы) | амулет |
| | Рысий камень (белемниты) | внутреннее применение |
| | Салиграм (речная галька) | внутреннее и наружное применение; амулет |
| | Стыд-камень *(Spirifer cultijugatus, Orthis hysterica, Schizophoria vulvaria, Congeria conglobata)* | амулет |
| | Чертов палец (белемниты) | внутреннее применение; амулет |

Еще с каменного века кварцевые кристаллы коллекционировали, делали из них амулеты и задействовали в медитации. Считается, что лучи положительной энергии, исходящие от этого магического камня, могут воздействовать на изображения, изготовляемые из него. Так, кварцевый фаллос гарантирует способность к воспроизведению потомства

# ИССЛЕДОВАНИЕ АФРОДИЗИАКОВ

Есть два подхода к исследованию афродизиаков: первый — этнофармакология, второй — западная медицина. Этнофармакология изучает вещества, используемые различными группами для конкретных целей. Сначала проводится отбор, цель которого определить, какие животные или растения используются в медицинских, ритуальных целях или в качестве афродизиаков. Кроме того, изучается культурный контекст, в котором используется эти объекты. Часто употребление в пищу того или иного вещества связано с определенными табу или стереотипами поведения, и тогда это вещество исследуется в рамках системы религиозно-магических ритуалов. Важным фактором являются культурные ожидания: чего ждет человек от конкретного вещества, что он думает об этом веществе, каков его личный опыт взаимодействия с этим веществом?

При этнофармакологическом подходе к изучению того или иного афродизиака первым шагом является определение его культурного контекста: как называется вещество? К какой категории его относят? Из чего оно состоит? Как его получают? В какой форме и в каких дозировках его принимают? Кто и когда его принимает? Какие мифы и ритуалы с ним связаны? Каково общепринятое мнение об этом веществе? Какие надежды на него возлагаются? Какая у него репутация? Каков реальный человеческий опыт, связанный с использованием этого вещества?

Второй шаг, который делает исследователь, придерживающийся широких взглядов, — это испытание вещества на себе с целью получить собственное представление о его воздействии. Часто эти эффекты бывают совершенно непредвиденными. Некоторые афродизиаки оказываются психотропными или галлюциногенными веществами и, соответственно, изменяют бодрствующее сознание. Если у человека ошибочные представления о действии вещества, если он оказался в неподходящей обстановке или с неподходящим партнером, ощущения от принятого вещества могут оказаться любыми, но не эротическими. Некоторые люди испытывают чудовищное беспокойство при изменении сознания и могут при этом совершенно забыть о своих первоначальных намерениях. Этнофармакологи пришли к выводу, что ожидания, возлагаемые на вещество, оказывают очень сильное влияние на его эффект.

Третий этап этнофармакологического исследования — анализ самого афродизиака. Из чего он состоит? Можно ли выделить химическим путем и идентифицировать его составляющие? Как ведут себя эти активные элементы в лабораторных тестах? Дают ли они те же эффекты, что и в составе соответствующих растительных препаратов? Каково их действие вне культурного контекста?

Именно здесь этнофармакологическое изучение сливается с медицинским исследованием. Многие из веществ, успешно используемых в качестве афродизиаков, были подвергнуты химическому анализу. Часто исследователям удавалось выделить активные составляющие. В некоторых случаях, однако, вещества, ответственные за эффект, производимый тем или иным растением, не были идентифицированы, поэтому секрет некоторых «растений любви» до сих пор не раскрыт.

Выделив активные ингредиенты, их подвергают различным тестам. По логике вещей, чтобы определить, действительно ли данный компонент ответственен за афродизиаковые эффекты, нужно испробовать его действие на себе. Потому что кто еще может ответить на вопрос, оправдывает ли вещество возложенные на него ожидания?

В западной медицине, однако, господствует мнение, что человек — это машина с определенными функциями. Считается, что эти функции можно отделить от контекста человеческой культуры и с тем же успехом изучать на животных. В результате вещество часто испытывают сначала на животных — как правило, на крысах. Но крыса не умеет говорить и, следовательно, не может предоставить личного отчета о воздействии вещества. Поэтому необходимо, чтобы люди наблюдали за поведением крыс. Если крысы демонстрируют повышение либидо (обычно на это указывает эрегированный пенис), ускорение эрекции или учащение актов совокупления, веществу приписывают свойства афродизиака.

Часто, если вещество успешно прошло тест на крысах, его испытывают и на человеке. Обычно это происходит в лаборатории — в стерильных, клинических условиях. Иногда в пары объединяются люди, не испытывающие влечения друг к другу, и нередко эксперимент оказывается лишь площадкой для разврата, не имеющего ничего общего с медицинским исследованием. В любом случае, доказано, что человеческие и крысиные реакции не всегда совпадают. В результате современная медицина пришла к выводу, что нет такой вещи, как чистый афродизиак, — с одним возможным исключением: йохимбин пока остается предметом научных споров.

Лучшие исследователи афроди-
зиаков — любовная пара, сво-
бодная от предрассудков

*Внизу*: Древнемексиканское изображение танца во время хуастекского праздника «очпаницли». Танцоры несут в руках большие деревянные фаллосы. Во многих древних культах фаллический символ ассоциировался с плодовитостью и сексуальным экстазом

*На следующей странице*: Ассирийский жрец держит цветок опиумного мака, который упоминается в клинописных текстах под именем «растения радости». Мак, одно из наиболее древних культивируемых растений, в прежние времена считался объектом культового поклонения и высоко ценился как афродизиак. Барельеф VII в. до н. э.

Поскольку ученые обнаружили, что йохимбин стимулирует нервные синапсы в крестцовом отделе позвоночника, ответственном за эрекцию, некоторые исследователи считают это вещество чистым афродизиаком. Другие полагают, что йохимбин следует включить в список веществ, эффекты которых являются следствием внушения.

Эти утверждения были сделаны медиками, несмотря на весьма одобрительные отзывы миллионов людей, попробовавших йохимбин в качестве афродизиака. Дело в том, что западная медицина в целом игнорирует опыт обычных людей, живущих в гармонии со своим окружением тысячелетиями, перепробовавших все виды растений и успешно использующих многие из них внутри своей культуры. В этой книге рассказывается о «растениях любви», успешно используемых традиционными культурами. Поскольку афродизиаки предназначены для здоровых людей, желающих увеличить свое удовольствие, тема болезни остается за рамками обсуждения. Если бы западная медицина была искусством *оздоровления*, то ее сторонники могли бы признать, что афродизиаки предназначены для поддержания и развития жизненных сил. Растения любви, описанные в этой книге, способны полностью раскрыть свои способности лишь тогда, когда функционалистское мировоззрение западной медицины будет преодолено.

# О РАСПРОСТРАНЕНИИ И ИСПОЛЬЗОВАНИИ АФРОДИЗИАКОВ

Все народы мира использовали на протяжении своей истории или продолжают использовать афродизиаки. Таким образом, использование веществ, влияющих на сексуальность, универсально. Мы не можем установить дату, когда был открыт и использован первый в истории афродизиак; однако мы знаем, что более чем 60 тысяч лет назад неандертальцы использовали растения, которые впоследствии стали известны как афродизиаки. При раскопках захоронений в пещерах Шанидара было обнаружено, что у неандертальцев было принято класть на тело покойного цветы и другие растения. Одно из этих растений, известное под названием *Ephedra*, содержит эфедрин и поэтому обладает высокой активностью с фармакологической точки зрения.

Первые письменные свидетельства использования афродизиаков мы находим в шумерских клинописных текстах, древнеегипетских папирусах и надписях на древнекитайских гадальных костях. В описаниях ритуалов Месопотамии мы находим упоминания об эффективном «опьяняющем напитке», используемом как афродизиак. Точный состав напитка неизвестен. Опьяняющие напитки используются по всему миру. В Китае вино (особенно женьшеневое) считалось афродизиаком. Сегодня и виноградное и женьшеневое вина пользуются большой популярностью по всей Восточной Азии. Древнеегипетский папирус (ок. XVIII в. до н. э.), написанный иероглифами, содержит самый древний из известных рецептов афродизиаков:

*Чтобы охладить сосуды,*
*чтобы придать мягкому твердость:*
*Листьев держи-дерева одну меру;*
*Листьев колючей акации одну меру;*
*Меда одну меру; положить листья в мед,*
*И держать в нем четыре дня.*

Мед, играющий важную роль в этом рецепте, до сих пор используется во многих частях мира как афродизиак или добавление к смесям афродизиаков.

Все античные источники перечисляют, подробно описывают и прославляют афродизиаки. Овидий в своей «Науке любви» (I в. н. э.) рассуждает о преимуществах и недостатках нескольких хорошо известных афродизиаков:

*Многим известен совет:*
*принимать сатурейские травы,*
*Вредные травы: по мне, это опаснейший яд;*
*Или советуют с перцем принять крапивное семя,*
*Или растертый пиретр во многолетнем вине;*

Античные и средневековые врачи и естествоиспытатели оставили множество текстов, включая и рецепты, посвященные использованию растений и животных. Греческий врач Диоскорид (*в центре*) писал о стимулирующем употреблении сцинка

У римского естествоиспытателя Плиния Старшего (*справа*) было довольно осторожное отношение к афродизиакам, используемым в его время. Парацельс (*слева*) признавал, что единственная разница между целебным и отравляющим действием многих веществ — в дозировке

*Но не желает таких побуждений*
*к любовным утехам*
*Та, чью обитель хранит тень*
*Эрицинских холмов.*
*Белый ешь пеласгийский чеснок*
*Алкафоевых севов*
*И бередящую ешь травку из наших садов;*
*Мед с Гилиттской горы не вредит,*
*полезны и яйца,*
*И помогает орех с веток колючей сосны.*

Великие античные книги трав – особенно те, что написаны Теофрастом, Диоскоридом и Плинием Старшим, – содержат многочисленные ссылки на действие конкретных трав как афродизиаков. Несмотря на то что многие сексуальные практики были запрещены с приходом в Европу христианства, большое число этих растений до сих пор используются в тех же целях. В век христианства многие из растений, считавшихся священными в античную эпоху, были демонизированы и прокляты. Использование афродизиаков противоречило христианской догме. Любой, кто использовал эти «орудия дьявола», считался язычником или колдуном. Западный мир до сих пор не оправился от анафродизиакового шока, который он получил от христианских проповедников – ханжей и противников удовольствия.

В мусульманском мире, с другой стороны, исламизация никак не повлияла на использование проверенных афродизиаков, как конопля, опиум, дурман и стимулирующие специи. Очевидно, последователям пророка были дозволены все виды сексуальных удовольствий. В Средние века был написан ряд книг на тему любви, прославляющих достоинства афродизиаков. В трактате, посвященном половому акту, Моисей Маймонид раскрывает секрет своего рецепта успеха:

*Вот чудесный секрет, до сих пор никем*
*не описанный;*
*меру морковного масла возьми*
*и меру масла редиса, четверть меры горчичного*
*масла, все перемешай и добавь полмеры живых*
*муравьев шафранно-желтого цвета.*
*Масло это на четыре – семь дней на солнце*
*поставь. А когда оно будет готово, то, массируя*
*пенис, втирай в него масло четыре часа или два*
*до совокупленья.*
*Затем помой его теплой водой, и эрекция будет*
*тогда возникать даже после эякуляции. Ничего*
*более годного для этой цели пока не придумано.*

*Справа*: Кактус пейот, содержащий мескалин, считается священным у многих коренных жителей Северной Америки. В зависимости от дозы и цели употребления это вещество может действовать как стимулирующее средство, афродизиак и наркотик с психоделическими эффектами. Уичольский рисунок на ткани, XX в.

На Востоке многие удачные рецепты — такие как рецепт «восточных пилюль радости» (см. с. 187) — сохранились до настоящего времени. Как и в исламских краях, на Востоке люди до сих пор увлекаются курением гашиша. С древнейших времен гашиш считается важнейшим афродизиаком на Индийском субконтиненте. Даже в самых древних религиозных текстах попадаются отчеты о курении гашиша. Марихуана — способствующий удовольствию, опьяняющий и стимулирующий афродизиак — шествует по планете триумфальным шагом. Где бы она ни росла, везде ее используют для усиления эротической чувствительности. Часто марихуана используется в сочетании с каким-либо другим растением из семейства пасленовых.

Дурман и другие пасленовые также пользуются повсеместной славой афродизиаков и любовных зелий. Дурман растет во всех частях земного шара, и его эротическое воздействие было замечено многими знатоками трав. В Древней Америке дурман использовался в ритуалах и применялся в любовных целях. В Северной Америке семена дурмана обнаружены в могиле, которой было десять тысяч лет.

Жители древней Мексики использовали многие растения с психоделическим действием как афродизиаки во время религиозных церемоний. Их сегодняшние потомки тоже осведомлены о тайных силах своих священных растений, таких как пейот, теонанакатль, ололиукви, вьюнок и дурман. В Южной Америке растительным афродизиаком, получившим мировое признание, стало в первую очередь священное растение кола. Сегодня не только кола пользуется славой хорошего афродизиака. В современном мире кокаин, главное действующее начало в листьях колы, — надежный помощник во всех мыслимых любовных приключениях. Многие письменные источники колониального периода содержат рассказы о стимулирующих свойствах многих растений, произрастающих в Америке. Некоторые из них, как дамиана, муира-пуама и ваниль, используются во всем мире в производстве эффективных таблеток-афродизиаков.

Пожалуй, самый знаменитый из всех растительных афродизиаков — кора дерева йохимбе. В Западной Африке из нее, в соответствии с древней традицией, делают напитки для повышения потенции. Первые европейцы, открывшие кору йохимбе, с большим энтузиазмом разнесли новость по всему миру. Спрос на волшебную кору вырос настолько, что для того, чтобы обеспечить достаточный урожай, пришлось развести целые плантации дерева йохимбе.

Понятно, что растения-афродизиаки используются во всем мире. Однако для разных культур характерно разное отношение к этой практике. Страны, попавшие под влияние христианства, часто выступают против афродизиаков или даже налагают запреты на их использование. В азиатских же странах, напротив, афродизиаки пользуются огромной популярностью. У большинства первобытных народов — очень простые, ничем не отягощенные, отношения с природой, с самими собой и с растениями, увеличивающими удовольствие. В их глазах человек, обожествляющий тело, не «грешен», но напротив — способен подняться до уровня богов.

*Внизу*: Изображение известных растений афродизиаков на современных почтовых марках

dicunt. Pytagore: Triesperium. Itali: vermenaciam vocant. Alii: lucimam. Alii: lustrago. Aprepani: Columbinam appellant. Alii: militariam. Alii: verripodium nuncupant. Nascitur ubique in planis et in aquosis locis.

Prima virtus. Ad vulnera et parotidas.

Herbe vermenacie radix in collo ligata mirifice sanat. Ad strumas et parotidas.

Herba vermenacia tunsa cum axungia sine sale imposita mirifice sanat. Ad eos qui inductas venas habent et cibos non accipiunt.

Herbe vermenacie sucus dabis bibere cum vino et melle et aqua et bulliat. et sic bibat. statim sanabitur. Ad

Herba vermenacia epatis dolorem. solsticio lecta et in pulverem redacta igne robusto: dabis coclearia quinque ex vino quam optimo cyatis tribus potui sumpta mirifice creditur proficere. et ceteris pro cuiusque viribus sic dabis. Ad calculosos sanandos.

Herbe vermenacie radix contusa cum mulso optimo tepido data: credibiliter calculosis succurrit. sed et quicquid est videtur quod urinam impedit ad trahendum celeriter producit.

Herbe vermenacie. Ad capitis dolorem. corona facta in capite imposita: dolorem capitis tollit. Ad serpentis morsum.

Herbam vermenaciam cum foliis suis et radicibus quisquis omnem secum portaverit: ab omnibus serpentibus tutus erit.

Ad percussum araneorum quas greci

Herbe spalangiones dicunt.

Vermenacie fasciculum in vino decoctum ante cena potui data vel et

# ОБЗОР ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АФРОДИЗИАКОВ

В этом справочном отделе все растения, обсуждаемые на протяжении всей книги, перечислены в алфавитном порядке в соответствии со своими обычными народными названиям. Для каждого растения приводится следующая информация:

- номер, под которым растение можно найти в словаре,
- традиционное использование,
- способ приготовления в качестве афродизиака,
- эффект воздействия.

Этот список составлен для того, чтобы у читателя была возможность быстро узнать о способах использования того или иного растения, а также эффектах, которые от него можно получить.

*Слева*: Еще древние авторы, например Плиний, описывали и восхваляли магическую силу вербены. Это растение использовалось кельтскими друидами для колдовства и магических предсказаний, но о нем было также известно, что оно повышает потенцию

*Внизу*: Используя таинственные ингредиенты, ведьмы варили в своем котле магическое зелье. Каждый, кто пробовал этот напиток, мог испытать любовный экстаз или пуститься в астральное путешествие. Резьба по дереву, XVI в.

| *Название и словарный номер растения* | *Традиционное использование* | *Способ приготовления и употребления* | *Эффекты* |
|---|---|---|---|
| Авокадо<br>81 | продукт питания, лекарство от женских болезней | плод едят сырым, семена растирают и делают из них чай | общеукрепляющий, абортивный |
| Агава<br>3 | лекарство, ритуальное опьяняющее средство, благовоние | напиток из забродившего сока из плодоножки (пульке) пьют | легкий опьяняющий, возбуждающий |
| Аир<br>2 | лекарство, благовоние | масло добавляют в чай или во время принятия ванны | раздражающий кожу, стимулирующий |
| Альстония<br>7 | опьяняющее средство | отвар из корня | усиление полового влечения |
| Американский женьшень<br>76 | общеукрепляющее средство, противоядие, лекарство | корень едят в свежем или сушеном виде | тонизирующий, общеукрепляющий, укрепляющий инь |
| Ананас<br>10 | продукт питания, лекарство | свежий плод едят, свежевыжатый сок пьют | диуретический, общеукрепляющий |
| Ангельская труба<br>22 | лекарство, опьяняющее средство, магический агент | из листьев делают чай, цветы курят | сильный опьяняющий, галлюциногенный |
| Анис<br>86 | специя, лекарство | в качестве специи добавляется в еду и напитки | стимулирующий |
| Асафетида<br>51 | специя, лекарство, благовоние | смолу едят | стимулирующий |
| Аяхуаска<br>20 | ритуальное опьяняющее средство (в шаманизме) | из лианы готовят отвары | повышение потенции, психоделический |
| Базилик<br>73 | специя, благовоние | употребляется в пищу | стимулирующий |
| Белена<br>59 | лекарство, благовоние, колдовское растение | листья или семена курят, употребляют с вином | возбуждающий сексуальность |
| Белладонна<br>19 | лекарство, колдовское растение | свежие ягоды едят, листья курят | галлюциногенный |
| Бетелевая пальма<br>12 | «бетелевая жвачка» | употребляется в пищу | сильный стимулирующий |
| Бетелевый перец<br>88 | «бетелевая жвачка», специя | употребляется в пищу | сильный стимулирующий |
| Боррачеро<br>70 | опьяняющее средство (в шаманизме) | из растения делают чай | сильный опьяняющий |
| Брунфельсия<br>23 | лекарство, опьяняющее средство | из корня делают отвар | легкий психоделический |
| Ваниль<br>109 | специя, ароматический агент | принимают в виде настойки | стимулирующий, общеукрепляющий |

| *Название и словарный номер растения* | *Традиционное использование* | *Способ приготовления и употребления* | *Эффекты* |
|---|---|---|---|
| Вербена<br>110 | лекарство, магический агент | из наземной части растения делают чай | общеукрепляющий |
| Веселка<br>83 | любовный и магический гриб | неизвестно | данных о действии нет |
| Виноград<br>111 | лекарство, опьяняющее средство | изготовляют вино | опьяняющий |
| Витания<br>112 | целебное растение, ваджикарана | корень едят | тонизирующий |
| Волшебные грибы<br>98 | магический агент, лекарство, пророческое растение | грибы употребляют в пищу свежими или сушеными | сильный психоделический |
| Галанга<br>63 | лекарство, опьяняющее средство | корень едят | сильный стимулирующий |
| Гвоздика<br>50 | специя | употребляется как специя или в виде масла | стимулирующий |
| Гинкго<br>53 | лекарство, продукт питания | семена едят | общеукрепляющий |
| Горчица<br>21 | специя, лекарство | употребляется в сушеном виде или в виде приправы | стимулирующий, раздражающий |
| Гранат<br>91 | продукт питания, лекарство | плоды едят | общеукрепляющий |
| Гуайак<br>56 | лекарство | из древесины делают отвар | очищающий |
| Гуарана<br>79 | бодрящий напиток | из семян делают чай | сильный стимулирующий |
| Дамиана<br>107 | лекарство | пьют раствор экстракта, наземную часть растения курят | стимулирующий |
| Дикий салат<br>64 | лекарство, наркотик | засохший сок курят | легкий опьяняющий |
| Дождевик<br>42 | лекарство | споры едят | данных нет |
| Древесная роза<br>14 | магическое растение | семена употребляют в пищу | психоделический |
| Дуриан<br>41 | продукт питания | свежие плоды едят | общеукрепляющий |
| Дурман<br>39 | лекарство, магическое растение, опьяняющее средство | из листьев или цветов делают чай, семена едят, наземную часть курят | сильный психоделический, опьяняющий, сильный эротический |
| Душистый перец<br>85 | специя, благовоние, лекарство | употребляется в пищу в виде специи | стимулирующий |

| *Название и словарный номер растения* | *Традиционное использование* | *Способ приготовления и употребления* | *Эффекты* |
|---|---|---|---|
| Женьшень<br>75 | тонизирующее средство | экстракт из корня принимают внутрь | тонизирующий |
| Золотая чаша<br>97 | опьяняющее средство | цветы используются в парфюмерии, из листьев делают чай | стимулирующий, опьяняющий |
| Ибога<br>100 | магическое растение, опьяняющее средство | корень жуют, кору корня принимают внутрь | психоделический |
| Иланг-иланг<br>26 | средство парфюмерии | пары масла вдыхают | повышение эротического влечения |
| Имбирь<br>113 | специя, лекарство | корень едят, делают из него отвар или чай | стимулирующий |
| Йохимбе<br>36 | средство повышения потенции | из коры делают отвар | сильный возбуждающий, повышение потенции |
| Кава-кава<br>89 | ритуальный напиток | из корня получают экстракт | общеукрепляющий, повышающий работоспособность |
| Кайенский перец<br>29 | специя, продукт питания | свежие или сушеные плоды употребляют в пищу | раздражающий, стимулирующий |
| Какао<br>103 | бодрящий напиток | из молотых бобов готовят напиток | легкий стимулирующий |
| Кактус Сан-Педро<br>104 | лекарство, ритуальный напиток | из свежей мякоти готовят отвар, свежую кожуру едят | психоделический, общеукрепляющий |
| Калган<br>6 | специя | употребляется как специя | стимулирующий |
| Канавалия<br>27 | опьяняющее средство | плоды употребляются в пищу | психоделический |
| Кардамон<br>43 | специя | добавляют в кофе в качестве специи | стимулирующий |
| Карликовая пальма<br>96 | лекарство, продукт питания | плоды едят или делают из них напиток | улучшение кровообращения в половых органах |
| Кат<br>30 | стимулирующее средство, ритуальное растение | свежие листья жуют, сухие листья курят | стимулирующий центральную нервную систему |
| Квебрахо<br>18 | лекарство, магическое растение | из коры делают отвар или настой | жаропонижающий |
| Кока<br>49 | лекарство, продукт питания | листья жуют с известью, курят или нюхают в виде кокаина | сильный стимулирующий эффект для центральной нервной системы |
| Кола<br>34 | бодрящее средство, магическое растение | свежие орехи жуют, экстракт принимают внутрь | стимулирующий |
| Колючий мак<br>13 | лекарство, наркотик | наземную часть растения курят | наркотический |

| *Название и словарный номер растения* | *Традиционное использование* | *Способ приготовления и употребления* | *Эффекты* |
|---|---|---|---|
| Конопля 28 | волокно, продукт питания, опьяняющее средство, лекарство | цветки женских растений курят, корень едят | легкий психоделический, обострение эротических ощущений |
| Коралловое дерево 48 | магическое и пророческое растение | семена принимают внутрь | сильный опьяняющий, отравляющий |
| Кориандр 35 | специя, лекарство | употребляется как специя | стимулирующий |
| Корибо (танециум) 101 | магическое вещество | из листьев делают отвар или нюхательный порошок | психоделический |
| Корица 31 | специя, добавка для ванны | используется как специя или втирается в половые органы в виде масла | стимулирующий |
| Кофе 33 | бодрящий напиток | из жареных бобов делают напиток | сильный стимулирующий |
| Крапива 108 | лекарство, продукт питания | из семян делают чай, листья курят или делают из них мазь | раздражающий кожу, стимулирующий кровообращение |
| Лакшмана 25 | ваджикарана | принимают внутрь | тонизирующий |
| Лотос 72 | продукт питания, лекарство | семена едят, из корней делают муку | общеукрепляющий |
| Любисток 65 | специя, лекарство | добавляют в пищу в качестве специи | стимулирующий |
| Мак 78 | лекарство, наркотик | едят или курят в виде опиума | опьяняющий, сексуально стимулирующий |
| Мандрагора 69 | магическое ядовитое растение, наркотик, колдовское растение | свежие плоды едят, листья курят, корни вымачивают в вине | сильный раскрепощающий, стимулирующий либидо |
| Матву (какалия) 24 | опьяняющее средство, магический агент | наземную часть растения курят | психоделический |
| Матико (узколистный перец) 87 | лекарство, специя | листья жуют или делают из них чай | сильный стимулирующий |
| Могильник 80 | лекарство, благовоние, ритуальный напиток | семена едят или курят | антидепрессивный, легкий опьяняющий |
| Морковь 40 | продукт питания | употребляется в пищу | общеукрепляющий |
| Морской кокос 67 | средство повышения потенции, противоядие | мякоть молодого плода едят | данных нет |
| Муира-пуама 66 | лекарство | экстракт или кору употребляют в пищу | тонизирующий |
| Мускатный орех 71 | специя, опьяняющее и любовно-магическое средство | орехи, сушеную шелуху или масло употребляют в пищу | сильный стимулирующий, опьяняющий |

| *Название и словарный номер растения* | *Традиционное использование* | *Способ приготовления и употребления* | *Эффекты* |
|---|---|---|---|
| Мускатный шалфей 93 | ароматическое вещество | масло из эссенции принимают внутрь | эротически стимулирующий |
| Мухомор 8 | опьяняющее средство (в шаманизме), лекарство | сушеные шляпки едят или курят | стимулирующий, психоделический |
| Ниандо 4 | опьяняющее средство, амулет | из коры делают отвар | сильное повышение эротического влечения |
| Ололиукви 106 | пророческое растение, лекарство | едят семена | сильный психоделический |
| Пальма кокосовая 32 | продукт питания, опьяняющее средство | мякоть кокоса едят, пальмовое вино пьют | общеукрепляющий, опьяняющий |
| Панданус 77 | любовно-магическое растение | из надземных корней делают отвар | данных нет |
| Пейот 68 | священный дар в религиозных обрядах, лекарство | бутоны едят | психоделический |
| Петрушка 82 | специя, лекарство | употребляется в пищу в виде специи, из корней делают отвар | при больших дозах — сильно раздражающий |
| Подсолнечник 57 | продукт питания, лекарство | из лепестков цветов делают чай | стимулирующий |
| Полынь 16 | лекарство, опьяняющее средство | наземную часть растения курят или делают из нее напитки | легкий психоделический |
| Пурпурный вьюнок 61 | пророческое растение, лекарство | принимают семена | сильный психоделический |
| Пшеница 105 | пища | пророщенные зерна или масло употребляют в пищу | укрепляет половые органы |
| Рвотный орех 99 | лекарство, яд | растертые в порошок семена принимают внутрь | общеукрепляющий, повышающий работоспособность |
| Рейши 52 | магический агент, лекарство | сушеные грибы | тонизирующий, восстановитель-ный, антиканцерогенный |
| Розмарин 92 | лекарство, специя, добавка к вину или ванне | употребляется в пищу в виде специи, используется как ароматизатор | сильное эротическое воздействие через кожу |
| Сассафрас 94 | лекарство, любовно-магическое вещество | сассафрасовое масло употребляют в пищу | легкий психоделический, эмпатогенный |
| Сельдерей 11 | продукт питания, специя | свежий корень едят | стимулирующий |
| Сибирский женьшень 44 | тонизирующее средство | экстракт из корня принимают внутрь ежедневно | тонизирующий, общеукрепляющий, повышающий работоспособность |
| Скополия 95 | лекарство, яд | из корня делают отвар | галлюценогенный, отравляющий |

| *Название и словарный номер растения* | *Традиционное использование* | *Способ приготовления и употребления* | *Эффекты* |
|---|---|---|---|
| Сладкий картофель<br>60 | продукт питания | употребляется в пищу | общеукрепляющий |
| Солодка<br>54 | лекарство, специя | принимают внутрь в виде чая или порошка | тонизирующий |
| Спаржа<br>17 | продукт питания | употребляется в пищу | диуретический |
| Тыква<br>38 | продукт питания | семена едят | диуретический, общеукреплящий |
| Тысячелистник<br>1 | лекарство, благовоние, любовно-магическое средство | добавляют в вино или чай | стимулирующий, тонизирующий |
| Финиковая пальма<br>84 | продукт питания, опьяняющее средство | финики едят, пальмовое вино пьют | общеукрепляющий, опьяняющий |
| Фо-ти-тенг<br>58 | тонизирующее средство, продукт питания | растение едят или делают из него чай | общеукрепляющий |
| Хвощ<br>47 | лекарство | из свежих стеблей делают настой | тонизирующий |
| Хлопчатник<br>55 | лекарство, абортивное средство | из коры корня делают отвар | абортивный, увеличение притока крови к половым органам |
| Хрен<br>15 | продукт питания, специя | добавляют к пище в виде специи | стимулирующий |
| Чай<br>102 | бодрящий напиток, лекарство | настой | стимулирующий |
| Черный перец<br>90 | специя, любовно-магическое средство | употребляется в пищу в виде специи | стимулирующий |
| Чеснок<br>5 | продукт питания, лекарство, специя | зубчики едят сырыми или добавляют в различные блюда | тонизирующий, восстанавливающий |
| Чилито<br>46 | допинг | свежие плоды едят | повышение работоспособности |
| Шафран<br>37 | лекарство, краситель, опьяняющее средство | тычиночные нити употребляются в пищу | в зависимости от дозировки — от стимулирующего до опьяняющего |
| Эпена<br>9 | опьяняющее средство (в шаманизме) | из семян делается нюхательный порошок | сильный психоделический |
| Эфедра<br>45 | лекарство, ритуальный напиток | из наземной части растения делают отвар | стимулирующий центральную нервную систему |
| Юстиция<br>62 | опьяняющее средство | наземную часть растения употребляют в пищу с вином | общеукрепляющий |
| Ятрышник<br>74 | лекарство, продукт питания | из корней делают муку | общеукрепляющий |

Оно-но Комачи излучала радость,
красота ее сияла, как красота цветка…
она была похожа на бутон лотоса, плывущий по волнам утра,
когда, опьяненная, она засыпала, лицо ее светилось над широкими рукавами
как мирный лик луны в звездных небесах

*ИЗ ЯПОНСКОЙ ПЬЕСЫ ТЕАТРА НО*

# СЛОВАРЬ РАСТЕНИЙ

Более тысячи растений по всему миру когда-либо использовались или используются до сих пор в качестве афродизиаков. Большинство их них ни разу еще не подвергалось медицинскому или фитохимическому анализу, а из исследованных многие требуют дополнительного изучения. 113 растений, составляющие наш словарь, были выбраны по следующим критериям:

- общепризнанная репутация в качестве афродизиака;
- известность и культурная значимость для отдельной культуры;
- традиционное использование — особенно в тех случаях, когда растение занимает прочную позицию внутри определенной этномедицинской системы;
- традиционное использование в эротических обрядах или в тайных сексуально-магических культах;
- заслуживающие доверия отзывы;
- максимально точные результаты фитохимических и фармакологических анализов.

В словарь не были включены растения, встречающиеся крайне редко или вовсе недоступные. Мы постарались включить в словарь растения как можно более разнообразные по родам и по географическому распространению.

Использование некоторых из растений и/или их производных, включенных в словарь, ограничено или запрещено законом в некоторых странах. Несмотря на это, они были включены в состав словаря по причине их исключительной культурной и исторической значимости.

Поскольку этот словарь предназначен в первую очередь для людей, желающих обогатить свою жизнь путем разумного и ответственного использования афродизиаков, в словарь не были включены точные ботанические описания. Вместо этого акцент сделан на культурно-исторической значимости и практическом использовании описываемых растений. Словарь также включает сведения об эффективных ингредиентах, входящих в состав растений.

У большинства этих растений — несколько обычных названий. По этой причине они перечислены в соответствии со своими общепризнанными ботаническими (латинскими) названиями. Алфавитный список наиболее распространенных русских названий дается в начале, чтобы читателю было проще найти в словаре то или иное растение. Все растения пронумерованы, и их описание можно найти по номеру.

*Вверху*: Ацтекская богиня агавы существует в виде духа растения (из которого делают опьяняющий напиток *пульке*). «Codex Borbonicus»

*Слева*: Древняя японская гравюра на дереве, изображающая музицирующую гейшу. Гейши были куртизанками, имевшими большой авторитет в обществе. Разбирающиеся в изящных искусствах и искушенные в технике обольщения, гейши обладали также глубокими познаниями в области эротических стимуляторов и афродизиаков

# АЛФАВИТНЫЙ СПИСОК РАСТЕНИЙ

Каждое из 113 растений, используемых в качестве афродизиаков и описанных в этой книге, снабжено номером, по которому вы можете найти описание этого растения и его иллюстрацию в словаре. Надписи над словарной статьей дают следующую информацию о каждом растении:

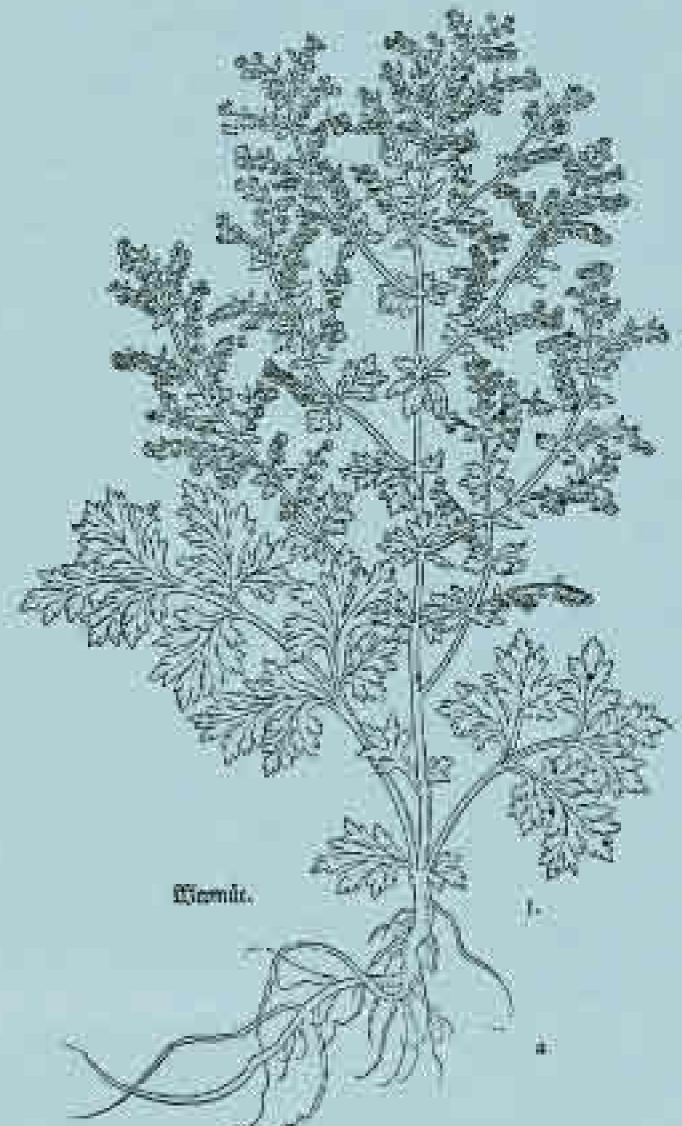
— научное название;

— обычное название;

— семейство, к которому относится вид растения;

— номер, позволяющий читателю найти данное растение и в других списках, и в текстах, включенных в эту книгу;

— место происхождения и ареал распространения.



А

20 *Авокадо*
3 *Агава*
2 *Аир*
7 *Альстония*
76 *Американский женьшень*
10 *Ананас*
22 *Ангельская труба*
86 *Анис*
51 *Асафетида*
20 *Аяхуаска*

Б

73 *Базилик*
59 *Белена*
19 *Белладонна*
12 *Бетелевая пальма*
88 *Бетелевый перец*
70 *Боррачеро*
23 *Брунфельсия*

В

109 *Ваниль*
110 *Вербена*
83 *Веселка*
111 *Виноград*
112 *Витания*
98 *Волшебные грибы*

Г

63 *Галанга*
50 *Гвоздика*
53 *Гинкго*
21 *Горчица*
91 *Гранат*
56 *Гуайак*
79 *Гуарана*

Д

107 *Дамиана*
64 *Дикий салат*
42 *Дождевик*
14 *Древесная роза*
41 *Дуриан*
39 *Дурман*
85 *Душистый перец*

Ж

5 Женьшень

З

97 Золотая чаша

И

100 Ибога
26 Иланг-иланг
113 Имбирь

Й

36 Йохимбе

К

89 Кава-кава
29 Кайенский перец
103 Какао
104 Кактус Сан-Педро
6 Калган
27 Канавалия
96 Карликовая пальма
43 Кардамон
30 Кат
18 Квебрахо
49 Кока
32 Кокос
34 Кола
13 Колючий мак
28 Конопля
48 Кораллове дерево
35 Кориандр
101 Корибо (танециум)
31 Корица
33 Кофе
108 Крапива

Л

25 Лакшмана
72 Лотос
65 Любисток

М

78 Мак
69 Мандрагора
24 Матву
(какалия сердцелистная)
87 Матико (перец узколистный)
80 Могильник
40 Морковь
67 Морской кокос
66 Муира-пуама
71 Мускатный орех
93 Мускатный шалфей
8 Мухомор

Н

4 Ниандо

О

106 Ололиукви

П

77 Панданус
68 Пейот
82 Петрушка
57 Подсолнечник
16 Полынь
61 Пурпурный вьюнок
105 Пшеница

Р

99 Рвотный орех
52 Рейши
92 Розмарин

С

94 Сассафрас
11 Сельдерей
44 Сибирский женьшень
95 Скополия
60 Сладкий картофель
54 Солодка
17 Спаржа

Т

38 Тыква
1 Тысячелистник

Ф

84 Финиковая пальма
58 Фо-ти-тенг

Х

47 Хвощ
55 Хлопчатник
15 Хрен

Ч

02 Чай
90 Черный перец
5 Чеснок
46 Чилито

Ш

37 Шафран

Э

9 Эпена
45 Эфедра

Ю

62 Юстиция

Я

74 Ятрышник

*Achillea millefolium*

## ТЫСЯЧЕЛИСТНИК

Asteraceae (Compositae)

1 Евразия, Северная Америка

Тысячелистник — растение с крепким, тонким стеблем, изящными перистыми листьями и белой шапкой цветов. Он хорошо растет на залитых солнцем склонах холмов и на сухих лугах. Чем выше интенсивность солнечного излучения, тем больше в растении драгоценного масла. Именно за это горькое, ароматное масло тысячелистник высоко ценится как лекарство еще с античных времен. Нет, пожалуй, ни одного недуга, который не пытались бы лечить тысячелистником. По этой причине многие индейские племена Северной Америки считают это растение священным. С помощью чая из тысячелистника даже вызывали видения. В Древнем Китае стебель растения использовался в геомантии, особенно при гадании по «И-цзин». Индейцы племени навахо высоко ценят это растение за его свойства афродизика. Они пьют чай из тысячелистника или жуют его сырой стебель за один-два часа до полового акта.

*Acorus calamus*

## АИР

Araceae

2 Произрастает почти повсеместно

Это южноазиатское болотное растение произрастает преимущественно в стоячей воде. В топкой болотной почве оно выпускает корневище, которое может достигать 1,5 м в длину, пуская корни глубоко в землю. Размножается корнем. Толстые мечевидные листья вырастают везде, куда простирается корневище. Ароматное масло из корневища содержит азарон и имеет высокую медицинскую ценность. С древности корни аира использовали для приготовления ванн, благовоний и чаев. Этому растению приписывали магические свойства. Североамериканские индейцы, чтобы предотвратить истощение, жуют корни аира или нюхают сделанный из него порошок. Говорят, что регулярное употребление корня аира помогает дольше оставаться молодым, укрепляет здоровье и обогащает сексуальную жизнь. Чтобы добиться от аира стимулирующего эффекта, рекомендуется употреблять его в больших дозах. О травяной ванне с аиром также говорят, что она способствует усилению полового влечения.

*Agave americana*

## АГАВА

Agavaceae

3 Центральная и Южная Америка

Агава, во всем разнообразии своих видов (большинство которых различают только по размеру и форме цветов), произрастает во всех субтропических и тропических зонах Мексики. Из многих крупнолистных разновидностей (*A. sisalana*) получают волокно, известное как «сизальская пенька». В доколумбовы времена многие из видов агавы использовались в медицинской практике аборигенов. Вино из агавы, или *пульке*, пользуется большой популярностью. Его делают из забродившего сладкого сока плодоножки. Этому опьяняющему напитку из агавы приписывают особые свойства афродизиака. Некоторые мексиканцы — как мужчины, так и женщины — усиливают этот эффект, добавляя в пульке несколько семян дурмана (*Datura*) или вино из ололиукви (*Turbina corymbosa*). Из *Agave tequilana* производят текилу. Другие сорта используют для приготовления водки под названием *мескаль*. В г. Оахака в этот напиток часто добавляют личинку (*gusano*), живущую в стебле агавы. Считается, что она усиливает сексуальное влечение.

*Alchornea floribunda*

НИАНДО

Euphorbiaceae

4 Африка

Это кустистое растение распространено по всем джунглям Африки, где с древности используется в магических и религиозных целях. Считается, что *Alchornea floribunda* обладает галлюциногенными свойствами, источником которых, очевидно, являются алкалоиды, содержащиеся в коре. Кора ниандо часто используется в сочетании с ибогой (*Tabernanthe iboga*) или даже вместо нее. Африканские воины высоко ценят это растение за силу, которую оно им дает. Очень распространено использование ниандо в качестве афродизиака. Для этой цели кору корня добавляют в пальмовое вино. Говорят, что получаемый напиток дарит неописуемое блаженство. Химический анализ показал, что в растении содержится йохимбин. Остальные алкалоиды, структура которых пока не установлена, обладают действием, сходным с эфедрином; они возбуждают симпатическую нервную систему и увеличивают эротическую активность. В остальном же это растение требует дальнейшего изучения.

*Allium sativum*

*ЧЕСНОК*

Liliaceae

5 Центральная Азия, культивируется по всему миру

Из Центральной Азии чеснок довольно быстро распространился по всему миру. Выращивают его из-за луковицы, используемой в пищу и в качестве специи, а также в качестве лекарства и афродизиака. Кроме того, чеснок используют в магических целях. Его неоднократно восхваляли как чудодейственное лекарство. О его свойствах как афродизиака знали еще древние египтяне. Римляне посвящали его Церере, богине плодородия, и делали любовный напиток из кориандра *(Coriandrum sativum)* и сока, выжатого из чеснока. Во многих старинных книгах-травниках утверждалось, что употребление чеснока ведет к развратному поведению. Считается также, что чесноком можно лечить импотенцию, насланную с помощью колдовства. Бытует мнение, что блюда, обильно приправленные чесноком, обладают эротическим воздействием. Активные ингредиенты, содержащиеся в острых эфирных маслах с характерным запахом, обладают эффектами антибиотиков и катализаторов клеточной активности.

*Alpinia officinarum*

КАЛГАН

Zingiberaceae

6 Южная Азия

Это растение, похожее на имбирь, культивируется в Южном Китае, Таиланде и Индии. Оно имеет крупные твердые корни, из-за которых его выращивают на продажу. С древнейших времен эти корни использовали в Азии как специю и лекарство. Арабский врач Ибн аль-Байтар приписывал именно острому корню растения свойства афродизиака. Корневище начало использоваться как афродизиак с VIII в. и стало популярной добавкой к стимулирующим, крепким травяным напиткам. Как писал Маттиоли (XVI в.), «оно придает дыханию приятный аромат, улучшает пищеварение, устраняет метеоризм и стимулирует телесные желания». В немецкой народной медицине считалось, что тот, кто съест корень калгана или приложит его к своим гениталиям, сможет совершить соитие двенадцать раз подряд. Корни калгана содержат эфирные масла, смолы и флавониды. Корневище улучшает пищеварение и оказывает общее тонизирующее воздействие на организм.

*Alstonia scholaris*

АЛЬСТОНИЯ

Apocynaceae

7 Индия, Юго-Восточная Азия

У этого дерева, способного вырасти до 25 м в высоту, — широкие блестящие листья и белые цветы в форме колокола. Оно растет в джунглях Южной и Юго-Восточной Азии, особенно на Шри-Ланке. Его горькая кора — народное средство от кашля, диареи и судорог. В качестве афродизиака используют только семена. В настоящее время их принимают внутрь в виде получаемого из них охлажденного экстракта.
В Древней Индии эти семена использовали в тантрических ритуалах для укрепления эрекции и увеличения продолжительности оргазма. Активный компонент семян — индольный алкалоид альстонин, оказывающий сильное стимулирующее воздействие.

*Amanita muscaria*

МУХОМОР

Amanitaceae

8 Евразия, Африка, Америка

Самый известный из грибов хорошо растет только в редких лесах, особенно среди вереска или под березами, лиственницами и соснами. Его красная шляпка в белых крапинках сразу бросается в глаза; у американской разновидности мухомора она, как правило, оранжевая. Мухомор всегда привлекал внимание людей по всему миру — о нем сложены многочисленные легенды, мифы и сказания. Одни ассоциируют его с богами, другие — с дьяволом. Возможно, мухомор и является древнеиндийской сомой. Этот гриб употребляется в пищу шаманами обоих полушарий для обретения дара пророчества, исцеления или ясновидения. Во многих странах его также используют как афродизиак. Помимо описанных эффектов, фаллическая форма гриба — еще одна причина, по которой его используют в этих целях. Надо заметить, что мухомор вовсе не такой ядовитый, каким выставляет его устная традиция.

*Anadenanthera peregrina*

ЭПЕНА

Leguminosae

9 Тропики, Южная Америка

Это дерево, похожее на мимозу, может достигать в длину 20 м. Растет оно преимущественно на степных окраинах джунглей Южной Америки. Кора у него темная с грубыми шипами, а маленькие цветочки растут на ветках подобно виноградинам. Плод эпены — длинный стручок с плоскими, черно-коричневыми семенами. Аборигены бассейна реки Ориноко делают из этих семян нюхательный порошок с необычайно сильным психоделическим эффектом. Известное как эпена, йопа и кахоба, это растение используется в первую очередь шаманами для вхождения в контакт с личным духом-хранителем. Часто нюхательный порошок из эпены используется в лечебных целях. Он также может применяться как энергетическое средство во время долгих и изнурительных охотничьих вылазок. Мужчины часто используют это вещество с целью повысить свою сексуальную энергию. Индейцы считают одним из приятных побочных эффектов порошка стимуляцию чувственного удовольствия. В семенах эпены содержится ДМТ (диметилтриптамин) и 5-метокси-ДМТ. Те же химические ингредиенты содержатся в других растениях джунглей, а также в выделениях жабы *Bufo alvaris*. Тем не менее они не дают никакого эффекта при оральном употреблении — их нужно нюхать или курить.

*Ananas comosus*

АНАНАС

Bromeliaceae

10 Распространен, особенно в Южной Америке

Ананас, уроженец Южной Америки, выращивается по всему миру ради вкусных, сочных плодов. Индейцы веками использовали все части растения в лечебных целях. Спелые плоды и их свежий сок обладают тонизирующим, диуретическим и, особенно, улучшающим пищеварение действием. Ананас также считается афродизиаком. Для достижения этого эффекта его едят с молотым перцем чили (*Capsicum* sp.) или добавляют вместе с медом в светлый ром. Считается, что если ежедневно выпивать маленький стаканчик такого напитка, можно повысить свою любовную энергию. Плод ананаса содержит расщепляющий белки энзим бромелин и богат фруктозой, минералами и витаминами. Употребление его в пищу оказывает на организм оздоравливающий, антитоксический и очищающий эффекты. Однако незрелые плоды опасны для беременных женщин, так как могут спровоцировать выкидыш.

*Apium graveolens*

## СЕЛЬДЕРЕЙ

Apiaceae

11 Произрастает повсеместно

Сельдерей — древнее садовое растение. Из его стебля и листьев готовят суп и используют в народной медицине. Употребляют в пищу и корень растения, который считается особенно полезным. В древние времена корень сельдерея вешали в домах в качестве талисмана. В Европе сельдерей — один из самых известных афродизиаков. В бесчисленных народных стихах и песнях содержится намек на такое воздействие корня растения. Считают, что ничто так хорошо не разжигает огонь любви и не укрепляет органы, предназначенные для любви, как салат из сельдерея. В корне сельдерея содержится особое эфирное масло и много жизненно важных минералов (железо, кальций, магний, сера, фосфор). Употребление в пищу сырого корня придает телу силы и сохраняет его здоровье.

*Areca catechu*

## БЕТЕЛЕВАЯ ПАЛЬМА

Arecaceae

12 Южная Азия

Величественная бетелевая пальма произрастает в тропических лесах Азии. Она может достигать 25 м в высоту, а верхушку ее венчают ветви до 1,5 м в длину. Цветы и плоды вырастают чуть ниже этих ветвей. Внутри оранжевых, размером с яйцо, плодов — круглые и твердые, как камень, семена, достигающие 3 см в диаметре. Эти семена собирают в коммерческих целях — по всей Юго-Восточной Азии из них производят известную во всем мире «бетелевую жвачку». Орех колют специальными бетелевыми щипцами, смешивают с остальными ингредиентами и заворачивают в лист бетелевого перца (*Piper betel*). В семенах бетеля содержатся алкалоиды, оказывающие стимулирующий эффект на тело, сознание и эрос. Они оказывают отравляющее воздействие на кишечных паразитов, в результате чего играют важную роль в качестве антигельминтных препаратов в народной медицине многих стран. Бетелевое семя — один из традиционных афродизиаков в аюрведической медицине и средство, сопровождающее один из восьми типов наслаждения в брахманской традиции. Этому семени также приписываются магические и религиозные свойства. Оно также используется в качестве жертвоприношения богам.

*Argemone mexicana*

## КОЛЮЧИЙ МАК

Papaveraceae

13 Мексика

У этого представителя семейства маковых колючие стебли и листья. Цветы обычно ярко-желтого цвета, иногда с оттенками красного. После того как они отцветают, на их месте образуется типичная маковая коробочка. Если эту коробочку надрезать, наружу проступит наркотическая жидкость молочного цвета — так называемый опиум колючего мака. Этому растению требуется много света и тепла, поэтому оно растет преимущественно на залитых солнцем склонах холмов и на расчищенных под пашню участках леса. В теплых местностях колючий мак может также выращиваться как садовое растение. У индейских лекарей он считался одним из лучших целебных средств. У ацтеков и майя он также использовался как обезболивающее при различных недугах. Сушеные листья и цветы курят, чтобы добиться эффекта афродизиака. В колючем маке содержатся два алкалоида, обладающих легким наркотическим эффектом.

*Argyreia nervosa*

ДРЕВЕСНАЯ РОЗА

Convolvulaceae

14 Гавайи, Юго-Восточная Азия

Это вьющееся растение часто встречается в засушливых районах Гавайев. Оно также распространено в тропических зонах Южной и Юго-Восточной Азии — например, на Шри-Ланке. У растения сердцевидные листья и белые, колоколообразные цветы. Семена — около 5 мм в диаметре. Раньше считали, что семена древесной розы — опьяняющее средство и афродизиак гавайской бедноты. В последние годы этот афродизиак обрел популярность — и явный успех — и в Калифорнии. Эти семена — основной элемент и активный агент знаменитых «таблеток счастья». Они содержат индольные алкалоиды — амид лизергиновой кислоты и эрголин, оба эти вещества обладают психоделическим и эйфорическим эффектом и эффектом афродизиака.

*Armoracia rusticana*

ХРЕН

Brassicaceae

15 Европа

Хрен родом из Восточной Европы. Используют его в первую очередь как приправу, однако он может применяться и как лекарство. Это многолетнее травянистое растение с белыми цветами, а его длинный, мясистый корень часто обнаруживает поразительное сходство с эрегированным пенисом. Хрен культивируется с XII века; до открытия экзотических специй он считался лучшим гарниром для мясных блюд и был ингредиентом в сливочных соусах. Приправа эта готовится из очищенного и протертого свежего корня. Считается, что хрен, как и другие острые специи, разжигает любовь. Особенно он популярен как средство, заряжающее энергией после сексуального истощения. Хрен богат витамином С и минералами (калием, кальцием, магнием, железом), а также содержит эфирные масла и множество ферментов. Он стимулирует работу желудка и кишечника и обладает отхаркивающим, диуретическим и согревающим действием. Хрен при этом сильный аллерген.

*Artemisia absinthium*

ПОЛЫНЬ

Asteraceae

16 Евразия, Северная Африка, Америка

Это кустистое растение с блестящими серебристыми листьями хорошо растет только на залитых солнцем склонах холмов и на каменистых равнинах. На защищенных участках его выращивают как садовое растение. Под сильным солнцем или при прикосновении к ним, листья полыни выделяют характерный аромат. Полынь давно используется в медицине; она считалась священным растением юной и соблазнительной богини Артемиды. Это растение всегда играло важную роль в народной гинекологии. Ветви полыни использовались в любовной магии. В Мексике ее сушеные листья курили вместо марихуаны и, по рассказам, они вызывают эйфорию и настраивают на эротический лад. В XIX веке абсент — настойка на полыни — был широко и скандально известным среди европейской богемы. Говорили, что он окрыляет творческое вдохновение и любовную энергию. Полынь содержит туйон, который, хотя и обладает психоделическими свойствами и свойствами афродизиака, к сожалению, является ядом.

*Asparagus officinalis*

СПАРЖА

Liliaceae

17 Произрастает повсеместно

Спаржа, предположительно, родом из Азии. У этого растения твердое корневище, дающее весной белые побеги толщиной в палец. Побеги эти прорастают сквозь землю, напоминая фаллосы. Затем они зеленеют, превращаются в стебли и выпускают веточки с маленькими листочками. Стебли спаржи могут достигать больше 1 м в длину. В Древнем Китае наземная часть растения использовалась как средство от кашля; в Древнем Египте его прописывали людям с больной печенью; греки лечили этим растением почки. Подземные ростки — очень популярный овощ и деликатес, которому приписываются свойства афродизиака. Говорят, что у того, кто ест много спаржи, много любовников. Корень спаржи — самая ценная часть растения с точки зрения медицины. Спаржа содержит витамины и минералы, а также гликозид, стимулирующий деятельность почек и считающийся очищающим средством.

*Aspidosperma quebrachoblanco*
КВЕБРАХО

Apocynaceae

18 Южная Америка

Кора квебрахо

Это цветущее желтыми цветами дерево растет на тропических лугах и может достигать 25 м в высоту. У него очень твердая древесина и толстая красно-коричневая кора. Эту кору используют в народной медицине, а также как афродизиак. Ее добавляют в «перечное пиво» (сваренное из плодов перуанского перца, *Schinus-molle*) или заваривают вместе с матэ (*Ilex paraguariensis*); она обладает контрацептивным и абортивным действием. Кора квебрахо содержит различные алкалоиды, включая знаменитый афродизиак йохимбин. Впрочем, употребление квебрахо не лишено риска, так как его передозировки трудно избежать.

*Atropa belladonna*

БЕЛЛАДОННА

Solanaceae

19 Евразия, Северная Африка

Это ветвистое многолетнее растение достигает 1 м в длину. У него маленькие, обособленные цветки и блестящие черные плоды, по вкусу напоминающие вишню. Корень длинный и толстый, с редкими ответвлениями. Белладонна растет в лесной известковой почве. В Месопотамии ее использовали в качестве лекарства, а в Древней Греции считали сестрой мандрагоры (*Mandragora officinarum*). Фессальские колдуньи готовили эффективный любовный напиток, добавляя корень в вино. В Средние века она была популярной добавкой к напиткам, предназначенным для того, чтобы «подтолкнуть к порочному поведению». Однако результатом ее употребления часто становились отравления. Во всех частях растения содержатся сильные алкалоиды. При правильной дозировке они усиливают половое влечение, но передозировка может привести к смерти посредством дыхательного паралича.

*Banisreriopsis caapi*

АЯХУАСКА

Malpighiaceae

20 Южная Америка

Эта гигантская лиана растет в тропических джунглях Амазонки и считается одним из священных растений индейцев. Известна как айяхуаска, каапи, натема и яге. Из коры или частей лианы и нескольких других ингредиентов приготавливают психоделически активный напиток. С его помощью шаманы лечат различные недуги и вводят людей в состояние транса. Он также используется в ряде ритуалов, направленных на то, чтобы возродить в памяти мифическое прошлое племени. Эти ритуалы полны сексуальной и эротической символики, что объясняется действием напитка в качестве афродизиака. Кора растения содержит бета-карболины гармалин и гармин. Лабораторные тесты показали, что у крыс под влиянием гармалина повышаются скорость достижения эрекции и частота совокуплений.

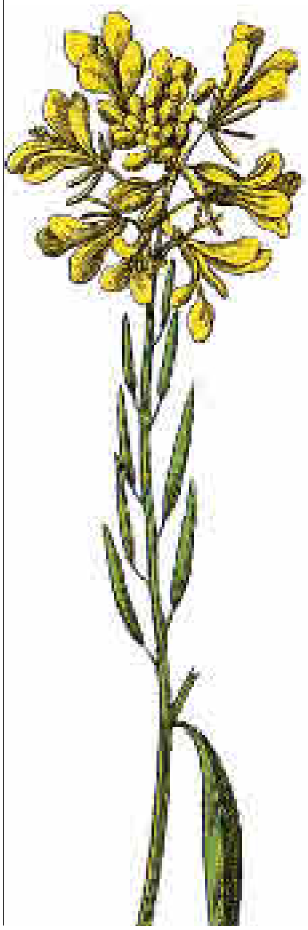
*Brassica nigra*

## ГОРЧИЦА

Brassicaceae

**21** Евразия, Северная Африка

Однолетнее растение с покрытым листьями стеблем может достигать 1 м в длину. Верхушку его венчают зонтикообразные кисти из желтых цветков с торчащими наружу чашелистиками. В семенах, расположенных в вертикально растущих зеленых стручках, в готовой форме содержится горчичное масло, обладающее сильным раздражающим действием на слизистую и легким отравляющим эффектом. Горчицу, широко используемую в кулинарии, делают именно из этих зерен. С древнейших времен и самому растению, и его семенам приписывали свойства, укрепляющие мужскую силу. По этой причине монахам запрещали употреблять в пищу горчицу.



*Brugmansia aurea*

## АНГЕЛЬСКАЯ ТРУБА

Solanaceae

**22** Южная Америка

Существует шесть или семь видов, а также несколько гибридов ангельской трубы, или древесного дурмана. Все они происходят из Южной Америки, но благодаря своей красоте распространились по всем тропическим и субтропическим регионам, где их используют в качестве декоративных растений. Это кусты, достигающие в высоту 4 м, с длинными, пышными, свисающими к земле колоколообразными цветками, которые могут быть белого (*B. suaveolens, B. candida, B. arborea, B. insignis*), желтого (*B. aurea*) или красного (*B. sanguinea, B. vulcanicola*) цвета. Большинство разновидностей *Brugmansia* не дают плодов и могут размножаться только черенками. По ночам огромные цветы источают чарующий, сладкий аромат, навевающий эротические фантазии. Ангельская труба — популярное в индейской медицине растение, которое также играет значительную роль в шаманизме, где ее используют в качестве галлюциногена. Отвары из листьев и семян, разведенные водой или маисовым пивом, принимают как мощные афродизиаки. Многие индейцы также курят сушеные листья или цветы с целью обострить свои эротические ощущения. Все части растения содержат высокоактивные тропановые алкалоиды.

Семена ангельской трубы

*Brunfelsia species*

## БРУНФЕЛЬСИЯ

Solanaceae

**23** Южная Америка

Несколько видов брунфельсии растут в бассейне Амазонки. Эти растения могут достигать почти 3 м в высоту; у них пышная крона, длинные листья и плоские, изящные цветы, обычно фиолетового цвета. Корень содержит вещество, являющееся противоядием от змеиных укусов. Некоторые виды растения используют в качестве добавки к напитку из айяхуаски (*Banisteriopsis caapi*) или принимают в качестве галлюциногенов. В корнях содержится множество веществ, исцеляющих от различных недугов. Многие индейцы также хвалят свойства растения как афродизиака. В составе корня выделен ряд алкалоидов, однако химический состав и возможности использования растения требуют дальнейшего исследования.

*Cacalia cordifolia*

МАТВУ
(Какалия сердцелистная)
Compositae

24 Мексика,
Северная Америка

У этого кустарникообразного ползучего растения — шестигранные побеги, сердцевидные зазубренные листья и соцветия желтых цветков на длинных стебельках. Обычно оно растет в засушливых тропических и субтропических зонах. В Мексике это один из так называемых «ложных пейотов», то есть растений, иногда используемых в ритуалах вместо пейота (*Lophophora williamsii*). Тем не менее психоделического эффекта у этого растения не обнаружено. Индейцы племени тарахумара высоко ценят напиток из матву как средство от мужского и женского бесплодия. В составе растения обнаружен один алкалоид, но у ученых до сих пор нет четкого представления о его фармакологических качествах.

*Calonyction muricatum*

ЛАКШМАНА

Convolvulaceae

25 Индия

У этого вьющегося растения желтые сердцевидные листья и красновато-белые цветы, по форме напоминающие змеиную голову, а по запаху — шафран. Это растение также называют «усом Шивы». Его считают растением йоги, символизирующим змею кундалини — активную женскую энергию, позволяющую людям подняться до уровня божества. Согласно философии йоги, у каждого человека такая змея дремлет в нижней части брюшной полости. Получая подпитку, она пробуждает сексуальные силы. Лакшмана — особенно подходящая пища для кундалини. Из всех частей растения варят эликсир жизни, которому приписывают омолаживающее действие и свойства афродизиака. В аюрведической медицине лакшмана считается одним из лучших ваджикарана (афродизиаков). Во всех частях растения содержится до 3,7% бегеновой кислоты. Это вещество оказывает стимулирующее воздействие на центральную нервную систему, а также обладает психоактивным действием и свойством афродизиака.

*Cananga odorata*

ИЛАНГ-ИЛАНГ

Mangnoliidae

26 Юго-Восточная Азия

Это дерево, достигающее 12 м в высоту, цветет желтыми цветами с длинными, копьевидными лепестками. Его плоды темно-коричневого цвета обычно развиваются одновременно с цветами.
У него слабый ствол, из-за чего дерево часто ломается во время бурь. Оно предпочитает влажный тропический климат и растет особенно хорошо в джунглях Филиппин. Его также выращивают на плантациях и в ботанических садах. Цветы вырабатывают очень ароматное масло, которое является важным ингредиентом для парфюмерной промышленности. Считается, что запах иланг-иланга является сильным афродизиаком, так как возбуждает любовное влечение. По этой причине масло иланг-иланга также используется в ароматерапии. Кроме того, его прописывают при импотенции и фригидности. В масле содержится множество эфирных компонентов и кислот. Оно может применяться как внутренне, так и наружно. Из иланг-илангового и кокосового масла производят ароматный лосьон для тела.

*Canavalia maritima*

КАНАВАЛИЯ

Leguminosae

27 Южная Америка,
Африка

Этот низкий кустарник растет в прибрежных районах Центральной и Южной Америки. Его побеги могут достигать 10 м в высоту; он цветет бледно-красными цветами и плодоносит типичными бобами в стручках. Судя по тому, что бобы эти находили в могилах доисторического периода, они занимали важное место в ритуалах американских индейцев. Канавалии приписывают афродизиаковые свойства и курят вместе с сушеными листьями как заменитель марихуаны. В Перу они используются как магическое вещество. Культурная значимость этого растения требует дополнительного исследования.
В химическом составе растения был обнаружен активный элемент L-бетоницин.

*Cannabis sativa*

## КОНОПЛЯ

Cannabaceae

**28** Произрастает повсеместно

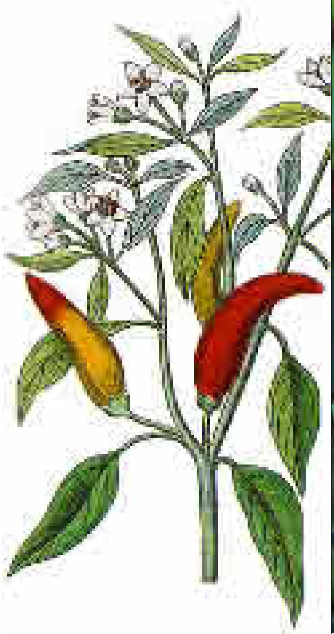
Раньше считалось, что существует несколько видов конопли — особо выделяли коноплю индийскую (*Cannabis indica*). Теперь, однако, принято полагать, что это всего лишь самый кустистый из культурных сортов растения. Конопля — двудомное растение, способное достигать 5 м или более в высоту. Мужские растения, наделенные тычинками, мельче и изящнее; обычно они умирают сразу же после того, как произвели пыльцу. Женские растения же, наоборот, более крепкие и жизнеспособные — они, как правило, переживают мужские. Коноплю культивируют как источник волокна и пищи, а также гашиша и марихуаны. Это одно из древнейших растений, культивируемых человеком. Марихуана и гашиш, наряду с вином, наиболее популярные опьяняющие средства за всю историю человечества. Везде, где выращивается конопля, из нее получают гашиш (цветочная пыльца) и марихуану (соцветия, очищенные от листьев). Эти вещества считаются лучшими афродизиаками; во всем мире их курят или употребляют другими способами для обогащения своего эротического опыта. Гашиш и марихуана содержат много эффективных каннибинолов, наиболее 9известный из которых — $\Delta^9$-ТГК.

*Capsicum annuum*

## КАЙЕНСКИЙ ПЕРЕЦ

Solanaceae

**29** Центральная и Южная Америка



Кайенский перец — родственник картофеля, томата и дурмана — встречается как в диком, так и в культурном виде, имеющем много подвидов. Это многолетний кустарник, плодоносящий длинными стручками, которые бывают зеленого, желтого или красного цвета. Эти плоды (так называемый перец-чили, или кайенский перец) употребляют в пищу свежими и сушеными. Эта специя используется в приготовлении огромного количества блюд американскими индейцами. Кайенский перец с древности используется в медицине. Нюхательный порошок, изготавливаемый из его плодов, имеет ритуальное значение. Кайенский перец считается «острой» пищей, разжигающей сексуальное влечение. Он оказывает раздражающее воздействие на слизистую оболочку и мочеполовую систему. Кайенский перец содержит раздражающее вещество капсаицин и — в большом количестве — витамин С. Используя это растение в качестве афродизиака, следует быть осторожным, чтобы избежать передозировки.

*Catha edulis*

## КАТ

Celastraceae

**30** Юго-Восточная Африка, Аравия

Этот кустарник растет — как в дикой, так и в культурной форме — в Эфиопии, Южной Аравии, Йемене и в районе Верхнего Нила. Кат был знаком еще древним египтянам, которые считали его растением, открывающим двери в божественный мир. Кат употребляют в пищу исключительно свежим. Нежные верхушки побегов и маленькие овальные листочки можно жевать, делать из них сладости, добавляя мед или сахар, или подмешивать в кофе. Сушеные листья курят — отдельно или с гашишем (*Cannabis sativa*). В Йемене коллективное жевание ката имеет высокий социальный статус и выполняет важную социопсихологическую функцию. Кат не только поднимает настроение и действует как афродизиак — помимо прочего, он может рождать мистический дар провидения. Именно поэтому, начиная с XIII века, кат считался священным растением у эфиопских суфиев. В свежих листьях и побегах в больших количествах содержатся катин (эфедрин) и альфа-аминопропиофенон.

*Cinnamomum zeylanicum*

## КОРИЦА

Lauraceae

31 Южная Азия

Вечнозеленое коричное дерево может достигать 10 м в высоту. Оно растет в засушливых районах тропических лесов Юго-Восточной Азии и на островах Индийского океана. Его широкие, длинные, твердые листья пронизаны многочисленными жилками. Молодые листья часто бывают ярко-красного цвета. По контрасту с ними, цветы и плоды обычно неприметны. Все части растения источают характерный аромат. Культивируется оно из-за коричной коры, которую наращивает тонкий стебель растения. Кора снимается со стебля, затем высушивается и в таком виде продается на международном рынке. Из листьев и веток извлекают густое, пикантное коричное масло. Его используют в парфюмерии, а также как лекарство от простуды.
С древнейших времен корица используется в качестве афродизиака. Втирая коричное масло в половые органы, добиваются их эротической стимуляции.

*Cocos nucifera*

## КОКОС

Arecaceae

32 Тропики

Происхождение кокосовой пальмы неизвестно. Сегодня она растет вдоль всех тропических пляжей мира, также ее часто выращивают на плантациях и в садах. Растение это неприхотливо и может пускать корни даже в песок. В высоту оно может достигать более 20 м. Его верхушку венчает пышная крона из огромных перистых ветвей. Плоды кокосовой пальмы созревают в течение года, их собирают и обрабатывают в коммерческих целях (мякоть кокоса, кокосовое масло, копра). Все части растения каким-либо образом используют. Из корней получают традиционные лечебные средства; из цветоножки — популярное пальмовое вино. Одна пальма может давать до 423 кварт (400 литров) сока за две недели. Во всех местностях, где выращивают кокосы, пальмовое вино считается афродизиаком и является исключительно популярным. Его свойства как афродизиака можно усилить, добавив семена дурмана (*Datura* sp.) или кокосовое молоко и мед. Из пальмового вина делают водку, известную как арак. Поскольку мякоть кокоса очень питательна и полезна, она благоприятно воздействует и на половую сферу.

*Coffea arabica*

## КОФЕ

Rubiaceae

33 Восточная Африка, Аравия

Кусты этого растения могут достигать 2 м в высоту. Арабский кофе хорошо растет в тропиках, особенно в тени более высоких деревьев.
У него твердые и гладкие, похожие на лавровые, листья и красные овальные плоды, растущие гроздьями. Под скорлупой плода — два семечка, покрытых кожурой. Это кофейные бобы. Прежде чем употреблять их в пищу, эти бобы надо обжарить, иначе не высвободится кофеин, связанный с фруктовыми кислотами. В жареных бобах содержится до 2% кофеина — алкалоида, оказывающего стимулирующее воздействие на центральную нервную систему. Кофе из этих бобов стал популярным во всем мире бодрящим напитком. Когда-то кофе был священным напитком; суфии пили его с целью повышения энергетики по время медитации. Стимулирующий эффект, который кофе оказывает на организм, распространяется и на эротическую сферу. Когда кофе употребляют как афродизиак, в него подмешивают кардамон (*Elettaria cardamomum*) и мед.

*Cola nitida*

КОЛА

Sterculiaceae

34 Центральная Африка

Орешник-кола, который может достигать 18 м в высоту, напоминает конский каштан. У него очень широкие листья, достигающие в длину 25 см, и соцветия-зонтики, растущие прямо из ствола. Внутри длинного плода — от 4 до 6 звездообразных капсул, под оболочкой каждой из которых спрятано от 5 до 9 коричневых зерен. Эти зерна, содержащие в высокой концентрации кофеин, теобромин и танин, собирают, сушат и продают в качестве «орехов» колы. Их применяют в производстве газированных напитков. В Западной Африке орехи колы когда-то использовали в качестве денег. А сейчас их используют там скорее как любовно-магическое средство — считается, что орехи колы обладают свойством афродизиака. Чтобы испытать это действие в полной мере, орехи надо жевать свежими.

*Coriandrum sativum*

КОРИАНДР

Apiaceae

35 Произрастает повсеместно

Нам неизвестно, откуда происходит это растение — сегодня его выращивают во всех садах и огородах всех теплых и умеренных зон. У кориандра вертикально растущий стебель, способный достигать 80 см в высоту, и изящные разветвленные листья. Белые цветы представляют собой двойные зонтики. Плод — шарообразная, охряного цвета двойная семянка, растущая вместе с другими частичными плодами. Когда эти плоды созревают, их собирают и используют в качестве специи. Для этого зерна перемалывают, они выделяют характерный аромат и подходят в качестве приправы ко многим блюдам. Ароматное эфирное масло, содержащееся в плоде кориандра, чувствительно к свету. Кориандр считался афродизиаком и любовно-магическим растением еще в древние времена в Египте и Палестине. Диоскорид рекомендовал добавлять кориандр в вино, чтобы повысить содержание в организме мужского семени.

*Corynanthe yohimbe*

ЙОХИМБЕ

Rubiaceae

36 Западная Африка

Это дерево растет в джунглях Конго и Камеруна, достигая 15 м в высоту. У него овальные листья длиной 8–13 см и мелкие плоды и твердая древесина. Толстая кора содержит несколько индольных алкалоидов, главный из которых — йохимбин. Лабораторные эксперименты показали, что это вещество по своим свойствам — подлинный афродизиак, и им даже можно лечить импотенцию. Западноафриканские племена с доисторических времен применяли кору йохимбе в качестве эротического стимулятора. Его также используют в ритуалах. В западной медицине йохимбин рассматривается как единственный настоящий афродизиак, и его выписывают больным импотенцией и фригидностью. К сожалению, у него много побочных эффектов, и поэтому его можно принимать только под контролем врача. Людям, не страдающим непереносимостью к этому веществу, гарантированы ни с чем не сравнимые эротические радости.

*Crocus sativus*

ШАФРАН

Iridaceae

37 Малая Азия, Северная Африка

Шафран — культурное растение, не дающее плодов, выращивается на Востоке с античных времен. Древние греки и египтяне считали, что это растение обладает мощным целебным действием, и употребляли его в качестве специи. Из всего растения используются только высушенные на солнце рыльца пестика. Мусульманская медицина считает, что они обладают горячительным и иссушающим свойствами. Считается, что шафран усиливает половое влечение у молодых мужчин. Раньше шафрановые волокна в малых дозах выписывались женщинам, которым требовалось укреплять матку и лечить расстройства менструального цикла. Древние греки верили, что шафран стимулирует чувственные желания женщин. Это растение также использовали вместо опиума, так как в нем содержится эфирное масло, обладающие психоактивными и стимулирующими эффектами, вызывают долгие, необычные оргазмические ощущения. В больших дозах это масло обладает абортивными и токсическими свойствами.

*Curcubita pepo*

## ТЫКВА

Curcubitaceae

38 Произрастает повсеместно

Тыква уже долгое время возделывается индейцами. Желтые цветы тыквы так же восхитительны, как и большие круглые плоды. Семена тыквы сушат и жарят вместе с плотной оболочкой, которой они защищены. Сами семена употребляют в пищу либо используют в медицине; они очень питательны и вместе с тем считаются хорошим афродизиаком. Когда женщины едят семена тыквы или дыни (*Curcubita maxima*), они проявляют признаки сексуального желания. В аюрведической и тантрической системах семена тыквы используются как афродизиаки, а также в разнообразных ритуалах. Они относятся к классу ваджикарана (афродизиаков) и употребляются во время тантрических любовных ритуалов. В этих семенах содержатся жирное масло, протеин, микроэлементы и токоферол (витамин E) — все эти вещества считаются очень важными для здоровой сексуальной жизни.

*Datura species*

## ДУРМАН

Solanaceae

39 Произрастает повсеместно

Дурман — растение с зубчатыми листьями, колоколообразными, раскрывающимися в верхней части цветками и плодами, напоминающими каштаны. Внутри этих колючих плодов находятся оранжево-коричневые или черные семена, примерно 2 мм в диаметре. Цветы обычно цветут всего один день, затем увядают; по вечерам они выделяют тонкий, опьяняющий аромат. Дурман легко отличить от дурмана древесного или ангельской трубы (*Brugmansia* spp.) по его вертикально растущим цветкам и характерным плодам (так называемым «терновым яблокам»). У одного из редких, мексиканских, видов дурмана (*Datura ceratocaula*), однако, плоды гладкие. Сорта дурмана, цветущие белыми цветами, *D. intoxia и D. stramonium* — уроженцы Нового Света. *D. metel* же, сорт с фиолетовыми цветками, происходит из Азии. Другой сорт, также с фиолетовыми цветками, — *D. factuosa* — из Африки. С начала нашей эры многие сорта растения проникли в Европу и распространились там. Помимо медицинской ценности дурмана, известной с древнейших времен, у него громкая репутация ядовитого растения и афродизиака. О его использовании в качестве афродизиака свидетельствуют письменные источники всего мира. Во всех частях растения (любого сорта дурмана) содержатся высокоактивные тропановые алкалоиды.

*Daucus carota*

## МОРКОВЬ

Apiaceae

40 Произрастает повсеместно

Морковь — древнейшее садово-огородное растение, происходящее, вероятно, из Восточной Европы или Азии. Культивируют морковь ради корня. Сырая морковь особенно полезна для здоровья. С античных времен морковь широко известна как целебное растение, а также в качестве афродизиака. Считается, что этот корнеплод обладает диуретическими и абортивными свойствами, а также — согласно Диоскориду — побуждает к соитию. В Восточной Азии его иногда используют вместо женьшеня как общеукрепляющее средство. В свежей моркови содержится большое количество каротина и витамина A.

*Durio zibethinus*

## ДУРИАН

Bombacaceae

41 Юго-Восточная Азия

Дуриан — дерево, достигающее 30 м в высоту. У него колючие коричневые плоды, известные как «плод-вонючка», «орех-вонючка» или «древесный сыр». Они выделяют зловонный запах, поэтому их запрещается перевозить общественным транспортом. Под кожурой такого плода — пять семенных коробочек, в каждой из которых находится по 2–4 семечка. Дерево растет в джунглях Малайзии, Индонезии и Филиппин. Свежие фрукты пользуются во всей Юго-Восточной Азии репутацией мощного афродизиака. Желтая маслянистая мякоть плода употребляется в пищу именно с этой целью. Жареные семена также съедобны. Все части растения используются в народной медицине. О химическом составе растения известно мало.

*Elaphomyces cervinus*

## ДОЖДЕВИК

Elaphomycetaceae

42 Центральная Европа

Дождевик (также известный под названием «олений трюфель») — подземный гриб, который по-английски называется *puffball* («дымовой шарик») из-за серовато-фиолетового порошка, который он выделяет. С древности он считается афродизиаком как для людей, так и для животных. Было замечено, что олени-самцы во время гона ищут и жадно поедают эти грибы, после чего демонстрируют повышение потенции. Фермеры собирают эти грибы, чтобы подмешивать их в корма для быков и хряков, и, по рассказам, часто добиваются желаемого. От 50 до 60 г считается достаточно эффективной дозой. С другой стороны, при аналогичном использовании гриба-дождевика людьми подобных эффектов пока не наблюдалось. По этой причине его использование в качестве афродизиака в народной медицине в последнее время значительно сократилось. Дождевик содержит маннитол, пигменты, соли и смолы. Содержание в нем какой-либо афродизиаковой составляющей пока не подтверждено химическим анализом.

*Elettaria cardamomum*

## КАРДАМОН

Zingiberaceae

43 Юго-Восточная Азия

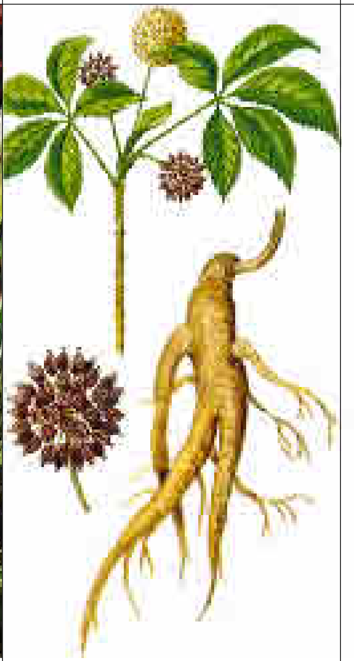
Кардамон — травянистое растение, которое можно встретить в джунглях Индии, Шри-Ланки, Китая и Суматры. Из мощного корневища растут толстые стебли с копьевидными листьями. На них появляются грозди белых цветков. Плод представляет собой продолговатую капсулу с мелкими, черными и ароматными семенами. Любая часть растения, если к ней прикоснуться, выделяет приятный запах, напоминающий аромат корицы. Плоды-капсулы снимают с растения после того, как они созревают, и высушивают на солнце. Из семян изготавливают популярные ароматные специи. Вместе с плодом-капсулой они используются и как целебное средство и афродизиак. Кардамон можно использовать в изготовлении сладостей и напитков — чая, кофе, банга (напиток из индейской конопли). Семена кардамона содержат до 8% эфирных и жирных масел, смол и крахмала. Эфирное масло обладает стимулирующими и общеукрепляющими свойствами.

*Eleutherococcus senticosus*

## СИБИРСКИЙ ЖЕНЬШЕНЬ

Araliaceae

44 Восточная Азия



Сибирский женьшень — близкий родственник женьшеня обыкновенного (*Panax ginseng*) — также известен под именами «чертов куст» и «таежный корень». У него мощное корневище с толстыми корневыми побегами, из которых и растет сам куст. Куст достигает 5 м в высоту. У этого многолетнего растения пятипалые листья и маленькие желтые цветы. Сибирский женьшень хорошо растет в теплых степных районах и тайге, а также на Хоккайдо. Из корневищ извлекают экстракт, делают эликсиры и таблетки. В Азии вещества, получаемые из этого растения, считаются «эликсирами молодости», «эликсирами жизни» и тонизирующими афродизиаками. Если употреблять сибирский женьшень ежедневно, он сохраняет здоровье, укрепляет иммунную систему, приводит в равновесие энергетические уровни организма и стимулирует сексуальное желание. В корне содержатся тонизирующие и неспецифически стимулирующие элеутерозиды (гликозиды).

*Ephedra sinensis*

ЭФЕДРА

Gnetaceae

45 Произрастает в разных районах планеты

Существует много разновидностей эфедры, растущих во всех засушливых субтропиках планеты. Некоторые виды эфедры (растущие в Гималаях, Андах) растут даже на высоте 3 км над уровнем моря. У этого растения мясистые, в форме конского хвоста, стебли, из которых растут рудиментарные листья и крошечные, обычно белые, цветы. Эфедра — двудомное растение, часто растущее в экстремальных условиях (сухих высокогорных пустынях). Один из видов эфедры использовался в ритуалах неандертальцев Шанидара около 60 тысяч лет назад. В Китае *Ephedra sinica* вот уже пять тысяч лет — один из важнейших природных медикаментов. Известное как махуан, это растение лечит респираторные заболевания. Во всем мире ценятся стимулирующие, антиаллергенные и облегчающие дыхание свойства эфедры. Во многих культурах чай из эфедры также употребляется как афродизиак. Все сорта эфедры содержат эфедрин, стимулирующий центральную нервную систему.

*Epithelantha micromeris*

ЧИЛИТО

Cactaceae

46 Мексика

Этот круглый колючий кактус растет в сухих теплых зонах Северной Мексики. Особенно много его на развалинах доколумбовой эпохи. Красные, стручкообразные плоды растут среди колючек, расположенных звездообразно. Плод легко оторвать от колючего растения — на вид он напоминает перец чили (отсюда мексиканское название «чилито», или «маленький чили»). Индейцы племени тарахумара едят эти плоды в качестве допинга перед атлетическими соревнованиями. Плоды чилито также широко используются как тонизирующее средство и афродизиак. Этот кактус — один из так называемых «фальшивых» пейотов, которые индейские колдуны используют в качестве замены настоящему пейоту (*Lophophora williamsii*). Рассказывают, что он содержит в себе силы, способствующие продлению жизни, и верят в его способность высвобождать саморазрушительные силы в плохих людях. Все части растения содержат психоделически активные тритерпены и алкалоиды.

*Equisetum myriochaetum*

ХВОЩ

Equisetaceae

47 Центральная Америка

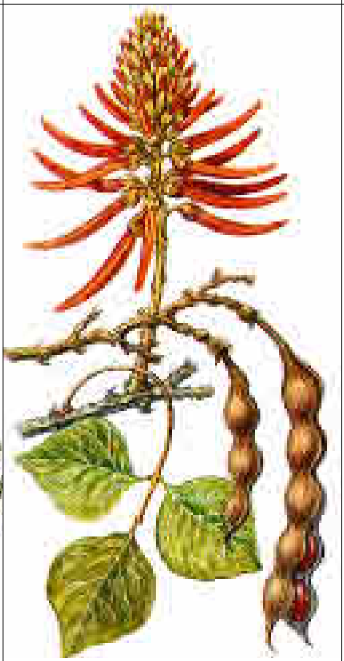
Этот вид хвоща, способный достигать 5 м в высоту, растет только во влажных низинах джунглей Центральной Америки. Он идентичен повсеместно распространенному полевому хвощу по всем параметрам, кроме роста. Гигантский хвощ популярен у индейцев Мексики и Гватемалы как целебное растение. Из свежих сегментов стебля делают чаи, которыми лечат заболевания пищеварительного тракта и простуды. Индейцы Лакандонской сельвы делают чай из свежих кусочков стебля специально ради стимулирующего сексуальность эффекта. Сила, с которой растение прорастает из земли, ассоциируется с эрекцией пениса, поэтому считается, что при употреблении этого растения в пищу пенису передается его твердость и жизненная сила. Фитохимический состав этой разновидности хвоща пока не изучен. Возможно, в составе растения присутствует мощный алкалоид.

*Erythrina americana*

КОРАЛЛОВОЕ ДЕРЕВО

Leguminosae

48 Центральная Америка



У кораллового дерева, способного достигать около 7 м в высоту, листья, похожие на листья боба, красные кисти и стручковые плоды с ярко-красными семенами («бобами»). Гватемальские жрецы-прорицатели использовали эти семена как медиум в своих ритуалах. Кроме того, красные бобы кораллового дерева служили — особенно в колониальные времена — источником скандально известного «женского опьянения». Считалось, что после употребления в пищу всего двух или трех бобов женщина могла полностью забыться до такой степени, что срывала с себя одежды и готова была отдаться любому доступному мужчине. Из этих бобов также изготавливались ожерелья. В Мексике женщины, ищущие себе любовника на одну ночь, надевают такие ожерелья в знак своей готовности. Из древесины кораллового дерева изготавливаются фаллические фигурки для амулетов. Бобы содержат цитизин, психоделически активное, но высоко токсичное вещество.

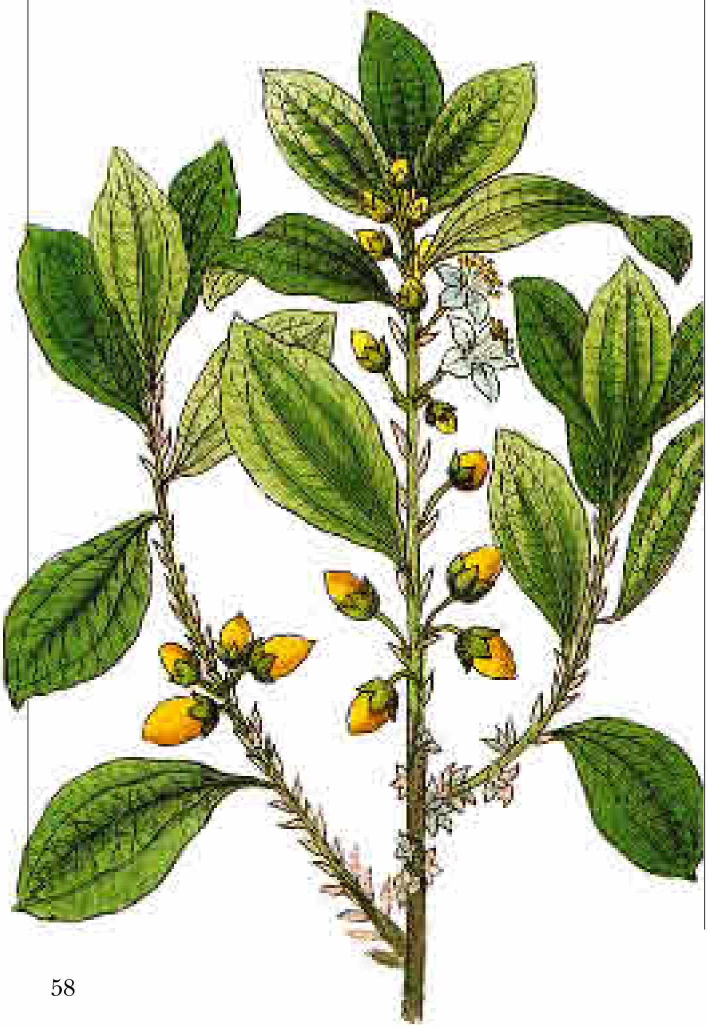
*Erythroxylum coca*

КОКА

Erythroxylaceae

49 Южная Америка

Кустарник кока — уроженец южноамериканских Анд. Его культивируют и выращивают на плантациях уже более трех тысяч лет. У этого растения так много разновидностей, что их с трудом различают между собой. Кустарник, растущий только в особой климатической зоне со стабильным уровнем влажности и температурой, может достигать 2–3 м в высоту. Он плотно покрыт зелеными, овальными, заостренными на концах листьями, цветет белыми цветами и плодоносит мелкими, круглыми, красно-оранжевыми плодами на длинных ножках. Древние индейцы считали кустарник коки даром богов и потому причисляли его к священным растениям. Его листья использовались в медицинских и религиозных целях. Свежие листья с давних времен употребляют следующим образом: жуют их вместе с гашеной известью как стимулирующее средство, с целью повысить работоспособность, а также как афродизиак. Жевание коки до сих пор является очень популярным (а зачастую и жизненно важным) занятием среди южноамериканских индейцев. Все части растения — особенно свежие листья — содержат кокаин (главное действующее вещество коки). Это вещество оказывает стимулирующий эффект на центральную нервную систему, а также действует как локальный антисептик.



*Eugenia caryophyllata*

ГВОЗДИКА

Myrtaceae

50 Молуккские острова

Гвоздичное дерево, способное достигать 10 м в высоту, происходит с Молуккских островов, но сегодня его выращивают во всех тропических зонах — особенно в Индонезии. У него гладкие листья и маленькие соцветия почек, из которых затем развиваются крошечные цветы, а позднее — продолговатые плоды. Гвоздику-специю получают из цветочных почек, которые собирают, пока они еще зеленые, а затем высушивают на солнце. В Азии гвоздика издревле используется и в качестве лекарства, и в качестве специи. Как афродизиак она применяется тоже довольно давно — вот уже почти пять тысяч лет. Жители Древнего Китая жевали гвоздичные почки с целью придать своему дыханию свежесть, готовясь к эротическим приключениям. Масло, получаемое путем выжимки или сухой перегонкой из гвоздичных почек, обладает эффективным антисептическим действием и издавна используется как лекарство от зубных болезней. Эфирное масло гвоздики содержит главным образом эвгенол — вещество, обладающее сильным стимулирующим и, возможно, легким психоделическим действием. Передозировка эвгенола чревата неприятными побочными эффектами.

*Ferula asafoetida*

АСАФЕТИДА

Apiaceae

51 Центральная Азия, Афганистан

Асафетида — многолетнее травянистое растение с корнем, как у репы. Ее махровые перистые листья могут достигать 1 м в длину. Толстый ветвистый стебель такой же длины, с зонтичными цветами, растет из середины корня. Корень, стебель и листья содержат млечный сок, сгущающийся при контакте с воздухом, превращаясь в смолистые гранулы, пахнущие чесноком. Эти гранулы известны в народе под названием «дьяволова грязь», или *asafoetida,* и собираются в Азии в коммерческих целях. Асафетида — популярная специя в азиатской кухне. Она используется в аюрведической, тибетской и многих других народных медицинах — с ее помощью успешно лечат эпилепсию, желтуху, истерию, судороги, болезни желудка и т. д. В тибетской медицине асафетида считается лучшим афродизиаком (эффективная доза — от 300 до 1000 мг). Асафетида содержит эфирное масло, смолу и камедь. *Oleum Asafoetida*, как показали эксперименты, усиливает либидо.

*Ganoderma lucidum*

РЕЙШИ

Polyporaceae

52 Восточная Азия

Линши (китайское название), или рейши (по-японски), со времен правления династии Мин известен как «гриб бессмертия». Из-за его редкости его также называют «грибом-фантомом». Существует множество легенд о его появлении, местах произрастания и магической силе.
У этого гриба древесная структура, а выглядит он так, будто покрыт китайским лаком. Он сохраняет свой вид, даже если его сорвать, и может храниться, не теряя вида, практически бесконечно. Он растет на корнях живых лиственных деревьев (например, дуба или сливы) либо на стволах недавно умерших и упавших деревьев. С целью длительного хранения грибы сушат на солнце не-

сколько дней после сбора. Гриб этот быстро стал символом даосизма, а также долгой, здоровой и сексуально богатой жизни. Из него изготавливали эликсиры бессмертия или мощные афродизиаки. В современной Азии он считается одним из наиболее ценных целебных средств. Лабораторные эксперименты показали, что гриб обладает и антиканцерогенным действием. Плодоносящая ножка гриба содержит стероловый алкалоид.

*Ginkgo biloba*

ГИНКГО

Ginkgoaceae

53 Китай, Япония

Дерево гинкго — живое ископаемое. Это последний выживший представитель семейства растений, живущего в мезозойскую эру (240 млн лет назад). У этого первобытного дерева, способного достигать 40 м в высоту, характерные веерообразные листья. Это двудомное растение плодоносит фруктами желтого цвета, по форме напоминающими сливу, с деревянной косточкой внутри. В Китае и Японии его считают священным растением и выращивают при даосистских, буддистских и синтоистских храмах. Священное дерево гинкго высоко ценится в китайской медицине. Экстрактом из его листьев очищают организм, лечат нарушения кровообращения, неврозы и проблемы с концентрацией внимания. Семена растения содержат фенол, способный раздражать кожу. В Японии жареные незрелые семена считаются хорошим мужским афродизиаком. Публично употребляя семена гинкго, мужчина может показать, что не чужд эротических приключений.

*Glycyrrhiza glabra*

СОЛОДКА

Fabaceae

54 Юго-Восточная Европа, Юго-Западная Азия

У этого травянистого растения, достигающего 2 м в высоту, разветвленная система стержневых корней, вторичных корней и корневых побегов из желтой, волокнистой, мягкой ткани. У него плотный стебель, густая темно-зеленая листва и соцветия фиолетовых, похожих на мотыльков, цветов на длинных ножках. Солодка растет на теплых влажных лугах, где может покрывать целые пастбища. Корни, достигшие толщины пальца, едят, предварительно сняв с них кору. Из свежих кусочков корня получают очень сладкий экстракт — основу лакрицы. Лакрица в больших количествах используется в пищевой промышленности — из нее делают сладости и ликеры. Это старинное домашнее лекарство от множества недугов (кашля, желудочно-кишечных болезней), а также афродизиак, особенно популярен у женщин. В лакрице содержится сахаристое вещество глициризин, эфирное масло, гормоны, гликозиды, танины, флавониды, флавоны и микроэлементы.

*Gossypium herbaceum*

ХЛОПЧАТНИК

Malvaceae

55 Южная Азия

У хлопчатника, способного достигать 1,5 м в высоту, гладкие пятиконечные листья. Из его желтых цветов формируются плоды-капсулы с тремя-четырьмя отделениями, в каждом из которых созревают семена, связанные между собой пуховым волокном. Это волокно — хлопок — имеет большую промышленную ценность. В семенах содержится ценное масло, в состав которого входит много ненасыщенных жиров. Кора корня издавна используется в качестве целебного средства. Экстракт — особенно в народной гинекологии — применяют для того, чтобы спровоцировать выкидыш, стимулировать роды, уменьшить боли и другие осложнения во время менопаузы или менструации. В Китае корни хлопчатника используются для того, чтобы уменьшить образование спермы. В аюрведической медицине кора корня хлопчатника считается тонизирующим, восстановительным средством, а также ваджикараной (афродизиаком). Она содержит смолы и танины.

*Guayacum sanctum*

ГУАЙАК

Zygophyllaceae

56 Центральная Америка

У этого вечнозеленого дерева, достигающего 10 м в высоту, листья растут попарно или по три, а маленькие фиолетовые цветочки — в верхушечных зонтичных соцветиях. Его древесина, известная как lignum vitae (дерево жизни), очень твердая и тяжелая (она тонет в воде). Она содержит ароматическую смолу, которую собирают из надрезов на свежем дереве. Индейцы Центральной Америки мастерят из этой древесины очень мощные охотничьи луки. Смоляную стружку принимают для борьбы с кишечными паразитами. Древесина считается афродизиаком, ибо ее прочность передается пенису. В XVI веке древесина гуайака в больших количествах поставлялась в Европу в качестве лекарства от сифилиса, и его даже рекомендовали как средство от чумы; кроме того, считалось, что древесина гуайака способствует «супружеским отношениям». Древесина содержит эфирное масло, смолу и камедь. Она обладает диуретическим действием и раздражает нижнюю часть брюшной полости.

*Helianthus annuus*

ПОДСОЛНЕЧНИК

Compositae

57 Происходит из Центральной Америки, произрастает повсеместно

Подсолнечник культивировался еще более трех тысяч лет назад индейцами Северной Мексики. Он быстро распространился по территории всех Америк, а затем был завезен в Азию и Европу. С XVI века он выращивается как садовое и декоративное растение и культивируется на плантациях. У его цветов, достигающих в диаметре размера тарелки, ярко-желтые лепестки — именно поэтому у коренных жителей Америки они считались символом солнца. Семена, созревающие внутри цветка, употребляются в пищу. Наземная часть растения, особенно лепестки, издавна использовалась в лечебных целях. Отваром из зелени и лепестков подсолнечника лечили ревматические боли и кишечные заболевания. Древние индейцы майя употребляли экстракт из лепестков в качестве афродизиака. Главный компонент лепестков и зелени — хлорогеновая кислота, которая оказывает стимулирующий эффект на сексуальную сферу. Семена подсолнечника содержат ненасыщенные жиры и витамин Е, благотворно влияющий на сексуальную сферу. Лоницерус предлагал тушить в масле свежие лепестки и есть их с солью и перцем для придания «большой насыщенности супружеским отношениям».

*Hydrocotyle asiatica minor*

## ФО-ТИ-ТЕНГ

Umbelliferae

58 Азия

Это многолетнее растение растет в тенистых, влажных низинах и в защищенных местах вдоль дорог. Из его подземной корневой системы прорастают несколько черешков. Круглые мясистые листья — популярная пища на Шри-Ланке. Маленькие неприметные цветки собраны в зонтичное соцветие. Плоды его плоские, круглые, с лиловатым оттенком. Это растение известно также как готу-кола. Считается, что ежедневное употребление в пищу листьев этого растения продляет жизнь и раздувает огонь сексуальности. Препараты из сушеных листьев также считаются омолаживающим средством, упрочивающим сексуальную жизнь. Листья и семена содержат алкалоид («витамин X»), который стимулирует выделение адреналина. Чтобы достичь желаемого эффекта, человек должен ежедневно употреблять чайную ложку сушеных листьев, предварительно замоченных в горячей воде. Исследования фо-ти-тенг, «эликсира долголетия», только начались.

*Hyoscyamus niger*

## БЕЛЕНА

Solanaceae

59 Евразия, Северная Америка

Белена растет на пустырях, в сухих и теплых местах вдоль дорог и в степных районах. Это растение, достигающее 80 см в высоту, можно нередко встретить возле древних монастырей. Оно имеет прямые зубчатые листья и бледно-желтые, воронкообразные цветки, отмеченные характерными прожилками и незабываемым запахом. Одно из общеупотребительных названий для этих таинственных цветков — «глаза дьявола». Плоды с маленькими черными семенами собраны в метелку. При нагревании семена разрываются, обнаруживая белую, червеобразную структуру. В древние времена дым от сжигания семян вдыхался как средство от зубной боли. В средневековых банях зерна бросали на огонь для создания эротической атмосферы. С давних времен белену использовали в медицинских целях и для ворожбы. Белена долгое время пользовалась дурной славой как колдовское средство и инструмент черной магии. Считалось, что ведьмы используют это растение для приготовления вводящих в безумие любовных напитков. В цельном растении содержатся высокоактивные тропановые алкалоиды. Другие редкие разновидности белены (*H. muticus, H. alba*) традиционно употреблялись схожим образом. Химический состав всех разновидностей идентичен.

*Ipomoea batatas*

## СЛАДКИЙ КАРТОФЕЛЬ

Convolvulaceae

60 Центральная и Южная Америка

Сладкий картофель образует длинные корнеплоды. Лианоподобные усики прорастают из розетки и стелются по земле. Растение имеет зубчатые сердцевидные листья и розоватые воронкообразные цветки, типичные для вьюнковых. Индейцы выращивают сладкий картофель с доисторических времен. Они собирают его корнеплоды, которые затем варят, жарят или запекают. Корнеплоды сладкого картофеля рыхлые и имеют слегка сладковатый вкус. Сладкий картофель употребляется прежде всего в пищу и практически не применяется в медицине. Однако считается, что чрезмерное его употребление может стимулировать сексуальную энергию у женщин. Вдобавок к крахмалам и сахарам корнеплоды содержат множество веществ со свойствами, подобными свойствам определенных гормонов. Действие сладкого картофеля на сексуальность остается по большей части неизученным.

*Ipomoea violacea*

ПУРПУРНЫЙ ВЬЮНОК

Convolvulaceae

61 Америка

Это однолетнее ползучее растение выпускает длинные усики с сердцевидными листьями и интенсивно лиловыми воронкообразными венчиками. Оно растет на открытых пространствах в тропических лесах Центральной Америки. Его семена использовались еще в доколумбову эпоху в медицинских и ритуальных целях. Их прописывали при всех гинекологических заболеваниях, употребляли во время священных праздников. В малых дозах семена непосредственно стимулируют сексуальную активность. В высоких дозах они имеют выраженный психоделический эффект. Считается, что они раскрывают парапсихические способности. Эти семена, которые индейские целители считали домом бога, содержат производные лизергиновой кислоты, способны вызывать маточные сокращения. Эффективная доза — 2–3 семечка; 4–6 семян уже вызывают психоделический эффект. Поскольку количество активного вещества в семенах варьируется, с этим растением необходимо работать осторожно.

*Justicia pectorialis*

ЮСТИЦИЯ

Acanthaceae

62 Центральная Америка, Западная Индия

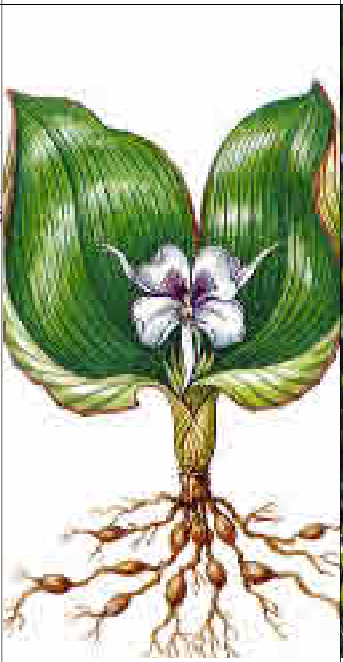
У этого ветвистого растения, достигающего 60 см в высоту, — маленькие ланцетовидные листья и лиловые цветки, как у львиного зева. Стебель покрыт ворсинками. Юстиция растет в открытых освещенных местностях по всей Центральной Америке, особенно много ее на Карибских островах, где она считается афродизиаком. Растение целиком высушивают на солнце и измельчают в порошок перед дальнейшим использованием. Примечательно, что порошок эффективен лишь при взаимодействии со слизистыми носа (при нюхании) или при курении (в смеси с *Cannabis sativa*). В Южной Америке одна разновидность юстиции, *Justicia pectorialis* var. *stenophilla*, используется для получения психоделического опыта или как добавка к аяхуаске (*Banisteriopsis caapi*). Предполагают, что растение содержит психоделически активные триптамины. Требуется дальнейшее исследование юстиции как афродизиака.

*Kaempferia galanga*

ГАЛАНГА

Zingiberaceae

63 Юго-Восточная Азия



Из узловатого корневища этого растения прорастают большие листья, которые окаймляют белые недолговечные цветки. Растение встречается во влажных тропических лесах Малайзии и Индостана. В малайской народной медицине его используют для лечения заболеваний горла, ревматизма, воспалений глаз и вспучивания живота. Корневище, богатое ароматическими эфирными маслами, высушивают, измельчают и используют в качестве приправы к рисовым блюдам. В традиционном индонезийском травничестве это растение используется в приготовлении джаму. Джаму — это напитки из трав, которые употребляются ежедневно, в первую очередь, для сохранения здоровья, для омоложения и укрепления половых органов. В тех джаму, которые употребляются как афродизиаки, основным ингредиентом служит корень галанга. Различные компоненты его эфирных масел оказывают стимулирующее и психоделическое действие.

*Lactuca virosa*

ДИКИЙ САЛАТ

Asteraceae

64 Европа, Северная Америка

Это двулетнее растение достигает в высоту 2 м. Оно растет вдоль дорог, на пастбищах, в полях и прериях. Его зубчатые листья и соцветия растут из прямого, гладкого стебля. Цветки бледно-желтого цвета собраны в колос, который может достигать 2 см. Клювообразный плод содержит серебристо-белые пучки волосков. Молочный сок течет внутри всех частей растения и выделяется при надломе. Североамериканские индейцы собирали этот сок, надрезая растение. Высушенный загустевший сок курят через священную трубку в ритуальных целях и в качестве сексуального стимулятора. Сгущенный сок известен также как салатный опиум, или лактукарий. Он содержит алкалоид лактуцин, свойства которого не слишком отличаются от свойств морфина. Считается, что именно этот алкалоид вызывает такое действие дикого салата. Также можно курить сушеные части растения.

*Levisticum officinale*

## ЛЮБИСТОК

Apiaceae

65 Евразия

Любисток, пришедший из Юго-Восточной Азии, сегодня выращивается во многих странах как садовое растение и употребляется в качестве пряности. Его вкус особенно хорош, когда в дело идут молодые побеги. Любисток представляет собой крепкое травянистое растение, достигающее 2 м в высоту, с сильным корневищем. Светло-зеленые побеги прорастают из корня весной, образуя длинные темно-зеленые ветвистые стебли с перистыми листьями. На конце стебля образуется крона из бледно-желтых цветков, собранных в зонтичное соцветие. Растение издает своеобразный запах. Из свежих молодых светло-зеленых листьев получается замечательная приправа. С древнейших времен и само растение, и его корень считались афродизиаками. Свежий корень используется для приготовления любовных напитков, которые смягчают даже самых жеманных девушек. Это растение считалось «жезлом любви», символизирующим любовь своей недвусмысленной «мужской» деталью.

*Liriosma ovata*

## МУИРА-ПУАМА

Oleaceae

66 Южная Америка

Этот кустарник может достигать 5 м в высоту. По преимуществу он произрастает в бассейнах рек Амазонки и Ориноко. Его легко распознать по бледно-розовой коре. В течение столетий среди южноамериканских индейцев кора и древесина считались одним из лучших лекарственных средств. Древесина, чрезвычайно твердая, известна по всему миру как дерево силы. Внутренние слои коры и измельченная древесина использовались индейскими лекарями для усиления потенции, для снятия эротических сдержек или травм, для лечения бесплодия и усиления приятных ощущений. Для достижения этих эффектов свежие части растения необходимо разжевать или проглотить. Кусочки сухой коры и древесины вывариваются в течение длительного времени. Однако самое сильное действие это растение имеет в алкогольном экстракте. В его древесине содержится множество сложных эфиров, смол, горьких веществ, а также ситостерол. Однако его химический состав все еще требует серьезного изучения.

*Lodoicea maldivica*

## МОРСКОЙ КОКОС

Arecaceae

67 Сейшельские острова

Морской кокос, или двойной кокос, растет в диком виде лишь на острове Праслин Сейшельского архипелага. Здесь эта великолепная пальма растет в густых, защищенных местах. Ствол достигает в высоту до 40 м, а листья молодого растения могут разрастаться до 4 м в ширину и 3–4 м в длину. По мере приближения к верхушке ветви становятся короче. Эта пальма раздельнополая. На женских пальмах вырастают огромные плоды весом до 20 кг, в толстой кожуре, которая образуется из черешка листа. В этих плодах содержатся зерна в древесной оболочке, которые известны как морской кокос, сейшельский орех или мальдивский орех. По форме эти зерна живо напоминают хорошо оформленный женский таз. Сходство настолько поразительно, что когда-то это зерно считалось храмом Венеры, укрытой в древесине. На мужских пальмах нет плодов, зато на них вырастают большие цветки, которые, свисая с кроны, напоминают фаллосы. Жители Сейшел верят, что во время штормовых ночей эти пальмы соединяются как мужчина и женщина. Потому ничуть не удивителен тот факт, что внутреннюю часть морского кокоса всегда считали афродизиаком. Однако в орехе до сих пор так и не обнаружено каких-либо веществ со свойствами афродизиака.

*Lophophora williamsii*

## ПЕЙОТ

Cactaceae

**68** Центральная Америка

Пейот, или пейотль, — это круглый кактус без игл, растущий в пустынях Северной Мексики. Он достигает 8 см в поперечнике и 4 см в высоту. Обычно пейот бывает сине-зеленого цвета и разделяется 5–13 ребрами. Его невозможно спутать с каким-либо другим растением. На верхушке кактуса распускаются светло-фиолетовые цветки в форме звезды. Они распускаются заново каждое утро в течение недели. Затем они вянут, покрывая собой крошечные семена, скрытые внутри образовавшейся капсулы. В естественных условиях пейот размножается посредством этих семян. Однако его можно выращивать искусственно. Когда с корня срезается маленькая головка, из этого корня может прорасти много маленьких головок, которые распределяются по всей поверхности среза. Головки пейота, часто называемые «батончиками», или мескалевыми бутонами, играли особую роль в религиозной практике с доколумбовых времен. Их поедали в ритуальных целях, чтобы вызвать великолепные цветные ошеломительные видения «реальной жизни». В Аборигенной американской церкви пейот стал причастием.

В малых дозах пейот имеет ярко выраженное действие афродизиака. По этой причине индейцы почитают пейот и поклоняются ему.

В цельном кактусе содержатся около тридцати алкалоидов, из которых основным компонентом является мескалин, имеющий мощные психоделические свойства. Североамериканским индейцам известно также множество других растений, которые они называют «фальшивыми пейотами» и которые также содержат мескалин или фенэтиламин (*Ariocarpus*, *Obergonia*, *Pelecyphora*, *Coryphanta*, *Pachycereus*, *Carnegia*, *Echinocereus*). Многие из этих растений имеют афродизиаковые или психоделические свойства.

*Mandragora officinarum*

## МАНДРАГОРА

Solanaceae

**69** Южная Европа, Северная Африка, Малая Азия, Гималаи

У мандрагоры толстый, мясистый корень, достигающий 60 см в длину. Листья с небольшими зазубринами, почти без стеблей, вырастают из розетки, как и воронкообразные цветки желто-зеленого цвета на коротких стебельках. На их месте образуются зеленые круглые плоды, которые затем становятся желтыми ягодами. Мандрагора растет в теплых, сухих и, обычно, изолированных местах. Это редкое растение, с древних времен было самым желанным и дорогим волшебным корнем. О ее магической силе слагались бесчисленные легенды. Ее носили как талисман и применяли как любовное зелье или панацею. Применение мандрагоры тесно связано с черной магией, колдовством и древними языческими ритуалами и растительными культами, поскольку ей обычно приписывали темное начало. В связи с тем, что растение встречается редко, его корень часто подделывали. Его слава эффективного афродизиака и могущественного любовного амулета не уменьшилась с давних времен. В корне содержатся высокоактивные тропановые алкалоиды, которые в соответствующей дозировке могут оказывать весьма сильное эротическое воздействие. К сожалению, применение этого растения сопряжено с опасностью, ибо передозировка может легко привести к летальному исходу вследствие паралича дыхания.

*Methysticodendron amesianum*
БОРРАЧЕРО

Solanaceae

70 Колумбия

Это дерево, достигающее 8 м в высоту, — близкий родственник ангельской трубы (*Brugmansia* spp.). Дикорастущие формы боррачеро неизвестны. Это растение выращивается племенами индейцев долины Сибундо в колумбийских Андах и размножается только черенкованием. Черенки растения можно купить на международном рынке. Напоминающее куст дерево обладает длинными, тонкими, ланцетовидными листьями, растущими пучками, и белыми воронкообразными свисающими вниз цветками, которые достигают 30 см в длину. Они источают аромат, похожий на запах дурмана. Индейцы выращивают это растение из-за его красоты, целебных и психоделических свойств и в качестве афродизиака. В этом отношении боррачеро схоже с ангельской трубой, хотя действие боррачеро более выражено и легче переносится. Употреблять боррачеро лучше в виде отвара его свежих листьев. Во всех частях растения содержатся высокоактивные тропановые алкалоиды, включая 80% скополамина.

*Myrystica fragrans*

МУСКАТНЫЙ ОРЕХ

Myristicaceae

71 Азия, Африка

Вечнозеленое дерево мускатного ореха достигает в высоту 18 м. Лучше всего оно растет во влажных и теплых тропических широтах. Считается, что мускатный орех пришел с Молуккских островов, но в настоящее время в диком виде встречается редко. В результате человеческой деятельности это растение распространилось по всем тропическим зонам. Название мускатного ореха может ввести в заблуждение, ибо это дерево — не ореховое. Семя, известное как мускатный орех, в действительности не орех, а семя, скрытое в желтом мясистом плоде размером 8–10 см. Оно покрыто красной морщинистой кожурой. Очищенная от мякоти плода и снятая с семени, кожура желтеет и при высушивании становится очень твердой. Она продается как «цветок мускатного дерева», или «мейс» (шелуха мускатного ореха). С XVI века в Европе мускатный орех и его шелуха были востребованными специями, и не только из-за уникальных пряных свойств, но в основном из-за их опьяняющих и стимулирующих действий. Мускатный орех применялся как афродизиак и в Азии, и в Европе. Он содержит эфирное масло со стимулирующими, опьяняющими и возбуждающими свойствами. Основным активным компонентом является миристицин, служащий исходным сырьем для синтеза «любовного наркотика» МДМА, или экстази.

*Nelumbo nucifera*

ЛОТОС

Nelumbonaceae

72 Азия

Цветок лотоса, как и лилия, растет в стоячей воде, в прудах и садах. Его круглые листья не плавают на воде, а возвышаются над ее поверхностью на сильных полых стеблях. Бутоны на длинных цветоножках прорастают меж листьев и распускаются в прекрасные розовые цветки с приятным ароматом. После цветения они твердеют, превращаясь в тарелкообразные плоды с большим количеством семян длиной 2 см, тесно прижатых друг к другу. Цветок лотоса восхваляется в бесчисленных религиозных гимнах. Он считается местом рождения богов, он почитается как символ просветления, вечной жизни и духовного развития и используется как чудесное сильное снадобье, целительная пища и тонизирующий афродизиак средней силы. Цветок символизирует космическую вагину, а семена — божественное созидание. Семена лотоса имеют высокую диетическую ценность. Афродизиаковые компоненты лотоса еще не исследованы.

*Ocimum sanctum*

## БАЗИЛИК

Labiatae

73 Южная Азия, Южная Европа

Существует множество разновидностей базилика, и все они пришли из Южной Азии. Некоторые из них лучше подходят на роль пряности, другие имеют более выраженные лекарственные свойства, а одна разновидность считается священной. Растение тулази (Ocimum sanctum) принадлежит к числу священных растений у индусов. Оно посвящено богине Лакшми и ее мужу Вишну, его выращивают на алтарях, в дворцовых садах и в религиозных местах. Над ним свершаются таинства и к нему обращаются молитвы. Человек может употреблять по одному листу тулази в день, чтобы выразить религиозное уважение, сохранить здоровье и плодородие и защититься от демонов. Это растение не только сохраняет отменное здоровье, но и дает своему почитателю полнокровную и вечно радостную половую жизнь. Считается, что популярная пряность базилик (*Ocimum basilicum*) также обладает качествами афродизиака. Все разновидности базилика содержат эфирные масла, танины и витамины.

*Orchis morio*

## ЯТРЫШНИК

Orchidaceae

74 Европа

Ятрышник представляет собой маленькую орхидею с луковичным корнем, растущую на пастбищах. Обычно у ятрышника две луковицы, которые в древности отождествляли с яичками. Эти луковицы были популярным афродизиаком, особенно на Востоке. Их собирали во время магических ритуалов, из них готовили напитки или пряные блюда, используя и множество других ингредиентов. Слава ятрышника дошла до Индии, и вскоре аюрведические лекари начали исследование этих луковиц. Они также пришли к заключению, что луковицы увеличивают количество семени и потому способствуют энергичной, здоровой сексуальности. В Древней Греции *Orchis morio* считали дивным любовным средством. В луковицах содержится главным образом крахмал. Также в них были обнаружены следы алкалоидов. Сегодня ятрышник является охраняемым видом, и потому не употребляется в пищу.

*Panax ginseng*

## ЖЕНЬШЕНЬ

Araliaceae

75 Восточная Азия

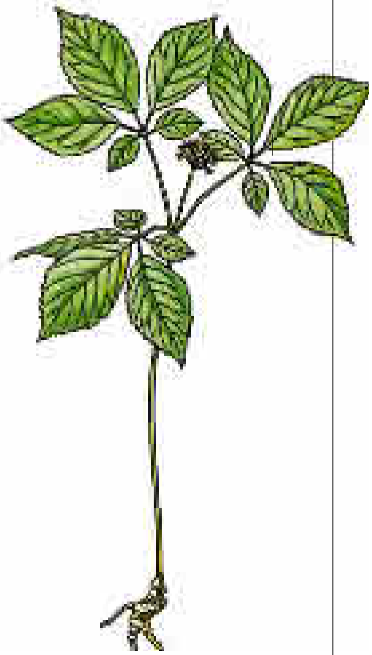
Женьшень происходит из горных лесов Маньчжурии. Поскольку в течение тысячелетий он являлся весьма востребованным растением, были разработаны способы его культивации. В результате сегодня женьшень можно встретить по всей Восточной Азии. Женьшень образует стержневой корень, который может иметь несколько ответвлений. Он очень похож на корень мандрагоры (*Mandragora officinarum*). Корень может достигать 50 см в длину, но обычно собирают корни меньшего размера. Мякоть корня белого цвета, при высушивании она становится твердой, как камень, и может храниться в течение долгого времени. Из корня прорастает единственный стебель, достигающий 60 см в длину, увенчанный белым зонтиком с обоеполыми цветками. Женьшень является самым известным и популярным афродизиаком и панацеей в Азии. В корне содержится множество активных веществ, укрепляющих тело. Действие женьшеня проявляется лишь при регулярном его употреблении.

*Panax quinquefolius*

## АМЕРИКАНСКИЙ ЖЕНЬШЕНЬ

Araliaceae

76 Северная Америка



Американский женьшень — прямой родственник маньчжурского корня женьшеня. Однако американский женьшень — растение-эндемик, и он не был завезен из Китая. Американская разновидность более крепкая, с характерными пятипалыми листьями, размах листьев шире. Его корни порой имеют сходство с человеческим телом, и на это обстоятельство обратили внимание североамериканские индейцы. Американский женьшень произрастает главным образом в горных долинах. Лекари использовали это растение из-за его целебных и стимулирующих чувственность свойств. Поразительно, что индейские и азиатские способы выражения почтения к этому растению очень похожи между собой. Показания для лечения этим корнем практически совпадают. Корень использовался как защитный амулет и любовный талисман. Американский женьшень содержит сложный комплекс активных веществ, схожий с набором агентов его азиатского родственника. Сегодня в США его выращивают в коммерческих целях.

*Pandanus species*

ПАНДАНУС

Pandaceae

77 Азия, Африка

Существует около 600 видов панданусов, большинство их произрастает в тропических и теплых широтах Азии, на островах Индийского океана и в Африке. Несколько видов прижились в Америке, здесь их чаще всего разводят в качестве декоративных растений. Многие виды очень похожи между собой. Они обладают развитой корневой системой, надземными корнями и разветвленным древесным стволом, достигающим 20 м в высоту. Продолговатые, волокнистые, крепкие листья (у некоторых видов — с колючками) вырастают на концах ветвей по спирали. Плоды их, обычно больших размеров, чаще всего имеют яркую окраску и разделены на дольки. В Новой Гвинее из плодов панданусов готовят опьяняющий напиток. На Сейшельских островах надземные корни «вакоа», напоминающие эрегированный пенис, считаются сильным афродизиаком, их варят для получения любовного напитка. Исследования этого рода растений неполны, но в некоторых плодах был обнаружен мощный психоделик ДМТ.

*Papaver somniferum*

МАК

Papaveraceae

78 Повсеместно

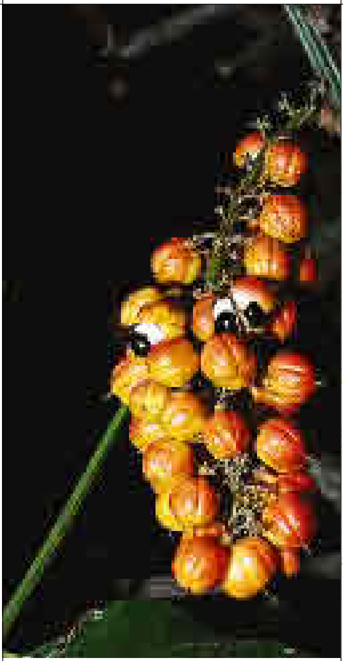
Мак, или опиумный мак, — это однолетнее растение, достигающее в высоту 1 м. У него голубоватый, покрытый короткими волосками стебель с длинными листьями и большими цветками с четырьмя лепестками, которые могут быть белого, розового, фиолетового или красного цвета. Когда лепестки опадают, на их месте остается семенная коробочка. Густой млечный сок есть внутри всех частей растения, но особенно много его в коробочке. После окончательного вызревания коробочки растение медленно засыхает. Капсула открывается, и на землю падают маленькие серые или черные семена. Мак произрастает во всех теплых регионах планеты. Это одно из старейших культурных растений, и в давние времена его посвящали богам. Мак приобрел чрезвычайную значимость в связи с добыванием опиума из загустевшего млечного сока. Опиум — древнее лекарство, ценное опьяняющее средство и афродизиак. Опиум содержит сложный комплекс активных веществ со стимулирующими и наркотическими свойствами.

*Paullinia cupana*

ГУАРАНА

Sapindaceae

79 Регион Амазонки



Лиана гуарана произрастает во влажных жарких лесах Амазонки. Она обладает лишь несколькими перистыми листами и желтыми кистями. Похожие на каштаны красные плоды с двумя-тремя белыми и черными семенами порой напоминают глаза. Семена гуараны называют «плодом юности». Гуарана является дикорастущей лианой, однако сегодня ее выращивают и на плантациях. Семена содержат 5% кофеина, смолы и эфирные масла, пока еще слабо изученные. Веками индейцы Амазонки собирали эти семена и использовали для приготовления сильного стимулирующего напитка. Зерна обжаривают, а затем измельчают. Порошок смешивают с водой, замешивают тесто и лепят из него кирпичики, которые высушивают на солнце. «Гуарановый хлеб» можно долго хранить. Перед употреблением несколько кусочков этого «хлеба» растворяют в горячей воде. Такой напиток имеет не только освежающий и стимулирующий эффект, но также является сильным афродизиаком.

*Peganum harmala*

МОГИЛЬНИК

Zygophyllaceae

80 Азия, Северная Америка

Могильник, или сирийская (степная) рута, родственная обыкновенной руте (*Ruta graveolens*), известна также как гармала. Этот кустарник с перистыми листьями распространен в пустынях и полупустынях и достигает в высоту 1 м. Маленькие зеленовато-белые цветки распускаются на стебле из того же места, что и листья. В маленьких семенных коробочках содержится множество коричневых и черных семян неправильной формы. Растение источает специфический, слегка пьянящий аромат. С древних времен оно занимало важное место в азиатской народной медицине. Могильник использовали в религиозных и магических целях. Семена бросали в огонь в самых разных случаях (во время праздников, для лечения простуды, при проведении ритуалов экзорцизма). Шаманы вдыхали этот дым для достижения экстаза. Эффект афродизиака у этого растения, в частности его семян, широко известен. В семенах содержатся карболины, которые и отвечают за психотропные и стимулирующие свойства.

*Persea americana*

## АВОКАДО

Lauraceae

81 Центральная Америка

Ветвистое вечнозеленое дерево авокадо, достигающее 18 м в высоту, произрастает исключительно в тропических широтах. Скорее всего, оно происходит с Юкатана, и, возможно, в прежние времена культивировалось индейцами майя. Его листья — большие и кожистые, а цветки — желто-зеленого цвета. Большой грушеобразный плод покрыт прочной, морщинистой ярко-зеленой кожурой, под которой скрывается маслянистая желтоватая мякоть. Ядра авокадо большие, коричневого цвета. Дерево выращивается в основном из-за его вкусных и ценных плодов, которые являются важным продуктом питания индейцев. Ядра и другие части растения используются в индейской медицине. С помощью листьев снимают жар, масло плодов излечивает экзему, а кора используется при женских болезнях. Ядра и мякоть плодов считаются афродизиаками, придающими сил и разжигающими любовный интерес. В мякоти плодов содержится множество витаминов и масел. Афродизиаковые вещества еще не исследованы.

*Petroselinum crispum*

## ПЕТРУШКА

Apiaceae

82 Евразия, Северная Америка

Это многолетнее зонтичное растение имеет длинный мясистый стержневой корень, стебель, достигающий 80 см в высоту, завивающиеся перистые листья и зеленовато-желтые цветки, составленные в двойной зонтик. Петрушка выращивается как огородное растение с давних времен. Свежие листья петрушки — прекрасная приправа. Ароматный корень использовался в основном в медицинских целях. В древности петрушка служила символом возрождения. Считалось, что ее силы могут вдохнуть новую жизнь в человека. В Средние века стебель петрушки использовали в любовной магии, а в начале Нового времени корень добавляли в ведьмовские, или летучие мази, предназначенные для достижения эротического экстаза. Корень богат эфирными маслами, состоящими в основном из апиола. Апиол обладает стимулирующим и легким психотропным эффектом. Он также раздражает мочевыводящие пути и матку. Это может привести к аборту, но может и стимулировать сексуальность.

*Phallus impudicus*

## ВЕСЕЛКА

Phallaceae

83 Европа

Этот гриб часто встречается в лесах Германии, он известен в основном благодаря своей форме и запаху, заметному уже на большом расстоянии. Тело гриба прорастает из так называемого «ведьминого яйца», или «дьявольского яйца», на подземной грибнице. Из этого яйца он прорастает прямо вверх и напоминает белый эрегированный фаллос, а его шляпка выглядит как возбужденная головка. По этой причине веселка известна также как фаллоидный гриб. Он издает ужасный запах гнили, который заставлял людей Средневековья вспомнить о запахе их собственных гениталий. Веселка является древним афродизиаком, ценившимся с тех же времен, что и «Парцифаль» Вольфрама фон Эшенбаха. К сожалению, рецепты приготовления любовных напитков с использованием веселки, утрачены.
О химии гриба известно немного, хотя вещества, которые могли бы служить в качестве афродизиака, в теле гриба еще не найдены. В век вагинальных дезодорантов применение этого гриба едва ли возможно. Другие фаллообразные грибы также использовались в качестве афродизиаков и, пожалуй, с тем же успехом (точнее, отсутствием успеха). Возможно, некоторые разновидности веселки (*Lycoperdon*) содержат какие-то психоделические и стимулирующие вещества.

*Phoenix dactylifera*

## ФИНИКОВАЯ ПАЛЬМА

Arecaceae

**84** Малая Азия, Аравия, Северная Африка

Финиковая пальма, как считается, выращивалась в Месопотамии около восьми тысяч лет назад. Ее ствол достигает 30 м в высоту, а крона состоит из 40–80 ветвей. Опадая, они оставляют на стволе похожие на шрамы выпуклости. Свежая мякоть плодов имеет сладкий вкус и окружает богатое маслом семя, разделенное продольной бороздой по всей длине. Плоды (финики) желтого цвета, собраны в метелки. Из них делают сладости или используют как оболочку для эротической закуски. В Месопотамии на стволах финиковых пальм делались надрезы для добывания сока, на основе которого готовился опьяняющий любовный напиток. Это финиковое вино, описанное еще в клинописных текстах, служило «пьянящим напитком», который употреблялся во время храмовых возлияний и эротических ритуалов. Сила напитка возрастала при добавлении компонентов, приготовленных из пасленовых, конопли или опиума. Сегодня из финикового вина производится арак. Афродизиаковые вещества пока не обнаружены.

*Pimenta dioica*

## ДУШИСТЫЙ ПЕРЕЦ

Myrtaceae

**85** Центральная Америка, Карибские острова

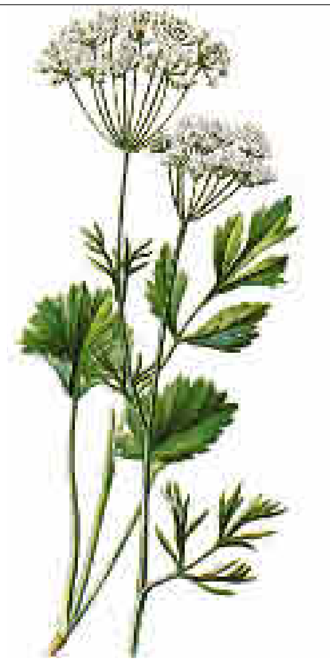
Это вечнозеленое дерево, достигающее 20 м в высоту, растет только в тропиках. Его крона состоит из множества ветвей, листья его кожистые и блестящие. Белые цветки собраны в метелки. На концах ветвей расположены сферические, похожие на ягоду плоды размером с горошину. Зеленые плоды, созревая, приобретают красную окраску и коричневеют при высыхании. Спелые плоды собирают и раскладывают в солнечных местах для сушки. Они источают приятный аромат и имеют острый, пикантный вкус. Душистый перец был одной из широко распространенных специй Древней Америки. Плоды и листья также находили применение в индейской народной медицине. Их использовали для лечения невралгии и пищеварительных расстройств, а также для согревания. Они раздували священный огонь сексуального желания, особенно вместе с какао. Душистый перец содержит эфирные масла, способствующие пищеварению и обладающие стимулирующими и антисептическими свойствами.

*Pimpinella anisum*

## АНИС

Apiaceae

**86** Восточное Средиземноморье



Анис представляет собой кустарник, достигающий 50 см в высоту. Он обладает тонкими, перистыми листьями и белыми цветками (на месте которых затем остаются коричневые плоды — анисовые зерна), собранными в сложный зонтик. Анис встречается в диком виде в Греции и Египте и культивируется с древних времен как пряность и лекарственное растение. Он упоминается в древних египетских папирусах. Его плоды употребляются в качестве лекарства и специи в свежем и сушеном виде. Анис использовали как противоядие и афродизиак. Согласно Диоскориду, растение побуждает к половому акту. Анис был самой распространенной специей в Греции и Риме. Он облагораживает вкус блюд и напитков, используемых в качестве афродизиаков, не только усиливая их действие, но и облегчая усвоение этих блюд и напитков и придавая им особый вкус. Плоды аниса содержат приятно пахнущее эфирное масло, которое обладает стимулирующими свойствами и способствует пищеварению.

*Piper angustifolium*

## МАТИКО
(Перец узколистный)

Piperaceae

**87** Центральная и Южная Америка

Это перечное растение произрастает в тропических широтах обеих Америк. Этот малозаметный вьюнок обладает слабыми листьями и черными плодами, расположенными на плодоножке. Индейцы Центральной и Южной Америки употребляют эти плоды в качестве приправы. До открытия Америки Колумбом листья матико использовались для лечения ран и как антисептическое средство. Плоды и листья — традиционный индейский афродизиак. Из них готовили отвары, добавляли в какао. Во всех частях растения содержатся эфирное масло, смола, горькие вещества и матицин. Они имеют легкое стимулирующее, антисептическое и мочегонное действие. Какие-либо вещества, имеющие явный стимулирующий чувственность эффект, еще пока не обнаружены. Перец матико пригоден для приготовления блюд, используемых в качестве афродизиака.

*Piper betel*

## БЕТЕЛЕВЫЙ ПЕРЕЦ

Piperaceae

**88** Юго-Восточная Азия

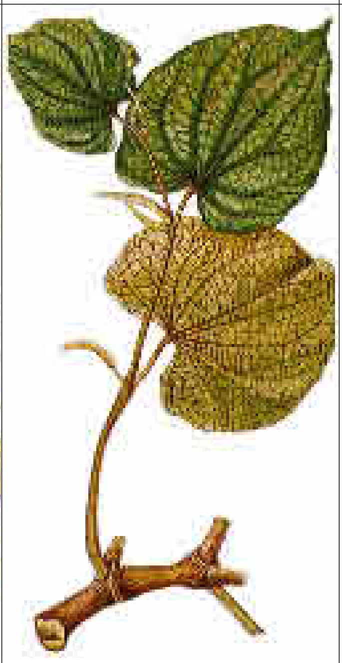
Бетелевый перец образует длинный, разветвленный ползучий стебель-вьюнок с сердцевидными темно-зелеными листьями. Он растет исключительно в тропиках, где его выращивают для употребления в качестве стимулятора. Хотя его ароматные листья, острые на вкус, можно употреблять в качестве приправы, чаще всего их используют для приготовления стимулирующих бетелевых закусок. Эти «закуски желания» приготавливают из земляных бетелевых орехов (*Areca catechu*), различных пряностей (таких, как кардамон, *Elettaria cardomomum*), гашеной извести и других продуктов, которые закручиваются в свежий лист бетелевого перца. Затем этот лист кладут в рот, разжевывают и посасывают часами. Такие закуски стимулируют, улучшают настроение и возбуждают эротические переживания. Но их продолжительное употребление может вызвать противоположный эффект. Листья бетелевого перца содержат эфирное масло, камедь, танины и раздражающие острые компоненты.

*Piper methysticum*

## КАВА-КАВА

Piperaceae

**89** Полинезия



Не слишком ветвистый кустарник кава-кава может достигать 4 м в высоту. У него большие круглые сердцевидные светло-зеленые листья до 20 см в диаметре. И хотя у этого растения есть цветки, размножается оно исключительно вегетативно или же в условиях искусственной культивации. Кава-кава образует массивный твердый стержневой корень, который часто может весить пару килограммов. Полинезийцы добывают этот корень и готовят из него освежающие или опьяняющие напитки. Стимулирующее и освежающее питье можно получить, если погрузить на время в чистую воду свежий корень. После окончания брожения активные ингредиенты корня изменяются таким образом, что он приобретает психотропные и афродизиаковые свойства.

*Piper nigrum*

## ЧЕРНЫЙ ПЕРЕЦ

Piperaceae

**90** Южная Азия

Настоящий, или черный перец представляет собой чрезвычайно гибкий ползучий вьюнок с немногочисленными листьями, растущий исключительно в тропиках. Он может достигать в длину 15 м. Цветки его собраны в колос длиной 8–10 см. Плоды размером с горошину свисают на длинных стеблях. Перец размножается только бесполым способом. Он цветет круглый год, и его плоды можно собирать постоянно. Перец является, пожалуй, самой знаменитой из всех пряностей во многих культурах. Из-за него развязывались войны, и в погоне за ним приносили в жертву человеческие жизни. Азиатская и европейская традиции народной медицины считают перец хорошим афродизиаком. Он содержит алкалоид пиперин, оказывающий раздражающее действие на слизистую. Кубебский перец (Piper cubeba), родственный черному перцу, растет в Индонезии. Также используемый в качестве афродизиака, кубебский перец содержит вещества, стимулирующие сексуальную энергию.

*Punica granatum*

## ГРАНАТ

Punicaceae

**91** Средиземноморье, Малая Азия

Это небольшое лиственное дерево с густыми ветками высотой не более 7 м. Происходящее из Юго-Западной Азии, оно распространилось по всему Средиземноморью в давние времена. В основном его выращивали финикийцы. У граната — небольшие, расположенные друг против друга листья, огненно-красные, воронкообразные цветки и плоды, по форме напоминающие яблоки. Плод покрыт прочной красной кожурой, а на его верхушке расположена открытая чашечка. Семена, покрытые сочной красной мякотью, расположены в полостях внутри плода. Эти зерна съедобны, а из граната выжимают сок. В давние времена гранат почитался яблоком любви и служил символом Астарты/Афродиты/Венеры, различных аспектов богини любви. Считалось, что гранат обладает сильным действием как афродизиак. В гранатовом соке содержатся протеины, сахара, жиры и несколько фруктовых кислот (в частности, лимонная кислота). Кожура граната богата танинами.

*Rosmarinus officinalis*

## РОЗМАРИН

Labiatae

92 Евразия, Северная Африка

У этого вечнозеленого кустарника твердые веточки и листья, похожие на сосновые иглы. Он достигает 2 м в высоту. В пазушных фиолетовых цветках только две тычинки. Растение издает приятный аромат. В диком виде розмарин растет недалеко от побережий в теплых и сухих местах, однако его также выращивают в качестве огородного и садового растения. Его свежие или сушеные листья являются популярной пряностью в южноевропейской кухне. Кроме того, розмарин еще в древности использовался как лекарство. Он стимулирует кровообращение и пищеварение, но в больших количествах может иметь абортирующий эффект. В давние времена листья розмарина использовали для ароматического окуривания помещений и для сдабривания вин. Пастор Кнейпп с их помощью делал тонизирующее вино. Лучшего афродизиакового эффекта можно добиться посредством розмариновых ванн. Такие ванны стимулируют кожное кровообращение и обостряют чувствительность кожи. Розмарин содержит эфирные масла, стимулирующие нервную систему. Дикий розмарин (*Ledum palustre*, известный как багульник), встречающийся на севере Евразии, содержит сходное эфирное масло, обладающее психотропным действием. Шаманы использовали это растение в магических целях.

*Salvia sclarea*

## МУСКАТНЫЙ ШАЛФЕЙ

Labiatae

93 Средиземноморье

Родственный истинному шалфею (*Salvia officinalis*) шалфей *Salvia sclarea* (известный как мускатный шалфей) — это куст высотой около 1 м с длинными листьями и фиолетовыми цветками, слегка напоминающими губы, расположенными вдоль основных стеблей. Это растение источает запах, напоминающий запах истинного шалфея, но с сильным оттенком муската. Он был известен в древности и использовался в качестве специи и лекарственного снадобья примерно так же, как и истинный шалфей. Он также находил применение как добавка к вину и (согласно Диоскориду) в такой форме разжигал огонь сексуальных страстей. В прошлом в Германии с помощью шалфея подделывались вина. В ароматерапии, медицинской системе, развившейся во Франции в XIX в, эссенцию шалфея рекомендовалось употреблять в качестве афродизиака. Эссенцию изготавливали из свежей лиственной части растения, предполагалось вдыхание ее паров или же прием внутрь в виде капель несколько раз в день в течение длительного времени. В составе эссенции стимулирующее эфирное масло и смолы (склареол). В сушеном виде это растение можно курить как таковое или в сочетании с другими растениями (беленой, коноплей, дурманом). Из всех разновидностей шалфея именно шалфей мускатный завоевал славу афродизиака.

*Sassafras albidium*

## САССАФРАС

Lauraceae

94 Северная Америка

Стройное сассафрасовое дерево, называемое также фенхелевым деревом, достигает 35 м в высоту. Оно предпочитает смешанные леса Атлантического побережья Северной Америки. У него большие овальные или яйцевидные светло-зеленые листья, которые порой принимают красноватую окраску. Маленькие белые цветки собраны в зонтики, а маленькие овальные плоды отдают голубоватым блеском. Стройный ствол покрыт пахучей корой. Во всех частях растения содержится пахнущее фенхелем эфирное масло, его концентрация особенно велика в коре корня, кроме масла содержащей и другие вещества (смолу, воск, растительный клей, сахара, дубильные агенты). Индейцы Северной Америки почитают это дерево священным, ибо оно обеспечивает их хорошими лекарственными средствами. Также его чтут как дерево любви. Его кора обладает многими целебными свойствами. Кора корня используется для приготовления сильных любовных напитков. Основным активным компонентом эфирного масла является сафрол, служащий основой для синтеза современного «наркотика любви» МДМА. При употреблении сассафрасового эфирного масла его доза не должна превышать 100 мг, ибо могут проявиться нежелательные побочные эффекты. Сассафрасовое масло прекрасно подходит для эротического массажа.

*Scopolia carniolica*

## СКОПОЛИЯ

Solanaceae

95 Юго-Восточная Европа

Это травянистое одно- или двулетнее растение достигает 60 см в высоту. Его сочные зеленые листья, продолговатые, остроконечные, слегка волосистые, с рельефными прожилками, расположены вдоль гладкого, сильно разветвленного стебля. Фиолетовые или лиловые цветки в виде колокольчиков на коротких цветоножках свисают по отдельности с остей. Поэтому скополия заслужила название колокольчиковой белены.
Ее излюбленное место обитания — тенистые горные леса (Восточные Альпы, Восточные Карпаты). В альпийских странах корень скополии использовался в качестве яда, для приготовления магических и любовных напитков, для замены корня мандрагоры (Mandragora officinarum) или в медицинских целях. Во всех частях растения, в особенности в похожих на ягоды плодах и корневище, в изобилии содержатся тропановые алкалоиды; особенно высоко содержание гиосциамина и хлорогеновой кислоты. Употребление ядовитого корня в качестве афродизиака может привести к смерти.

*Serenoa serrulata*

## КАРЛИКОВАЯ ПАЛЬМА

Palmaceae

96 Северная Америка

Эта пальма, достигающая 6 м в высоту, растет на песчаных дюнах и близ пляжей на территории между Флоридой и Техасом, на Карибских островах и на Юкатане. Ее шероховатый, ветвистый ствол увенчан кроной из серовато-зеленых ветвей с листьями. У карликовой пальмы светлые, приятно пахнущие цветки, собранные в грозди, подобные виноградным, и съедобные черные плоды овальной формы, достигающие 2–3 см в длину, со светло-коричневой мякотью и твердой, темной косточкой. Североамериканские индейцы отжимают из плодов сок, оставляя его для брожения, а из плодов с косточкой готовят любовный напиток. Пальмовое вино производят также из ствола дерева. Употребление этого растения не сопровождается какими-либо нежелательными побочными эффектами. Приготовленные на основе карликовой пальмы препараты используются в гомеопатии и в качестве афродизиака. В плодах содержатся жирные масла, жирные кислоты, эфирные масла, эстроген и алкалоиды.

*Solandra brevicalyx*

## ЗОЛОТАЯ ЧАША

Solanaceae

97 Центральная и Южная Америка

Большой стержневой корень этого кустарникового ползучего многолетника образует множество твердых отростков, достигающих 5 м в длину. Он снабжен большими овальными листьями и длинными, желтыми, крепкими воронкообразными цветками, достигающими 20 см в длину и источающими чрезвычайно приятный, пьянящий аромат. Мексиканские индейцы выращивают золотую чашу как декоративное, лекарственное и магическое растение. Женщины майя Лакандонской сельвы используют цветки золотой чаши для ароматизации одежды. Из листьев и цветков приготавливают опьяняющий чай-афродизиак. На основе корня готовится сильный психоделический напиток с эффектом афродизиака. Ацтеки варили любовный напиток из листьев золотой чаши и какао. Однако они предупреждали о возможной передозировке: существовала вероятность смерти вследствие чрезвычайного сексуального возбуждения. Во всех частях растения содержатся высокоактивные тропановые алкалоиды.

*Stropharia cubensis*

## ВОЛШЕБНЫЕ ГРИБЫ

Agaricaceae

98 Повсеместно

Это пластинчатые грибы, высотой 5–15 см, с конической или в форме колокольчика шляпкой и слабой, полой, белой ножкой. Его пластинки могут быть белесыми, серыми, фиолетовыми или лиловыми. Мексиканские шаманы и колдуны употребляют эти грибы, которые они называют «плотью богов», для обретения видений, лечения болезней и контакта с богами и предками. Часто при употреблении грибов возникают эротические видения и ощущения (продолжительное ощущение оргазма во всем теле), приапизм и сладострастные психические ощущения.
В невысоких дозах эти грибы являются хорошим афродизиаком. В них содержатся два психоделически активных триптамина — псилоцибин и псилоцин. Эти вещества содержатся во многих других грибах, употребляемых подобным же образом: *Conocybe siligineoides*, *Copelandia cyanescens*, *Panaeolus papilianaceus*, *Panaeolus sphinctrinus* и *Psilocybe mexicana*.

*Strychnos nux-vomica*

## РВОТНЫЙ ОРЕХ

Loganiaceae

99 Южная Азия, Индийский океан

Это дикорастущее дерево достигает 12 м в высоту. Его ветви несут широкие, расположенные друг против друга листья, между которыми располагаются зонтичные соцветия. Плоды рвотного ореха — ягоды оранжевого цвета, 3–6 см длиной, с белой мякотью и двумя-четырьмя гладкими семенами. В сушеном виде эти семена известны как ядовитые орехи, или вороновы глаза. Было выявлено, что при употреблении в определенных дозах семена действуют как чрезвычайно сильный афродизиак, в частности при введении их в смеси, в основе которых лежит опиум, дурман или конопля. Семена содержат алкалоиды и гликозиды, важнейшим из которых является печально известный стрихнин. В малых дозах стрихнин представляет собой один из самых эффективных афродизиаков, в средних дозах — сильный психоделик, а в высоких дозах (60–90 мг) — смертельный яд. Употреблять рвотный орех следует крайне осмотрительно. То же касается его родственника чилибухи (*Strychnos ignatii*).

*Tabernanthe iboga*

## ИБОГА

Apocynaceae

100 Западная Африка

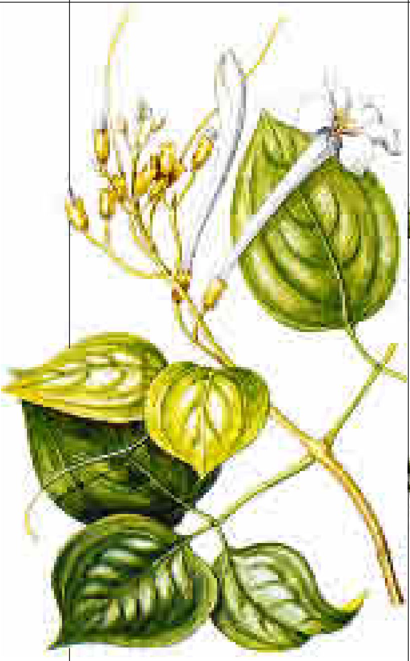
Этот дикорастущий кустарник, достигающий около 1,5 м в высоту, произрастает во влажных лесах Западной Африки. Его выращивают в качестве садового и магического растения. У ветвистого куста ланцетовидные, расположенные друг против друга листья и маленькие бело-розовые цветки, собранные в метелку. Маленькие плоды ибоги напоминают оливки.
У растения неприятно пахнущий сок. Куски большого узловатого корнеплода ибоги играют значительную роль во многих западноафриканских культах. В секретных обществах ибога является священным растением, а у африканских жрецов она служит одним из магических растений. Ибога обладает сильным психоделическим действием, которое использовалось в особых ритуалах. Этот корень считается одним из сильнейших африканских афродизиаков. Он часто применяется в сочетании с корой йохимбе (*Corynanthe yohimbe*). В корне ибоги было обнаружено множество индольных алкалоидов. Основным активным реагентом является ибогаин.

*Tanaecium nocturnum*

## КОРИБО (Танециум)

Bignoniaceae

**101** Центральная и Южная Америка, Карибские острова



Эта ветвистая лиана произрастает во всех тропических регионах Центральной и Южной Америки. Она часто встречается в густых влажных лесах и прибрежных регионах. Корибо обладает сердцевидными листьями, сгруппированными по три листа, и белыми воронкообразными цветками длиной 10–15 см, которые распускаются прямо на стволе. Эти изящные цветки закрыты в течение дня и раскрываются лишь в сумерки, источая сладкий, пьянящий аромат, похожий на запах миндаля. Растение содержит белый молочный сок, также пахнущий миндалем. Высушенное и истолченное в порошок растение нюхают во время шаманских церемоний в качестве психоделика. Индейцы чоко ценят свойства этого растения как афродизиака. Кора корня используется для приготовления чая с эротическим действием. Во всех частях растения содержатся синильная кислота и сапонин. Вещества с действием афродизиака в этом растении пока не обнаружены.

*Thea sinensis*

## ЧАЙ

Theaceae

**102** Азия

Без постоянной подрезки чайный куст может достигать 12 м в высоту. Чай начали культивировать в Китае более трех тысяч лет назад; с тех пор он распространился по всему миру. Чайный куст образует продолговатые, заостренные, гладкие или слегка волосистые листья. Он дает трехдольные плоды с семенами, хотя и не способен с их помощью размножаться. Молодые листья чайного куста используют для приготовления чая. В зависимости от способа сушки листья могут оставаться зелеными («зеленый чай»), приобретать светло-коричневую («улунг») или черно-коричневую («черный чай») окраску. Чай был популярен у даосов как стимулятор и способствовал созерцанию и медитации. Его использовали как афродизиак, обычно в сочетании со специями, женьшенем, опиумом, вином. Чай содержит пуриновый кофеин, теобромин и теофиллин, которые стимулируют центральную нервную систему. Чем меньше чай настаивался после заварки, тем более заметен его стимулирующий эффект.

*Theobroma cacao*

## КАКАО

Sterculiaceae

**103** Центральная Америка

Вечнозеленое дерево какао достигает 6 м в высоту. Его ароматные цветки и плоды на коротких плодоножках растут прямо из ствола. Съедобные плоды, до 20 см в длину, красно-желтого цвета, содержат от двадцати до сорока бобовидных семян, известных как какао-бобы. Перед употреблением их необходимо обжарить. В соответствии с древним индейским рецептом, обжаренные бобы измельчают и растворяют в воде вместе с другими ингредиентами (ванилью, кайенским перцем, перцем матико, душистым перцем, корицей, тыквенными семечками, золотой чашей). Получившийся напиток, известный как чоколатль (шоколад), можно пить соленым или сладким (с медом). В Древней Америке какао считался «пищей богов» и был популярным афродизиаком. Ацтекские проститутки принимали плату шоколадом. В какао-бобах содержатся теобромин и кофеин, которые оказывают стимулирующее действие на нервную систему. Небольшое количество фенилэтиламина делает какао афродизиаком.

*Trichocereus pachanoi*

## КАКТУС САН-ПЕДРО

Cactaceae

**104** Южная Америка

Этот разветвленный колоннообразный кактус достигает 6 м в высоту. Он происходит из сухих и теплых прибрежных регионов Перу. Его остроконечные бутоны распускаются лишь ночью, открывая большие белые цветки около 20 см в диаметре, с тонким ароматом. Плоды его покрыты длинными черными волосками. Этот кактус с древности использовался в ритуальных и медицинских целях. Из свежих ломтиков кактуса заваривался напиток, который употреблялся шаманами для вхождения в визионерский и лечебный транс. В малых дозах этот напиток также употреблялся в качестве афродизиака. В этом случае достаточная доза составляет 2–3 г сушеной кожуры кактуса. В условиях свободной сексуальной жизни племени мочика этот кактус являлся, пожалуй, важнейшим афродизиаком, помимо коки (*Erythoxylum coca*). В кактусе Сан-Педро содержится мескалин и другие психоделически активные алкалоиды. Его действие схоже с действием пейота (*Lophophora williamsii*).

*Triticun aestivum*

## ПШЕНИЦА

Graminae

105 Повсеместно

Пшеница — хлебный злак, культивация которого началась более шести тысяч лет назад, и с тех пор она распространилась по всему миру. Стебель пшеницы достигает 1 м в высоту, на конце его длинный колос. После вызревания зерен растение засыхает. В течение веков были разработаны бесчисленные способы выращивания и сбора пшеницы.
В пшеничных зернах содержатся крахмалы и эстрогены. Ценное в медицинском отношении зерно пшеницы содержит высокий процент масла, и потому собирается и отжимается еще до созревания. Помимо других витаминов (рибофлавин, тиамин, ниацин, каротин) масло пшеничных зерен содержит до 0,5% токоферола (витамина Е), а также минералы, масла, жирные кислоты и эстрогены. Считается, что витамин Е, добываемый из пшеничных зерен, усиливает работоспособность, укрепляет и стимулирует половые органы. Мы не располагаем свидетельствами о традиционном употреблении пшеницы в качестве афродизиака. Применение пшеницы в качестве любовного агента является результатом достижений современной медицины, однако это положение небесспорно. Опыты на животных продемонстрировали существенную важность витамина Е для развития половых желез, но такое действие витамина не доказано для человека.

*Turbina corymbosa*

## ОЛОЛИУКВИ

Convolvulaceae

106 Центральная и Южная Америка

Лоза ололиукви обладает древесным стеблем, который может достигать десятков метров в длину, сердцевидными листьями и белыми воронкообразными цветками, собранными в метелочное соцветие. Несколько маленьких семян плотно упакованы в плодовые капсулы.
В Древней Америке эти зерна употреблялись в религиозных и медицинских целях. Растение имеет психоделическое действие, считается одним из «растений богов» и родной сестрой пейота (*Lophophora williamsii*) и дурмана (*Datura sp.*). Употребляя семена ололиукви, можно установить контакт с богами, духами, предками, видеть прошлое и будущее. Семена употреблялись во время религиозных церемоний, шаманских лечебных сессий, для предсказаний и исцеления многих недугов (особенно всех женских болезней). Также их применяли в качестве афродизиака. В семенах содержатся различные алкалоиды спорыньи, обладающие выраженным опьяняющим и расширяющим сознание действием. Ацтеки владели целым рядом рецептов вагинальных и ректальных клизм для лечения различных аномалий и венерических заболеваний. Также семена использовались для стимуляции родовой деятельности.

*Turnera diffusa*

## ДАМИАНА

Turneraceae

107 Центральная и Южная Америка

Дамиана — это дикорастущий кустарник, встречающийся во влажных жарких областях от Мексики до Аргентины. Он достигает 2 м в высоту, у него сучковатый древесный, густо разветвленный стебель. Множество крохотных ланцетовидных зубчатых листьев, расположенных друг против друга, прорастают из слегка окрашенных ветвей. На верхушках остей находятся маленькие желтые цветки. Неприметные плоды с круглой кожурой разделены на три дольки. Растение издает характерный ароматный запах эфирных масел, присутствующих во всех частях растения. Дамиана является древним индейским афродизиаком, ныне популярным во всем мире. Дамиану высушивают и курят или заваривают на ее основе чаи. Однако эффективнее всего алкогольные настойки. В листьях содержатся эфирные масла, в состав которых входит цинеол, цимол и пинен, горькие вещества, смола, танин, гликозиды и другие активные ингредиенты. Химическая структура дамианы до конца неизвестна до сих пор.

*Urtica dioica*

## КРАПИВА

Urticaceae

108 Евразия

Жгучая крапива в изобилии растет в заброшенных местах, по обочинам дорог, в огородах и на пастбищах, достигая 1,5 м в высоту. Пильчатые волосистые листья расположены друг против друга и обладают кальциевыми шипами. Метелки цветков свисают на остях. Крапивные волоски содержат раздражающие кожу токсины. С давних времен это свойство использовали для сексуальной стимуляции. Так называемая уртикация, или крапивное флагеллианство, предполагало бичевание свежим растением обнаженного тела партнера, в частности области гениталий, до возникновения эрекции или сильного желания в области вульвы или прямой кишки. Снадобья из этого растения также употреблялись в качестве афродизиаков. Употребляются также и семена крапивы.

*Vanilla planifolia*

## ВАНИЛЬ

Orchidaceae

109 Центральная Америка

Ваниль — мясистое травянистое вьюнковое растение, достигающее нескольких метров в длину. Оно растет в диком виде во влажных лесах Мексики и Центральной Америки, а также выращивается в тропических областях всего мира, особенно в Азии и Африке. У него продолговатые листья и зеленоватые цветки. Оно выпускает надземные корни. Опыляется ваниль исключительно не имеющими жала пчелами рода *Melipona* или искусственно. После опыления на месте цветка завязывается плод, достигающий 15–30 см в длину. Эти плоды известны как ванильные бобы. В Древней Америке ванильный боб ценился в качестве специи и афродизиака. Обычно его употребляли вместе с какао или марантой (*Maranta arundinacea*). В гомеопатии ваниль прописывают в качестве афродизиака и как средство от импотенции. Основным активным агентом ванили является ванилин. В связи с огромными потребностями в ванилине, в наше время он производится синтетическим, а также полусинтетическим способами.

*Verbena officinalis*

## ВЕРБЕНА

Verbenaceae

110 Центральная Европа

Это многолетнее растение растет у оград, вдоль стен, на обочинах дорог, на пустырях. Оно достигает 60 см в высоту, обладает крепкими четырехсторонними стеблями и перистыми стеблевыми листьями с пильчатыми верхушками. Бледно-голубые цветки на концах стеблей собраны в соцветие колоса. Вербена служила одним из важнейших лекарственных средств у древних германцев и кельтов. Ее народные названия указывают на глубокое почтение, которым она была окружена: растение друидов, колдовское растение, железное растение, дивное растение. Все части вербены использовались практически при любых заболеваниях. Кельтские друиды почитали его священным и применяли как магическое растение и афродизиак. Считалось, что, отведав вербены, мужчина придаст своему пенису твердость железа, сделав его «железным». В цельном растении содержатся горькие элементы, танины, гликозиды и растительный клей. Вещества с действием афродизиака в растении, повидимому, отсутствуют.

*Vitis vinifera*

## ВИНОГРАД

Vitaceae

111 Восточное Средиземноморье

Виноград является одним из старейших культивируемых растений. Его историческая родина находится в Малой Азии, где он и поныне растет в диком виде. Сегодня он выращивается в разных странах по всему миру. Без постоянного ухода виноград может достигать 20 м в длину. Однако в условиях культивации его подрезают в соответствии с определенными методами. Его широкие листья состоят из пяти похожих между собой долей. Его неприметные цветки, объединенные в метелочное соцветие, быстро образуют грозди ягод. С давних времен виноград употреблялся как фрукт, из него делали изюм или отжимали сок для приготовления вина. Виноградный сок богат витаминами и минералами. Виноградное вино является одним из важнейших опьяняющих напитков человечества, и с давних времен оно то ценилось как божественный напиток, то порицалось как «зелье». Вино признано прекрасным афродизиаком — вопрос лишь в дозе. Афродизиаковый эффект вина, превозносившийся с древнейших времен, безусловно, проявляется благодаря алкогольной компоненте, а не витаминам, танинам или минералам, которые также в нем содержатся. В Юго-Восточной Азии напитки, получаемые из вина (бренди, коньяк), также заслужили славу ввиду их стимулирующего действия на сексуальную сферу.

*Withania somniferum*

## ВИТАНИЯ

Solanaceae

112 Южная Азия

У этого кустарникового растения, достигающего 1,5 м в высоту, имеются листья, похожие на листы скополии, маленькие воронкообразные, похожие на колокольчики, цветки и красные, напоминающие ягоды, плоды. Это растение известно под названиями асвагандхара (конский корень), сонная ягода, зимняя вишня. Наряду с сомой это растение считалось важнейшим среди ведических растений. В аюрведической медицине витания (которую еще называют джандига) занимает место женьшеня в китайской медицине. Ее корень использовался для тонизации нервной системы, как омолаживающее и успокаивающее средство, а также как афродизиак. При регулярном употреблении он оберегает от заболеваний, укрепляет здоровье и сохраняет сексуальную живость. В корне содержатся так называемые витанолиды, относящиеся к классу стероидов и действующие как стимуляторы и антибиотики. Витания и женьшень (*Panax ginseng*) весьма схожи в отношении комплекса активных ингредиентов.

*Zingiber officinarum*

## ИМБИРЬ

Zingiberaceae

113 Южная Азия

Имбирь обладает узловатым ползучим корневищем, из которого прорастают зеленые стебли, достигающие 1,5 м в высоту, с длинными узкими листьями. Густые колоски из цветков, расположенные на коротких стеблях, источают особенно тонкий аромат. Имбирь культивируется в большинстве регионов, в основном из-за своего корневища, которое выкапывается после увядания цветков. Корень продают в свежем и сушеном виде. Имбирь является популярной специей, а также эффективным лекарственным растением. Азиатские медицинские системы считают этот корень «горячим». Он привносит в тело огненный жар (агни), а также возбуждает половые органы. Корень имбиря используется в качестве афродизиака практически на всех территориях, где он произрастает. Он содержит эфирные масла и жгучие вещества, которые улучшают пищеварение, кровообращение и обладают общим стимулирующим эффектом.

# КТО НУЖДАЕТСЯ В АФРОДИЗИАКАХ?

Никто не *нуждается* в афродизиаках – в смысле *потребности*. Но многие люди *используют* афродизиаки – в смысле *разумного и полезного употребления*. Никому для выживания не нужны хвосты лобстеров или устрицы – достаточно хлеба или риса. Но даже лучший хлеб и самый вкусный рис со временем могут приесться.

Любой полностью здоровый человек обладает сексуальной силой, достаточной, чтобы участвовать в любовных отношениях. Но, как показали эксперименты, при моногамных отношениях после первоначальной эйфории эротический энтузиазм может сойти на нет. У многих супружеских пар спустя некоторое время ничего интересного в спальне больше не происходит, потому что партнеры потеряли интерес друг к другу и типичные проблемы семейной жизни всплыли на поверхность. В нашей современной цивилизации это подходящий момент, чтобы идти к семейному терапевту. В прежние времена – и эта мысль актуальна даже сегодня, в обществах с иными традициями, – супругам вместо этого рекомендовали употреблять афродизиаки, чтобы сохранить желание до того, как первые вспышки пламени угаснут. Поэтому в Азии считается, что начинать принимать афродизиаки лучше раньше, чем позже.

Многим парам удается сохранить свою любовь живой или даже усилить ее, используя афродизиаки или утонченные эротические техники. Взаимное открытие новых эротических приключений объединяет, как и любой другой совместный опыт. Так можно обогатить, оживить, сделать более творческими и более жизнеспособными свои отношения.

С другой стороны, некоторые люди используют афродизиаки для познания чудесной тайны продолжения рода. Последователи тантры используют их в своих религиозных ритуалах таким образом, чтобы половой акт с партнером помог им осознать космическое единство с богами. Они рассматривают афродизиаки не просто как вещества, усиливающие наслаждение, но и как священные предметы, с помощью которых можно проникнуть в область мистики. В соответствии с этой точкой зрения, афродизиаки могут открывать путь к богу.

Во многих древних культах жрецов, церковных служанок, бродяг и учеников заставляли публично вступать в эротические отношения друг с другом прямо в храме. Эти сексуальные обряды требовали длительной эрекции и физической выносливости. Чтобы добиться и того и другого, применялись афродизиаки, считавшиеся священными. Любое нарушение потенции расценивалось как оскорбление богини, воплощенной в ее слуге.

Больные люди также не нуждаются в афродизиаках – им нужен хороший врач. В западном мире многие мужчины жалуются на импотенцию, которая влечет плохое самочувствие, комплекс неполноценности и ущербности, и поэтому обращаются к врачу – обычно к урологу. При этом они просят выписать чудодейственный афродизиак. Однако единственное, что может помочь в этой ситуации, – психотерапия или смена партнера. Больным людям афродизиаки не помогут. Даже такие вещества, как папаверин, обычно не помогают. Папаверин – опиумный алкалоид, который можно ввести с помощью инъекции в бессильный пенис мужчины, страдающего импотенцией, что провоцирует эрекцию. Импотент при этом способен совершить половой акт, но обычно у него не появляется желания, либо он не испытывает должного удовольствия. На Западе отношение к афродизиакам скептическое. Любой, кто использует такие «постыдные средства», – а уж тем более, нуждается в них, – не заслуживает звания «настоящего мужчины». Многие скажут такому человеку, что «можно обойтись и без этого». Достаточно есть мясо без специй – это не вкусно, но питательно.

У людей, нуждающихся в афродизиаках, нет ничего общего с теми, кто способен испытать все те ощущения, что дают афродизиаки, но без них. Афродизиаки используют не для того, чтобы вернуть что-то, чего не хватает, – скорее, их применяют, чтобы улучшить и обогатить здоровую жизнь. Люди, использующие их разумным образом и в правильной дозировке, могут глубже познать чудо бытия.

*Внизу*: Ацтекский бог наслаждения был покровителем божественных растений, песни и танца, эротизма и афродизиаков. Согласно ацтекской мифологии, использование афродизиаков не было чисто человеческой прерогативой — боги тоже употребляли их. «Ватиканский кодекс» 3773, L. 90

Не отчаивайся, я воззвала к Приапу,
И он поможет той части тела,
Для коей пламя год за годом
Поддерживается на алтаре Приапа.

*Петроний, «Сатирикон», глава CXXXI (I в. н. э.)*

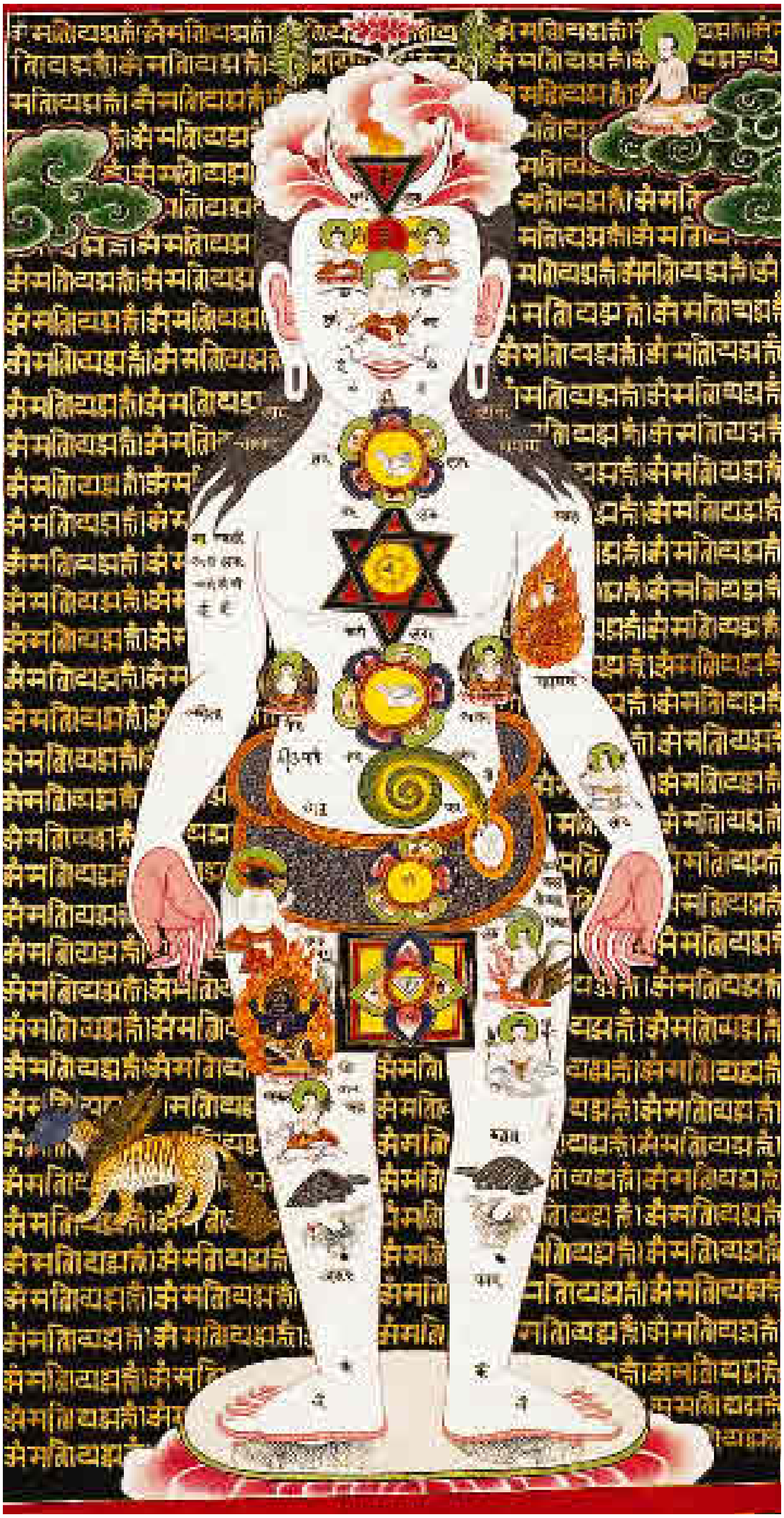
Представления о рае, как на картине Брейгеля «Цветочный сад», с древнейших времен связаны с растениями. Пышность цветов и чувственность — часть магии афродизиаков.

# САМЫЕ ВАЖНЫЕ АФРОДИЗИАКИ

Несмотря на то что более тысячи растений на протяжении человеческой истории использовались в качестве афродизиаков, предпочтение всегда отдавалось определенным травам. Эти растения здесь будут описаны по отдельности и более подробно, чем в словаре. Особое внимание будет уделено культурному контексту, который во многом определяет эффективность целебного растения.

Самое примечательное в этих описаниях — тот факт, что в самых различных культурах, никак не связанных друг с другом, растения со свойствами афродизиака ассоциируются с эротическими ритуалами плодородия. Большинство афродизиаков, имеющих культурную ценность, — это и растения, ассоциируемые с богами, которые стоят в центре пантеона в любом из культов. Часто эти растения были посвящены богам плодородия или богиням любви. Поскольку почти все афродизиаки обладают опьяняющим или психоделическим действием, они могут использоваться в мистических ритуалах или инициациях.

Другое свойство, общее для всех растений, представленных здесь, — то, что все они содержат сильнодействующие вещества, которые могут использоваться и в других целях. Видимо, поэтому некоторыми из этих растений злоупотребляют, используя их в качестве наркотиков.



Согласно тантрическому учению, повлиявшему как на индуизм, так и на буддизм, у человека семь энергетических центров (чакр), расположенных по оси тела. Эти энергетические центры могут раскрыться благодаря специальным ритуалам, магическим камням, экстрактам из растений или путем активизации змеи кундалини. Поток энергии, производимый чакрами, может помочь человеку достичь просветления. В тантризме многие афродизиаки рассматриваются как пища для кундалини — считается, что они влияют как на кундалини, дремлющей в теле, так и на чакры. Самадхи-Танка, художник — Сурендра.

# СВЯЩЕННЫЙ ЭКСТАЗ

## КОНОПЛЯ И ДУРМАН

28
*Cannabis sativa*
Конопля

39
*Datura*
Дурман

*Вверху*: Цветки женских растений конопли посвящены индуистскому богу Шиве. Человек, отведавший этого растения, может соединиться с богом эротики и аскетизма

*Справа*: Десятирукий индуистский бог Шива со своей очаровательной супругой Парвати. Это боги тантрической эротики, искусства любви

Конопля – это лишь одно из названий растения, которое бог Шива даровал человеческому роду. Еще оно известно как каннабис, каннабион, куннабу, виджайя, ганджа, бханг, киф, гашиш, марихуана, макона, ганапас, хейгум, думо, вонгони, ханф, хола-трава, чалис, травка, дурь, ма-фен, бота и курительное зелье. Многие ее названия отражают то глубокое благоговение, которое испытывают люди благодаря удивительным свойствам этой травы: «нектар восторга», «священная трава экстаза», «эликсир бессмертия», «зерно просвещения».

В официальном докладе Комиссии по конопле 1884 года демонстрируется та важность, которую конопля имеет в традиционной культуре Индии: «Для индуса конопля священна. В листьях бханга сосредоточены охранительные силы. Когда человек во сне видит эти листья, само растение или чай из бханга, это предвещает удачу. Сильное желание конопли предвещает хорошее веселье. Конопля помогает при диарее, солнечном ударе, разжижает слизь, ускоряет усвоение пищи, возбуждает аппетит, умеряет шепелявость, укрепляет интеллект, придает телу бодрость и наполняет сознание счастьем. Ради всех этих благ Всемогущий и создал коноплю... Дух конопли – это дух мира и знания. В конопляном экстазе вспышка вечности превращает смутность материи в чистый свет. Конопля – "даритель радости", "вестник небес", "богоданный предводитель", "небеса для бедного человека", "умеряющая печаль". Ни Бог, ни человек не сравнятся в благости с религиозным потребителем конопли».

С древнейших времен в религиозной индийской литературе конопля восхваляется как священное растение, в то же время в медицинской литературе она представлена как наилучший афродизиак. Пожалуй, самое раннее упоминание о *виджайе* (буквально: «та, что дает победу») встречается в тексте «Сатапатха Брахмана», датированном VIII в. до н. э. Причины столь глубокого почитания коренятся в бесподобных свойствах этой травы. С ее помощью люди освобождаются не только от своих физических болезней, но также и от душевных и духовных недугов. С другой стороны, здоровый человек может углубить свой религиозный опыт и почувствовать созидательные силы бога в себе самом. Для этих целей коноплю употребляют в самых разных формах. Наиболее популярный способ употребления конопли состоит в курении высушенных цветков женских растений или, реже, листьев и клейких ароматических смол – чараса, или гашиша, – которые вырабатываются и выделяются растением в зависимости от интенсивности солнечного излучения. Но и все остальные части растения используются для приготовления напитков, чаев, различных блюд и печений, обычно вкупе с другими приятными активными ингредиентами. Ни одно другое растение не сопровождало человека столь долгое время, как конопля. Без всякого сомнения, это один из древнейших культурных объектов человечества. Везде, где была известна конопля, она считалась полезным, целительным, опьяняющим растением и афродизиаком. Веками жили мифы о таинственном растении и его божественных силах. Целые поколения почитали его в качестве священного растения. Были выработаны сотни практических рецептов по использованию конопли. Сила конопли была воспета в гимнах и молитвах. Вне зависимости от культуры и эпохи коноплю всегда считали афродизиаком.

В одном непальском мифе рассказывается, как у «божественного растения» впервые были открыты силы, обостряющие половое чувство. Шива, создатель и разрушитель мира, жил со своей небесной женой Парвати в Гималаях, на крыше мира. Он редко бывал дома, вместо этого он отправлялся в горы, где приятно проводил время с божественными нимфами и играл с прелестными богинями. Все это не нравилось Парвати. И потому она искала способы привязать мужа к себе и дому. Она отыскала женское конопляное растение и сорвала его смолянистые цветки. Когда Шива вернулся домой, Парвати предложила ему коноплю для курения. Шива в тот же миг был ввергнут в радостное возбуждение и

Конопля, я тебя сеял,
Конопля, я тебя срывал,
Конопля, ты моя любимая,
Приди и возьми меня!

*Английский любовный наговор*

*Вверху*: Соцветия женского конопляного растения, очищенные от маленьких листочков, известны по всем Гималаям как священный гандж

*Справа*: Цветки женского растения выделяют высокоактивную смолу, обладающую умеренно стимулирующими и психоделическими свойствами. Из этой смолы делается гашиш, чарас, или киф

испытал небывалое влечение к своей жене. Пара соединилась в небесном блаженстве. Шива испытал тот священный экстаз, который позже откроет двери рая для его приверженцев. После этого Шива всегда пребывал со своей женой. И когда бы пара ни соединялась, они курили коноплю. Вот почему конопля считается лучшим афродизиаком. Она была дарована людям, чтобы они могли вечно жить в счастье и семейном мире.

В соответствии с логикой этого мифа, а также аюрведическими доктринами традиционной индийской медицины и всей философией жизни индийцев, афродизиак предназначен не для искателя эротических приключений неутомимого Дон-Жуана, а, скорее, для семейной пары. Предполагается, что к нему прибегают, чтобы достичь радости супружеской жизни, усилить удовольствие до таких высот, о которых раньше и не мечталось, сохранить любовь между партнерами и поднять их близость на новый уровень.

В «Аюрведе» есть отдельные положения, посвященные афродизиакам, которые присутствуют здесь под названием *ваджикарана*. Великий индийский целитель Карака определял их как «то, что вызывает кратковременное радостное возбуждение; лекарство, которое чрезвычайно усиливает нашу сексуальность и применение которого делает пациента предметом желания в глазах противоположного пола; то, что ускоряет эякуляцию даже среди людей старшего возраста; то, что делает семя плодоносным, так что могут быть зачаты дети; то, что повышает репутацию мужчины, оттого что он имеет множество детей; и то, что не дает человеку умереть навеки, потому что он продолжает жить в своих потомках. Вкратце: это дает почет, богатство, здоровье и силу. И то, что оказывает такое благотворное действие, зовется ваджикарана».

Самая известная ваджикарана «Аюрведы» — это *маджун*, который составляется из цветков и листьев конопли, из гашиша и опия, из зерен и листьев дурмана, из гвоздики, кардамона, ладана, аниса, тмина, из топленого масла, муки, молока, масла и сахара. Всякий отведав-

ший этого снадобья испытывает удивительные впечатления: «Экстаз, восторг, ощущение полета, усиливающийся аппетит и жгучее сексуальное желание».

Конопля является также одним из магических агентов, использовавшихся в тантризме, тайном эротическом культе Древней Индии. Путь тантры состоит в том, чтобы открыть тайны Вселенной через сексуальный экстаз. Последователи этого культа идут путем чувственности, чтобы стать богами и богинями. Как и в случае с открытием лучшего афродизиака, происхождение тантризма можно возвести к богу Шиве и его супруге Шакти, богине Парвати. Шива — это пассивная мужская созидательная энергия, которая пробуждается активной женской созидательной энергией — Шакти. Шива и Шакти — два полюса Вселенной, которые приводят в движение друг друга и вместе устанавливают неразрывное божественное единство. Союз двух полюсов — это чудо творения. Шива, мужчина, восседает на Гималаях, перед всем миром, в позе лотоса в бесцельном ожидании, опьяненный коноплей, с открытым *лингамом* (знак его мужественности). Шакти, женщина, танцует вокруг него; она искусно открывает свой *йони*, знак ее женственности, и плавно опускается на

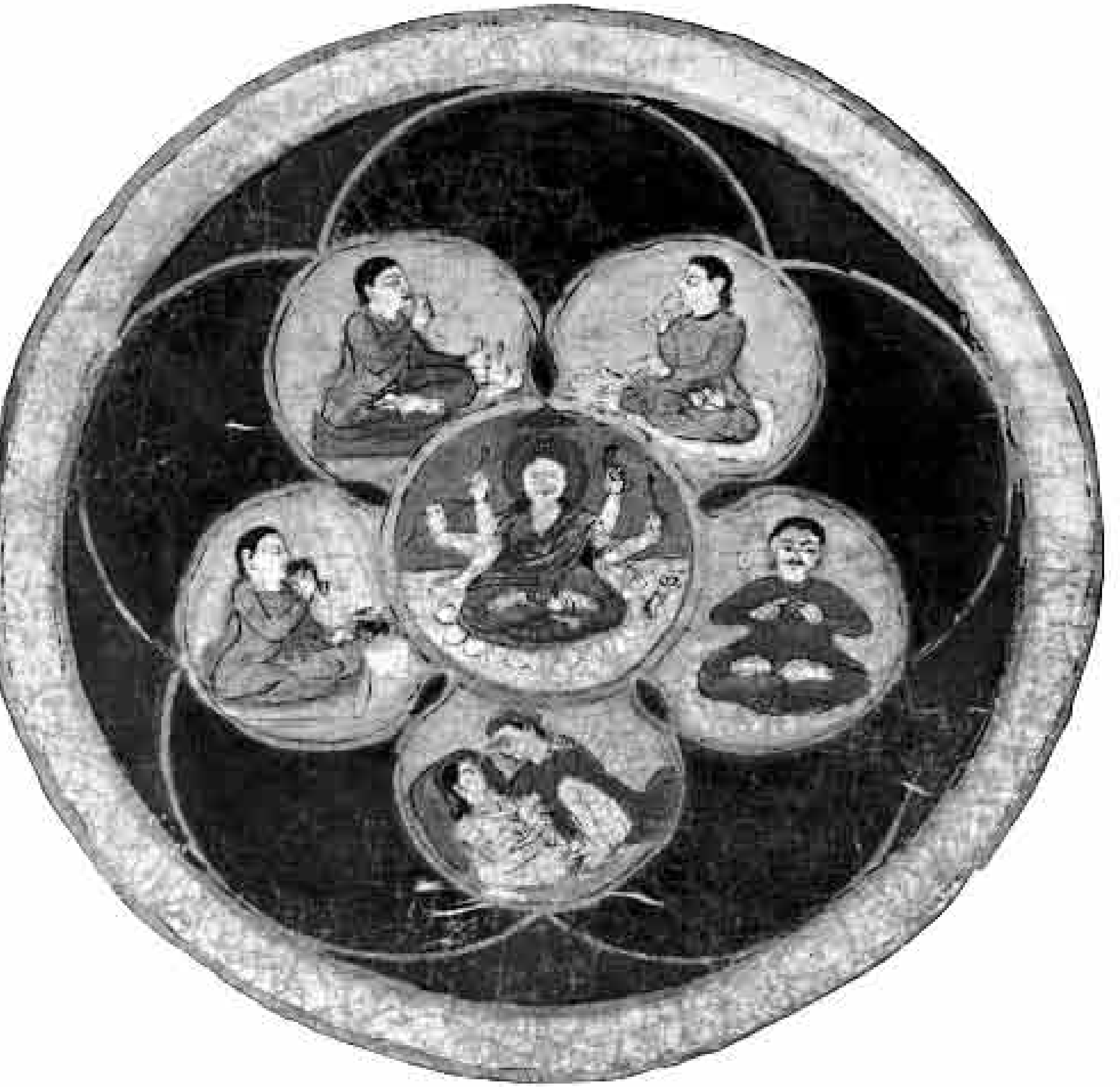
Обращая внутрь воспаленные коноплей глаза,
Я вижу тебя в опьянении,
Я оставил весь мир позади. Бом Шанкар!
В честь тебя я вздымаю чилим ко лбу
И могу стать с тобою одним. Ом нама Шива!

*Непальский гимн богу Шиве (XV в.)*

покоящегося бога. Ее энергия превращается в сияющую змею, кундалини. Она приводит в действие фаллос, возбуждает его, доводит его до экстаза. Она напитывается энергией, которая извергается из него, – до тех пор пока обе энергии не объединятся, и тогда они освещают всю Вселенную божественным светом. Состояние высшего экстаза, за пределами пространства и времени, достигнуто, и его результат – абсолютное откровение.

Приверженцы тантризма в своих ритуалах ищут этого откровения. Эти ритуалы требуют длительной подготовки, медитаций, занятий йогой, установления контроля над телом. Для их проведения необходимо подбирать подходящих партнеров и приготовить афродизиак из конопли, «пищу кундалини». Важнейший тантрический ритуал – это ритуал для пар, в котором шаг за шагом нарушаются все табу индийского общества. После подготовительных обрядов очищения, медитаций, мантр, молитв, обращенных к Богине, после того, как все вокруг окурено благовониями и обрызгано ароматическими маслами-афродизиаками (мускус, амбра, иланг-иланг, масло сандалового дерева, коричное масло), начинаются пять таинств (*макарас*, или «5 М»). Конопля, обычно смешанная с дурманом, курится перед каждым из таинств. Первое таинство – укрепление тела. Пара съедает рыбу (*матсия*), затем мясо (*мамса*). Эта пища – дань уважения физическому аспекту личности, ибо тантризм состоит в единстве тела и духа. Вино (*мадиа*) подается вместе с пищей. Вино, полученное при перегонке пальмового сока либо выжатое из винограда, возбуждает огненный элемент тела; оно воспламеняет желание и освобождает тело от социальных ограничений. За пищей следует *мудра* – печенье или лакомства, – приготовленная из различных злаков, фруктов, специй и, иногда, мака, конопли и зерен дурмана. Все эти предварительные процедуры помогают подготовиться к вхождению во внутренние святилища. Во время этой подготовительной фазы мужчина должен достигнуть состоя-

*Внизу*: В тантрическом ритуале Кали, богиня тьмы — один из аспектов Парвати — соединяется с богом Шивой, который умирает от наслаждения. Бронзовая статуэтка, Раджастан, XVIII в.

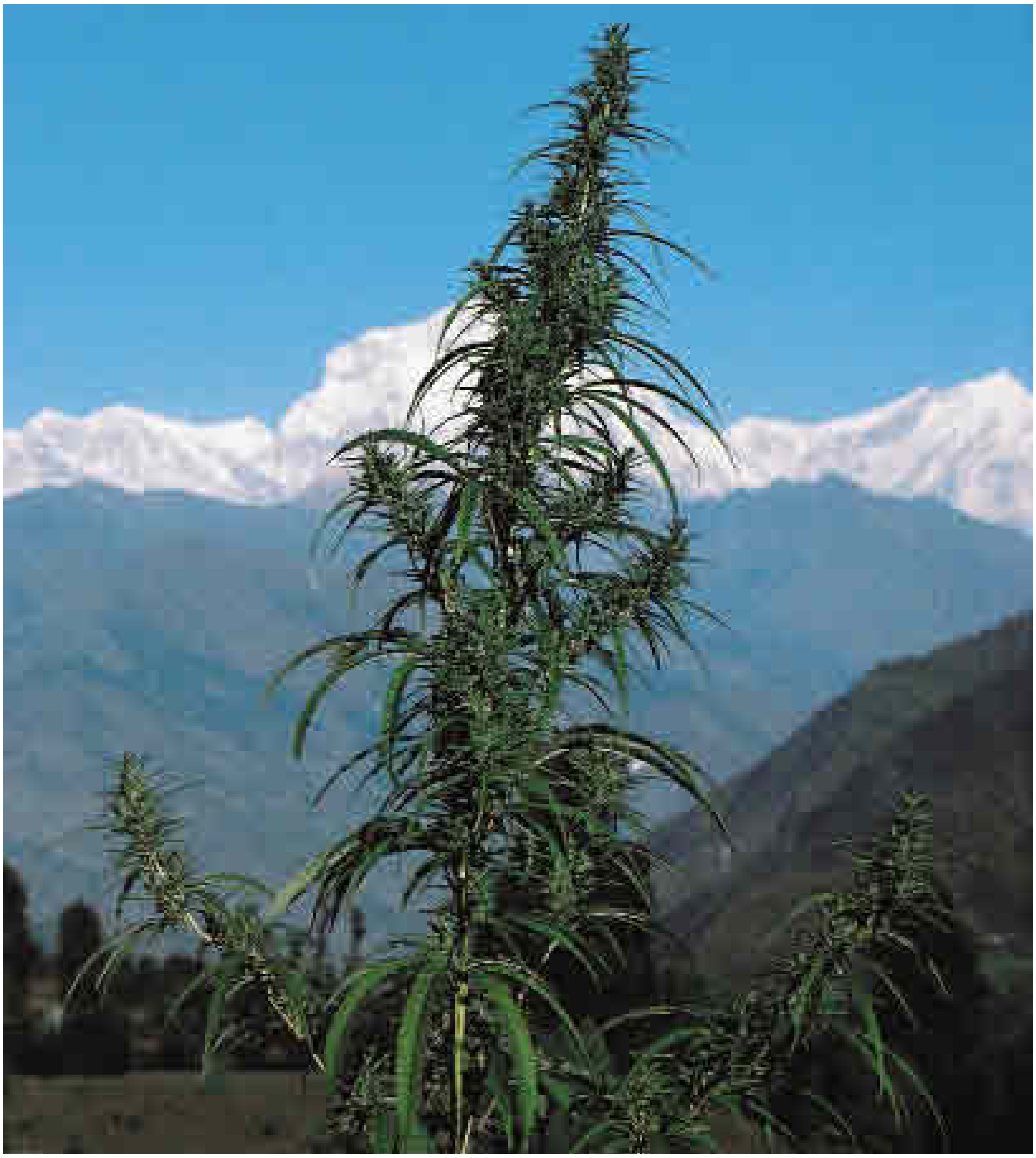


Пять священных таинств, или сильных наслаждений, — мясо, алкоголь, рыба, афродизиаки и сексуальное единение — в тантрическом ритуале для пар. Считается, что этот мистический ритуал ведет к просветлению. Гуашь, Раджастан, XIX в.

ния эрегированного сильного лингама, а женщина должна пробудить свою спящую кундалини. Кульминацией этого длинного ритуала становится соединение (*майтхуна*). Мужчина, медитируя, сидит в позе лотоса. Женщина медленно поднимается над ним, опускает таз и мягко садится на лингам. Мужчина остается пассивным, женщина становится активной. Ее кундалини продвигается вверх через энергетические центры и приводит ее в состояние высшего экстаза. Таким образом она становится Шакти, Богиней и превращает мужчину в Шиву, Бога. В божественном соединении прошлое, настоящее и будущее сливаются в одно. Тело и дух, мужчина и женщина становятся одним и тем же, сознание и Вселенная сливаются в одной точке.

Наслаждение, которое даруют Шива и Шакти, наслаждение творения отмечено экстазом и божественной гармонией. В сексуальном единении пара переживает мистерию творения, возвышается до божественного состояния и в момент священного экстаза постигает тайное чудо бытия.

Практика тантризма показала, что часто мужчине сложно сохранить эрекцию в течение столь длительного периода и не выбросить семя преждевременно. Конопля здесь становится подходящим средством для стимуляции сексуальной выносливости, необходимой для этого ритуала. Она усиливает чувственные восприятия, улучшает любовное воображение, умножает сопутствующее религиозное благоговение, дает крылья фантазии



и оттягивает эякуляцию. Конопля пробуждает и питает кундалини женщины, удерживая ее в активном состоянии в течение длительного времени.

Конопля, растение, названное *виджайя* (то есть «триумф»), поистине с триумфом шествует по всему миру. В Древнем Китае ее использовали для приготовления даосского эликсира жизни и любви; сказки «Тысячи и одной ночи» отмечают ее дивные свойства усиливать сексуальное чувство. Персидские суфии восторженно отзывались о ее священной силе воспламенять любовь. В России из конопли делали «счастливую кашу»; в Германии конопля была посвящена Фрейе, богине любви; в Мексике «священную розу» употребляют при сильной любовной привязанности. Поэты-деканденты пели о даруемых коноплей удовольствиях; хиппи заново открыли коноплю как афродизиак. Георг Фридрих Мост в знаменитой «Энциклопедии народной медицины» (1843) описывает любимые народом свойства конопли: «Те, кто применяет ее с целью получения удовольствия, чувствуют специфическое оживление, наполняются весельем и высказывают радостное расположение духа, счастливо забывая обо всех болях и печалях; с них не сходит кроткая улыбка, даже когда для улыбок нет никаких причин, весь гнев и вся ненависть утихают, и через несколько часов они погружаются в тихий безмятежный сон, во время которого, как и во время предыдущего бодрствования, они наслаждаются фантастическими образами самого восхититель-

Конопля цветет в Гималаях повсюду. Здесь ее выращивают и употребляют в различных целях: как афродизиак, лекарство, жертвенное подношение и продукт питания

Ты почитаема,
чистое бытие — сознание — блаженство,
сила в тени времени и пространства и всего, что живет здесь,
лучащийся свет во всех вещах.

*Йогинирдайя Тантра*

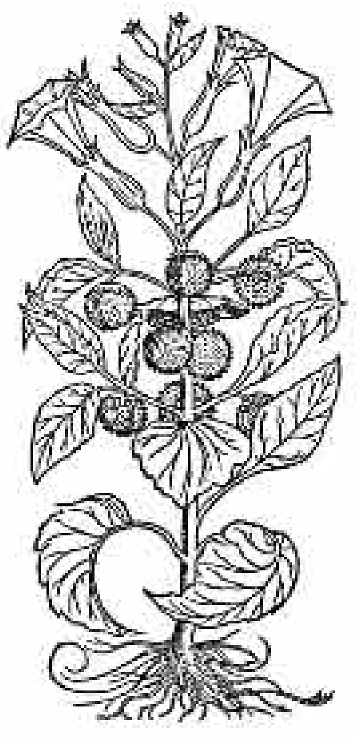
ного свойства — таковы симптомы состояний, вызванных коноплей».

За последние девять тысяч лет, в течение которых человечество выращивает коноплю, люди опробовали, отобрали и усовершенствовали бесчисленное количество рецептов ее употребления. Целую университетскую библиотеку можно было бы заполнить литературой на эту тему. Даже современная западная медицина, изучив этот вопрос, во многих аспектах подтвердила свойства конопли как афродизиака. Длительные исследования Независимой медицинской клиники Хейт-Эшбери в Сан-Франциско привели к следующим заключениям: «Результаты исследования показывают, что марихуана, оказывая влияние на сексуальные переживания, имеет положительное действие. Мы пришли к примечательному согласию по поводу в основном одних и тех же эффектов от употребления марихуаны: чувства сексуального влечения и удовлетворения, чувства эмоциональной близости и интимности, — и ко всеобщему согласию в том, что марихуана имеет свойства афродизиака средней силы».

Конечно, имеется немало критических мнений по поводу употребления марихуаны. Даже некоторые античные авторы, такие как Диоскорид и Плиний Старший, утверждают, что употребление марихуаны может привести к импотенции. Некоторые современные врачи согласны с этим мнением и ссылаются на ужасные истории для оправдания своей критики повсеместного употребления марихуаны. И все же как можно сравнивать эти несколько мнений с морем голосов истинных знатоков конопли, полных энтузиазма, которые на протяжении тысячелетий знали разумные способы внести это растение в свою жизнь так, чтобы оно придало силу чувствам и не причинило вреда?

В тантризме конопля — женское растение; оно пробуждает Шакти, женские энергии в мужчинах и женщинах, богах и богинях. Но есть еще и мужское растение, которое привносит в жизнь лингам, и при смешении его с коноплей создает и символизирует космическое единство между женственностью и маскулинностью — это дурман. Существует около десяти разновидностей дурмана, четыре из которых происходят из Азии. Это дикорастущее травянистое растение легко культивируется. В Индии и Непале дурман часто можно встретить растущим возле монастырей и храмов. На санскрите дурман именуется *датура*, или *унмата* (божественное опьянение). Его благоуханные, продолговатые, в форме раструба, цветы посвящены Шиве, они преподносятся ему во многих ритуалах. Обычно эти цветы надевают на Шиву-лингам (фаллическое воплощение могущественного бога) во время пения мантр. Богу преподносится афродизиак, так что его творческие силы никогда не ослабевают. Точно так же богу внутри каждого мужчины преподносится дурман, чтобы активировать скрытые творческие силы, даровать ему плодовитость и чувственное удовольствие. Цветки дурмана символизируют силу фаллоса. Его плоды с множеством семян служат символом плодовитости и обозначают семя в теле мужчины. Чем больше семени в теле, тем больше силы и энергии имеет человек. Сразу после употребления цветков дурмана пенис становится крепче. Употребление семян ведет к полноте сексуальной жизни. Однако слишком большое количество семян может оказаться опасным. Энергия, заключенная в них, способна убить человека.

В медицине дурман применяется на протяжении тысяч лет. Как афродизиак он обычно комбинируется с коноплей, опием, бетелем или другими специями. Такие снадобья из дурмана можно курить, есть или пить. Некоторые из них даже вводятся в виде клизм. Льюис Левин записал несколько самых важных рецептов: «Особенно пылкие люди курят *Cannabis indica*, гандж, к которому добавляются два-три зернышка дурмана или произвольное количество его листьев. Чтобы усилить и видоизменить воздействие алкогольных напитков на мозг, зерна замачивают в этом напитке, затем процеживают его и смешивают с пальмовым вином. Так делается в провинции Мадрас. Или, как в Бомбее, дым от тлеющих зерен дурмана при-



*Вверху*: Дурман (*Datura*) впервые попал в Европу в XV веке. Одно растение было привезено из Азии, остальные — из Америки. Из-за способа употребления дурман в англоязычном мире, название которого здесь буквально означает «колючее яблоко», именовался еще и «курительным яблоком»

*Слева*: Самый приятный способ употребления конопли — курение через кальян. Курение конопли является одним из самых популярных удовольствий на Востоке. Это растение равно чтили правители, жены в гаремах, суфии, поэты и врачи

водится в соприкосновение с алкогольным напитком в течение одной ночи. Активные ингредиенты растения, очевидно, таким образом становятся летучими и могут поглотиться алкоголем».

Все эти снадобья используются и как афродизиаки для повышения эротической чувствительности, и как средства для укрепления религиозного чувства. В одном из вариантов тантрической медитации, когда медитирующий человек представляет себя богом вместе со своей Шакти, смесь из конопли и дурмана курится через *чилим*, священную курительную трубку в форме фаллоса. Сама по себе эта смесь символизирует союз мужчины и женщины, Шивы и Шакти.

Смесь из цветков конопли и зерен дурмана – божественный афродизиак в истинном смысле этого слова.

Однако зерна дурмана часто используются и в преступных целях. В высоких дозах они имеют сильное наркотическое действие. Секта убийц и разбойников, которые чтут богиню Кали, использует это свойство растения в своих целях. Они подмешивают зерна дурмана в пищу своих жертв, обычно в карри. После того как жертва становится неспособной к сопротивлению вследствие помрачения сознания, ее можно легко убить и ограбить. В действительности зерна дурмана часто используются еще и для того, чтобы преодолевать женскую неприступность и обольщать женщин, которые были холодны или враждебно настроены по отношению к мужчинам. Поскольку от определенных доз у жертвы любовное томление может быстро развиться в сексуальную страсть, так что утихает всякое чувство

*Слева*: Индейцы навахо считают белые цветки дурмана (*Datura inoxia*) священными. Они используют это растения в медицинских и ритуальных целях. Любой, кто собирается применить в каком-то деле это растение, должен в качестве дара поднести бирюзу

*Внизу*: Несколько разновидностей дурмана были хорошо известны в Древней Мексике, где они почитались как растения богов. В манускрипте «Badianus», первой книге о травах, написанной в Новом Свете, перечислены разновидности *Datura stramonium* и *Datura cerotocaulum*

*Слева*: Байрав преклонила колени в преданной позе перед маленьким белым алтарем с заостренной крышей и двумя маленькими башенками по углам. Она — жена Байравы, или внушающего ужас Шивы. Его знак, лингам (фаллос), установлен в храме как предмет культа. Форма его основания показывает, что находится здесь в единстве с йони, женскими гениталиями. Основание служит чашей для сбора воды, которая льется по лингаму во время религиозных обрядов. Предметы, необходимые для церемонии поклонения, лежат на полу перед Байрав: небольшая фляга с водой, поднос для свежих цветков, которыми она только что украсила лингам, и еще один сосуд с ложечкой для красной пудры, которую накладывают на предмет поклонения. Байрав хлопает в ладоши в ритме своего хвалебного гимна. Вторая женщина поднимает поднос с фруктами как подношение богу. Голова мужчины, подносящего дары (груши с заднего дворика храма) аскету, сидящему под банановым деревом, вся одежда которого состоит из набедренной повязки. Сгорбившийся бык на переднем плане — Нанди, символическое животное Шивы. Обычно он изображается перед храмом своего бога. Вода вытекает из его рта в мраморный бассейн. Это указывает на то, что действие происходит в Гималаях. Все изображения Байрав Рагини посвящены теме поклонения прекрасной девушки лингаму

Справа: Индийская женщина перед храмом Шивы продает растения бога, среди них — цветки и плоды священного дурмана

Справа: Дурман легко опознать по его шипастым плодам и стоячим воронкообразным цветкам. Ночью эти цветки источают прекрасный аромат. Обычно они увядают всего через день после раскрытия

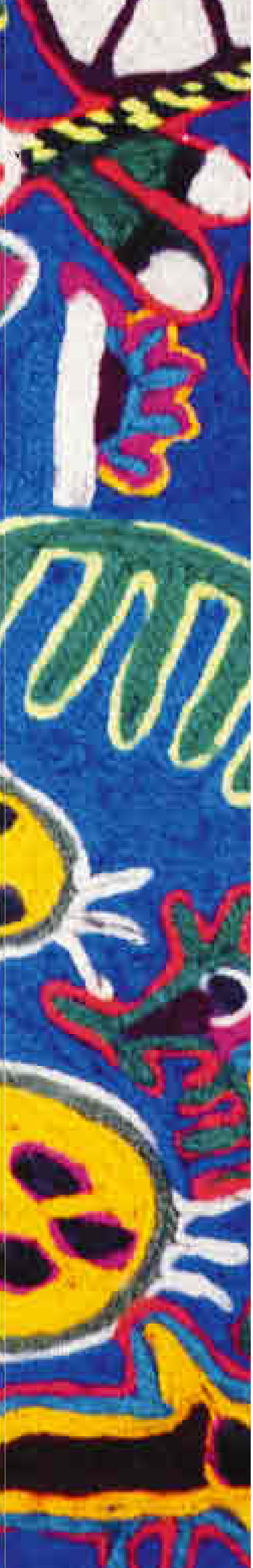
*Стр. 94*: У индейцев уичоль дурман связан с темной стороной шаманизма. Этому растению необходимо преподносить дары, чтобы оно не позволило использовать свои ужасные силы против людей. Деталь вышивки уичоль, XII в.

*Вверху*: Плод дурмана в продольном разрезе: хорошо видны семена с высоким содержанием алкалоидов, которые в качестве лекарства и опьяняющего средства сыграли значительную роль в человеческой истории

стыда и слабнет любое сопротивление. В тексте XVII века констатируется: «С помощью этого приема иные способны наслаждаться женщинами и делать многие вещи, да даже любые вещи, именно так, как нужно им. И по этой причине, я не думаю, что на всей Земле можно сыскать более мерзкое растение, посредством которого причиняется столько зла, и притом таким естественным способом».

Как и любые лекарства, опьяняющие средства, психоделики и афродизиаки вообще, дурман необходимо использовать должным образом. Для того чтобы его воздействие оказалось благотворным, а не губительным, его следует употреблять в надлежащих дозах и с соответствующим знанием о его действии. Ричард Шульц и Альберт Хоффман писали: «Психоактивные свойства всех видов *Datura* выражены настолько хорошо, что сразу разрешается вопрос о том, почему примитивные племена по всему миру считали дурман “растением богов”».

Поразительно, что везде, где дурман издавна произрастает и известен населению, его листья и зерна либо курят, либо употребляют в других формах в качестве афродизиака. В Древней Америке дурман занимал свое место среди других священных растений. Ему поклонялись в ритуалах и применяли различными способами, которые были схожи с индийскими методами употребления дурмана. Тот большой почет, которым было окружено могущественное растение, можно наблюдать и сегодня среди групп индейского населения. Майя Юкатана преподносят цветки дурмана своим древним богам, используют их в любовных заговорах и курят их в качестве афродизиака. Даже современное мексиканское общество еще не до конца освободилось от своего индейского наследия. Ацтеки называют дурман *toloatzin*, испанцы трансформировали это название в *toloache*. В наши дни в деревенских церквах чтут святого Толоаче, это языческий святой в христианском облачении, к которому взывают, если хотят разжечь любовь в обожаемом человеке. На рынках можно найти средства для ванн, волшебную пудру и помаду, в состав которых входит дурман. Женщины, в частности, ценят мази, сделанные из жира и зерен дурмана. Когда они натираются такой мазью, «все мужчины становятся щедрыми». В тех регионах, где не растет дурман, для тех же целей используется «ангельская труба» (*Brugmansia*, или дурманное дерево). Это растение оказывает очень схожее действие. В Перу его особенно любят как афродизиак. Перуанцы настаивают на различных частях этого растения маисовую водку в течение ночи. Индейцы отмечают, что удовольствие от этого напитка просто грандиозно.



# КОНОПЛЯ. ЭТНОБОТАНИЧЕСКИЕ И МЕДИЦИНСКИЕ АСПЕКТЫ

По всей видимости, коноплю стали выращивать в Центральной Азии более чем девять тысяч лет назад. Сегодня это растение используется по всему миру. Из него производят: пенку из стебля; масло и пищу из семян; опьяняющие средства из листьев, цветков женских растений и смолы; медикаменты из всех частей растения; и афродизиаки из женских соцветий и смолы.

Наиболее широкое применение в качестве лекарственного средства и афродизиака конопля получила на Индийском полуострове (особенно в Индии, Пакистане, Непале и Бенгалии). В наши дни в гедонистических целях это растение употребляется по всему миру.

Медицинские свойства

*Листья.* Анальгетик, антиспазмолитик, обезболивающее, мочегонное, седативное, вяжущее средство, способствует пищеварению. Внутрь: при диарее, столбняке, менструальных болях. Наружно: при язвах, опухолях, педикулезе, перхоти, порезах, конъюнктивите, геморрое, орхите.

*Бханг.* Внутрь: при диспепсии, гонорее, кишечных расстройствах, потере аппетита; в целях стимуляции нервной системы.

*Гандж.* Анальгетик, антидепрессант, спазмолитик. Наружно: при мучительных кожных болезнях и зуде. Вдыхание дыма при отравлениях (например, дурманом); ректально: при грыжах и дизентерийных спазмах. Курится как психотерапевтическое средство и афродизиак.

*Чарас.* Самый востребованный анестетик и анальгетик в Индии. Внутрь: при головных болях (при малярии, менструации), мигренях, острых маниях, умственном расстройстве, душевных болезнях, бредовых состояниях, кашле, судорожном кашле, астме, мозговой недостаточности, нервной рвоте, недержании мочи, экземе, невралгиях, острых болях, импотенции, фригидности, бесплодии, острой диарее, гепатите, опийном отравлении.

*Семена.* Внутрь при гонорее.

# О ХИМИИ КОНОПЛИ

Все продукты каннабиса, имеющие психоделический эффект, содержат различные концентрации смеси маслянистых веществ, так называемых каннабиноидов. Вещество, на котором лежит главная ответственность за свойства конопли, носит название тетрагидроканнабинол, или ТГК. Другие каннабинолы имеют схожее действие (CBD, CBN). ТГК можно синтезировать. Его действие схоже с действием природных продуктов каннабиса, но его психоделический эффект выражен слабее. Самые высокие концентрации ТГК в смоле, получаемой из цветков женских растений (*чарас*), самые низкие – в листьях мужских растений. Масло, полученное из гашиша, содержит особенно высокую концентрацию активных ингредиентов.

# О ХИМИИ ДУРМАНА

Все разновидности *Datura* содержат высокие концентрации тропановых алкалоидов (1-гиосциамин, атропин, 1-скополамин) во всех частях растения. Состав алкалоида варьируется в зависимости от локализации, погоды и количества солнечной радиации. Концентрация алкалоида в растениях тропических регионов может быть в четыре или пять раз выше, чем в растениях северных стран. Молодые растения содержат преимущественно скополамин, старые растения – главным образом, гиосциамин. Самая высокая концентрация алкалоидов в семенах, самая низкая – в стебле. Эти алкалоиды стимулируют центральную нервную систему и подавляют периферийную нервную систему. Действие отдельных алкалоидов отличается от действия препаратов из растения в целом. В своей чистой форме скополамин используется в психиатрии как «химическая смирительная рубашка». Во многих странах применение препаратов *Datura* регулируется законом.

# РАСТЕНИЕ РАДОСТИ

## МАК И ВОСТОЧНЫЕ ТАБЛЕТКИ РАДОСТИ

78
*Papaver somniferum*
Мак

*Вверху*: Древняя минойская статуэтка из обожженной глины с острова Крит украшена коробочками мака и изображает либо почитательницу культа, либо богиню в экстазе. В античности мак считался символом плодородия, сна и возрождения

*Справа*: В Азии опиумные притоны были не просто точками употребления наркотика, но и местами блаженного, необузданного эротизма. Тайская миниатюра, XIX в.

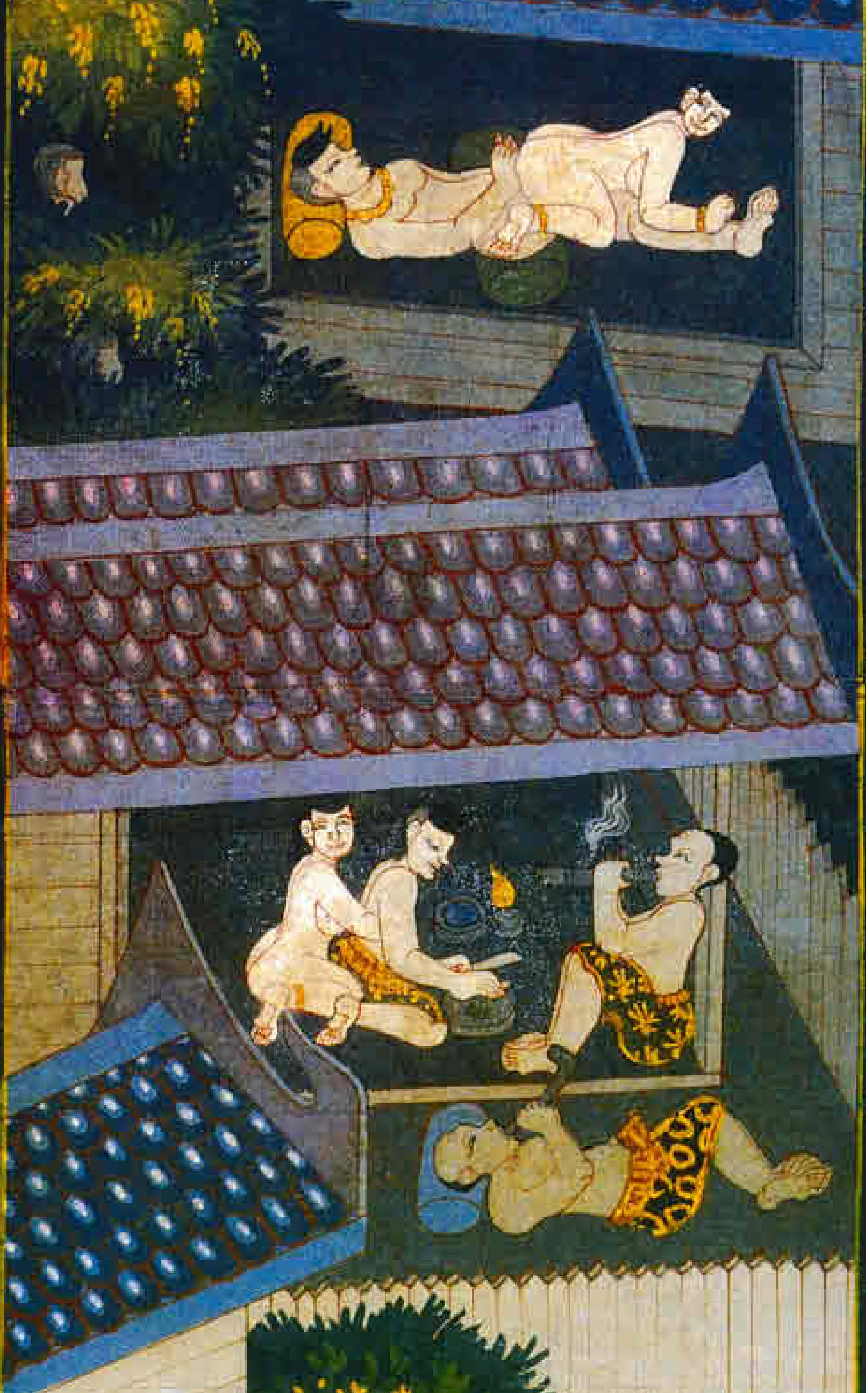
География возделывания мака, или опиумного мака, весьма обширна. По этой причине, а также по причине универсальности его использования в качестве лекарства и продукта питания трудно сказать точно, откуда он происходит изначально. Маковые коробочки были обнаружены в ходе раскопок доисторических свайных построек на озерах в Швейцарии, возведенных более четырех тысяч лет назад. Сегодня уже не понять, из-за чего изначально стал культивироваться мак — из-за его съедобных семян или из-за опиума, который из него получают. Опиум — это густая жидкость, вытекающая из надреза незрелой семенной коробочки. И сам мак, и опиум использовались в лечебных целях еще в XXV в. до н.э. В ассирийских медицинских текстах мак упоминается под названием «растение радости». В Древнем Египте опиум применялся в медицинских и чисто гедонистических целях.

Техника производства опиума была широко известна в античные времена. В своем трактате о медицине, датирующемся I в. н. э., Диоскорид подробно описывает эту процедуру: «Тот, кто хочет добыть сок растения, должен, после того как высохнет роса, провести ножом вокруг маленькой звездочки таким образом, чтобы острие не проникло внутрь, а затем сделать ровные поверхностные надрезы по бокам коробочки, затем, сняв пальцем выступившие капли, смазать ими раковину; вернувшись спустя недолгое время, вы обнаружите, что жидкость загустела — она останется такой и на следующий день. Затем нужно растолочь ее в старой ступке, слепить из нее две таблетки и хранить в таком виде» (книга VI, глава 65). Процедура эта не изменилась до сегодняшнего дня.

В Древней Греции опиум был не только одним из лучших и наиболее часто употребляемых лекарств — он использовался и в религиозной практике при окуривании храмов и оракулов, а также как жертвоприношение богам. Вполне вероятно, что он также употреблялся как опьяняющее средство во время оргий, празднеств и различных таинств. И мак, и опиум считались священными веществами греческих богов. Мак был цветком Деметры, богини земли и плодородия. Вероятно, коричневый сок мака добавлялся в напиток, употребляемый во время обряда инициации в элевсинских таинствах, в сочетании со спорыньей *(Claviceps purpurea)* и блошиной мятой *(Mentha pulegium)*. Согласно коринфскому мифу, Деметра подарила мак жителям города Мекона. Теокрит утверждал, что мак вырос от слез Афродиты, когда та оплакивала гибель своего возлюбленного Адониса. Афродита Сиционская, которой поклонялись в «городе мака» — Меконе, была снаряжена маковой коробочкой. Кипр, остров Афродиты, был одним из древних центров культивации мака и производства опиума. Оттуда опиум, упакованный в амфоры, по форме напоминающие маковую коробочку, отсылали в Египет и другие страны. Мак также считался священным растением Гипноса и Морфея, богов сна, а иногда и Тантала, бога смерти. Вергилий воспевал «мак, напоенный сном Леты». Маковые коробочки неизменно сопровождали и Диониса, бога опьянения, с его эротической свитой. Иногда голову бога украшал венец из маковых коробочек. Означает ли это, что во время ритуалов и таинств, посвященных Дионису, в вино добавляли опиум? Нам известно, что знаменитое вино Клеопатры делалось из египетского вина, опиума и одного из растений семейства пасленовых.

Опиум быстро стал одним из главных опьяняющих и целебных средств во всех странах Ближнего Востока. Оказывается, арабы довольно рано передали свои знания о производстве и свойствах опиума индийцам, а те, в свою очередь, китайцам.

С древнейших времен опиум занял прочное место в индийской медицине. В системе Унани он значился как лекарство, яд и противоядие; 4 г считались эффективной дозировкой. С самого начала он рассматривался и как сильнейший афродизиак. Самый первый источник аюрведической медицины, регистрирующий опиум в списке лекарств, — трак-



*Справа*: «Маковые слезы» начинают течь, если слегка надрезать незрелую коробочку. Это первый этап в производстве опиума-сырца

*Внизу слева*: Цветы опиумного мака могут быть белыми, розовыми или ярко-красными. Лепестки цветов также входят в рецепты некоторых афродизиаков

*Вверху в центре*: Калифорнийский мак (*Eschscholtzia californica*) — древнее целебное растение коренных жителей Америки. Он содержит различные алкалоиды, обладающие легким наркотическим действием. В высушенном виде зеленые части и цветы растения курят в качестве легкого афродизиака

*Вверху справа*: Цветки мака рассматриваются как ингредиенты некоторых колдовских притираний, связанных с левитацией. В высушенном виде их также добавляют в курительные смеси, предназначенные для эротической стимуляции

тат «Сарнгадхара Самбита», датируемый XIII веком. В «Сарнгадхаре» описывается порошок, содержащий опиум, упоминаемый под названием *akarakarabhadi churna* и определяемый как ваджикарана (афродизиак).

Там же подробно излагается рецепт приготовления *akarakarabhadi churna*:

1 часть *aharakara* (слюногон; *Anacyclus pyrethrum*)
1 часть *sunthi* (имбирь; *Zingiber officinale*)
1 часть *kankola* (перец кубеба; *Piper cubeba*)
1 часть *kesara* (*Mallothus philippinensis*)
1 часть *pippali* (перец длинностручковый; *Piper longum*)
1 часть *jatiphala* (мускатный орех; *Myristica fragrans*)
1 часть *lavanga* (гвоздика; *Caryophyllus*)
1 часть *candana* (сандаловое дерево; *Santalum album*)
4 части *ahiphena* (опиум)

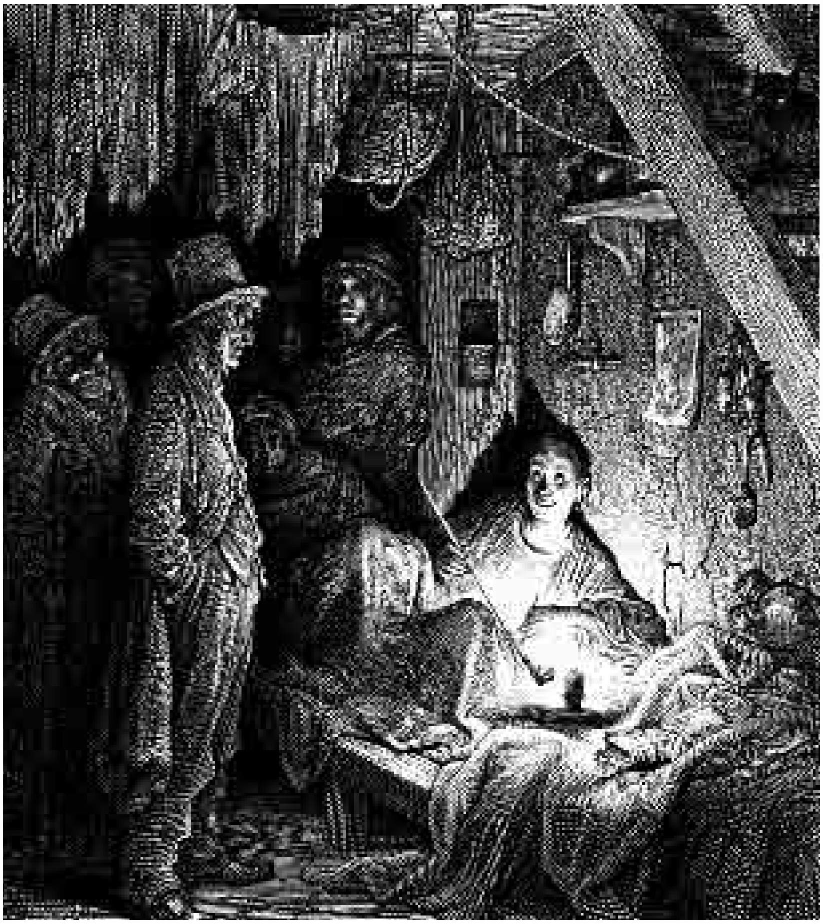
Этот порошок выписывали людям, сексуально перевозбужденным, страдающим преждевременной эякуляцией или просто желающим усилить свое наслаждение от эротических утех. Считалось, что мужчину, принявшего опиумный порошок днем, ночью ожидает любовь женщины. Количество опиума в дозе порошка составляло приблизительно 300 мг. Позднее опиум стал применяться как обезболивающее и снотворное средство. В основном же он использовался как афродизиак. Часто опиум использовался в сочетании с препаратами конопли (ганджой, марихуаной, гашишем) и пасленовых и посвящался богу Шиве.

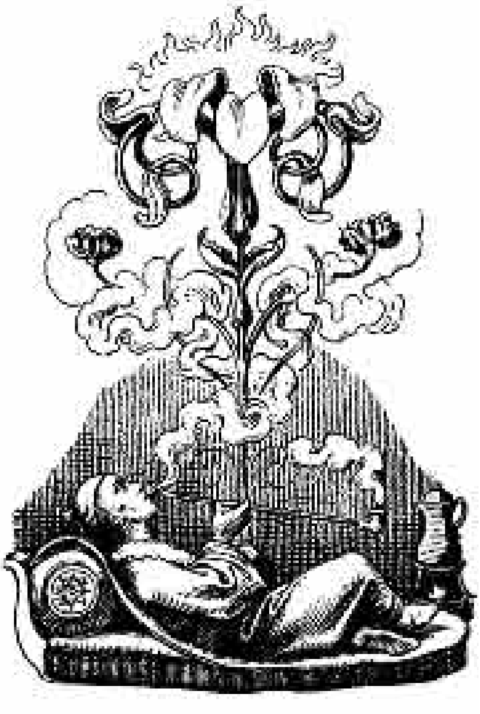
Представители индийской касты раджпутов употребляли опиум в сочетании с олибанумом, смолой ладана (которой тоже приписывались свойства афродизиака), тмином (*Cuminum cyminum*), и протертыми сушеными фруктами. Эта смесь также стала популярным афродизиаком и источником радости.

В Китае опиум издавна ассоциируется с сексуальностью – не только потому, что он считается афродизиаком, но и потому, что он стал подлинным символом секса. Спрессованные в форму маленькой рыбки маковые коробочки про-

*Слева*: Величественный мак ассоциировался с Афродитой и другими богинями из-за своей красоты и уникальных свойств

*Внизу*: Колючий мак (*Argemone mexicana*) считался могущественным магическим растением в Древней Мексике. Он использовался как опьяняющее и целебное средство и ассоциировался с подводным раем и подземным царством в верованиях ацтеков. Сушеные листья этого растения можно курить в качестве афродизиака





*Вверху*: В XIX веке опиум курили во всем мире. Во многих регионах он имел даже большее значение, чем алкоголь. Лондон, изображенный на картине Доре «Комната матроса-индийца» (1873), пользовался в то время наиболее дурной славой как один из центров курения опиума

*Вверху справа*: Перед внутренним взором дремлющего курильщика опиума или гашиша один за другим проносятся фантастические образы. Рисунок с гравюры Морица фон Швинда, 1843 г.

давались под названием *ин-цзу-су*. Китайское выражение, означающее «рыбка ныряет в воду», — эвфемизм полового акта. В Древнем Китае слово «рыба» метафорически обозначало «пенис». Китайцы при изготовлении афродизиаков часто смешивали опиум с корнем женьшеня и мускусом. Существует мнение, что умеренное употребление опиума в целом повышает потенцию. Полагают, что китайцы стали «самым сластолюбивым и плодовитым народом» именно благодаря многовековому употреблению опиума.

Опиум можно есть или курить. В твердом виде загустевший маковый сок достаточно употреблять в пищу вместе с жиром и другими веществами (смолы, растительные экстракты). Превращение же опиума в курительный порошок подразумевает довольно сложную процедуру. В качестве афродизиака опиум эффективнее в виде пищи.

У Рудольфа Гелпке мы находим следующее описание опиумного опьянения: «Ощущения курильщика или поедателя опиума полностью захватывают его органы чувств. Но это вовсе не значит, что опиум отупляет — так может подумать только человек, никогда не пробовавший опиума. Тем не менее сознание, до этого ориентированное на внешний мир — как щупальца или удочка, отворачивается от него и замыкается на себе. Опиум проясняет, а не отупляет сознание. Он никогда не затуманивает мозг, подобно алкогольному опьянению, в котором материальные или интеллектуальные объекты становятся размытыми и теряют свои очертания. Опиум высвобождает душу из плена повседневности и внешнего мира... Опиум делает человека спокойным и чутким. Он дает вдохновение и окрыляет воображение — в том числе эротическое, усиливает чувствительность и чувство нежности, в то время как потребность в движении, активности, разговоре, а также честолюбие, сексуальная потенция, возбуждение и агрессия обычно подавляются».

Когда опиум употребляется внутрь — в виде настойки, его действие довольно устойчиво. Его выразительно описал доктор Эрнст Фрайхер фон Бибра: «...когда мне удалось растянуться на кровати, чувство усталости мгновенно испарилось и меня охватили бесконечно приятные ощущения. Я не потерял сознания... Я описал бы это состояние как спокойное

Опиум сильнее амброзии, ведь он заменяет унылую
вечность жизни бессмертием мечты;
он нежнее нектара, ведь он вызывает в воображении
таких странных лучезарных существ;
он справедливее всех богов, ведь он соединяет людей,
предназначенных друг для друга!

*Марсель Швоб. Опиумный дом (XIX в.)*

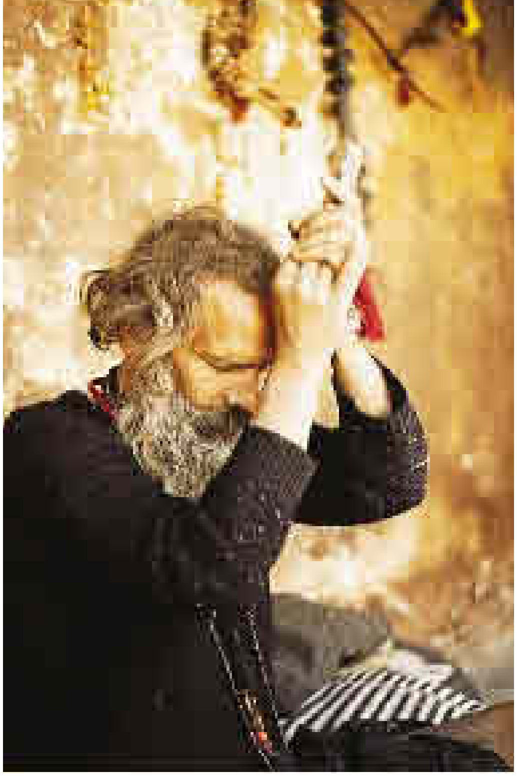
*Вверху*: На XIX век приходится и пик курения опиума в Китае. Курить опиум китайцев научили англичане, а те с энтузиазмом переняли это искусство. До этого опиум в Китае использовался редко — в основном как целебное средство, которое, в сочетании с другими веществами, могло применяться и как афродизиак

и мирное – истинное блаженство, оптимизм, которым мне хотелось поделиться со всеми людьми – возлюбленными моими братьями и сестрами. Через несколько часов это приятное возбуждение стало ослабевать; в абсолютно трезвом уме я выключил лампу и уснул спокойным, безмятежным сном... На следующее утро я не ощутил никаких признаков усталости или слабости, разве что запор».

Опиум почти никогда не употребляется в чистом виде – обычно его смешивают с другими веществами, которые помогают усилить его действие и в то же время избежать побочных эффектов типа запора. Часто опиум принимают в виде настойки (так называемый *лауданум*: 10%-ный раствор очищенного сырого опиума на 70–90% алкоголя).

Самый известный в истории опиума рецепт – это рецепт «восточных таблеток радости». В Европе он впервые был опубликован в первой половине XIX века.

«Чтобы избавиться от плохого настроения и приступов ипохондрии, восточные люди, известные своим пристрастием к опиуму, прибегают к помощи смеси, которая называется *непентес* и состоит из растертых в порошок сушеных верхних листьев и цветков конопли, опиума, ореха арека, специй и сахара, – эту смесь они принимают в виде таблеток». В другом источнике, относящемся к тому же времени, мы находим следующее описание: «Семена [дурмана] также содержат ингредиент, присутствующий в восточной таблетке радости, в состав которой входят опиумный сок, конопля, а также несколько специй; для восточных народов это замена вину, которое у них запрещено, – говорят, эта таблетка пробуждает неописуемую любовь к жизни...»



*Вверху*: Восточные люди — особенно женщины — для курения веществ, изменяющих сознание, всегда предпочитали кальян. Куря кальян в одиночестве, они достигали блаженства уединения, вдвоем — любовного экстаза. (Индийская миниатюра, XVIII век)

*Справа*: У людей, поклонявшихся богу Шиве, есть особый ритуал с использованием растений, посвященных их богу. Наполнив специальную трубку (tschillum) курительной смесью, ее освящают (вверху), затем курят (в центре), наконец осознают ее значимость (внизу)

Эти таблетки пользуются славой афродизиаков, помогающих достичь любовного экстаза, и как вещества, способные вознести человека до фантастических высот райского блаженства. Вероятно, восточные таблетки радости и близкие к ним препараты (например, маджун) используются уже несколько тысяч лет. Большинство их ингредиентов числились как лекарственные травы и афродизиаки в фармакопеях Древнего Востока. В распоряжении фармацевтов Месопотамии было около 250 лекарственных трав, включая мак, белладонну, мандрагору, черную белену, коноплю, чемерицу, шафран, лакрицу, миндаль, тыкву, серую амбру, асафетиду и мирру. В египетском папирусе Эберса (XVI в. до н. э.) в числе лекарств значатся мандрагора, стиракс, конопля, опиум, ладан, мирра и фенхель. Бредовое состояние, порождаемое употреблением многих из этих растений, было хорошо известно жителям Древнего Египта и Месопотамии:

«У человека, отведавшего опьяняющего напитка, этим напитком “заполняется” вся голова: он забывает слова, теряет навыки речи, у него происходит помутнение рассудка... его глаза неподвижны; чтобы привести его в чувства, нужно растереть и перемешать сок лакрицы, бобы и олеандр и дать ему выпить эту смесь

*Справа*: В Китае курение опиума сопровождало приготовления к эротическим приключениям, и даже сам процесс соединения «нефритового стержня» и «цветка лотоса»

вместе с маслом и опьяняющим напитком до утреннего прибытия Гулы, до того как взойдет солнце и кто-то успеет его поцеловать, — тогда он придет в себя».

Из этого описания становится ясно, что под «опьяняющим напитком» в месопотамском рецепте подразумевается не просто алкогольный напиток. Некоторые недвусмысленные симптомы (нарушение мыслительных процессов, остановившийся взгляд) и использование сока лакрицы в качестве противоядия (традиционная контрмера отравляющему действию дурмана и конопли), указывают на то, что в состав напитка входили ингредиенты, содержащие — так же как опиум или конопля — алкалоиды тропана. Таким образом, вполне вероятно, что основы рецепта восточных таблеток радости либо были знакомы представителям древних цивилизаций, либо разработаны ими.

Был ли рецепт таблеток, ставший известным в Европе в начале XIX века, завезен туда из Индии или из арабских стран — неизвестно. Можно предположить, что в определенных кругах европейцев таблетки радости употреблялись свободно. Они пользовались репутацией мощного опьяняющего средства и крайне эффективного афродизиака. Описания их эффектов обычно ярки и поэтичны:

«Таблетки радости подобны ковру-самолету, который несет вас к жемчужным берегам блаженной чувственности. Все ваши чувства обострены сверх всякой меры, и это сладчайшее ощущение. Внутри вас все ликует, и внутренне свечение проступает наружу через блаженную улыбку, в то время как солнечный свет окрашивает счастливые слезы в радужные тона. Наслаждение своим телом, своей сущностью и своим существованием наполняет жизнь божественной вечностью. Душа сливается с телом в поцелуе и в танце, а затем, оседлав дракона мудрости, мчится к звездам, мерцающим, как златые очи бессмертных. Подобно тому как кровь истекает из тела, покой изливается из вашего сердца и заполняет пространство, согретое любовным дыханием богов. Восточные таблетки радости — уникальный афродизиак».

Вот еще одно описание — оно предоставлено женщиной:

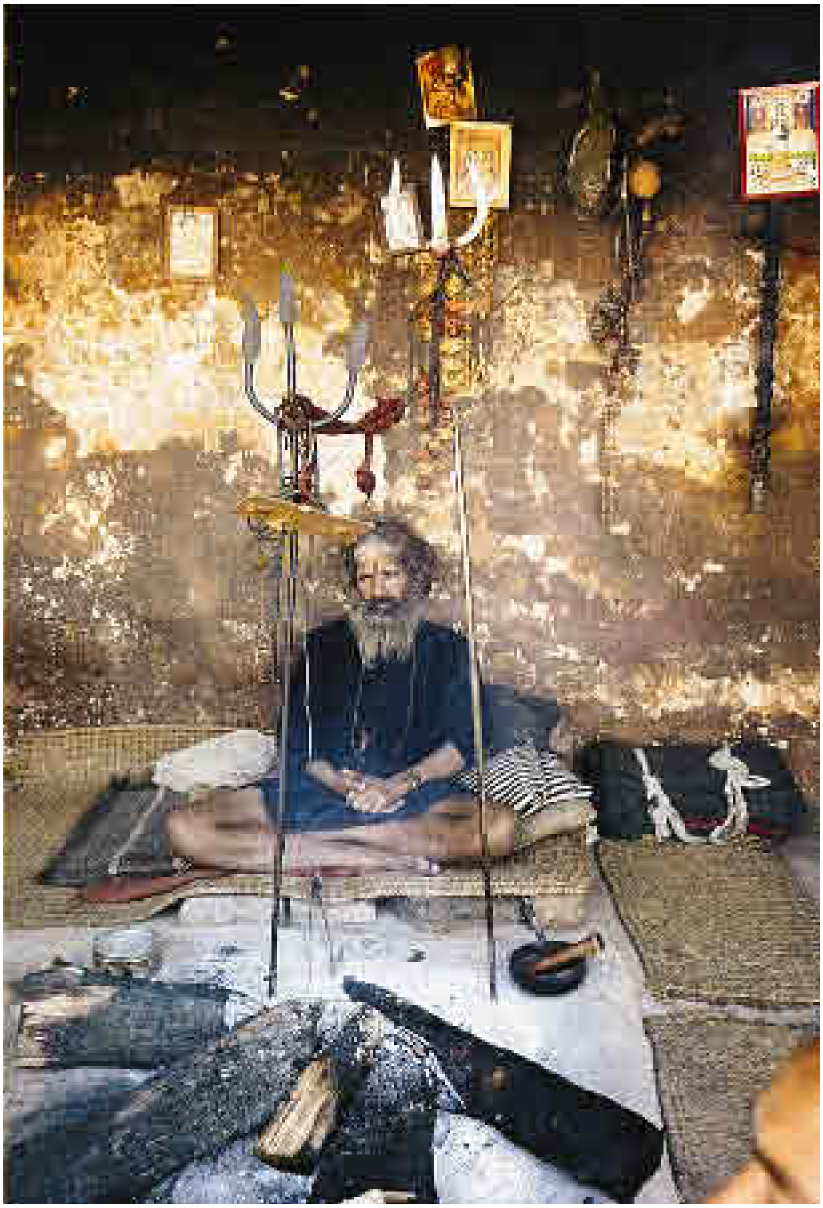
«Мы лежим рядом с закрытыми глазами, слушая музыку и мягко прикасаясь к благоухающей коже друг друга. Хотя мы не спим, мы лежим тихо, с закрытыми глазами. Мы не предаемся шумному веселью, мы наслаждаемся приятным комфортом. Вино на Востоке было запрещено, но гашиш дал возможность спокойным людям проводить вечера в мечтаниях на своих внутренних дворах. Нечто подобное происходит и с нами сейчас. Радость окатывает нас мягкими волнами, освежает нас, укутывает нас. Мы с готовностью отдаемся этому наслаждению, состоящему в получении удовольствия от своего состояния.

Никаких требований, никаких намерений, мы просто проводим время вместе.

Спустя несколько часов, в течение которых мы наблюдали, как таблетки радости становятся волнами ароматного дыма, вели неспешную беседу и постепенно впадали в сон; спустя многие часы исключительной близости, мы расстаемся. Мы сладко спим, просыпаемся свежими и отдохнувшими, с аппетитом завтракаем. И все это время мы по-прежнему ощущаем теплое облако уюта, окутывающее нас.

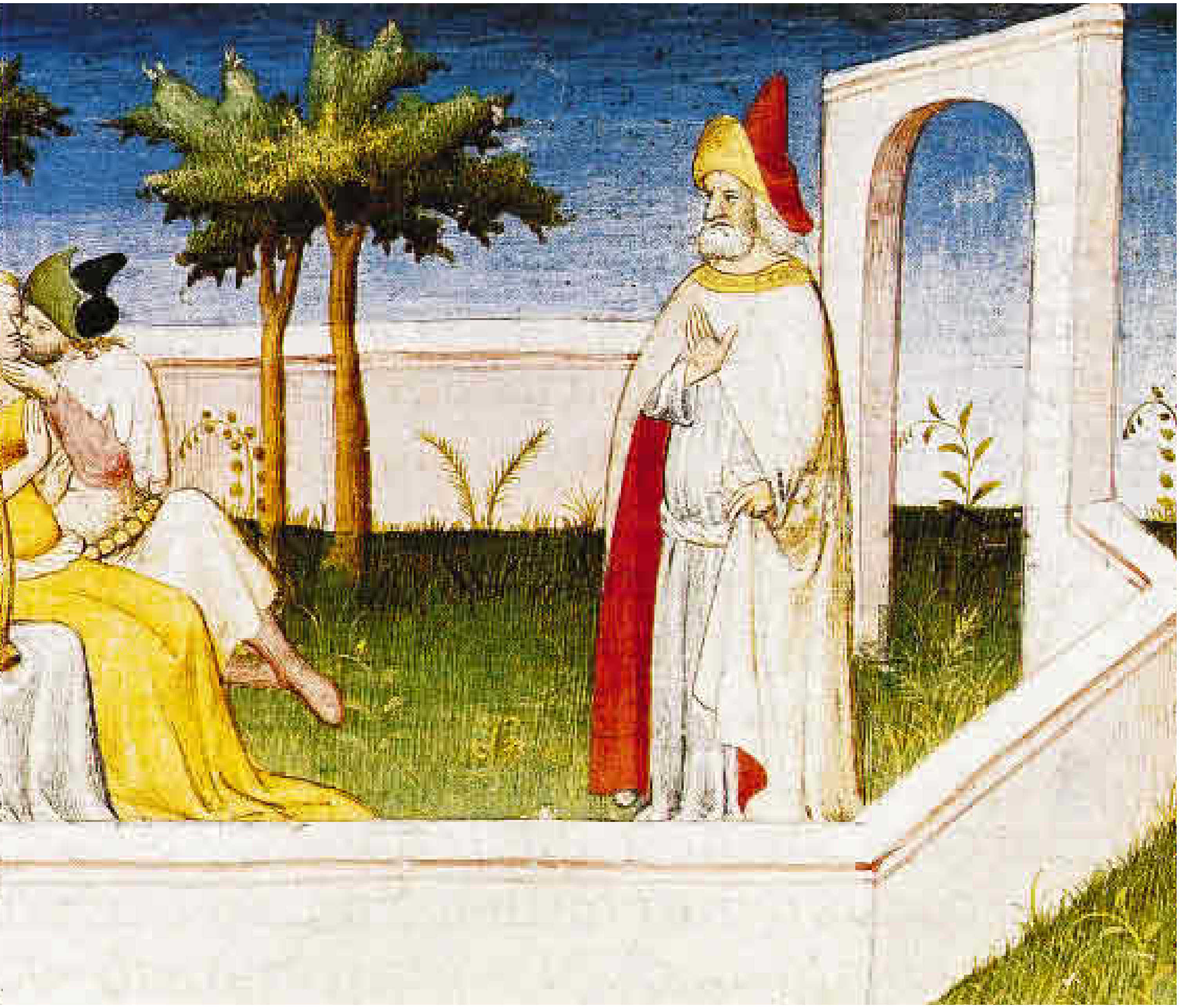
Известно, что в первый период употребления опиума опиофаги испытывают значительное повышение сексуальных функций. Во время опиумных грез в их мозгу возникают эротические образы — вплоть до самых необычных сексуальных фантазий... Морфий обладает похожими эффектами — после употребления от 0,03 до 0,06 г в день в течение нескольких недель сексуальная возбудимость повышается.

*Макс Маркузе. Словарь-справочник по сексологии*



*Вверху*: Мак и его производные послужили поводом для многих войн. Даже сегодня слово «опиум» ассоциируется с деньгами, насилием и незаконной деятельностью

*Внизу*: Человек, поклоняющийся Шиве, использует священные растения, — коноплю, мак и дурман — чтобы достигнуть единения с богом



Предыдущий вечер кажется нам прелюдией к бесконечному чувственному наслаждению. Внутри и снаружи нас одолевают сладостные импульсы к сексуальному контакту. Моя кожа покрыта бесчисленными датчиками удовольствия. Я могла бы вывернуться наизнанку, и тогда каждая моя пора вступила бы в контакт с твердой мужской плотью. Теперь, спустя двенадцать часов, таблетки радости проявили свои свойства афродизиака, усиливающие плотские желания. Кинопленка с эротическими кадрами начинает прокручиваться в твоей голове, когда ты этого уже не ждешь. Эротические фантазии плывут по волнам моих мыслей, скользят по моей коже... Я чувствую себя цветком чарующей окраски, манящей формы, с соблазнительными тычинками. Цветок этот – не что иное, как половой орган, жаждущий воссоединения. Но в этом желании нет ничего необычного, ничего странного, ничего порабощающего. Мы позволяем себе слиться в радости созидания».

*Вверху*: В саду чудес Горный старец одурманил своих последователей хашишинов чудодейственным напитком из опьяняющих растений и афродизиаков (конопли, белены, опиума). Испытав неземное наслаждение, они возжелали служить Старцу до конца своих дней. Миниатюра, XV в.

[Опиум и гашиш] смешивают в равных долях и делают пилюли, которые вы и глотаете, когда нужно. Действие наступает через десять минут.

*Александр Дюма, «Граф Монте-Кристо»*

# О ХИМИЧЕСКОМ СОСТАВЕ ОПИУМА

В Средние века мак числился среди важнейших лекарственных растений и был единственный анестетиком и анальгетиком, доступным врачам. Это также был главный компонент широко известного противоядия. Из манускрипта «Ashmole», 1431 г.

Опиум содержит ряд алкалоидов, обладающих синергическими и антагонистическими эффектами. Более 40 алкалоидов входят в группу опиумных. Среди них различают алкалоиды морфийного типа (морфин, кодеин, тебаин) и бензилизоцинолинового типа (папаверин, носкапин [наркотин], нарцеин, нор-лауданозин, ретикулин). Алкалоиды присутствуют в составе лекарств частично в виде солей различных кислот (меконовой, молочной, фумаровой, серной). Главный активный компонент – морфий, обладающий седативно-гипнотическим, наркотическим, противокашлевым, угнетающим дыхание и закрепляющим действием. Эффекты опиума сильно отличаются от эффектов морфия, так как первый содержит в больших концентрациях другие алкалоиды. В их числе – тебаин, стимулятор, нейтрализующий действие морфия. Папаверин обладает мощным антиспазматическим действием. Опиумные алкалоиды кодеин и носкапин подавляют кашель. Несмотря на все эти различия, морфию также приписывают свойства афродизиака.

В современной медицине с помощью опиума, благодаря его закрепляющему действию, лечат конвульсивную диарею. Он также подавляет рефлекс дефекации. Используемая в медицине опиумная настойка готовится из опиума-сырца, вымоченного в смеси 70%-ного этанола и воды (1:1). Она содержит от 0,95 до 1,05% морфия. Самая большая дозировка этой настойки – 1,5 г. По поводу действия опиума в качестве афродизиака в современной медицинской литературе существуют разные мнения. Инъекция опиумного алкалоида папаверина в пенис мужчины, страдающего импотенцией, способна вызвать многочасовую эрекцию.

# О ХИМИЧЕСКОМ СОСТАВЕ ВОСТОЧНЫХ ТАБЛЕТОК РАДОСТИ

Секрет восточных таблеток радости заключается в синергическом действии их фармакологически активных компонентов. Комбинация веществ при приготовлении таблеток основывается на тех же принципах, по которым действуют соответствующие нейротрансмиттеры в нервной системе человека:

| *Растение* | *Действующее начало* | *Нейротрансмиттер* |
|---|---|---|
| Мак | Опиумные алкалоиды | Эндорфины, энкефалины |
| Дурман | Тропановые алкалоиды | Ацетилхолин |
| Специи | Амфетамины | Адреналин, норадреналин (из эфирных масел; через аминацию) |
| Конопля | Каннабинолы (ТГК) | Пока не определен |
| Орехи, топленое масло | Триптофан | Триптофан, серотонин из молока буйволицы |
| Рвотный орех | Индолы (стрихнин) | Карболины |

Ни один из этих агентов не дает того результата, какой они дают в совокупности. По всей видимости, именно комбинация компонентов нейтрализует возможные побочные эффекты каждого из них в отдельности. Экстаз, достигаемый при использовании афродизиаков и отворяющий двери в «оазис блаженных», – очевидный результат обширного активного воздействия на мозговые рецепторы различными растительными агентами.

# ТАБЛИЦА ДОБАВОК К ОПИУМУ

(используемых для того, чтобы усилить афродизиаковое действие опиума)

| № | *Название* | *Ботаническая классификация* | *Используемая часть растения* |
|---|---|---|---|
| 39 | Дурман | *Datura mete*<br>*Datura fastuosa* | Семена, листья<br>Семена, листья |
| 69 | Мандрагора | *Mandragora officinarum*<br>*Manrdagora turcomanica* | Плоды, корни<br>Плоды, листья |
| 59 | Белена | *Hyosciamus niger*<br>*Hyosciamus muticus* | Листья, семена<br>Листья |
| 19 | Белладонна | *Atropa belladonna* | Листья, ягоды |
| 75 | Женьшень | *Panax ginseng*<br>*P. pseudoginseng* | Корень<br>Корень |
| 28 | Конопля | *Cannabis sativa* | Цветы, листья, смола |
| 12 | Бетелевая пальма | *Areca catechu* | Семена |
| 88 | Бетелевый перец | *Piper betle* | Листья |
| 99 | Рвотный орех<br>Алоэ | *Strychnos nux-vomica*<br>*Aloe vera* | Семена<br>Сок листьев |
| 86 | Анис | *Pimpinella anisum* | Семена |
| | Фенхель | *Foeniculum vulgare* | Семена |
| 63 | Галанга | *Kaempferia galanga* | Корень |
| 6 | Калган | *Alpinia officinarum* | Корень |
| 113 | Имбирь | *Zingiber officinarum* | Корень |
| 2 | Аир<br>Камфара | *Acorus calamus*<br>*Cinnamomum camphora* | Корень, масло<br>Смола |
| 43 | Кардамон | *Elatteria cardomomum* | Плоды, семена |
| 32 | Кокос | *Cocos nucifera* | Мякоть плода |
| 35 | Кориандр<br>Тмин | *Coriandrum sativum*<br>*Cuminum cyminum* | Семена<br>Семена |
| 90 | Перец кубеба | *Piper cubeba* | Семена |
| 38 | Тыква<br>Куркума<br>Миндаль | *Curcubita pepo*<br>*Curcuma domestica*<br>*Prunus communis* var. *dulcis* | Семена<br>Корень<br>Орех |
| 78 | Мак | *Papaver somniferum* | Семена, листья |
| 71 | Мускатный орех<br>Мирра | *Myristica fragrans*<br>*Commiphora molmol* | Семя и семенная оболочка<br>Смола |
| 50 | Гвоздика<br>Ладан | *Eugenia caryophillata*<br>*Boswellia sacra* | Почки<br>Смола |
| 90 | Черный перец<br>Перец длиннострučковый<br>Рута душистая | *Piper nigrum*<br>*Piper longum*<br><br>*Ruta graveolens* | Семена<br>Семена<br><br>Наземная часть растения |
| 37 | Шафран<br>Красный сандал<br>Желтый сандал | *Crocus sativus*<br>*Pterocarpus santalinus*<br>*Santalum album* | Пестик и style tips<br>Древесина<br>Масло |
| 80<br><br>51 | Могильник<br>Тамаринд<br>Асафетида | *Peganum harmala*<br>*Tamarindus indica*<br>*Ferula asa foetida* | Семена<br>Мякоть плода<br>Смола |
| 31 | Корица<br>Цитварная куркума | *Cinnamomum zeylanicum*<br>*Curcuma zedoaria* | Кора, масло<br>Корень |
| 111 | Виноград | *Vitis vinifera* | Вино, шнапс |

В прежние времена мак играл важную роль в магии плодородия. Семена, которые сейчас употребляются в пищу, были символом неиссякаемого роста. В некоторых регионах семенами мака осыпали новобрачных — считалось, что это принесет им много детей

# ВИНО ДИОНИСА

## ВИНО, МУХОМОРЫ И АМБРОЗИЯ

111
*Vitis vinifera*
Виноградная лоза

8
*Amanita muscaria*
Мухомор

Рядом растет амброзия, как обычно ее называют.
Ее повсеместно славят, и все ж сомневаются в том, что амброзия –
Та, что прежних времен мудрецы в своих книгах упоминают.
Врачи, конечно, используют амброзию в ремесле своем,
Как лекарство, она избавляет тело твое от того же количества крови,
Сколько жизненных соков и силы она в него добавляет, тебя исцеляя.

*Вверху*: Дионис, бог вина и опьянения, плывет по морю на ладье, украшенной амфорой и увитой плющом виноградной лозы. Его сопровождают священные дельфины

*Справа*: Дионис, он же Вакх, античный бог чувственных наслаждений, принес опьяняющее вино, а также оргиастические и экстатические культы, ассоциирующиеся с ним, из Малой Азии в Грецию, а затем в Италию

Так Валафрид Страбон в своей поэме «О культуре садов» (IX в.) описал растение, которое было названо амброзией по аналогии с древним напитком богов. На самом же деле речь здесь идет о тысячелистнике. Но что же такое амброзия античных времен? Ни Плиний, ни Диоскорид не смогли дать ответа на этот вопрос, как и ни один из других источников не называет нам вида или рода загадочного растения.

Амброзия была напитком, специально предназначенным для богов. Любой, кто пробовал его, испытывал опьянение, как от афродизиака, и достигал бессмертия. Но боги скупились на этот чудесный эликсир, так как людям не полагалось становиться бессмертными. Поэтому смертные искали заменитель амброзии – это им было разрешено. Некоторые находили его в особом вине, приправленном специями.

Виноградная лоза впервые начала культивироваться более пяти тысяч лет назад и вскоре распространилась по всей Месопотамии. Когда и где из винограда было впервые изготовлено вино, нам неизвестно. Но в большинстве древних культур Востока вино было одним из священных напитков – и соответственно одним из напитков богов. В Древнем Вавилоне опьяняющий напиток, похожий на вино, использовался в качестве афродизиака по время публичных храмовых ритуалов. Тем, кто вкушал его, полагалось вступить в половой акт с богиней любви, воплощенной в высшей жрице. Часто от правителя требовалось сыграть роль бога. Прямо перед своими подчиненными он выпивал чашу священного вина-афродизиака, срывал с себя одеяния и набрасывался на жаждущую любви богиню. Люди, наблюдавшие за этим священным актом, ликовали в экстатическом возбуждении. Вино подавалось до тех пор, пока опьяненная толпа не заканчивала праздник богини Иштар массовой оргией. В том, что главным ингредиентом вавилонского напитка было вино, нет никаких сомнений. Оно готовилось из плодов финиковой пальмы или винограда, но определенно содержало и другие активные ингредиенты. К сожалению, его точный рецепт утерян.

Вино также играло важную роль в культах и эротической жизни Древнего Египта. Его приносили в жертву богам во время храмовых ритуалов, а влюбленные пили его в садах любви, чтобы достигнуть сексуального возбуждения.

САМОЗАБВЕНИЕ

Река — текла,
Луна — сочилась,
Луна свой свет
давно забыла —
и я забыл себя,
когда сидел под ней
с вином.
Все птицы улетели,
Печаль ушла,
И не было людей.

*Ли Тайпэ*

Египтяне изготавливали вино из винограда, но обычно в рецепт включались некоторые магические травы, придававшие вину желаемые свойства. Некоторые из рецептов известны до сих пор, и после знакомства с ними не остается никаких сомнений в мощном воздействии вина как афродизиака. Действие египетского вина усиливалось за счет включения в рецепт мандрагоры, белены, ката, голубой кувшинки и других магических растений. Все, конечно, слышали о вине Клеопатры. В его состав входил опиум-сырец, а также несколько растений семейства пасленовых, и это вино считалось превосходным афродизиаком.

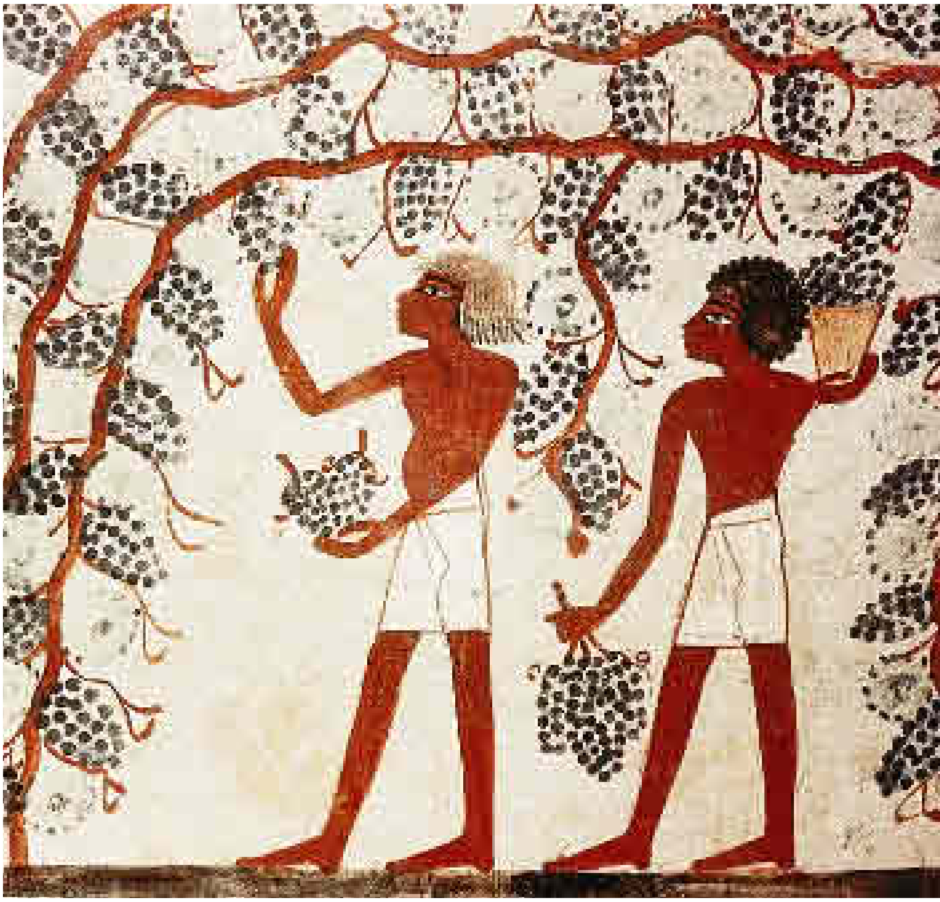
Вино достигло пика своей важности как напиток богов в эротическом и экстатическом культе Диониса. Бог фракийско-фригийского происхождения, символизирующий опьянение и сексуальность, пришел в греческую культуру из Азии. Он принес с собой рецепты вина, «крови земной», и привел за собой свиту похотливых сатиров и нимф. Этот безумный бог сразу нашел много последователей среди жителей сельской местности; женщин, попавших в их число, стали называть менадами. Празднества, сопровождаемые бурными оргиями, — «дионисии» — устраивались во славу этого бога. На этих празднествах разливались опьяняющие, сексуально возбуждающие напитки, и все участники пели и танцевали, пока их тела не начинали дрожать в

экстазе. Опьяненные души стремились к высшим наслаждениям, в то время как в тела вселялся бог. Оргии обычно заканчивались полным изнеможением. Секрет дионисийских оргий заключался в вине. Забродивший сок винограда, употребляемый сегодня, действительно способен усиливать чувственное удовольствие, но он не сможет довести вас до такого же эротического экстаза, какой испытывали древние, и, тем более, вызвать связанные с ним мистические видения. Что было в том, древнем, вине, что доводило последователей Диониса до оргиастических ощущений и дарило им ни с чем не сравнимое наслаждение?

Многие древнегреческие источники восхваляют вино, говоря о его свойствах, достоинствах и недостатках. Сохранилось большое количество рецептов лечебных вин, согласно которым в свежевыжатый, не успевший забродить сок следует добавлять различные растения и их производные. Список таких добавок довольно длинен: побеги олеандра, кедровое масло, ветки можжевельника, листья плюща, кипарис, листья лавра, еловые иголки, тимьян, розмарин, полынь, иссоп, мирт, плоды или корни мандрагоры, а также, вероятно, белладонна, чемерица, аконит, опиум и гашиш. Многие античные авторы писали о вине как афродизиаке. Евбул, например, утверждал, что первая амфора вина дарит здоровье, вторая пробуждает плотское влечение и любовь, третья навевает сон, четвертая поднимает настроение, пятая заставляет кричать, шестая — дразниться, седьмая — ссориться, восьмая — звать свидетелей, девятая пробуждает гнев, а десятая приводит к безумию или экстазу. Эпиктет был более прямолинеен: «В виноградном вине — сок трех гроздей винограда. Первая приводит к потере чувств, вторая — к опьянению, третья — к преступлению».

В отличие от сегодняшнего вина, вино в Древней Греции перед употреблением разбавлялось водой в пропорции 1 к 3. И все же этот слабоалкогольный напиток обладал сильным опьяняющим действием и свойствами афродизиака. Известны конкретные примеры, когда эксперты, смешивая разные сорта вин, готовили коктейли, обладавшие желаемыми свойствами. На симпозиумах — публичных возлияниях — ведущий церемонии определял тип смесей и ингредиенты, входящие в состав вина. Качество вина определялось его «букетом». Если букет был хорошим, от вина ждали благотворного воздействия. Как ни странно, большинство греческих источников умалчивают об одном растении, являвшемся неотъемлемым ингредиентом вина Диониса, — о мухоморе. Сама форма гриба напоминает о важнейшем аспекте бога — его фаллосе. И именно мухомор мог вызвать то безумное состояние, которое было необходимо для совершения дионисийских таинств.

Хотя об их свойствах в античные времена было уже известно, грибы часто вызывали страх. Их называли «брожением земли», и редко использовали в медицине. С другой стороны, некоторые виды



*Вверху*: Сбор винограда в Древнем Египте был целым культом. Его даже изображали на могильных камнях. Вино считалось лучшим афродизиаком, особенно в сочетании с опиумом, растениями семейства пасленовых и другими веществами. Рисунок на могильном камне Нахта в Фивах

*Стр. 110, справа*: В античные времена сочный и спелый виноград символизировал чувственное наслаждение, плодородие и богатства земли

*Стр. 110, слева*: Китайский поэт и философ Ли Тайпэ часто восхвалял вино и опьянение в своих стихах. В Китае вино с древних времен ассоциируется с даосизмом и эротикой

На картине Липпи «Лот и его дочери» — аллюзия библейской истории о вине в качестве афродизиака

И вышел Лот из Сигора и стал жить в горе, и с ним две дочери его, ибо он боялся жить в Сигоре. И жил в пещере, и с ним две дочери его. И сказала старшая младшей: отец наш стар, и нет человека на земле, который вошел бы к нам по обычаю всей земли; и так напоим отца нашего вином, и переспим с ним, и восставим от отца нашего племя. И напоили отца своего вином в ту ночь; и вошла старшая и спала с отцом своим: а он не знал, когда она легла и когда встала. На другой день старшая сказала младшей: вот, я спала вчера с отцом моим; напоим его вином и в эту ночь; и ты войди, спи с ним, и восставим от отца нашего племя. И напоили отца своего вином и в эту ночь; и вошла младшая и спала с ним; и он не знал, когда она легла и когда встала. И сделались обе дочери Лотовы беременными от отца своего.

*Быт. 19: 30–36*

*Справа*: Древо познания, изображенное на фреске, украшающей капеллу Плэнкураль (XIII в.), удивительно похоже на мухомор. Видимо, это объясняется демонизацией этого практически безвредного гриба

*Вверху*: Мухомор с древних времен символизирует удачу и счастье. Его дарят как амулет, приносящий удачу, — особенно на Рождество и Новый год. Возможно, этот обычай восходит к древнему евразийскому культу мухомора, последователи которого собирали и сушили грибы осенью, но не ели их до солнцестояния (к которому был приурочен особый ритуал)

сморчков применялись в кулинарии — из них готовили превосходные блюда. Мухомор в изобилии произрастает в Греции; другие же виды грибов представлены там весьма скудно. Грибы считали фаллосами земли. Некоторые рисунки на античных вазах изображают травника, собирающего фаллосы. На других нарисованы грибы и сцены распития вина. Другими словами, между грибами и дионисийской культурой была определенная связь.

Мухомор — древнее магическое растение Евразии. Шаманы разных народностей в Северной Европе и Сибири ели мухоморы с целью войти в пророческий транс либо высвободить скрытые способности к исцелению больных. Вотан, германский бог экстаза, ассоциировался с силами мухомора, порождающими безумие. Использование мухомора как афродизиака зафиксировано во всем мире. Сушеные шляпки либо разжевывали и глотали, либо курили. Иногда грибы добавляли в алкогольные напитки. Русский рецепт подразумевает смешивание мухоморов с водкой. Почти везде, где растет этот гриб, он используется в ритуалах, тесно связанных с эротизмом.

## ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ВИНА

Вино, изготавливаемое из винограда, содержит как минимум 500 разных веществ и активных ингредиентов. Помимо воды, в его состав входит от 7 до 14% этилового спирта, фруктовые кислоты (например, битартрат калия), сахар, танины, глицерин, витамины, минеральные соли (фосфаты), микроэлементы (железо), эфирные масла, терпен, ароматические кислоты, протеины и т. д. Химический состав вина варьируется от сорта к сорту, от урожая к урожаю, от региона к региону. Вино, употребляемое в умеренных дозах, обладает рядом благотворных с медицинской точки зрения качеств. Оно укрепляет и активизирует метаболизм, стимулирует аппетит, а также оказывает на организм бактерицидное и седативное действие. Воздействие вин как афродизиака является результатом стимулирующего и раскрепощающего действия алкоголя, а также общеукрепляющего действия других ингредиентов.

*Слева*: Многие ученые уверены в том, что мухомор играл важную роль в дионисийских празднествах, где его добавляли в вино, которое распивалось в честь Диониса. Красный, фаллической формы гриб служил связующим звеном между опьянением и эротизмом, и открывал врата в мир богов

*Вверху*: Свежие мухоморы оказывают легкий психоделический эффект и являются афродизиаком. В сушеном же виде они намного эффективнее. Курительная смесь из сушеных мухоморов, листьев дурмана и цветов конопли особенно популярна в качестве афродизиака. Мухомор придает силы мышцам, дурман обостряет тактильные ощущения, а конопля повышает чувственность и обогащает эротическое воображение

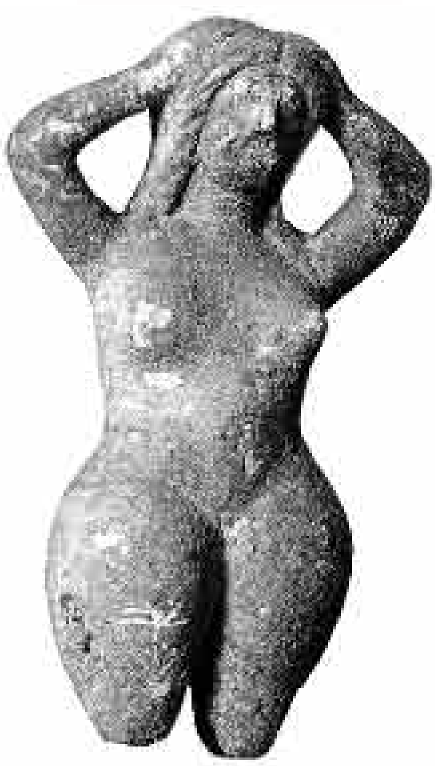
## ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ МУХОМОРА

Свежий мухомор содержит холин, ацетилхолин, мускарин, мускаридин, мусказон, бутилтриметиламмоний, пигменты, микроэлементы (селен, ванадий) и иботеновую кислоту. При сушке в процессе декарбоксилирования снижается содержание иботеновой кислоты. Продукт, который вырабатывается при этом, — в высокой степени психоделическое вещество мусцимол. Свежие грибы не обладают сильным психоактивным действием. Только будучи высушенными в теплом месте, они способны оказать сильное психоделическое воздействие, сходное с действием опиума. Как выясняется, существует несколько разных с точки зрения химического состава видов мухомора, каждый из которых обладает особым набором эффектов. Передозировка (более 10 мухоморов) может привести к отравлению. Смерть в результате отравления мухоморами — большая редкость, впрочем, эта причина вообще сомнительна. Вещество с явно выраженным действием афродизиака пока не выделено. Тем не менее считается, что мухомор усиливает эротические ощущения. Особенно он повышает мускульную чувствительность.

# РАКОВИНА АФРОДИТЫ

## МОЛЛЮСКИ И ГРАНАТ

91
*Punica granatum*
Гранатовое дерево



*Слева*: Богиня любви Афродита, порожденная Геей, матерью-Землей, чтобы посредством любви помирить между собой враждующие мужское и женское начала. (Статуэтка из терракоты, Танагра)

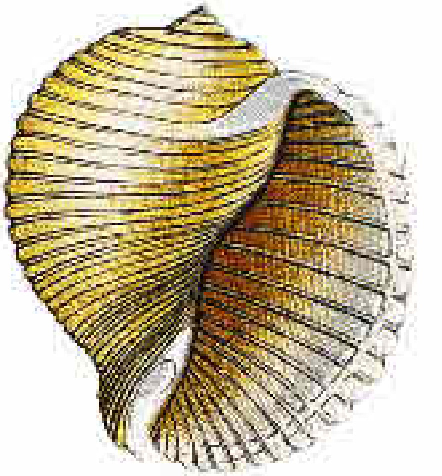
*Справа*: Во всем мире мидии и улитки издревле считались символами вульвы. На рисунке — средиземноморская брюхоногая улитка (Tonna galea)

*На следующей странице*: В искусстве раковины часто ассоциируются с Афродитой (Венерой). На картине Тициана «Венера Анадиомейская» (1520) обнаженное тело предстает во всей своей божественной красоте

*Kteis* означает «раковина», но есть у этого слова и другое значение — «вульва». С античных времен образ раковины-вульвы связывали с Афродитой, богиней любви и красоты. Афродиту (в переводе — «рожденная из пены») также называли Kyrgogenes Philomenes («любящая половые органы»). Она стала западным архетипом эротической богини и дала имя веществам, вызывающим половое влечение. Орудие Афродиты — афродизиаки, вещества, благодаря которым люди могут познать великое блаженство любви.

Гея, мать-Земля, породила Урана (Небо). Затем, вступив в брак со своим сыном, она родила от него титанов, циклопов и гигантов. Уран проклял эти создания и в ярости покинул мать-Землю. Тогда Гея дала одному из сыновей, титану Крону, кремниевый серп («время»), чтобы тот с его помощью отомстил Небу. Крон оскопил этим серпом своего отца, чей гигантский фаллос упал в океан — лоно матери-Земли. Затем гигантская вульва раскрылась створками раковины и выпустила на свет чувственную, обнаженную Афродиту. Раковина отнесла ее к берегам Кипра. Там она оставила воду и пену, в которых родилась. Дивные цветы и деревья вырастали везде, где ее изящные маленькие ступни касались земли. С тех пор тем, кто поклоняется богине любви, предписано ценить и почитать все растения, посаженные Афродитой, как «растения любви», используя их и во время праздников, и в повседневной жизни. Существует множество мифов о происхождении мирта, лихниса, голубого лотоса, круглолистной мяты, а также гранатового дерева. Примерно такое же количество мифов — о раковине и рождении богини.

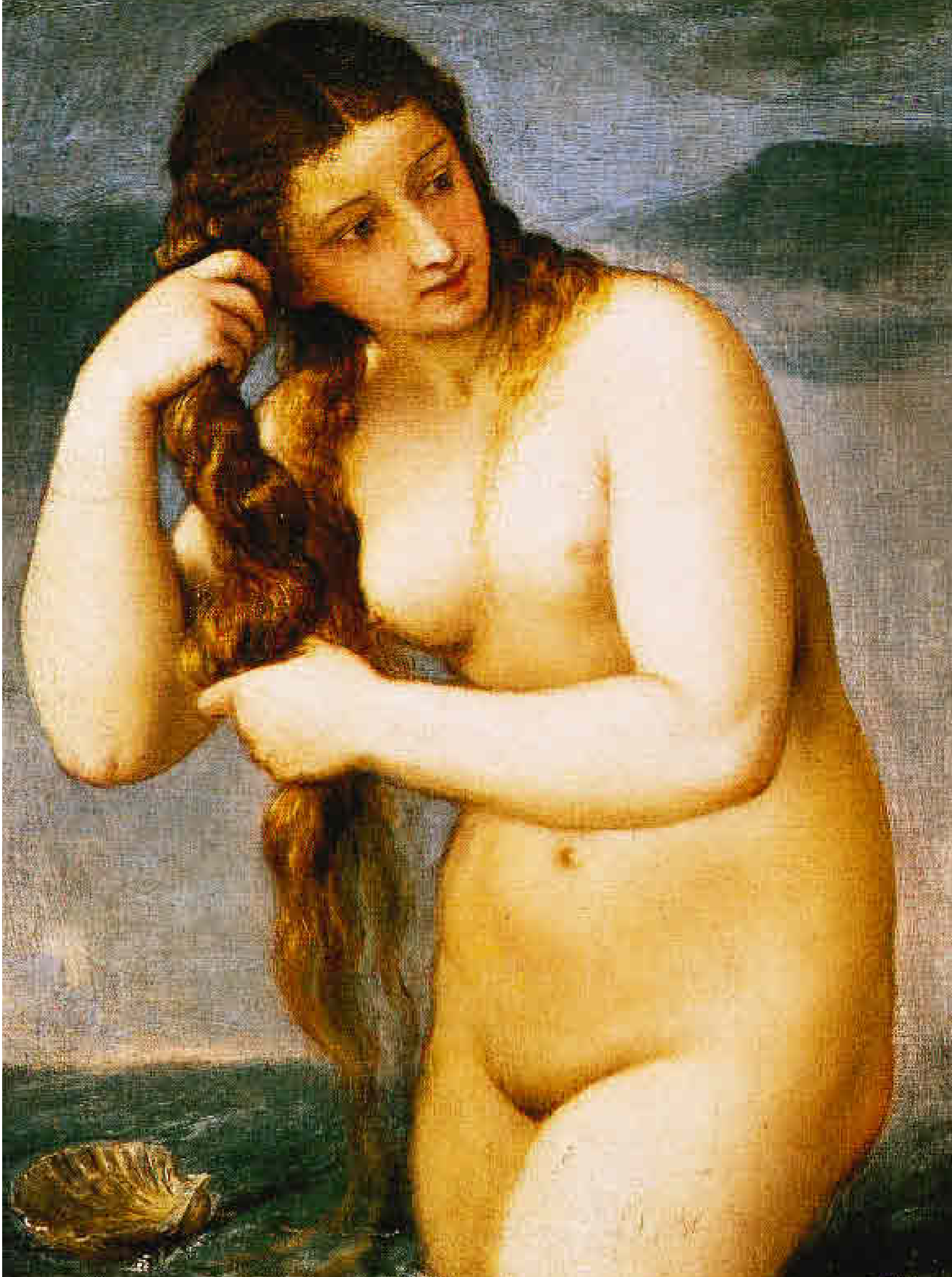
С античных времен считается, что ракушки и улитки — в сущности, большинство моллюсков — разжигают пламя страсти, возвращают утраченную мужскую силу и помогают насладиться дарами Афродиты. На протяжении всей истории многие виды моллюсков ассоциировались с богиней любви и ее родственниками. Во всем мире эти моллюски и их раковины воспринимаются как

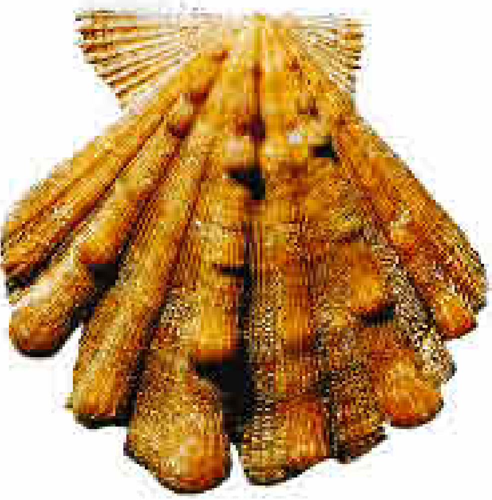


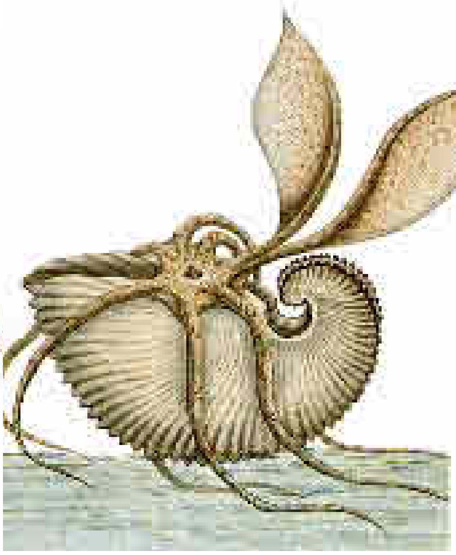
символы не только вульвы и эротизма, но и возрождения в божественном свете. Мясо моллюсков и улиток добавляют в пищу в качестве афродизиаков, а из самих раковин, так отчетливо напоминающих женские гениталии, изготавливают магические амулеты и талисманы, символизирующие удачу в любви. Во многих языках вульва и раковина обозначаются одним и тем же словом. Во многих древних культах моллюск или улитка — предмет поклонения, символизирующий сотворение человека, женское плодородие и мир эротических желаний. Моллюск стал общепризнанным афродизиаком, так как был первопричиной и символом самой богини любви.

Что удивительно, даже у этнических групп, далеких от древней культуры Средиземноморья, рождались похожие мифы и поверья. Так, в Океании существуют легенды о богинях любви, а из раковин каури (*Cypraea*) и тритонов (*Charonia tritonis*) изготавливают эротические женские фигурки. Индейцы племени майя в древности поклонялись большому королевскому моллюску (*Strombus gigas*) — культу, общему для всего Карибского бассейна. Они именовали это божественное создание *чак пель* («красная вульва») и употребляли его в пищу сырым в качестве афродизиака.

Если в животном мире этот тайный источник сексуального влечения ярче всего символизируют моллюск и улитка, то в растительном мире его символическим воплощением стал цветок, остающийся на зреющем гранате. В соответствии с древней традицией, он, как и створ-







*На стр 119*: Мужские особи наутилуса, в отличие от женских, не образуют раковину. Чтобы оплодотворить самку, одно из щупалец самца размером с двадцатую часть самки, отделяется от тела самца и, подплывая к самке, входит в нее как пенис. Литография, XIX в.

*Вверху в центре:* В древние времена считалось, что моллюск наутилус бороздит морские просторы подобно кораблю. Изящные ракушки часто выбрасывало волной на берег, где они падали на алтарь Афродиты как дары, приносимые богине, вышедшей из моря. Гравюра на меди, XVIII в.

*Вверху слева*: Во многих великих цивилизациях древности двустворчатый моллюск был объектом поклонения, поскольку считался созданием, любимым богами. В Древней Греции его название было связано с наружными половыми органами женщины. В Древней Америке его украшали драгоценными камнями и приносили в жертву богам. На картинке — *Lyropecten nodosa*, вид двустворчатого моллюска Карибского моря

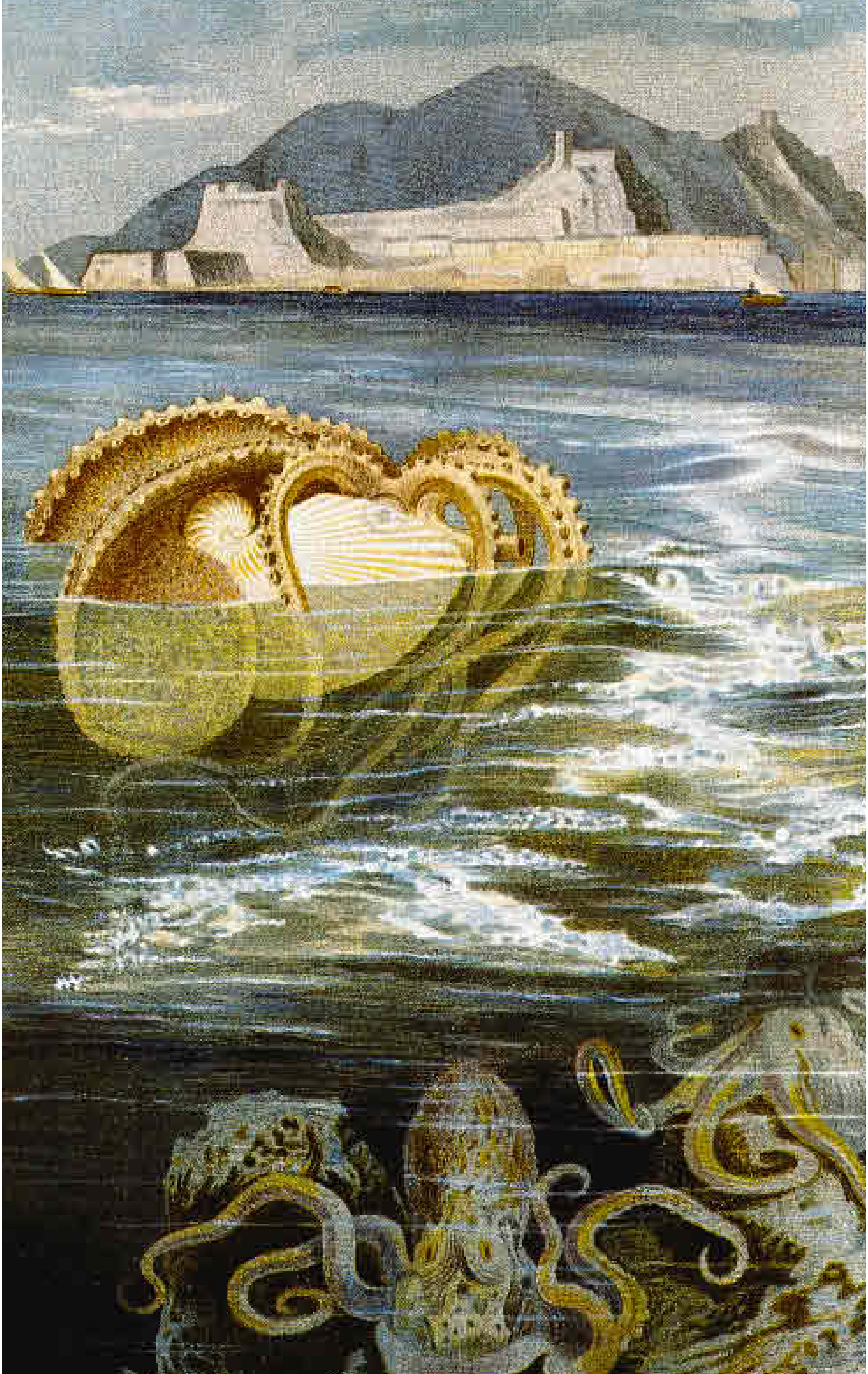
*Слева*: Земляные улитки во всем мире считаются афродизиаками. Съедобная улитка заслужила репутацию отличного стимулятора любовного чувства

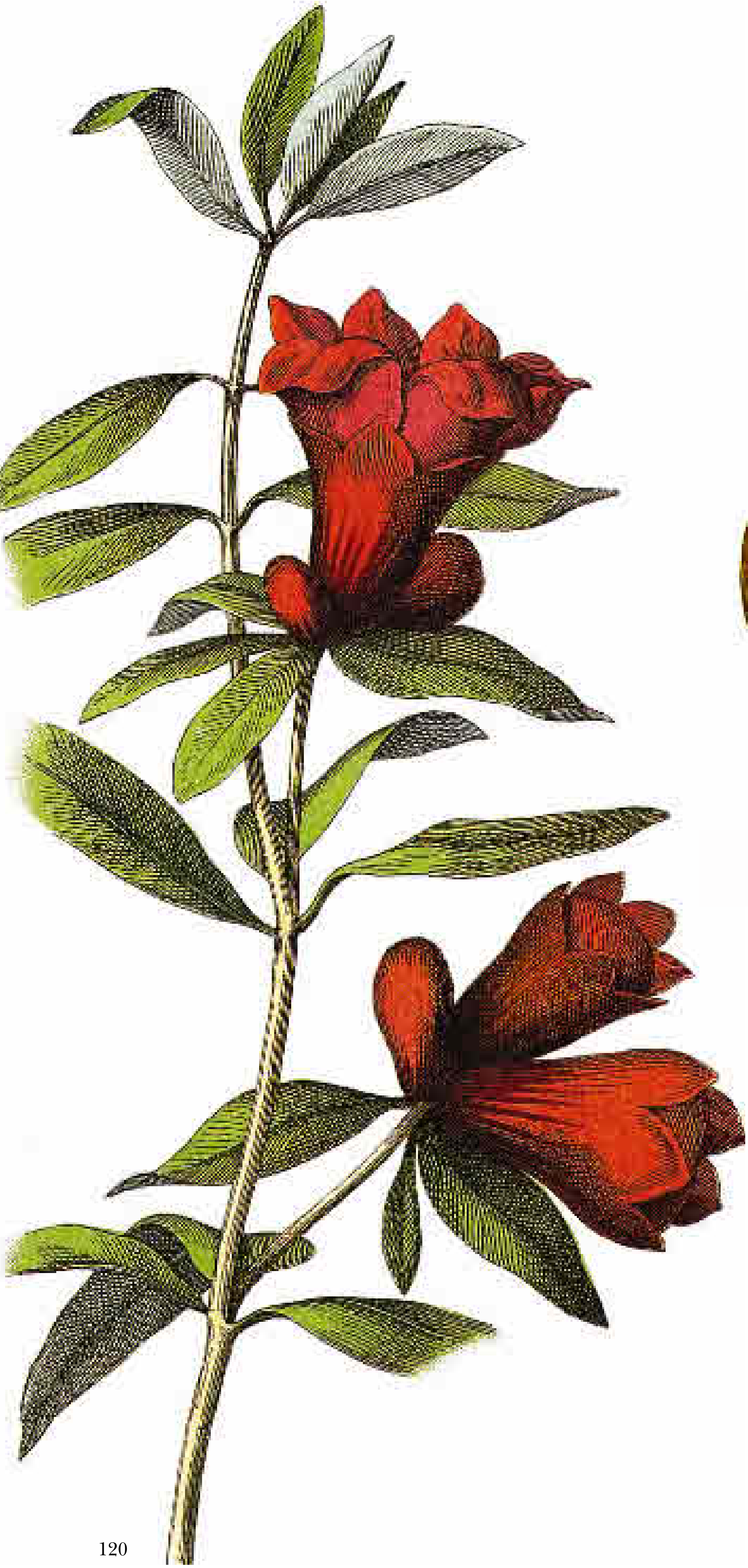
ка раковины, представляет собой вульву Афродиты. Из всех растений Афродиты наибольший культурный интерес всегда вызывало гранатовое дерево. Древние египтяне ассоциировали его с любовью, эротикой и чувственностью. В поэме, сохранившейся на листе папируса, гранатовое дерево в «саду желаний» рассказывает о радостях плотской любви:

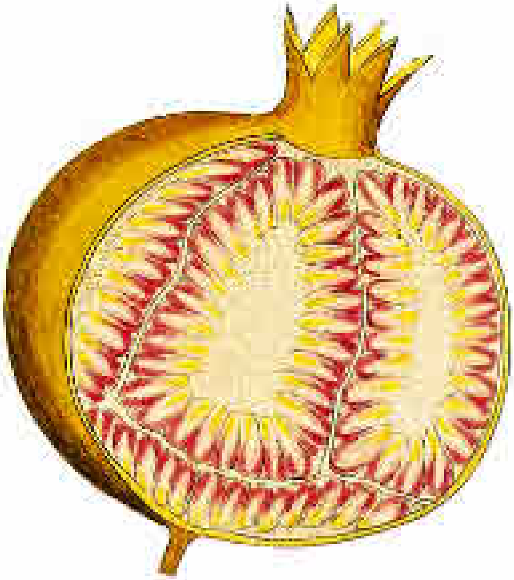
Зерна мои — что зубы ее,  
Плоды мои — что ее груди.  
Я — лучшее, это есть в этом саду,  
Цвету весь год, не увядая.  
Влюбленная пара гуляет  
под сенью ветвей моих,  
Сладким вином опьяненная,  
Тела, увлажненные  
нежным бальзамом  
И маслом моим.

Гранатовое дерево было в высшей степени символичным растением. Оно олицетворяло бессмертие, единство множества, вечное плодородие, созидательную силу, неиссякаемое изобилие. Оно было символом весны, молодости, плодородия земли и возрождения. Считалось также, что это растение, выросшее из крови Диониса. Тот, кто вкушал его плодов, пил кровь вечно пьяного, сексуально возбужденного бога. Таким образом, гранатовое дерево ассоциировалось и с Дионисом, и с Афродитой и являлось символом божественного союза: употребляя гранаты в пищу с правильным настроем, человек мог приобщиться к этому союзу и познать ни с чем не сравнимое эротическое наслаждение. Растение, наделенное божественными характеристиками и приносящее плоды

*Внизу*: Только женские особи аргонавта (*Agronauta argo*) образуют тонкую, как бумага, ракушку, которая служит защитной оболочкой для яиц. Когда личинки созревают, оболочка, облепленная скорлупками от яиц, напоминающими пену, всплывает на поверхность и выбрасывается на берег. Возможно, из наблюдений за этим естественным процессом и родился миф об Афродите. Пример, описанный здесь, был найден на острове Наксос







с таким символическим значением, просто обязано вырабатывать сильнейший афродизиак. Неудивительно, что и во времена античности, и в Средние века, и в начале Нового времени большое значение придавалось свойствам граната как афродизиака — как в Европе, так и на других континентах.

Помимо многочисленных применений коры, цветов и плодов граната в медицине, многое сказано о гранатовом вине. Вино получали, выжимая сок из плодов. Красный сок граната хорошо бродит, превращаясь в ароматное вино с фруктовым вкусом. В умеренном количестве оно обладает приятным стимулирующим эффектом.

В наставлении в любви, принадлежащем шейху Нефзави (Тунис, XV в.), речь идет о других полезных свойствах гранатового дерева: «Совет женщинам, желающим сузить свое влагалище. Кожуру граната и кору гранатового дерева хорошо проварить в воде. Принять сидя-

# РАСТЕНИЯ АФРОДИТЫ

| *Наименование* | *Ботаническое наименование* | *Применение* |
|---|---|---|
| Яблоко | *Malus silvestris* | Символ любви; продукт питания |
| Гранат | *Punica granatum* | Символ любви, афродизиак, лекарство |
| Корончатый лихнис | *Lychnis coronaria* | Жертвенное растение |
| Лотос | *Nelumbo nucifera* | Афродизиак, символ возрождения |
| Голубая кувшинка | *Nymphaea caerulea* | Символ возрождения, опьяняющий наркотик, афродизиак |
| Мирт | *Myrtus communis* | Эмблема любви, символ удачи, жертвенное растение, средство для ванн |
| Мирра | *Commiphora molmol* | Благовоние, лекарство |
| Айва | *Cydonia oblonga* | Ароматизатор, афродизиак, символ любви, фруктовое вино |
| Дамасская роза | *Rosa damascena* | Эротический аромат |
| Галльская роза | *Rosa gallica* | Эротический аромат |
| Водная мята | *Mentha aquatica* | Жертвенное растение, лекарство, афродизиак |
| Ладан | *Boswellia sacra* | Ароматизатор, лекарство, опьяняющее вещество, афродизиак |

Повела бы я тебя,
привела бы тебя
в дом матери моей.

Ты учил бы меня,
а я поила бы тебя
ароматным вином,

соком гранатовых
яблоков моих.

*Песн. 8: 2*

# МОЛЛЮСКИ, АССОЦИИРУЕМЫЕ С АФРОДИТОЙ

| *Группа* | *Научное название* | *Общеупотребительное название* | *Регион* |
|---|---|---|---|
| Кальмары | *Argonauta argo* | Аргонавт | Средиземное и Красное моря |
| | *Nautilus pompilius* | Наутилус | Индийский океан |
| Улитки | *Cypraea pantherina* | Пантеровая каури | Красное море |
| | *Cypraea annulus* | Золотокольцевая каури | Красное море, Индийский океан |
| | *Cypraea moneta* | Каури-монета | Красное море, Индийский океан |
| | *Cypraea pyrum* | Грушевая каури | Средиземное море |
| | *Cypraea lurida* | Бурая мышь | Средиземное море |
| | *Murex (Bolinus) Brandaris* | Иглянка | Средиземное море |
| Мидии | *Pecten maximus* | Большой гребешок | Средиземное море |
| | *Pecten jacobaeus* | Гребешок св. Якова | Средиземное море |
| | *Ostraea edulis* | Устрица | Средиземное море, Атлантический океан |
| | *Cardium costatum* | Мидия сердцевидная | Западная Африка |
| | *Pitar dione* | Мидия Венеры | Карибское море |
| | *Meleagrina margaritifera* | Жемчужница | Красное море, Индийский океан |

*Крайний слева*: В древности пышные цветы гранатового дерева олицетворяли страстную любовь и считались символом женского лона. В Древнем Египте из этих цветов изготавливали праздничные гирлянды. Рисунок из книги Шуберта «Естественная история царства растений» (1887)

*Слева*: Из-за большого количества семян плоды граната считали символами плодородия. Изначально гранат был атрибутом чувственной богини любви, а позже — целомудренной Девы Марии. Рисунок из книги Хайна «Точное изображение и описание растений, используемых в медицине» (1805–1837)

Гранат, таким образом, символизирует
секрет женской плоти и доступ к нему.
Это плод Афродиты
и всех остальных богинь плодородия
и сексуальности.

*Джеффри Григсон*

*Справа*: Согласно легенде, Афродита сначала посадила гранат, свое любимое дерево, на острове Кипр. Оттуда оно распространилось по всему античному миру, добравшись до Индии. Повсюду гранат высоко ценили за его лечебные качества и свойства афродизиака. Учение аюрведы считает гранат «полной аптекой». Истовые мусульмане используют гранат, чтобы защитить себя от дьявола

чую ванну в полученном отваре, нагретом до максимально переносимой температуры (когда жидкость остынет, ее можно нагреть снова). Повторить процедуру несколько раз».

Маттиолус в своей «Книге трав» 1626 года, кажется, намекает на похожую процедуру. В разделе, посвященном гранатам, он пишет: «Чудодейственное снадобье от ранок и язв мужских и женских сокровенных мест. Возьмите кожуру граната и мочалку для мытья, высушите их и сотрите в порошок. Присыпьте ранку полученным порошком».

Гранату нашлось место даже в тибетской медицине. Почти все тибетские лекарства состоят из нескольких главных и множества второстепенных компонентов. Они названы словом, обозначающим главный компонент, и цифрой, обозначающей общее число компонентов. Например, традиционным препаратом *se-'BRU 11* (состоящим из 11 компонентов, главный из которых – гранат) лечат разные недуги, в частности пробуждают дремлющее сексуальное влечение. В состав препарата входят гранат, мальва, корица, дудник, спаржа, длинностручковый перец, кардамон, *Polygonatum cirrhifolium*, якорцы стелющиеся и *Mirabilis himalaica*. Лекарство следует принимать по две-три таблетки (по 1 г) два-три раза в день, запивая горячей водой.

Сегодня отношение к гранату иное – он не вызывает ничего, кроме простого любопытства. Гренадин – сироп, который изготавливают из гранатового сока, – входит в состав некоторых коктейлей. Различные части гранатового дерева редко используются теперь для сексуальных наслаждений и совсем не используются в медицине. О гранатовом дереве почти забыли, как и о богине, которую оно символизировало

*Вверху*: Полуобнаженная египтянка пьет насыщенное афродизиаками вино, полученное из гранатового сока. В Египте гранаты иногда клали в могилу к умершему. Настенный рисунок на могиле Неферхотепа, Фивы, XVIII династия

## ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ГРАНАТОВОГО ДЕРЕВА

Вещества и активные компоненты сосредоточены в различной концентрации в разных частях растения. Мякоть плодов содержит протеины, жиры, углеводы, минералы (кальций, железо, натрий, калий, фосфор) и витамины (витамин С, рибофлавин, тиамин, ниацин). Кора дерева и, в меньшей степени, кожура плода содержат дубильную, галловую, бетулиновую кислоты, фриеделин, ситостерол и алкалоиды (двух типов – пиперидина и пиридина). Алкалоид изопеллетиерин (пикрат) стимулирует работу рефлексов и повышает возбудимость. Алкалоиды – эффективное средство от глистов. Цветы граната также богаты танинами, обладающими вяжущими свойствами. Агент, обладающий действием афродизиака, пока не выделен.

# РАЙСКИЙ КОРЕНЬ

## ЖЕНЬШЕНЬ И РОДСТВЕННЫЕ ЕМУ РАСТЕНИЯ

75
*Panax ginseng*
Женьшень

76
*Panax quinquefolium*
Американский женьшень

44
*Eleutherococcus senticosus*
Сибирский женьшень

*Вверху*: О китайском императоре Цинь Ши говорят, что он установил порядок в мире хаоса и открыл секрет долголетия — вероятно, и того, и другого он добился, съев большое количество женьшеня

*Вверху справа*: Согласно легенде, доисторический гигант Бань-гу использовал начала инь и ян, чтобы победить изначальный хаос

*Стр. 125*: В тибетском буддизме, испытавшем сильное влияние тантры, понятия инь и ян представлены на медитативном рисунке как союз Будды и Шахти, яб и юм, материнского и отеческого начал

Традиционная китайская медицина — это медицина здоровья. В «Медицинских правилах Желтого императора» (III в. до н. э.), первом большом труде древнекитайской медицинской системы, этот принцип выражен четко: «Мудрый лекарь никогда не лечит заболевание — он его предотвращает. Мудрый государственный муж никогда не устанавливает мир в стране — он его поддерживает. Если лекарь ждет, когда разовьется болезнь, или правитель ждет, когда начнутся народные волнения, — может оказаться уже слишком поздно, чтобы лечить болезнь или предотвращать мятеж. Это все равно, что начать рыть колодец только тогда, когда тебя начнет мучить жажда, или ковать оружие, когда война уже началась». В то же время даосская теория инь и ян применялась и в медицине. Инь и ян — две космические энергии, обусловливающие друг друга и составляющие два полюса одного целого. Вся Вселенная — выражение постоянного взаимодействия этих двух энергий. Философия даосизма выделяет десять тысяч существ и классифицирует их согласно этим двум принципам. Инь ассоциируется с женственностью, темнотой и землей; ян — с мужественностью, светом и небесами. Вселенная остается единым целым до тех пор, пока инь и ян, земля и небо находятся в гармонии. Так и человек остается здоровым до тех пор, пока инь и ян — в гармонии. Вот что говорят на этот счет «Медицинские правила»: «Любое заболевание может развиться, если слишком долго находиться на ветру, под дождем, на холоде или на жаре; когда нарушается гармония между инь и ян; из слишком большой радости или слишком глубокой печали; при нерегулярном питании; в результате неблагоприятных жизненных обстоятельств; либо из страха и ужаса».

Цель китайской медицины — в том, чтобы поддерживать гармонию между инь и ян в человеке. Поэтому китайские врачи предпочитают использовать гомеопатические, так называемые «гармонизирующие», лекарства. Лучшими из таких гомеопатических средств считаются препараты из женьшеня, поскольку женьшень способен поддерживать гармонию между инь и ян в равновесии. Женьшень содержит в себе обе эти энергии. Китайцы принимают лекарства не тогда, когда заболеют, а для того, чтобы оставаться здоровыми.

В китайской медицине болезнью считается не совокупность симптомов, а проявление нарушения гармонии инь и ян. Когда эта дисгармония дает о себе знать, — обычно в результате слишком высокой концентрации ян в одной из частей тела, — больному назначают лекарство, перемещающее в эту часть тела большее количество инь. Таким образом, задача в том, чтобы восстановить гармонию, а не вылечить симптомы.

Согласно тому же принципу импотенция, бесплодие, фригидность, преждевременная эякуляция и просто половое истощение рассматриваются не как симптомы, а как проявления нарушений в отношениях между инь и ян. Поскольку заболевания сексуальной сферы не так легко поддаются лечению, китайцы стремятся поддерживать свою сексуальность в здоровом состоянии. Что характерно, они разделяют вещества, способствующие этому, на два класса: афродизиаки и лекарства для инь и ян. Их употребляют как превентивные средства, принимать которые нужно как можно чаще. Человек не «нуждается» в афродизиаках, когда болезнь уже дала о себе знать, — он принимает их, чтобы его и без того здоровая и

*Внизу*: Женьшень сибирский — также известный под названиями «элеутерококк колючий» или «таежный корень» — ценится во всем мире. Он продается на международном рынке в форме эликсиров, травяных таблеток и чайных пакетиков

*Внизу*: Еще Марко Поло отмечал необыкновенные свойства женьшеня. Корни этого растения вскоре были завезены в Европу по Великому шелковому пути. Иллюстрация из «Herbarii Blackwelliani» (1773)

ми, направленными на то, чтобы задобрить духов и не нарушить гармонию леса. Корень женьшеня всегда оказывал серьезное влияние и на принятие политических решений.

Женьшень называли райским корнем. Ему поклонялись, считая его главным из десятков тысяч целебных растений, применяющихся в Восточной Азии. В древних легендах даже утверждалось, что тому, кто употребляет в пищу корень женьшеня, даруется вечная жизнь: «Через триста лет корень превратился в существо в человеческом обличье, поднимающееся из-под земли. Оно заняло место между землей и небесами. Его кровь – белого цвета. Тот, кто пьет ее, достигает вечной жизни и вечного здоровья».

С самого начала китайская травяная медицина основывалась на личном опыте лекаря. В «Книге принца Хуаяня» мы находим следующий рассказ о первом легендарном враче-травнике: «Шен Нун познал вкус сотен трав и испил воды многих источников и ключей, чтобы сообщить людям о том, что сладко, и что горько. Бывали дни, когда Шен Нун пробовал более семидесяти видов ядовитых трав».

Древнейшая книга трав, авторство которой приписывается самому Шен Нуну, включает рассказ о «мужском корне»: «Женьшень укрепляет пять органов (сердце, селезенку, легкое, почку, печень), приводит в равновесие жизненные энергии, дарит душевную гармонию, избавляет от страхов, изгоняет силы зла, придает блеск глазам, открывает сердце, проясняет мысли и, если принимать его в течение долгого времени, укрепляет тело и, таким образом, продлевает жизнь».

Как это ни удивительно, за последнее тысячелетие этот взгляд не претерпел изменений. Во всех странах, испытавших влияние Китая, женьшень употребляется ежедневно в огромных количествах. Чтобы накопить запасы целебного корня, по объему отвечающие запросам населения, понадобилось немало времени. В результате за несколько веков было разработано много способов культивации женьшеня. Сегодня в Китае, Корее, Японии, Вьетнаме и США работают целые женьшеневые

полноценная сексуальная жизнь была еще ярче, радостнее и активнее. Цель в том, чтобы с самого начала исключить возможные ослабление или атрофию сексуальных функций. Это основная причина употребления женьшеня.

Женьшень – наиболее популярное «гармонизирующее» лекарство в Азии и одно из древнейших целебных растений в мире. Уже невозможно установить, когда его использовали впервые. Чудодейственное растение, название которого означает «мужской корень», упоминается в древних текстах. Обычно в них говорится о лечебном вине из женьшеня. Вероятно, это вино было первым китайским лекарством. Упоминания о нем встречаются и в надписях на древних гадальных костях. Раньше корни женьшеня собирали только в отдаленных горных местностях Кореи. Из-за своей редкости они считались очень ценными. Ценность корня была тем выше, чем больше он был похож по форме на человеческую фигуру. Наиболее ценные экземпляры, отбираемые для императора, напоминали мужчину с эрегированным пенисом.

О поисках вожделенного корня сложено много легенд и сказаний. Считалось, что в корне живет дух в обличье женщины, которая вступала в эротический союз с тем, кто отыщет ее. Выкапывание корня сопровождалось ритуала-

*Слева*: Индейцы племени чероки называли корень американского женьшеня «маленьким человеком» и использовали растение в медицинских целях. Считается, однако, что американский женьшень не так эффективен, как корейский

*Внизу*: Согласно легенде, в корне, напоминающем по форме человека, живет женщина-соблазнительница, больше всего любящая дурачить охотников за женьшенем

фермы. Благодаря этому женьшень стал более дешевым и доступным для всех. Тем не менее дикие корни из Кореи по-прежнему продаются за астрономические деньги, если по форме напоминают человечка или фаллос. Считается, что только такие корни обладают настоящими гомеопатическими характеристиками и свойствами афродизиака. В Китае существует традиция, согласно которой отец должен раз в жизни подарить каждому из своих сыновей по такому ценному корню. Обычно это делается тогда, когда сын женится.

В ходе истории китайские, японские и корейские травники разработали и испробовали на себе тысячи лекарственных смесей, включающих женьшень и другие ингредиенты. Свежие корни можно жевать или глотать. Сушеные корни обычно подслащивают сахаром. Из них также готовят чаи. Отвары, впрочем, намного эффективнее. Женьшень часто добавляют в алкогольные напитки. Для этой цели больше всего подходят рисовая водка и бамбуковая водка, бренди, виски или рисовое и виноградное вина. Перед употреблением напитка корень следует настаивать в нем как минимум три месяца. Чтобы получить экстракт женьшеневого корня, эффективнее всего отмачивать его в гаоляне, но на это требуется три года.

В наши дни чай из женьшеневого порошка продается во всем мире. Чтобы усилить свойства женьшеня как афродизиака, его часто используют в сочетании с рогами или фаллосом оленя, костями тигра, сушеным гекконом, ядом жабы, концентратом из лягушки, мясом змеи, жуком цибистером (*Cybister*), порошком из шпанской мушки и костями дракона. Для приготовления эффективных афродизиаков женьшень также смешивают с другими растениями, особенно с лакрицей, грибом линши (рейши), имбирем, аконитом и реманнией. Следует, однако, заметить, что, как и в случае с прочими препаратами из женьшеня, эти смеси помогают достичь желаемого результата, только если принимать их регулярно.

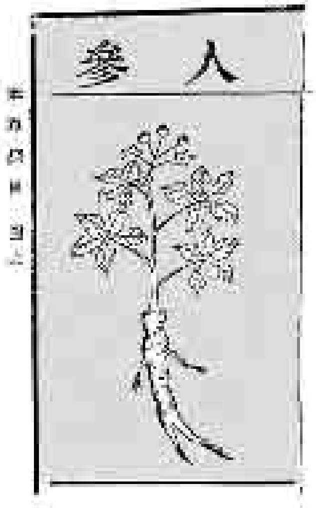
Существует также разновидность женьшеня, произрастающая в Северной Америке (*Panax quinquefolium*) и мало чем отличающаяся от своего азиатского родственника. Североамериканские индейцы также называли это растение «мужским корнем» и использовали его как лекарственное средство и афродизиак. Однако в Северной Америке корень женьшеня не достиг такой огромной культурной и медицинской ценности, как в Восточной Азии.

В Европу женьшень завезли иезуиты. Однако по своей форме он так походил на «дьявольский» корень мандрагоры (*Mandragora officinarum*), что сразу же был запрещен как орудие ведьм (различные медицинские системы, разработанные в Азии, отвергались европейцами как происки дьявола). Даже после эпохи Просвещения женьшеню не удалось завоевать доверие европейцев. Наоборот, он часто становился объектом насмешек и впоследствии был почти забыт. Только после многочисленных лабораторных тестов, которые доказали, что корень женьшеня действительно содержит множество ингредиентов, повышающих трудоспособность, обладающих тонизирующими

*Вверху*: Дикие корни женьшеня растут очень медленно — не больше, чем на 1 см в год. Чем крупнее корень, тем он эффективнее и ценнее

Если женьшень, дождавшись, когда он растворится,
смешать с пищей и съесть,
он помогает естественной жизненной силе
достичь райского переживания.

*Ли Шишень*




*Выше:* Изображение «человекообразного» женьшеня в китайской книге по медицине XVI века. Женьшень, «магический корень», «чудо света», «сущность земная и небесная», «корень бытия» и «райское лекарство» всегда занимал первое место в списках целебных средств

свойствами и укрепляющих сексуальность, общий интерес к этому растению снова возрос. Сегодня женьшеневые препараты продаются как гериатрические средства почти во всех европейских и североамериканских аптеках.

Несколько десятилетий назад результаты лабораторных тестов сибирского женьшеня, элеутерококка (*Eleutherococcus*), привлекли внимание всего мира.

Несмотря на то что сибирский женьшень не принадлежит к роду *Panax*, он относится к тому же ботаническому семейству, что и настоящий женьшень. Это кустистое растение — одно из самых распространенных на обширных субарктических равнинах. По этой причине оно также известно под названием «таежный корень». Как ни странно, сибирский женьшень не нашел применения в традиционной медицине местных народов. Его целебные свойства были открыты лишь в конце 1950-х — начале 1960-х годов, когда советский врач Горовой обратил внимание на то, что дикие звери самозабвенно поедают корень растения. После этого другой ученый, Брехман, тщательно исследовал свойства этого растения и подверг его ряду экспериментов. Он давал экстракты из разных частей растения сначала животным, потом людям-добровольцам. Результаты превзошли все ожидания: во всех случаях трудоспособность подопытного увеличивалась как минимум на 25%, а иногда и на все 70%. Показатель этот повышался, когда подопытный употреблял растение регулярно.

Впоследствии в составе сибирского женьшеня был выделен комплекс активных ингредиентов, который, хотя и отличался от такого же комплекса в составе обычного женьшеня по химическим характеристикам, оказался практически неотличим от него с точки зрения фармакологии. Сибирский женьшень обладает по большей части такими же стимулирующими и тонизирующими свойствами, что и *Panax*, но, как показали лабораторные тесты, эффективность его намного выше. Эта сенсационная новость быстро облетела весь мир. Наконец-то была найдена недорогая замена дорогому лекарству! Советский Союз быстро стал главным экспортером женьшеня и сегодня вывозит за границу огромные количества тонизирующего корня. Часть спроса удовлетворяется за счет сборов дикой разновидности растения, основное же количество экспортируемого женьшеня поступает с ферм.

В то время как для многих людей употребление сибирского женьшеня стало положительным опытом, другие так и не заметили никакого прямого воздействия на организм. Никто, однако, не жаловался на негативные побочные эффекты.

Элеутерококк следует употреблять регулярно. Лекарства из сибирского женьшеня выпускают в форме таблеток из спрессованных кусочков корня, капсул с его экстрактом, а также отваров с содержанием спирта. Многие люди, принимающие эти лекарства, говорят об улучшении всех сторон своей сексуальной жизни. Корень разжигает и усиливает желание, стабилизирует настроение и смягчает стресс. Можно ли назвать сибирский женьшень еще одним «райским корнем»?

## ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ЖЕНЬШЕНЯ

Корень азиатского женьшеня содержит от 2 до 3% комплекса тритерперсапониновых соединений, включающего гинсенозиды, некоторые эфирные масла, сахар, крахмал и микроэлементы. Действуя в комплексе, гинсенозиды оказывают общеукрепляющее и стимулирующее воздействие на организм, а также повышают его работоспособность. Отдельные же гинсенозиды вызывают самые различные реакции (например, гинсенозид Rg1 повышает кровяное давление и оказывает стимулирующий эффект на центральную нервную систему, в то время как гинсенозид Rb1 понижает давление и обладает легким угнетающим эффектом). Действие женьшеня как афродизиака, видимо, связано с его общеукрепляющим действием. Американский женьшень содержит в основном те же гинсенозиды, что и его азиатские разновидности, хотя в его составе они представлены по-другому.

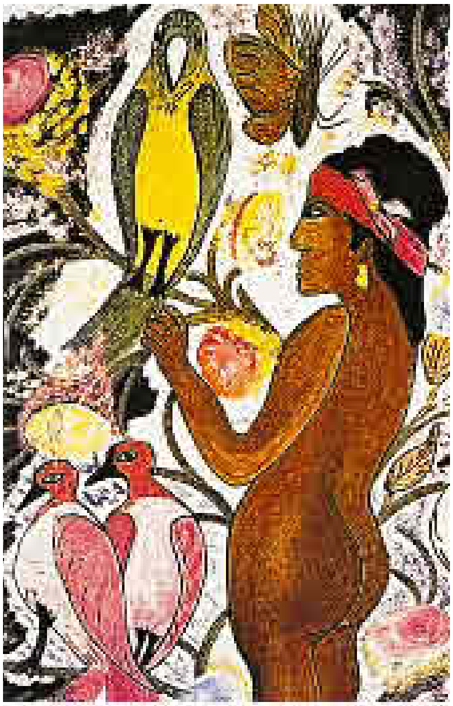
Сибирский женьшень, или элеутерококк, содержит гликозидовый комплекс веществ, состоящий из элеутерозидов, растительных стеринов и пигмента. Элеутерозиды оказывают то же (хотя и немного более сильное) действие, что и гинсенозиды.

*Слева*: Корейский женьшень растет далеко в горах. Лишь немногим уготовано счастье найти его. Поэтому считают, что не человек находит корень женьшеня, а скорее, корень женьшеня, «дух земли», находит человека

*Вверху*: Кроме женьшеня, в качестве гармонизирующих и тонизирующих средств, эликсиров жизни и афродизиаков в китайской медицине используются и другие растения: дан гуй (китайский дягиль, *Radix Angelicae sinensis*), ну чжэнь цзы (бирючина, *Ligustrum lucidum*), ти хуан (ремания, *Rehmannia glutinosa*) и фу лин (трутовый гриб, *Poria cocos*)

# МОСТ В РАЙ

## ПРЯНОСТИ



2
*Acorus Calamus*
Аир

6
*Alpinia officinarum*
Калган

29
*Capsicum annuum*
Кайенский перец

31
*Cinnamomum zeylanicum*
Корица

35
*Coriandrum sativum*
Кориандр

37
*Crocus sativus*
Шафран

43
*Elatteria cardamomum*
Кардамон

65
*Levisticum officinale*
Любисток

71
*Myristica fragrans*
Мускатный орех

73
*Ocimum sanctum*
Базилик

82
*Petroselinum crispum*
Петрушка

85
*Pimenta dioica*
Душистый перец

86
*Pimpinella anisum*
Анис

87–90
*Piper*
Перец

92
*Rosmarinus*
Розмарин

109
*Vanilla planifolia*
Ваниль

113
*Zingiber officinarum*
Имбирь

В Средние века к специям относились как к мосту в рай, считалось, что они посланы нам из легендарного мира. Перец, как уже говорилось, произрастал на благоуханной равнине недалеко от рая, а феллахины доставали имбирь и корицу сетями из потоков Нила. С тех пор, как стало считаться, что Нил берет свое начало в раю, укрепилось общее поверье, что эти ароматические субстанции также должны прибывать оттуда. Считалось, что райские кущи и сады любви наполнены пьянящими и возбуждающими запахами корицы, мускатного ореха, имбиря и гвоздики. Специи могли перенести рай на землю, и в глазах любовников они были залогом взаимной страсти.

В прошлом считали, что все специи, или ароматы, имеют эффект афродизиака. Хильдегарда Бингенская, составившая в XII столетии одно из первых описаний большого числа восточных специй, также была осведомлена о «губительных» свойствах специй вызывать чувственные удовольствия. В христианской Европе обильное потребление специй считалось чем-то предосудительным. В «Полной энциклопедии народной медицины» Георга Фридриха Моста (1843) можно прочесть:

«Детям и молодым людям до восемнадцати, двадцати лет воздерживаться от соли и сахара, никаких специй (ввиду их возбуждающего, стимулирующего действия, пробуждающего сексуальные желания слишком рано, дающего повод

*Крайний слева*: Экзотические специи не только улучшают вкус пищи, но и очищают сексуальную энергию. По этой причине без них немыслимо ни одно эротическое блюдо

*Слева*: Пряное растение базилик посвящено Эрзулии, богине любви в гаитянском культе вуду. Людям, вверившим себя защите Эрзулии, рекомендуется есть много базилика. Ей посвящены и другие растения, среди них дамиана, розмарин и тысячелистник

*Внизу*: Ани путешествует по Нилу к священному, полному пряных ароматов раю, где ему будет позволено отведать хлеба вечности

Им из серебряных сосудов в хрустальные чаши льют питье;
Сверкающие блеском хрусталя, серебряные кубы
(преподносят) для замеренья (нужной меры).
И им дадут испить из чаш с добавкою инбира, и из источника,
что там (течет), и именуют Сальсабилем.

*Коран, сура 76, стих 14–19*

*Вверху*: Во многих карибских садах пряностей выращиваются травы со свойствами афродизиака и другие магические и лекарственные растения, посвященные Эрзулии

*Вверху справа*: Цветок имбиря источает тонкий аромат, который пробуждает эротические чувства. Из свежих цветков можно варить афродизиаковый чай

для первой мастурбации и приводящего к излишествам в сексуальных удовольствиях; они способствуют развитию себялюбия и ослабляют самоконтроль), и несомненно, что здоровье людей, таким образом, в отсутствие специй лишь укрепляется, ибо аппетит остается более регулярным и естественным.

От злоупотребления специями кровь становится желчной и горячей, появляются нервные и ревматические боли в членах и много других физических и душевных недугов. Слишком буйный аппетит, который вызывается ими, также пагубен, ибо он усиливает насыщенность крови и повышенную чувствительность тела, что часто ведет к трагическим последствиям: апоплексии, воспалению мозга и легких. В Восточной Индии часто употребляют мускатный орех, приготовленный в кипящем сахарном сиропе, и в результате это приводит к нарколепсии и спазмам; я знал юношу, сексуальная страсть которого развилась уже к двенадцати годам из-за ежедневного употребления специй и который в свои тринадцать лет уже имел бороду, но был совершенно истощен пороком мастурбации».

Такие специи, как корица, мускатный орех, имбирь, гвоздика и перец считались афродизиаками не только в Европе. Они служили для тех же целей на всем Ближнем и Дальнем Востоке. Во многих восточных рецептах по приготовлению стимулирующих эликсиров и опьяняющих афродизиаков можно найти из раза в раз повторяющиеся комбинации специй. Часто эти эликсиры составлялись из равных частей корицы, гвоздики, кардамона, мускатного ореха, имбиря и различных сортов перца. В «Ананга-Ранге», известной индийской книге об искусстве любви, содержится рецепт пилюль-афродизиака: «Изотрите вместе кесар (шафран), канкол, ладан, мускатный орех и зерна кориандра, сформируйте пилюли и [ешьте их с листьями бетеля]». Эффективный афродизиаковый чай из Индии составляется из корицы, кардамона, имбиря, перечных зерен, гвоздики, мускатного ореха, шафрана, меда и черного чая.

В любовных поучениях восточного шейха Нефзави специи были первейшими ингредиентами в эротических рецептах: имбирь, корица, кардамон, мускатный орех, кассия (китайская корица), стручковый кайенский перец, калган, корица из Мекки, гвоздика, орехи бетеля, кубеб, персидский перец, семена лавра, а также горный ясень (*Stallena pancrina*), ромашка, чемерица, ладан, бура и кровь дракона.

Моисей Маймонид, известный иудео-арабский врач XII века, рекомендовал посыпать *каждое* блюдо следующей смесью из специй с тем, чтобы проблемы с потенцией не возникали никогда:

1 мера стручкового перца,
1 мера корня калгана,
2 меры корицы,
2 меры аниса,
¼ меры сушеной шелухи мускатного ореха,
¼ меры мускатного ореха.

По мере разрастания европейского рынка с Ближнего и Дальнего Востока, из Индии и обеих Америк в Европу прибывали не только тонны специй, но и рецепты афродизиаков. В Париже обнаружены ароматические пастилки возрастом в несколько столетий, содержащие следующие ингредиенты: мускус, амбра, алоэ, миробалан, полынь, красный и желтый сандал, смола мастикового дерева, ладан, корень калгана, корица и измельченные жемчужины.

Многие из специй, которые сегодня можно найти на каждой европейской кухне, ранее почитались как эффективные афродизиаки. Анис, пришедший из Восточного Средиземноморья и Ближнего Востока, пользовался большим уважением в Древнем Египте и Риме. Знаменитые врачи античности превозносили качества этого лекарственного растения, которое излечивало внутренние травмы слизистых, метеоризм и импотенцию. В Индии зерна аниса считались афродизиаком. В «Ананга-Ранге» находим рецепт приготовления *prayoga* (афродизиака) для наружного применения: «Возьмите щепотку аниса, растолките его в мельчайшую пыль, подкрасьте и приготовьте ле-

*Слева*: Оживленная торговля желанными специями расцветала прежде всего на Евфрате. Специи перевозились на папирусных лодках

карственную кашицу, добавив к порошку меда. Когда вы примените это снадобье, втерев его в лингам перед совокуплением, и затем проникнете как можно глубже в женщину, это средство вызовет оргазм и подчинит ее вашей воле».

Леонард Фухс пишет в своем «Новом травнике» (1543): «Зерна аниса делают дыхание умеренным и приятным для вкуса. Его применяют при отечности и вздутии живота. Он также хорош как добавка к пище отравившихся животных. Подобным же образом он увеличивает количество молока у женщин и усиливает их половые желания. Эти зерна улучшают аппетит и останавливают рвоту».

То же самое можно сказать и в отношении других кулинарных специй. В своей энциклопедии народной медицины Мост писал: «Из всех специй на вершине стоит испанский перец. Во всех смесях афродизиаках он играет главную роль».

Считается, что большинство специй оказывают горячительное водействие, и по этой причине они способны разогреть тело и довести сексуальное желание до точки кипения. Это свойство приписывалось в особенности пряным растениям семейства имбиря, в которое входят калган, имбирь, куркума, кардамон, галанге и белая куркума. В Азии калган долгое время почитался как хорошая пряность и лекарственное средство. Его корень пользуется признанием в аюрведе. Арабский врач Ибн аль-Байтар приписывал ему свойства любовной стимуляции. Его корневище использовалось как афродизиак в Средние века (начиная с VIII в.). С тех самых пор калган стал популярной добавкой к стимулирующим травяным настойкам. Согласно Маттиолусу (XVI в.), «он делает дыхание ароматным, улучшает пищеварение, выводит газы и пробуждает физическое желание». В немецкой народной медицине укрепилось мнение, что люди, употребляющие в пищу этот корень или размещающие его рядом со своими гениталиями, способны к половому сношению двенадцать раз подряд.

В Индии и Китае имбирь использовался как специя, лекарство и афродизиак с самых древних времен. Имбирь – ингредиент большинства восточных пряных смесей (особенно различных видов карри). Его добавляли и в чаи. Согласно аюрведической доктрине имбирь разжигает *агни*, божественный созидательный внутренний огонь, улучшает циркуляцию жидкостей и очищает кишечник от шлаков. Имбирь считался священным растением в исламской медицине, он упоминается в Коране: «Имбирь также служит средством к улучшению пищеварения и укреплению сексуальной активности».

Кориандр (*вверху*) и анис (*внизу*) — широко распространенные и почитаемые специи, которые народная медицина считает способными вдохнуть силы в истощенного человека. Оба растения содержат стимулирующие и прекрасно пахнущие эфирные масла, которые способствуют удовольствиям вкуса и тела

*Справа*: Популярный сегодня «любовный наркотик» MDMA (известный как экстази) получают из вещества, содержащегося в эфирных маслах мускатного ореха

# ХИМИЯ ПРЯНОСТЕЙ

Большинство пряностей содержат эфирные масла, которые и придают им аромат и способность к стимуляции и иногда дают опьяняющий эффект. Эфирные масла обычно представляют собой комбинации различных химических субстанций. Некоторые компоненты эфирных масел – такие как сафрол, евгенол, азарон – обладают сильными опьяняющими свойствами. Попадая внутрь организма, они трансформируются в амфетамино-подобные метаболиты со стимулирующим эффектом. Многие пряности также содержат едкие субстанции (часто ими являются алкалоиды), которые могут оказывать раздражающее действие на различные части тела. Химия и фармакология пряностей очень сложны, и исследования в отношении их свойств как афродизиаков пока недостаточны.

*Вверху справа*: С древнейших времен молодые листья коричного дерева служили источником стимулирующего коричного масла, употребляемого наружно для втирания в гениталии

*Вверху*: Многие азиатские врачи считают зерна кардамона прекрасным афродизиаком. Они хороши с кофе, молоком, какао или женьшеневым чаем

*Стр. 135*: Тибетское лекарственное дерево. Его ветви и листья изображают методы лечения и способы изготовления лекарственных препаратов. Тибетская медицина использует большое количество пряностей и афродизиаков. (Танка Сурендры)

Корень галанга, который также принадлежит к семейству имбиревых, происходит из тропических зон Юго-Восточной Азии. Корень с сильным ароматом служит популярной приправой для блюд из риса и используется везде, где он произрастает; также он используется в традиционной местной медицине как отхаркивающее средство и при вздутии живота. Он является одним из важнейших афродизиаков в индонезийской народной медицине. В Европе, однако, корень галанга так и не прижился в качестве пряности.

Еще один член семейства имбиревых – это кардамон. В Азии его зерна добавляются в пряные смеси, а также в чаи и кофе. Согласно учению аюрведы, зерна кардамона способствуют слюноотделению, охлаждают, укрепляют желудок, выводят газы, хороши как мочегонное средство, повышают выработку женского молока и менструальной крови и имеют свойства афродизиака. Эта пряность разжигает огонь пищеварения, стимулирует сердечную деятельность и освежает ум. Кардамон – частый ингредиент маджуна и разных ваджикаран (афродизиаков).

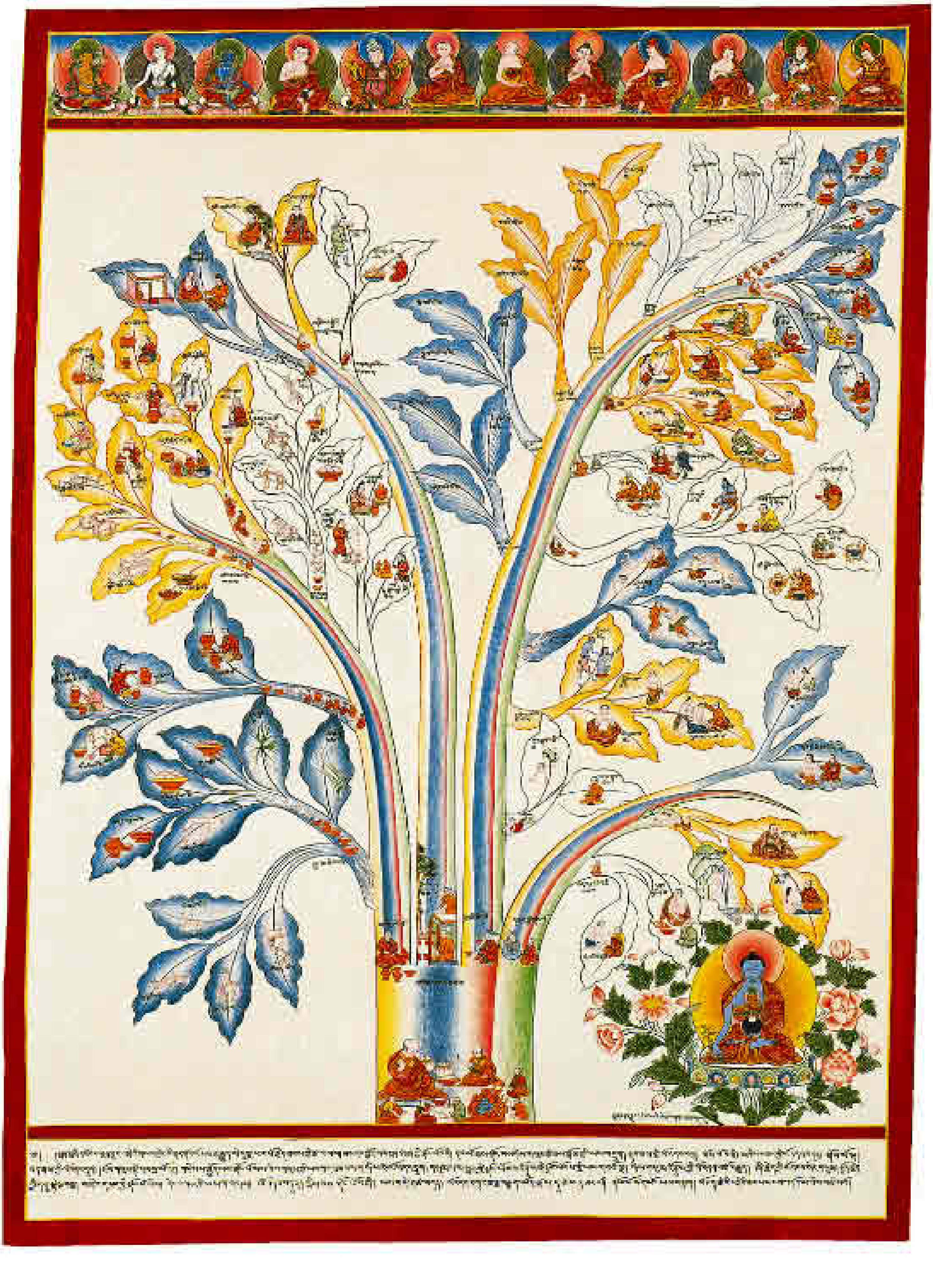
То же самое можно сказать о куркуме, или желтом корне (*Curcuma domestica*). Желтый корень используется в свежем, а также в сушеном виде как краситель, пряность и лекарство. Это корневище служит одним из главных ингредиентов карри и других пряных смесей. Смеси карри в действительности обычно составлены в соответствии с принципами приготовления афродизиаков.

Мускатный орех занимает особое место среди пряностей-афродизиаков. В Древней Индии он был известен как *мада шаунда* (наркотический плод) и служил ингредиентом многих опьяняющих афродизиаков. Он также играл важную роль в аюрведической медицине: «Он используется для улучшения вкуса чая и молока. В соединении с молоком он тонизирует мозг и сердце. Он также используется для устранения половой слабости. Мускатный орех также эффективен для лечения непроизвольного мочеиспускания, общей слабости, диареи, метеоризма, тупых кишечных болей, а также при потере аппетита и расстройствах печени и селезенки».

В Средние века этот орех ценился как лекарство, но еще больше – как опьяняющее средство-афродизиак. Маттиоли рекомендовал втирать мускатное масло в пенис, чтобы достигнуть цели в «делах Венеры».

В немецкой народной медицине мускатный орех использовался как афродизиак и любовный амулет так же, как и перец: любящая приключения девица могла проглотить целый орех или перечные зерна. После того как неразжеванные зерна и орехи выделялись из организма, они истирались в порошок в ступке. Затем девица запекала порошок в пироге, который преподносила своему возлюбленному.

Для использования в эротических целях пряности обычно приготавливались специально и употреблялись в высоких дозах. Специи и афродизиаки имеют одно сходство: они лишь подслащивают то, что уже имеется или пока еще скрыто, а также утончают и дополняют удовольствия вкуса и плоти.



# ТАЙНА ВИСЕЛИЧНОГО ЧЕЛОВЕЧКА

## МАНДРАГОРА И РОДСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

69
*Mandragora officinarum*
Мандрагора

19
*Atropa belladonna*
Белладонна

95
*Scopolia carniolica*
Скополия

*Вверху*: Известный греческий врач и травник Диоскорид получает волшебный и похожий на человечка корень мандрагоры от Эвресис, богини изобретательности. Иллюстрация из «Кодекса Юлиана»

*Справа*: Ризотом (искатель корня) использует собак, чтобы достать из земли спящую мандрагору. Позже магические заклинания и ритуалы пробудят дух растения. Иллюстрация из «Tacuinum sanitatis» в «Medicina sanitatis», «Венский кодекс»

Немногие растения на протяжении истории возбуждали человеческое воображение так сильно, как мандрагора. Ей дано бесчисленное количество народных названий, многие из которых остаются в ходу и по сей день: собачье яблоко, волшебный корень, яблоко Сатаны, мандрагора, atzmann, alraune, mano di gloria, mela canina, pomo di cane, mardami, giatya bruz, hundguruk koku, adam koku, astrang-dastam harysh, lakmuni, lakhashmana, putrada, rakta vindu, bhanger, luffat, lebruj, lufahat. Диоскорид перечисляет названия, известные в античности: «Мандрагора — некоторые называют ее антимелон («заместитель яблока»), другие диркайей, а также киркайей («растение Кирки»), ибо корень ее эффективен как любовный компонент, также антимснион («против раздражения»), бомбокилос («сок, вызывающий монотонный шелест»), минос, египетский апениум, фитагор, антропоморфон («человекообразный»), все другие — альтергис, тридакиас, каммарос («предопределяющий»), зороастрийский диамонон или архин, предсказатели зовут его гемионом, также гоногеоном, римляне — собачьим яблоком и земным яблоком» (IV, 76). Все эти названия подчеркивают широкую распространенность, хорошую репутацию и важность мандрагоры, волшебного корня в форме человечка.

С точки зрения ботаники мандрагора принадлежит к семейству пасленовых, и поэтому она родственна с дурманом, скополией и белладонной. Уже в древности Теофраст отмечал эту родственную связь. Он полагал, что мандрагора и белладонна являются родными сестрами. Мандрагора произрастает преимущественно в теплых регионах Юго-Восточной Европы и Западной Азии, хотя порой ее можно встретить и в Северной Африке. Особенно крупная разновидность, *Mandragora turcomanica*, была обнаружена в Туркменистане. Хлопин утверждает, что это растение и есть хаома древнеиранской Авесты и легендарная сома Ригвед.

В Древнем Египте мандрагора была символом любви и ценилась как афродизиак. Обычно ее изображали в связи с эросом и чувственностью. Считалось, что вино, приготовленное с мандрагорой, обладает значительными опьяняющими и возбуждающими чувства силами, а потому оно пользовалось большой популярностью. Папирус Эберса, старейшая из сохранившихся рукописей медицинских рецептов, содержит множество примеров применения мандрагоры. В одном рецепте рекомендуется лечение отваром из плодов мандрагоры, молока, меда, «полевых трав» и вина. Греки любили мандрагору не меньше египтян. С их точки зрения, мандрагора была афродизиаком не только для людей — влюбленные сатиры употребляли ее в тех же целях. Теофраст предлагал рецепт с применением белладонны, родственной мандрагоре, сразу после употребления которой можно увидеть мимолетный образ соблазнительной женщины: «Считается, что листья мандрагоры вместе с ячменными зернами хороши при язвах, а выскобленный корень, настоянный в уксусе, хорош при рожистых воспалениях и подагре, как снотворное и любовный напиток. Нужно нарезать его на маленькие кусочки, затем нанизать на нитку и подвесить над дымом» (Hist. Plant. IX, p.10).

Мандрагора была известна всем народам Древнего Востока, там ее использовали как любовный талисман, афродизиак, наркотик, опьяняющее средство и лекарство. Хорошо известен один фрагмент из Ветхого Завета, в котором соответствующие свойства яблока любви — плода мандрагоры — благословлены Богом: «Рувим пошел во время жатвы пшеницы, и нашел мандрагоровые яблоки в поле, и принес их Лии, матери своей. И Рахиль сказала Лии, сестре своей: дай мне мандрагоров сына твоего. Но Лия сказала ей: неужели мало тебе — завладеть мужем моим, что ты домогаешься и мандрагоров сына моего? Рахиль сказала: так пусть же он ляжет с тобою эту ночь, за мандрагоры сына твоего. Иаков пришел с поля вечером, и Лия вышла ему навстречу и сказала: войди ко мне сегодня, ибо я купила тебя за мандрагоры сына моего. И лег он с нею в эту ночь. И услышал Бог Лию, и она зачала и родила Иакову пятого сына» (Быт. 30: 14—17).

# Fruct⁹ madragore.

Fructus mandragore. cõplo. fri. in iij. sic. i ij. Electio magni odoriferi. Iuuam. odorando cõtra sodã. et uigilias. emplastrando elefantie et ifectoib; nigris cutis. Nocumẽ. hebetat sensus. Remo nocti. cũ fructu citri. Quid gnãt nõ ẽ comestibile. Cõuenit calidis iuuenib; estate et meridionalib;.

*Стр. 140—141*: В Древнем Египте мандрагора служила афродизиаком и эротическим символом. Часто ее изображали как дар любви между мужчиной и женщиной. Ее использовали для облагораживания пива и вина, для приготовления сильнодействующих любовных напитков, она высоко ценилась как средство при дворе фараонов

*Вверху*: Мужчине, опьяненному пасленом, наносит визит Белладонна, «прекрасная женщина», обольстительный эротический дух растения. Эротические и сексуальные фантазии — неотъемлемые черты опьянения, вызванного пасленовыми. Гравюра Эриха Брукаля «Белладонна», XIX в.

*Вверху справа*: Со времен античности белладонна считалась сестрой мандрагоры. Оба растения принадлежат к семейству пасленовых, и их психоделические и опьяняющие свойства, а также действие как афродизиаков, — очень похожи между собой

*Дальний справа*: Своим большим корнем мандрагора хорошо цепляется за землю, глубоко погружаясь в нее. Благодаря своему необычному внешнему виду и мощным фармакологическим свойствам, она стала самым знаменитым из всех магических растений Старого Света

Сила мандрагоры была мифологизирована еще в античности. И с тех пор как ее корень стал применяться не только в медицине, но и для усиления сексуального желания и возбуждения страсти даже в тех, кто не хотел этого, он стал важнейшим из всех волшебных корней. Его форма, слегка напоминавшая человечка, также способствовала этой роли. Растение было окружено завесой тайны. Считалось, что в человеческой форме обитает душа, и крик боли «человечка» может убить ризотома, искателя корней, когда он вытягивает корень из земли. Были разработаны ритуалы по выкапыванию корней, и возникло множество историй о невиданных вещах, случавшихся в связи с обретением корня. Эта традиция была продолжена и в Средние века. Знаменитый маг Агриппа Неттесгеймский собирал древние знания о мандрагоре для своих «Магических трудов»: «Дивно и невероятно то, что серьезный и достойный историк Йозефус в своем рассказе об Иерусалиме говорит о корне Баараса [мандрагоры]... что он огненно-красного цвета и дает свет в ночи, но его очень сложно раздобыть, ибо он избегает рук и глаз любого, кто ищет его, и он постоянно меняет место, до тех пор пока не будет окроплен уриной менструирующей женщины. Но и тогда корень нельзя вырывать без опаски, ибо он немедленно встречает смертью того, кто его вытягивает, если только тот не защищен амулетом из такого же корня. По этой причине те, кто добывает его, не обладая подобным амулетом, выкапывают землю вокруг него по кругу, привязывают к нему собаку и сразу же удаляются. В попытках освободиться собака вытягивает корень и немедленно умирает вместо своего хозяина. Только тогда корень можно брать в руки без опаски».

Позже появилась легенда о «виселичном человечке». Эта история предположительно была основана на старой германской традиции. Согласно Тациту, германцы обращались к женщине, которая могла видеть прошлое и будущее, как *альрунен* или *альраунен*. *Руна* означает «тайна», а *альруна* — «тот, кто ведает тайной». А также «тот, кто ведает рунами». Руны были магическими символами, которые придумал Один/Вотан, бог экстаза, знания, опьянения и поэзии, в то время, когда он девять дней висел на Мировом древе. Таким образом, руны были тайной висящего человека. В то же время повешение было распространенным видом казни. Всем известно, что повешенный мужчина испытывает «последнюю разрядку», эякуляцию. Считалось, что это дивное семя, вытолкнутое отнюдь не любовной деятельностью, появляется благодаря действию магических сил. Считалось, что, падая на мать-Землю, это семя оплодотворяет ее. Затем из нее вырастает корень с особыми свойствами.

О, мандрагора, зеленая трава,
прекрасная птица, что так безумна,
чтобы петь мне в лунном свете в этот вечер.

*Румынская народная песня о мандрагоре*

Этот корень — самый могущественный из всех афродизиаков и амулетов. Пробуждение корня посредством ритуала вызывает виселичного человечка. В результате христианизации Европы этот человечек, как и сама мандрагора, из легенды были отнесены к царству Сатаны. С тех пор маленький человечек тревожил души как один из языческих демонов. Однако с «дьявольской природой» мандрагоры возникли некоторые проблемы, поскольку в Библии «мандрагоровы яблоки» были освящены Богом как плоды любви. Чтобы разрешить эту дилемму, корень без долгих рассуждений был отождествлен с Богородицей и оснащен христианским венцом, а свойства вина из мандрагоры были перетолкованы, как у Фомы Цистерцианца: «Мандрагора — это растение, которое действует так, что заснувшего глубоким сном человека можно резать, и он не почувствует боли. Потому мандрагора символизирует погружение в созерцание. Мандрагоровые грезы позволяют человеку погрузиться в сон такой восхитительной сладости, что он не чувствует тех ран, что наносят ему его земные враги, и не заботится более о земных вещах. Так что его душа в это время закрыла все свои чувства от всего внешнего — она покоится в благотворном внутреннем». Если мандрагора должна возжигать любовь, то, по крайней мере, это может быть спасительная любовь Бога.

Несмотря на эти теологические трудности, мандрагора продолжала играть значительную роль как афродизиак и волшебный корень в народной традиции. В начале Нового времени она становится ведьмовским растением и одним из важнейших компонентов ведьмовских мазей, известных также как любовные или летучие мази. Традиционно считалось, что ведьма натирает этой мазью слизистые оболочки вагины и ануса, часто с помощью искусственного члена. Спустя некоторое время она оставляет свое неподвижное тело и летит по воздуху на ведьминский шабаш, который, по сути, является анально-эротической оргией, чтобы поклониться богу в виде козла (истинного козла).

*Справа*: Мандрагора и легенда о висельничном человечке получили бесчисленное множество литературных и художественных трактовок. Мотив мандрагоры и дремлющего в ней духа проявляется даже в современных комиксах. Обложка мексиканской книги комиксов

Когда обычного воришку, который принялся воровать, потому что родился в семье воров или его мать сама воровала, когда была им беременна, и который находил большое удовольствие в этом занятии, и который, по сути, просто бедный малый, так вот, когда его наконец повесят и он спустит воду на землю, — на том самом месте вырастает мандрагора, или висельничный человечек. И добывать его — чрезвычайно опасно, ведь когда его вытягивают из земли, он так ужасно стонет, завывает и вопит, что всякий, кто это слышит, тотчас умирает. Поэтому, отправляясь за человечком, нужно заткнуть свои уши ватой, воском или смолой, взять совершенно черную собаку, пойти в ночь на пятницу, трижды перекрестить мандрагору и вскопать землю вокруг нее. Затем нужно привязать корешок крепкой веревкой к хвосту собаки, помахать куском хлеба перед ее носом и бежать что есть сил. Собака бросится вслед, выдернет корень из земли и умрет на месте. Тогда уже можно и вернуться, взять корень, вымыть его дочиста в красном вине, завернуть его в красный и белый шелковые платки, уложить его в маленький ящичек, купать каждую пятницу и дарить ему маленькую белую рубашечку на каждое новолуние. И вот тогда мандрагора начнет отвечать на разные вопросы, открывать будущее том, как сохранить свое благополучие и добиться успеха.

*Братья Гримм.*
*Немецкие предания,*
*«Сказка о висельничном человечке»*

До нас дошло совсем немного описаний экспериментов с ведьмовскими мазями, но имеющиеся документы указывают на то, что эта мазь обладала опьяняющим эффектом с эротическими обертонами. Помимо мандрагоры, в ведьмовские мази входили опиум, гашиш, бетель, шпанская мушка, болиголов, иногда белладонна, дурман и белена. Возможно, истории о ведьмовских мазях, опыте полета и сатанинских оргиях, сильно искаженные христианством, можно интерпретировать корректней — как пережитки языческих и эротических культов плодородия. Или ведьмы, которых преследовали и сжигали в начале Нового времени, могли быть последними германскими альрунами, последними женщинами, ведавшими «тайнами»?

В Румынии культ мандрагоры существует и поныне. Однако здесь утрачены традиция висельничного человечка и ритуалы с использованием собак для добывания корня. Мандрагора зовется «травой жизни и смерти» и ценится, главным образом, как эротическое растение и любовное средство: «Она влияет на любовь, брак и плодородие. Она обладает волшебными свойствами увеличивать имущество человека. Она — источник любви (плодородия) и процветания».

В Румынии корень мандрагоры можно выкапывать, лишь соблюдая определенные обычаи и запреты: человеку необходимо быть целомудренным, чистоплотным и совершать свое дело

*Справа*: Искатели корней использовали магические инструменты, чтобы удержать дремлющий дух в растении. Рассказы о мандрагоре, без сомнения, шаманского происхождения и восходят к первоначальной истории человечества. Постепенно мандрагора из растения богов превратилась в траву Дьявола. «Medica Antiqua», «Венский кодекс»

втайне, когда больше никто не знает о нем, корень необходимо добывать вдали от деревни и в уединении. Пары обнаженных женщин и девушек с распущенными волосами сначала должны поплясать вокруг растения. Девы ласкают и обнимают друг друга в дикой пляске. Чтобы собрать листья мандрагоры, они ложатся друг на друга, изображая половой акт. Иногда они срывают мандрагору и читают над ней заклинания, закапывают растение посередине улицы и, обнаженные, танцуют над ним. Танцуя, они поют или просто повторяют следующие слова:

Мандрагора, добрая матерь,
Устрой мне свадьбу в этом месяце,
Если не в этом —
Так в следующем,
Но сделай так, чтобы я больше
Не оставалась девой.

Любимое время для сбора урожая мандрагоры наступает в полнолуние между Пасхой и Вознесением. Если при сборе мандрагоры не принесены благодарности и жертвенные дары — «плата за мандрагору», — то растение не будет иметь силы. К растению обращаются, как к Богоматери, Царице, Доброй Матери: «Достопочтенная Царица Мандрагора, я чту тебя хлебом и солью и кланяюсь тебе. Дай мне твои одежды, излечи меня, очисти меня, освободи меня от всякого колдовства. Сделай так, чтобы я стала чиста и светилась, как серебро, как Богоматерь, что внесла меня в мир». В ямку, из которой был извлечен корень растения, кладутся дары: соль, хлеб, сахар, вино, водка, освященные в церкви яйца, печенье, голубцы, монеты. Если мандрагору собирают не в соответствии с этими правилами, ее магические свойства обернутся против человека, который вырвал ее из земли.

В тех землях, где говорят на немецком, корень мандрагоры и похожие на него фигурки все еще называют *atzmann*. Атцмана вырезают из настоящего или фальшивого корня мандрагоры или ле-

[illegible] infirmitas si ulcera [illegible] II. Ad stigmata corporum
eorum in facies candidas [illegible] huius [illegible] in medicina [illegible] manibus in
Radix eius cum aceto trita [illegible] igne facta curat. III. Ad nigrores faciem
Radix eius cum oleo [illegible] posita [illegible] IIII. Ad morsus serpentis.
[illegible] serpentis sanat. V. Ad ebrietatem
Folia eius trita cum aqua [illegible] posita ebrietatis [illegible] VI. Ad articulorum dolores
Cum polenta trita et imposita articulorum dolores sanat. Mala [illegible]
vel odorem soporem [illegible]
[illegible]
[illegible] ad medicinae usus reponatur [illegible]
[illegible] Mandragora huius est masculus
et alia est femina. [illegible] masculum [illegible] masculus. [illegible]
Explicit medicinalis liborum. Femina [illegible]

Herbarium platonis finitum

*Справа*: Корнем бриопии (*Bryonia dioca*) часто подменяли корень мандрагоры, из него делали атцманов и виселичных человечков. Оказывая ярко выраженное слабительное действие, бриония не обладает психоделическими и афродизиаковыми свойствами мандрагоры

*Внизу*: В Средние века и в начале Нового времени корни многих растений использовали для подмены чрезвычайно редкой мандрагоры. Однако ни одно из этих растений не обладает свойствами, хотя бы отдаленно похожими на свойства настоящей мандрагоры. Слева направо: фальшивая мандрагора, белая бриония, черная бриония и четыре разновидности ятрышника. Рисунок из «Tabernaemontanus», XVII в.

пят из глины, воска, каши, менструальной крови, головных и лобковых волос и иногда даже из фекалий. Фигурка в форме человека обозначает возлюбленного или соперника. То, что происходит с атцманом, случается и с человеком, которого он изображает. Если атцмана любят, то изображаемый атцманом человек полюбит владельца атцмана. Если в атцмана вбивают гвозди или кидают его в огонь, то изображаемый им человек тоже страдает или погибает. Иногда женщина, владеющая атцманом, вводит его во влагалище, тем самым принуждая своего возлюбленного к сношению.

Этноботанические представления, схожие с верой европейцев в силу мандрагоры, можно встретить по всему миру, особенно в связи с растениями, корни которых порой принимают человеческие формы. Некоторые аспекты этих верований были даже перенесены на другие европейские растения. Цыгане, например, ценят корень *каренгро* (ятрышник, *Orchis mascula*) как афродизиак и любовный амулет. Корни каренгро собирают способом, во многом напоминающим ритуалы сбора мандрагоры: «После того как корень покажется из земли наполовину, подкопанный новым ножом, которым ни разу еще не пользовались, к растению привязывается веревкой черный пес. Затем перед собакой держат кусок ослиного мяса; когда она прыгнет за мясом, она вырывает растение из земли. После этого корень обстругивают, придавая ему форму человеческих гениталий. Его обертывают куском оленьей кожи и несут в левой руке.

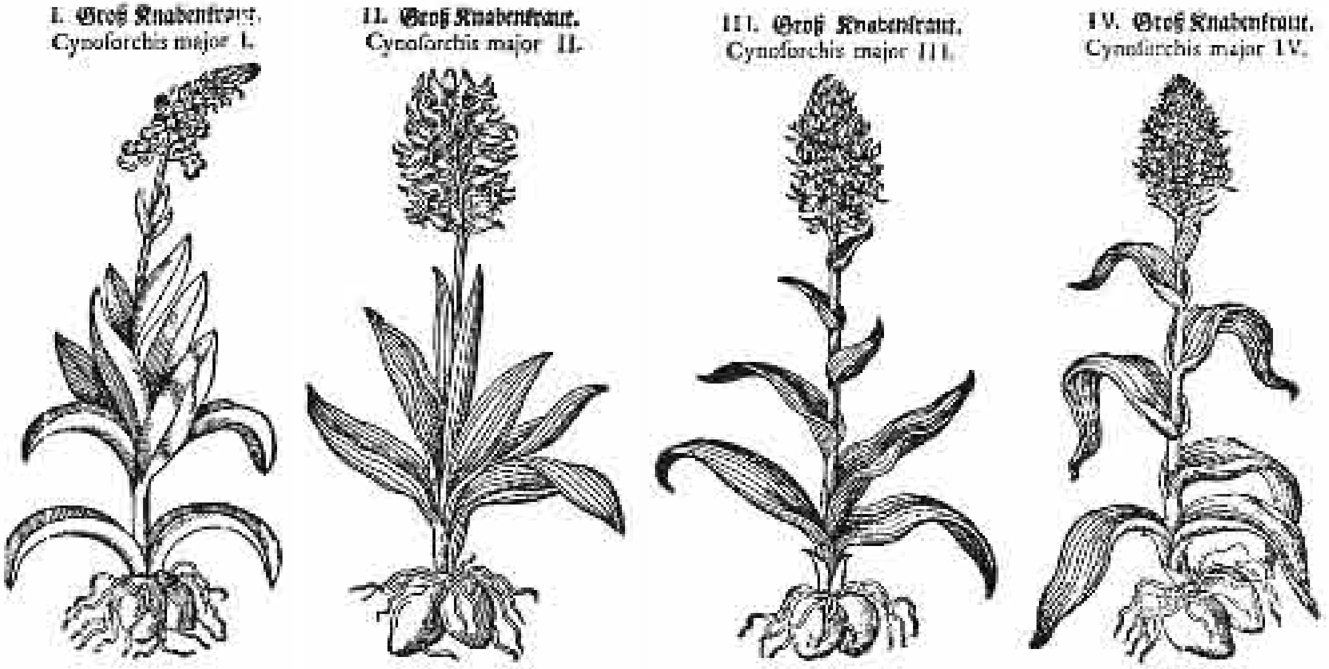
Цыгане считают, что это способствует зачатию».

В Северной Далмации схожим с использованием мандрагоры образом применяли корень *цимитрка* (видимо, обычный чистотел, *Chelidonium majus*). Одна колдунья дала точное описание ритуала сбора корня: «Из корня цимитрка нужно сделать кольцо, которое мужчина должен надеть на свой член (свою силу и свою жизнь), и затем он должен трижды пропустить жидкость через это кольцо, и его мужская сила вернется, и он снова сможет грешить со своей женщиной. Корень цимитрка обладает могучей силой. Только дотронувшись им до женщины, которая вас привлекает, но которой не нравитесь вы сами, вы пробудите ее любовь к вам и сделаете ее столь безумной, что даже не сможете удовлетворить ее. Вы будете вынуждены бежать от нее, ибо иначе она высосет из вас все силы. Вы никогда не сможете лечь с ней снова. Вы, конечно же, добьетесь своей цели, если дадите женщине корень цимитрка, чтобы она сберегла его для вас, и она согласится на это. Вы можете, однако, и не говорить ей, зачем вы даете ей корень. В дополнение к тому, что вы сделаете кольцо и трижды пропустите через него урину, корень еще можно поместить в чистую воду. Затем воду можно использовать для умывания и трижды вымыть в ней член. Затем можно грешить со своей женщиной».

Самые поразительные этнологические параллели с мандрагорой связаны с корнем азиатского женьшеня.

## ХИМИЯ МАНДРАГОРЫ

Все части растения содержат 3–4% алкалоидов: (L)-скополамин, (D, L)-скополамин, атропин, L-гиосциамин, гиосцин, кускогидрин (беллaрадин), норгиосциамин (соландрин), мандрагорин, 3-тиглоилокситропан, 3,6-дитиглоилокситропан и белладонин. А также неалкалоидные соединения: ситостерол, метилэскулетин, рамнозу, глюкозу, фруктозу, сахарозу. Самая высокая концентрация алкалоидов — в корне и плодах. Алкалоиды имеют выраженное психоделическое и антихолинергическое действие. Эффект мандрагоры как афродизиака, без сомнения, связан с алкалоидами.



# ИЗ ВЕДЬМОВСКИХ ЛЕСОВ И МОНАСТЫРСКИХ САДОВ

## БЕЛЕНА И ДРЕВО БЛАГОЧЕСТИЯ

59
*Hyoscyamus niger*
Белена

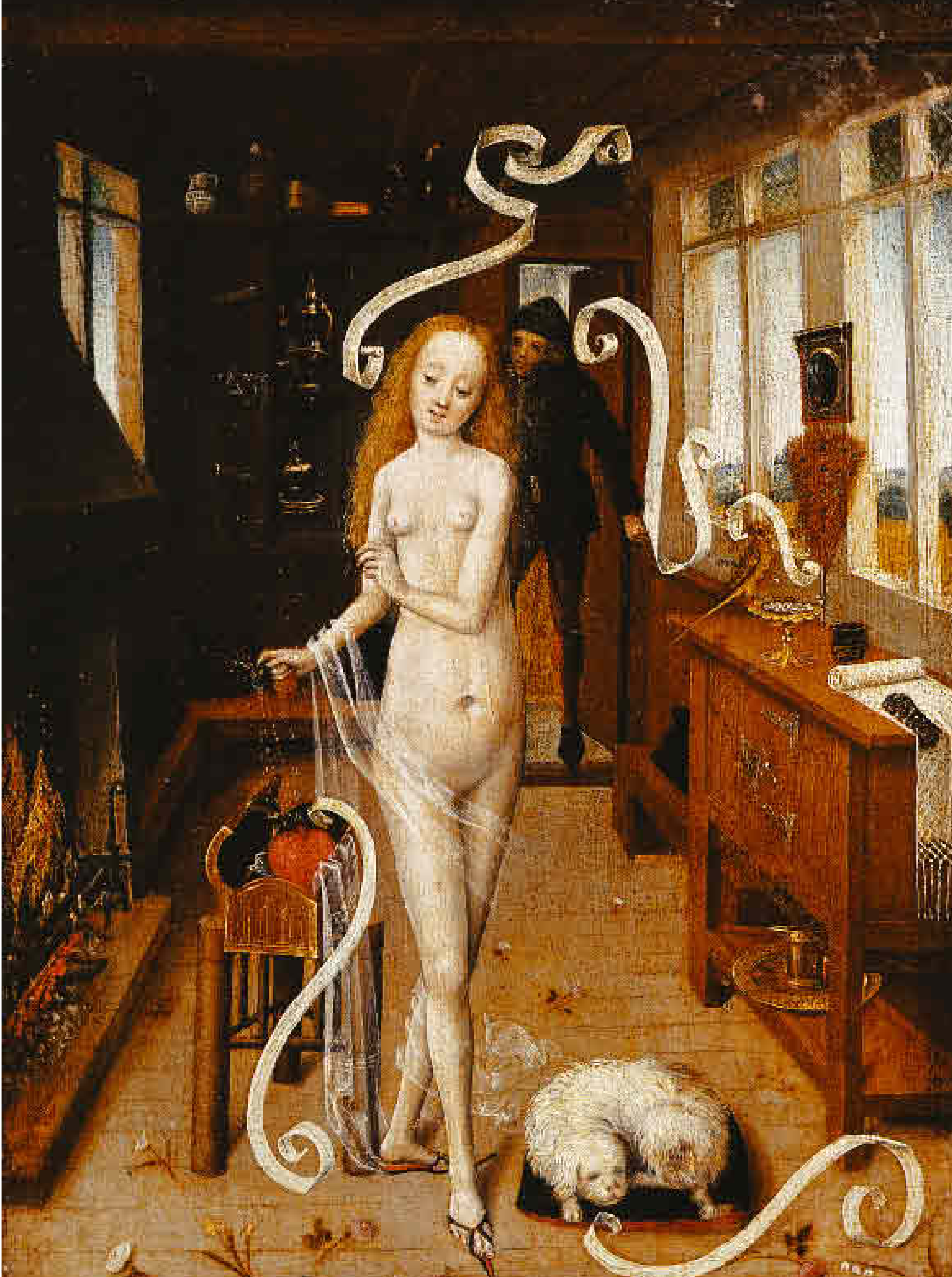
*Вверху*: Древние культуры причисляли редкую и хорошо узнаваемую белену к растениям богов; позже она была демонизирована и оказалась вытеснена в ведьмовской лес

*Справа*: Молодая обнаженная женщина творит любовный наговор. В древности белена с ее свойствами афродизиака часто использовалась в эротической и любовной магии. Полотно живописца с Нижнего Рейна, XV в.

В угрюмых местах, вдоль заброшенных троп и пустырей, непаханых полей и старых кладбищ цветет белена. Среди названий этого растения, долгое время использовавшихся в немецком языке, — глаз дьявола, дьявольский сорняк, яйцо дьявола, корень из песьей мочи и спящий сорняк. В античности она была известна под разными именами: *hyoskyamos* (свиной боб), *dioskyamos* (боб Зевса), *hipnoticon* (наводящая сон), *emmanes* (приводящая в безумие), *insana* (безрассудство), *pithonion* (растение дракона) и *apollinaris* (трава Аполлона). Ее использовали для отравлений и приготовления любовных снадобий, ее принимали жрицы-предсказательницы и прорицатели как траву сияющего и экстатического солнечного бога Аполлона, и белена давала им способность свободно заглядывать в прошлое, настоящее и будущее. Белена также была растением могучего Геркулеса. Знахари использовали ее для излечения тяжелых язв, судорог и воспалений. В то же время белена была травой Гекаты и фессалийских ведьм и темного царства Востока, — короче говоря, это растение было связано как с небесами, так и с адом. Человек, знакомый с этим растением — и способный применять его, мог отважиться войти в эти сферы. Иные использовали белену во благо другим людям, иные — во вред.

У древних германских племен белена была важным магическим средством, известным как *bilsa*, *pilsen* и *pilsenkrut* (откуда происходит и современное немецкое название *Bilsenkraut*). Она была важным ингредиентом «напитка забвения», а также находила применение в эротической магии погоды: «Для того чтобы вызвать дождь в период большой засухи, женщины отбирают несколько девушек, самых юных и невинных, из числа которых назначается королева. Она снимает с себя одежды и, обнаженная, отправляется с остальными девушками на поля в поисках белены. Пользуясь мизинцем правой руки, она вытягивает растение с корнем. Затем она привязывает один конец ленты к мизинцу правой ноги, а другой конец — к растению; каждая из ее компаньонок берет в руки прутик, и они отправляются к ближайшей реке, королева тащит белену за собой; и там она входит в воду, а остальные девушки принимаются обрызгивать ее водой с помощью своих прутиков. Затем королеве необходимо выбраться на то место, где они вновь собираются вместе» (Фридрих. Символизм и мифология природы).

Белена использовалась и в более гедонистических целях. Диоскорид пишет, что белену употребляли с медовым напитком, маком или опием. Германцы варили самые разные медовые вина, напитки богов. Горькие или содержащие ядовитые травы напитки считались самыми сильными. Вероятно, белену также добавляли в эти напитки. Кроме медовых вин, германцы умели варить различные виды пива. Пиво было изобретено, видимо, древними египтянами, которые предпочитали сдабривать его мандрагорой (так называемое *hek*). В те времена пиво делали из проса, пшеницы, солода, ячменя. Тогда еще не знали о возможности использовать хмель как придающий горечь и предохраняющий от прокисания компонент. Вместо хмеля пиво варили с ветками мирта, листьями ясеня, иван-чаем, розмарином и особенно с семенами белены. Действительно, такое пиво было гораздо более сильным, чем любой напиток, сваренный из одного только ячменя. Это пиво лилось рекой на печально знаменитых питейных поединках в честь бога Эгира — пока опьяненные души не вступали в союз с богами или с человеческими телами. Когда в 1516 году были изданы правила, регулирующие чистоту пива, использование белены при варке пива было воспрещено. Таким образом, эти правила явились первым вариантом немецкого закона о наркотиках. На применение белены был наложен запрет, и по мере возрастания влияния церкви белена была выдворена в ведьмовские леса. В XII столетии



Справа: Древо благочестия, или монашеское перечное дерево (прутняк, *Vitex agnus-castus*) с античности использовалось для подавления сексуальных желаний. Рисунок взят из книги «Tabernaemontanus», XVII в.

*Вверху*: Средневековые бани были открыты для обоих полов и снисходительны к разврату. Для того чтобы прибавить страстей в уже готовой эротической атмосфере, зерна белены бросали в огонь. Гравюра на меди, Виргилий Солис, XVI в.

святая Хильдегарда Бингенская обнаружила, что в пивоварении можно использовать хмель, и воздала хвалу лучшему напитку, сваренному с хмелем. С тех пор монахи варили пиво, освобожденное от дьявола (*пилсена*). Ныне любой употребляющий белену человек слывет попавшим под влияние царства Сатаны. Опьяняющее и возбуждающее половые силы действие этого растения считается предосудительным. По мнению обеих церквей (то же и в народной вере), лишь похотливые ведьмы продолжают использовать это растение, варят с ним пагубные любовные напитки и изготовляют ведьмовские мази.

В начале Нового времени дьявольскую белену использовали для отравлений и других преступлений. Она же — как и многие другие растения семейства пасленовых — использовалась и для принуждения к любви: «Некоторые другие даже еще более омерзительные вещи делаются с помощью подобных веществ. Например, отравление девушек, с которыми затем можно производить любые непристойные действия. Ими можно овладеть в отсутствие у них самостоятельного мышления; в глубоком обмороке; с открытыми глазами, но слепые умом, они терпят от злодея, да, они могут даже сами обольщать его, будучи достаточно возбуждены сексуально» (Льюис Левин. Phantastica).

Предостережения от употребления белены внутрь уже делались в древности. Однако врачи нередко рекомендовали ее для наружного пользования, например в виде мазей и масел. Многие люди, независимо друг от друга, обнаруживали, что эффект белены как афродизиака больше всего при курении. Они курили зерна или сушеные листья, иногда в чистом виде, иногда в смеси с другими растениями (такими, как конопля или шалфей). В средневековых банных домах, известных своими экстравагантными оргиями, зерна белены бросали в огонь. В результате все покровы и запреты спадали, и баня становилась площадкой для эротических игр.

Но белена росла не только в диких, сумрачных ведьмовских лесах. Ее выращивали и открыто травники христианских монастырей.

Конечно, монахи знали о силах, дремлющих в растениях, которые они выращивали в своих садах. Первые христиан-

*Слева*: В античности белену использовали для поддержания сексуальной готовности и пробуждения у девушек большего интереса к любви. Гравюра на дереве взята из книги «Tabernaemontanus», XVII в.

*Вверху*: В монастырских садах выращивались экзотические и местные лекарственные растения. Там же выращивали травы, почитаемые еще в античности, а вместе с ними и опасные растения — афродизиаки

ские монастыри, возводившиеся в средневековой Европе, с самого начала обзаводились садами и огородами. Предполагалось, что благочестивые люди, работая в этих садах, забывают обо всех мирских вещах. Они выращивали растения и для монастырской кухни, и в медицинских целях. Большинство растений в таком саду были из числа произрастающих в окрестностях. Монахи черпали свои знания о растениях из античных источников, поскольку только они и были доступны, а также из местной традиции. Таким образом, античные познания смешивались со средневековыми народными знаниями. Монахи изучали античные тексты, испытывали народные рецепты и экспериментировали с растениями сами. Иные записывали результаты своих опытов для потомков. Из всех манускриптов, сохранившихся на сегодняшний день, старейшим является текст IX века аббата Валафрида Страбона «О культуре садов». Он написан гекзаметром в садах Райхенау. В этом труде аббат дает описание двадцати четырех видов растений, которые он выращивал в атриуме своей резиденции в аббатстве, и среди них мы встречаем несколько растений, которые долгое время использовались в качестве афродизиаков: тыква, полынь, любисток, белый мак, шалфей, сельдерей, тысячелистник. Однако странно, что он не отмечает эротических свойств ни одного из этих растений. Действительно ли он не знал об этих свойствах? Так ли уж они противоречили христианству? Или он надеялся сохранить эти секреты для себя?

На протяжении последующих столетий клир изучал и другие растения. Вскоре монахи были уже хорошо осведомлены о свойствах местных растений и чужеземных трав. Однако наивысшей компетентности они достигли в отношении растений, росших в монастырских огородах; они прекрасно знали, чем хороши и чем плохи эти растения, большинство из которых предназначалось для внутренних монашеских нужд.

С тех пор как сексуальное воздержание стало частью жизни духовенства, монахи нуждались в средствах, которые освобождали бы их от всех желаний. Они были вполне осведомлены об афродизиаках, которые употребляли старые мастера и обычный люд. Однако они нуждались в прямо противоположном: в каких-то анафродизиаках, средствах, способных смирить сексуальный аппетит и трансформировать приступы желания в целомудренные думы, облегчая тем самым бре-

В белене живет демон, который говорит правду
и ударяется в ухаживания.
Если человек оскорбит его, он сделает его сумасшедшим.

*Галан О. Сейд*

Поэт-монах Ноктер Балбулус изображен в монастырском саду св. Галлена. Монастырские сады были местом раздумья и вдохновения — а для монахов также еще и местом соблазна. (Неизвестный мастер, между 1705 и 1755 гг.)

мя монашеской жизни. Изучая античные тексты, они в конце концов нашли то, что хотели, у Диоскорида, чей трактат «О лекарственных средствах» был известен практически любому монаху, который имел дело с травами. Диоскорид описывал внешний вид и свойства одного кустарника, сулящего монахам многие блага: «Агнос. Древо благочестия, или лигос, один из неплодных, истинно невинных, трехпалый, почитаемый среди предсказателей, кровь ибиса, *сум* египтян, береговая ива римлян, перец дикий, *лекристикум*, представляет собой древоподобный куст, растущий вдоль рек, в болотистых местностях и скальных расщелинах, его длинные ветви трудно сломать, а листья его — как у оливкового дерева, но глаже и больше. Он зовется агносом, оттого что женщины, хранящие свое благочестие на фесмофориях (празднествах в честь Деметры), используют его в качестве ложа, а название лигос пошло от жесткости его ветвей или оттого, что употребление его обуздывает стремление к совокуплению» (I, 135).

Это было именно то средство, в котором нуждались монахи. Они легко могли употреблять зерна в качестве приправы к пище, усмиряя свои подавляемые желания. Таким образом, дерево благочестия, или agnus castus, стало обязательным растением монастырского сада.

Считалось, что Гера, покровительница брака, родилась под этим кустом.

Слева: Египетская белена (*Hyoscyamus muticus*) от Египта до Индии почиталась в качестве превосходного афродизиака

здесь не только плоды, но также листья и цветы, и не только принятые внутрь, но и помещенные под кровать».

Странным образом свойства, способствующие плодородию и укрепляющие репродуктивные органы, также принадлежали авраамову дереву, которое в народных системах традиционной медицины использовалось как афродизиак! В народной гинекологической практике женщинам рекомендовали обмывать свои тайные места отваром из его листьев, чтобы повысить возможность зачатия. Более того, экстракты этого растения использовались для облегчения менструальных спазмов и расстройств. Сегодня *Vitex agnus-castus* используется в гомеопатии для лечения сексуальных аномалий, импотенции и других заболеваний половой сферы. Авраамово дерево, таким образом, было растением любви для каждого: если у кого-то оно подавляло желание, то другие прибегали к нему, чтобы получить прямо противоположное.

## ХИМИЯ БЕЛЕНЫ

Все части этого растения, но в особенности корни и семена, содержат тропановые алкалоиды атропин, гиосциамин, гиосцин, скополамин (40% от всех алколоидов) и другие алкалоиды (апоатропин, кускогигрин). Эти алкалоиды имеют паросимпатолитический (антихолинергический) и ярко выраженный опьяняющий эффекты. Свойства афродизиака, о которых так много говорилось, по-видимому, являются результатом мускульной релаксации и психоделического действия скополамина. Необходимо избегать передозировок белены, ибо это может привести к спазмам, галлюцинациям, трудностям с глотанием и дыханием, тахикардии, потере сознания и респираторному параличу.

## ХИМИЯ АВРААМОВА ДЕРЕВА

В целом растении содержится алкалоид витицин, горькие соединения, кастицин и эфирные масла. В листьях содержатся гомо-ориентин, лютеолин-7-глюкозид, ауцубин и агнузид. Неизвестно, каким именно элементам принадлежит гормоноподобное действие. Экстракт растения воздействует на гипофиз, способствуя выработке лютеиновых гормонов и пролактина. В высоких дозах может быть токсичен (головные боли, головокружение, сонливость).

Вверху: Перуанская белена (*Hyoscyamus peruvianus*) — одно из магических растений Нового Света. Это пряное растение было описано в XVII–XVIII столетиях, но к настоящему времени оно исчезло, возможно, благодаря чрезмерным усердиям христиан. Гравюра на дереве, «Tabernaemontanus», XVII в.

И потому он стал символизировать благочестивый брак. Но он стал также и символом аскетической жизни монахов. Арно де Вильенёв, известный ученый XIII века, превозносил достоинства авраамова дерева. Оно лучшим образом сохраняло невинность, если человек носил с собой нож с рукоятью, сделанной из древесины древа благочестия. Однако обычно монахи употребляли в виде настоек и экстрактов земляные плоды желтой кубышки, *Nuphar lutea*, еще одного растения-афродизиака, или пили отвар из его листьев. Травник Маттиоли в своей «Книге трав» (1626) описывает действие этого растения: «Оно забирает страсть к делам Венеры, и помогают

# СИЛА ЙОХИМБЕ

## ДЕРЕВО ЙОХИМБЕ И КУСТАРНИК ИБОГА

**36**
*Corynanthe yohimbe*
Йохимбе

**100**
*Tabernanthe iboga*
Ибога

Многие современные фармацевтические препараты, являющиеся афродизиаками, содержат экстракты коры йохимбе или же чистый гидрохлорид йохимбина.

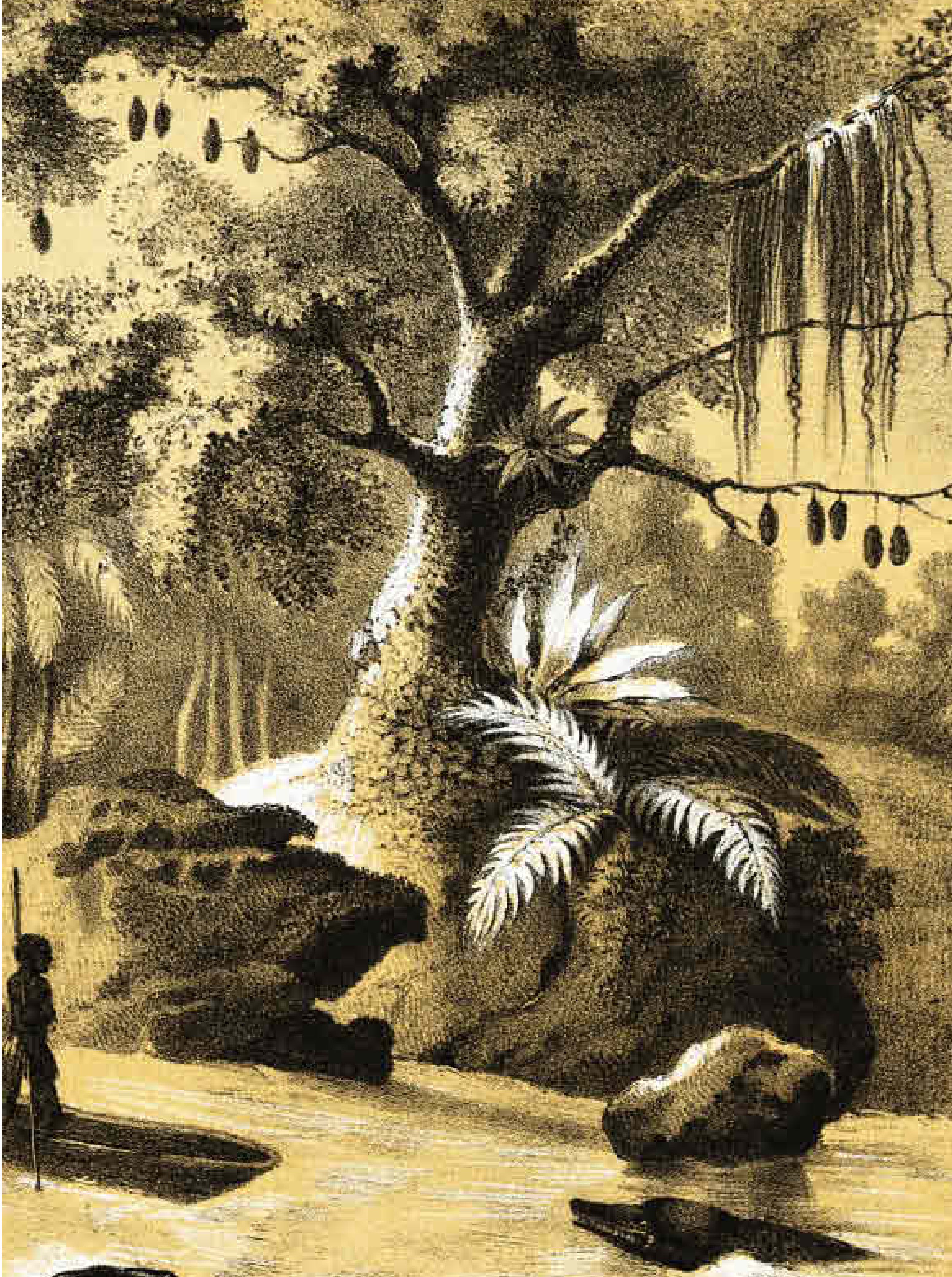
*Справа*: Дерево йохимбе произрастает во влажных лесах Южной Африки, впервые оно было описано в XIX веке немецкими исследователями. Цветная гравюра, XIX в.

Мы не знаем, когда впервые была открыта сила йохимбе. Поскольку это дерево можно встретить во всех тропических зонах Западной Африки, живущие там пигмеи и бушмены, безусловно, знали о нем. Племенам языковой группы банту оно также было известно. Члены этого племени употребляли отвары из его коры во время свадебных церемоний и ритуальных оргий, часто длившихся не меньше недели. Как часть ритуала, участники принимали все большие дозы напитка каждый день.

Кора этого дерева является одним из лучших чудотворных средств африканских колдунов и жрецов. Они предлагают приготовленные на основе коры напитки всем, кто в них нуждается, но в первую очередь – племенным вождям, которым часто приходится устраивать публичные демонстрации своей силы. Йохимбе уже прочно вошло в жизнь западноафриканских племен, когда началась европейская оккупация континента.

Дерево йохимбе стало известно всему миру в XIX веке. Колонисты, проживавшие на территории бывшей Германской Юго-Западной Африки (Намибии), узнали об этом дереве и его свойствах от туземного населения, которое называло его «деревом любви» и «деревом силы». Они отваривали кору и пили получившийся отвар. Новость о дереве любви разнесли моряки, которые, по понятным причинам, всегда имели устойчивый интерес к всевозможным сексуальным удовольствиям. Вероятно, они узнали об этой коре от проституток. Так или иначе, моряки привезли кору в Германию, где Шпигель занялся ее изучением в 1896 году. Этот исследователь выделил из нее чрезвычайно эффективный основной алкалоид, который он назвал йохимбином, используя африканское название самого дерева. Чуть позже этот алкалоид был испытан на обитателях психиатрической лечебницы, и все они продемонстрировали спонтанную, сильную и продолжительную эрекцию в сочетании с предельным сексуальным возбуждением. Это открытие привлекло внимание мировой общественности, и вскоре мир помешался на йохимбе. Из коры йохимбе делали конфеты и *любовные драже*. В Западной Африке началась энергичная торговля корой. Деревья начали выращивать на плантациях, а Конго и Камерун стали основными поставщиками коры йохимбе.

Однако лишь в 1950 году был синтезирован чистый алкалоид. Несмотря на это, международные нужды в гидрохлориде йохимбина продолжали удовлетворяться в основном за счет экстракции из древесной коры промышленным способом. Экстракт коры йохимбе и чистые алкалоиды широко использовали в середине XX века. Они были популярны в кругах, занимающихся сексуальной магией, и среди богемы европейских мегаполисов. Научное исследование этого вещества прервалось до 1960-х годов. Медики, занимавшиеся сексуальными расстройствами, столкнулись с проблемой роста импотенции, в связи с этим исследование йохимбина возобновилось. Результаты недвусмысленно говорили об одном: под влиянием гидрохлорида йохимбина происходило тройное усиление эрекции и оргазма. Стало ясно, что йохимбин не действует при полной органической импотенции, но оказывает воздействие на многих мужчин с физиологическими нарушениями эрек-



В мифе творения поедание ибоги и похожих на фаллосы грибов
дюна объединяет основы мужского и женского.
В точке кульминации ритуала все присутствующие объединяются в глубочайшей гармонии.
Индивид и община, жизнь и смерть сливаются в мистическом единстве и любви.
Импотенция излечивается.

*Клаудия Мюллер-Эбелинг*

Тайна коры йохимбе, усиливающей потенцию и дающей плодородие, долгое время оберегалась жрецами и колдунами Западной Африки

ции. Последующее изучение показало «усиление либидо и удвоение половых контактов в неделю». Медицинские лабораторные эксперименты предоставили все необходимые доказательства: йохимбе является единственным явным афродизиаком. Однако это исследование основывалось на чисто функциональном мировоззрении: если мужчина – импотент, то эту «техническую проблему» можно устранить – и выбор должен пасть на йохимбе.

Лишь впоследствии было замечено, что и йохимбин, и экстракт коры имеют и явное психотропное действие. Была определена эффективная доза в 50 мг гидрохлорида. Во время сексуальной революции, возвещенной движением хиппи в 1960-х – начале 1970-х годов, кора йохимбе стала прославленным наркотиком сексуальной распущенности. «Этот наркотик возносит тебя и возбуждает», – так думали все в то время. Сложно представить лучшую комбинацию. Ричард Миллер дал описание психосексуального действия экстракта йохимбе: «Сначала наваливается апатичная слабость членов и рассеянное беспокойство, это похоже на начальное действие ЛСД. По спине могут пробегать теплые и холодные волны, может подступить легкая тошнота и головокружение... Затем приходит рас-

Йохимбе – это лучшее причастие
для «языческой» свадебной церемонии.

*Ричард Аллан Миллер*

*Внизу*: Семена кустарника ибоги, произрастающего в Западной Африке, — магическое средство и лекарство жрецов. Ибога зарекомендовала себя как надежный афродизиак

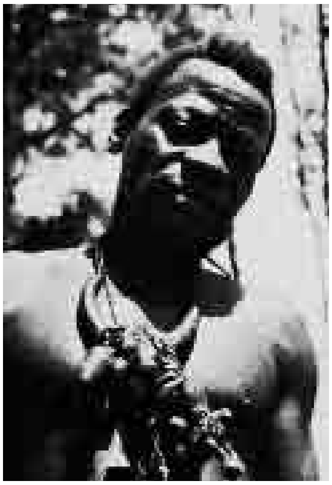
слабление, некоторое ментальное и физическое опьянение, сопровождаемое легкими слуховыми и зрительными галлюцинациями. Затем аффектируются позвоночные нервные узлы, вызывающие эрекцию половых органов».

Для некоторых людей йохимбин или экстракт коры оказываются сильным мочегонным средством. Этот эффект прекращается лишь после того, как выведена большая часть урины, и тогда свобода действий предоставляется сексуальным чувствам. Многие люди описывали чудесные улучшения настроения, более жизнерадостные энергии и более бурное отношение к жизни и любви. Эротические переживания, так часто описываемые, являются следствием небывалого возрастания чувствительности кожи и, как следствие, радости от секса. Действие йохимбе обычно длится от двух до четырех часов. Как пишет Адам Готтлиб, возможны специфические эффекты и во время полового акта: «Среди других приятных эффектов – теплые волны, пробегающие вдоль позвоночника, особенно приятные во время соития и оргазма (такое физическое ощущение, будто одно тело сливается с другим), ментальная стимуляция, некоторое изменение восприятия без галлюцинаций и усиление эмоционального чувства сексуального благополучия».

Новое исследование афродизиаковых свойств йохимбина было проведено в 1980-х годах, на этот раз в Стэнфордском университете в Калифорнии. Первые тесты с йохимбином были проведены на крысах. Они реагировали сенсационным образом, демонстрируя до пятидесяти эрекций в час. И поскольку многие американские ученые уже давно примеряли к людям свои находки, полученные благодаря крысам, стэнфордские исследователи начали поиск добровольцев. Их было несложно найти среди стэнфордских студентов, многие из которых хотели сами опробовать «новый афродизиак». Практически все испытуемые написали восторженные отчеты. Они говорили о быстрых и устойчивых эрекциях, огромной выносливости, усилении либидо и возрастании частоты совокуплений. Серии научных экспериментов показали: йохимбин – это настоящий афродизиак! Однако сразу же после этих открытий к работе приступило американское Управление по контролю за продуктами питания и лекарствами, объявив йохимбин незаконным по моральным, а не по медицинским соображениям.

Алкалоид йохимбин необычен для царства растений. Он также содержится в коре западноафриканского дерева ниандо (*Alchornea floribunda*), встречается у представителей рода Apocynacea (*Rauvolfia serpentina, Rauvolfia volkensii*), в белом дереве квебрахо в Южной Америке (*Aspidosperma quebracho-blanco*) и в *Mitragyna stipulose*. Вероятно, этот алкалоид содержится и во многих других растениях, которые еще не были подвергнуты тщательному химическому анализу.

С начала XX века на рынке появилось множество препаратов, содержащих йохимбе или йохимбин. Это чистые растительные экстракты, чистый алкалоид (легкорастворимый гидрохлорид), гомеопатические средства и комбинированные продукты. Особенно распространены микстуры, содержащие йохимбин вместе со стрихнином (в чистом виде или в виде растительного экстракта рвотного ореха или чилибухи), атропином, эфедрином, дамианой и различными гормонами (метилтестостерон). Пре-



Пигмеи проживают в дождливых лесах Западной Африки с доисторических времен. Полагают, что именно они открыли действие могущественных магических растений ибоги и йохимбе

Традиционному целителю Западной Африки известны многие лекарства и магические средства из царств растений и животных, о которых ничего не ведает Запад. Не так давно появились слухи об очень сильном афродизиаке и психоделике под названием воаканга

параты из экстракта йохимбе, сульфата атропина, гидрохлорида эфедрина и нитрата стрихнина (например, тонатон) доказали свою чрезвычайную эффективность. Эти комбинации веществ оказывают быстрое воздействие на область гениталий и увеличивают чувствительность кожи. Недавно медицинское использование стрихнина было подвергнуто критике, и стрихнин был исключен из таких комбинированных препаратов. Подобным же образом в Соединенных Штатах и Германии дело идет к тому, чтобы устранить с рынка и йохимбе. Однако противники этого движения утверждают, что для подобного шага нет медицинских оснований.

Другое растение, традиционно тесно связанное с деревом йохимбе, — кустарниковая ибога. Корни этого растения используют в тропиках Западной Африки как магическое средство и вещество для инициаций. Оно играет ключевую роль в разных тайных культах, таких как Бвити. При посвящении в этот культ неофиты во время инициационных церемоний жуют корень ибоги в больших количествах. Под влиянием психоделических ингредиентов они начинают путешествовать во времени. Их задача — установить в ходе этих путешествий контакт с предками и духами предков, чтобы понять и оценить значение и цель вселенной, а также своей собственной жизни.

В дополнение к этим тайным ритуалам, корень ибоги используют и как афродизиак или любовный напиток, часто вместе с корой йохимбе. С этой целью куски корня и коры варят до получения прозрачного напитка. Его действие оказывается более сильным, чем действие снадобий из одного йохимбе. Корень ибоги считается хорошим афродизиаком и средством для повышения потенции, когда его используют отдельно от других средств и в малых дозах. Считается, что основной ингредиент ибоги — индольный алкалоид ибогаин, продляет эрекцию до шести часов, а удовольствия, испытываемые с партнером во время действия ибогаина, — просто неописуемы. Хотя несколько лет назад ибогаин получил признание как терапевтическое средство и орудие против героиновой зависимости, исследований его свойств в качестве афродизиака еще сравнительно мало. На сегодняшний день научные испытания ибоги не завершены.

Химик принял йохимбин в количестве, почти в тысячу раз превышающем рекомендованную дозу (1,8 г). Он находился без сознания несколько часов (на основании чего можно было говорить о тяжелом приапизме), однако он смог выйти из больницы в течение дня.

*Лутц Рот*

## ХИМИЯ ДЕРЕВА ЙОХИМБЕ

Кора ствола содержит 0,5–1,5% алкалоидов, в основном индольного ряда. Основным алкалоидом является йохимбин. Остальные алкалоиды – это, в первую очередь, изомеры йохимбина, но также присутствуют аймалицин, аллойохимбин, коринантеин, дигидрокоринантеин, коринантин (раухимбин). И йохимбин, и другие алкалоиды имеют специфические симпатолитические свойства, расширяя кровеносные сосуды и понижая кровяное давление, в результате чего увеличивается приток крови в тазовую область и возрастает рефлекторная чувствительность сакральной области позвоночника. Кроме того, йохимбин обладает антидепрессивным и легким психоделическим действием.

В коре дерева йохимбе содержатся алкалоиды-афродизиаки. Активное вещество экстрагируется путем вываривания коры в воде

## ВАЖНОЕ ПРИМЕЧАНИЕ

Йохимбин – ингибитор (замедлитель) МАО. МАО (моноамин оксидазы) – это энзим, разрушающий чужеродные амины и выполняющий, таким образом, важную функцию защиты организма от токсичных веществ. В течение дня с пищей мы принимаем множество токсичных веществ. В норме это не угрожает организму, так как МАО быстро преобразует их в безвредные продукты метаболизма. Однако ингибиторы МАО препятствуют выделению этого энзима-детоксикатора. Когда человек принимает ингибитор МАО, *должны быть приняты меры*, чтобы соответствующие вещества не попадали в организм. При дефиците МАО эти вещества могут иметь опасное токсическое действие. Вместе с йохимбином *не следует* употреблять: выдержанные сыры (содержат токсичный тирозин), бананы, любые алкогольные напитки, квашеную капусту, ананасы, шоколад, амфетамины и некоторые алкалоиды (мескалин, ЛСД, МДМА). Также должны быть приняты меры во избежание передозировки йохимбина. Передозировка может привести к приапизму, болезненной эрекции, мускульным судорогам, слабой циркуляции крови, слюнотечению, диарее, спазмам, нарушениям сердечной деятельности и тошноте. Чрезмерно высокие дозы, например при инъекциях, могут привести к летальному исходу из-за остановки сердца или паралича дыхания.

## ХИМИЯ КОРНЯ ИБОГИ

Этот корень содержит до 6% индольных алкалоидов. Основным алкалоидом является ибогаин, 11–12 других алкалоидов являются его изомерами или тесно связаны с ним. Ибогаин ингибирует холинэстеразу, стимулирует аппетит, улучшает пищеварение, ингибирует МАО, стимулирует центральную нервную систему, является антидепрессантом и возбуждает фантазию. Эффективные дозы экстракта коры – от 300 до 1000 мг; чистого алкалоида – от 3 до 5 мг на килограмм массы тела. Высокие дозы могут привести к судорогам, бреду, мускульной слабости и параличу дыхания. При совместном употреблении ибоги и йохимбина эти вещества взаимно усиливают их действие. В этом случае должны быть приняты серьезные меры предосторожности: лучше меньше, чем слишком много.

# ТРАВА СВЯТОГО ДАМИАНА

## ДАМИАНА

107
*Turnera diffusa*
Дамиана

*Вверху*: На Сейшельских островах прекрасная пряная трава дамиана (*Turnera ulmifolia*) известна под креольским названием «La Coquette» (прелестница). Здесь она применяется также как средство от болезней глаз. Рисунок Клаудии Мюллер-Эбелинг

*Справа*: Разновидности желтоцветной дамианы распространены по всей тропической зоне Нового Света, Индийского океана и Азии. Дамиана ценится как тонизирующее средство и афродизиак и в Азии, и в Мексике

Индейцы майя называют это маленькое незаметное растение *мис кок* (метла удушья) и *кс мисиб кок* (существо, выметающее удушье). Эти его названия подразумевают медицинское использование. Майя считали, что удушье, астма — это болезнь, которую заносят в тело злые ветра, род одержимости, которая может быть объяснена и излечена с помощью длинных космологических заклинаний и при вспомогательном лечении травами, в частности дамианой и дурманом. Когда удушливый ветер овладевает телом, он выдувает его воздух и ослабляет его члены. Это вызывает не только недостаточное дыхание и депрессию, но может сделать человека импотентом и уничтожить половое влечение. Однако с помощью дамианы человек, пораженный удушьем, может вернуть радость жизни. Эта трава не только исцеляет физические недуги, связанные с удушьем, — она увеличивает приток крови в абдоминальную область и усиливает сексуальное желание. Интересно, что не только целители майя видели связь между удушьем и импотенцией или сексуальным желанием. Докторам и знахарям других традиций также приходили подобные догадки. Более того, они обнаруживали, что многие травы, использовавшиеся для снятия приступов удушья, также имеют и свойства афродизиаков; дурман — одно из таких растений. К сожалению, современная медицина еще не обратила внимания на этот этнотерапевтический факт.

Дамиана была одним из важнейших лекарственных растений у древних майя и фактически во всей Древней Мексике. В начале колониального периода индейцы составили целые серии манускриптов, они писали или на собственном языке с использованием латиницы, или на испанском. Таким образом, до нас дошло множество мифологических текстов, космологических магических заклинаний, альманахов и медицинских рецептов. В собрании рецептов, известном как «Yerbas y Hechizerias del Yucatan», дамиана описывается как средство от болезни, которую приносит «ветер с моря». В собрании рецептов Юкатана, известного как «Libro del Judio» («Еврейская книга»), читаем следующее: «*Musib Coc.* Трава с плоскогорий. Отвар из этого растения принимают горячим с пчелиным медом. Это безотказное средство от кашля, хрипоты, удушья, хронического катара и всех респираторных заболеваний. Его принимают со свежей водой. Оно также хорошо против недостаточности мозга, импотенции и воспаления яичек». В колониальной Мексике эта дивная трава стала популярным медицинским растением, известным под многими именами: *granizo*, *hierba de la pastora* (пастушья трава), *hierba del venado* (оленья трава), *cumana*, *Maria Lopez*, *mejorana* (лучшая), *oreganillo* (маленький ореган), *Santa Lucita*, *rompecamisa macho* (та, что помогает снять рубашку с мужчины), *kok-catarro* (астма-катарр), *mixcoc* (без астмы) и *salvia amarilla* (желтый шалфей). Некоторые из названий указывают на два наиболее выдающихся свойства этой травы, а именно: ее способность снимать удушье и действовать как афродизиак, связанный с женским началом.

В конце XVII столетия христианский миссионер Хуан Мария де Сальватьерра приехал в Новый Свет. Пока он был в Мексике, индейцы, которых он надеялся обратить, обучили его многим невиданным вещам, в том числе познакомили его со множеством лекарственных растений. Миссионера, в частности, заинтересовало небольшое ароматное растение с желтыми цветками, целительное для органов дыхания. Не зная ни одного из индейских языков, он чувствовал необходимость дать растению подходящее название. И тогда он вспомнил легенду о святом Дамиане.

Дамиан и Косма были братьями-близнецами из Эгеи на Силиции. Оба они были убежденными христианами и врачами, посвятившими свои судьбы проповеди христианской веры. Они применяли типичную миссионерскую тактику, ибо лечили болезнь и проказу бесплатно, и затем пытались убедить тех, кого они исцелили, в благости христианства, которое приобретало таким

*Вверху*: В Европе дамиана впервые появилась в XVII веке. Одним из первых европейских изображений растения является эта гравюра на меди из «Historie Naturelle»

*Вверху справа*: Сушеные листья дамианы измельчают и помещают в желатиновые капсулы для продажи на международном рынке. Эти травяные пилюли применяются не только в качестве афродизиака, поскольку они смягчают менструальные боли и усиливают способность к концентрации внимания («тонус мозга»)

*Внизу справа*: В Мексике из дамианы делают ликер. Бутылка в форме женского тела служит намеком на стимулирующие свойства напитка. Без сомнения, над бокалом этого напитка было сделано немало предложений

образом новые добродетельные души. Однако деятельность братьев не встречала повсеместного одобрения. Во время гонений на христиан при Диоклетиане, префект Лисий приказал схватить их, сковать цепями и бросить в море. Перед ними появился ангел, который спас братьев. Затем их должны были сжечь, но огонь истребил толпу зевак, собравшихся посмотреть на это зрелище. После этого братьев распяли, но и эту пытку они пережили. В конце концов их обезглавили в 303 г. н. э. Вскоре после этого церковь возвела Дамиана и Косму в сан святых и мучеников; затем они стали святыми покровителями Медичи, а с XV века – святыми покровителями врачей и фармацевтов. Они изображаются с мечами, пальмовыми ветвями, с венцами мучеников, флягами с мочой, бутылями, коробочками с мазями, ступками, ковшами и аптекарскими комодами. Косма считался более набожным, чем его брат, ибо в отличие от Дамиана отверг дары исцеленной ими Палладии. Косма стал святым покровителем врачей, Дамиан – покровителем фармацевтов. Таким образом, альянс между практиками

Дамиана,
Индейская, священная,
Нежно ласкает
Мои бедра –
Совершенно индейские,
священные.

*Места для секса*

медицинского знания и теми, кто специализировался по части лекарств, был одобрен христианской церковью.

Итак, испанский миссионер окрестил таинственную траву дамианой, травой святого мученика Дамиана. Название получило такое признание во всем мире, что сегодня, где бы эта трава ни произрастала, в диком или культивированном виде, ее именуют дамианой. Однако странно, что афродизиак может носить имя христианского святого, ибо эта религия отнюдь не поощряет сексуальные желания. И действительно, миссионер мог бы и демонизировать это растение. Очевидно, однако, что не все миссионеры хорошо знали Библию или были преданны церкви.

Мексика по-прежнему остается центром выращивания и использования дамианы. Здесь она произрастает в сухих и теплых районах. Естественно, дикорастущая дамиана считается более целебной. Ее собирают в коммерческих целях и в огромных количествах развозят по миру, особенно много ее поставляется в Соединенные Штаты. Там ее растирают в порошок и помещают в желатиновые капсулы. Эти капсулы поступают в свободный товарооборот, их можно купить без рецепта. На упаковках содержится информация о том, что дамиану можно употреблять регулярно длительные периоды времени: «Для дополнения ежедневной диеты принимайте по 1–2 капсуле три раза в день во время еды, запивая лекарство водой». Каждая капсула содержит 400 мг измельченных листьев. Считается, что особенно хороши капсулы, содержащие дамиану в смеси с другими травами. Обычно дамиану комбинируют с карликовой пальмой, сибирским женьшенем, сарсапарелем, лакричником и бурыми водорослями. Комбинации дамианы с рвотным орехом, йохимбе и шпанской мушкой были популярны в конце XIX века, но с тех пор они исчезли из продажи. Гораздо чаще подобные снадобья производятся подпольно.

Две родственные разновидности дамианы произрастают в Бразилии: *Turnera ulmifolia* и *Turnera opifera*. Местное население употребляет оба этих растения практически так же, как это делается в Мексике. Дамиановый чай считается здесь хорошим тонизирующим средством.

Дамиана принадлежит к тем травам, которые также можно курить. Неизвестно, кто первым открыл этот факт, вероятно, это произошло среди индейцев.

На этой картине из бывшего иезуитского монастыря во Фрайбурге (1610) святой Дамиан изображен фармацевтом. Дамиан — святой покровитель этой профессии, его именем и назван мексиканский афродизиак. Ныне картина находится в Фармацевтическом музее в Базеле, где украшает бывшую лабораторию Парацельса

*Справа*: Ацтекская богиня Майяхуэль была не только обнаженной царицей опьянения и пьянящего напитка (пульке), но еще и чрезвычайно эротичной женщиной, связанной с пьянящими растениями и афродизиаками. В пульке (вино из сока агавы) иногда перед употреблением добавляли дамиану. Рисунок из «Codex Laud»

## ХИМИЯ ДАМИАНЫ

Эта трава содержит эфирные масла с цинеолом, цимолом и пинином, различные дезинфицирующие вещества, горький элемент дамианин, танин, арбутин, гликозид гидроциановой кислоты, крахмал и смолу. Экстракт дамианы обладает успокоительным, тонизирующим, мочегонным и спазмолитическим (откуда и его способность снимать менструальные боли) свойствами. Свойства дамианы как афродизиака – что неудивительно – остаются для западной медицины предметом споров. В ходе химического анализа алкалоиды в ней пока не обнаружены, как и психоделические соединения. Возможно, это каннабиолоподобный компонент смолы. Не исключено, что опьяняющим действием и свойствами афродизиака обладают вещества, образующиеся при курении дамианы. Необходимо дальнейшее изучение химии и фармакологии дамианы.

*Вверху*: Из сушеных листьев дамианы можно приготовить чай, настоять на них водку (или ром) и курить в смесях с другими растениями (конопля, дурман). Настойка, сделанная на основе этого растения, используется в гомеопатии в качестве афродизиака

Возможно, человек, страдающий приступами удушья, попробовал такой способ лечения и остался доволен результатом. Курение может также дополняться чаем из дамианы. Курение дамианы дает легкий стимулирующий эффект и очищает слизистые. В XX веке для курения были опробованы различные смеси трав с дамианой. Для усиления эффекта афродизиака к дамиане добавляются следующие растения: душистый перец, ангельская труба, белладонна, калифорнийский мак, кардамон, мускатный шалфей, гвоздика, листья коки, золотая чаша, мухомор, конопля, белена, лобелия, мандрагора, муира-пуама, крапива, страстоцвет, перечная мята, мак, шалфей, шлемник, могильник, дурман, древесная роза, полынь и такие пахучие вещества животного происхождения, как мускус, цибетин и бобровая струя. При курении таких афродизиаковых смесей открывается простор для экспериментов и неограниченные эротические возможности.

# Дар Мамы Коки

## КОКА

49
*Erythroxylum coca*
Кока

Культивация кустарника коки началась практически одновременно с возникновением древних цивилизаций Южной Америки. Существует поверье, что когда боги создали эти культуры, они одарили человечество растением, которое с тех пор позволяет поддерживать связь между людьми и богами.

Различные индейские цивилизации возникали на побережье Тихого океана и в Андах еще задолго до инков. Это были города-государства с политическими и религиозными центрами, разделением труда и торговлей. Их жители придерживались сложных религиозных систем и создавали выдающиеся произведения искусства. В Древнем Перу сексуальная жизнь была весьма раскрепощенной, а потому высокоразвитой. В храмах чтились священные фаллосы, и сексуальность обычно предполагала широкий спектр способов культурного выражения. В царстве Чиму изготавливали так называемые стременные сосуды. Эти емкости, использовавшиеся, по-видимому, для хранения ритуальных напитков, были украшены очень реалистическими изображениями событий повседневной жизни, а также ритуальными и мифологическими мотивами. На большинстве этих сосудов присутствуют эротические сцены с потрясающе тщательной детализацией, которые демонстрируют самые разнообразные виды сексуальной активности: куннилингус, фелляцию, сексуальные сношения с животными и скелетами, а также мастурбацию, гомосексуализм, групповые оргии, но в особенности — анальный секс между мужчиной и женщиной. По контрасту «нормальный» половой акт на них практически никогда не изображался.

Анальные сношения имели ритуальное значение у чиму и наследников этой культуры — моче. Испанские хронисты, несмотря на все омерзение, которое вызывали у них эти нехристианские обычаи, первыми дали их тщательное описание: «Индейцы прибрежных территорий, — пишет падре Каланка в 1633 году, — имеют ярко выраженную склонность к содомии (анальным сношениям) и до сих пор не освободились от этой заразы. Когда-то они делали это с мужчинами, теперь они делают это с женщинами. Сегодня многие скрывают этот порок за завесой брака, препятствуя деторождению с помощью такого вида сладострастия». На прибрежном острове Пуна, как пишет другой хронист, жрецы «содержали отроков, которые принадлежали к храмам с детского возраста, чтобы вожди и другие знатные мужчины могли наслаждаться ужасным грехом анального соединения во время жертвоприношений и священных празднеств... В каждом значимом храме или молитвенном доме проживали один-два мужчины, которые ходили в женских одеждах с самого детства, говорили, как женщины и делали все, как женщины, и в дни празднеств они имели греховные физические сношения, в основном с вождями и военачальниками».

Люди, изображенные на керамических изделиях, обычно восторженно глядят в пустоту. Из некоторых изображений, а также других археологических находок явствует, что при анальных сношениях употреблялись определенные наркотики, которые получались, главным образом, из листьев священного кустарника коки. Существуют изображения, на которых мужской половине анально совокупляющейся пары делается клизма. Из контекста явствует, что во время сношения его душа покидает тело и путешествует по мирам, невидимым в нормальном состоянии, чтобы установить связи с различными духами и существами. Кока оказывает известное действие на сфинктер. Анестезирующее свойство растения ослабляет сфинктер и делает его менее чувствительным к боли и более восприимчивым к удовольствию. Множество исследований показали, что гомосексуалисты предпочитают афродизиаки, содержащие кокаин. Чиму и моче, безусловно, с пользой применяли эти свойства в своих эротических ритуалах. Один из предметов эротического наследия моче — фаллический прибор для проведения очищающих кишечник процедур, который, вероятно, использовали для анального введения препаратов-афродизиаков из коки.

*Стр. 164, вверху*: Маленькая коробочка инков для хранения листьев коки или извести, украшенная ракушками и перламутром. Перу, XIV в.

*Стр. 164, внизу*: Статуэтка индейца, жующего коку, из Эквадора. Культура Карчи, VI–XV вв. н. э.

*Внизу*: В 1954 году во льдах священных Чилийских гор была найдена мумия инкского принца. Она была обработана чичей (маисовым пивом) и кокой и преподнесена как жертвенный дар богу Солнца

Унесенный на крыльях двух листьев коки,
Я пролетел через 77348 миров,
Один великолепнее другого.

*Паола Мантегацца. О гигиенических и медицинских преимуществах коки (1859)*

*Вверху*: Индейский прорицатель проводит ритуал геомантии на листьях коки. После гадания листья коки преподносятся Пачамаме, богине земли и плодородия

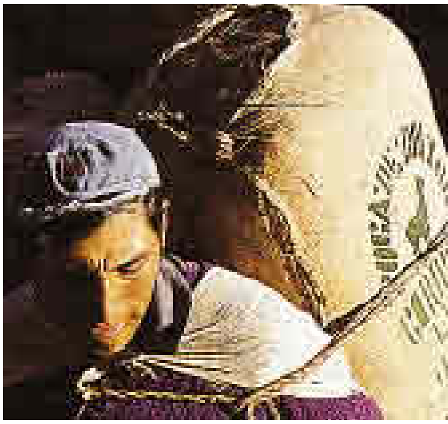
Кока была священна у инков, которые считали ее даром богов. Кустарник был домом Мамы Коки, соблазнительной, прекрасной женщины, которая освящала приверженцев своими энергиями. Употребление листьев коки регулировалось строгими правилами. Листья преподносили богам и затем в их честь листья жевали, сжигали или курили. Их давали простому люду во время религиозных и государственных праздников. Их употребляли жрецы и прорицатели. Использование коки в качестве лекарства, стимулятора или афродизиака всегда происходило в ритуальном контексте. Употребление листьев коки как афродизиака было религиозным и ритуальным актом. Чтобы быть уверенным, что Мама Кока будет в добром расположении духа, собиратель листьев должен был перед днем сбора коки переспать с женщиной. Листья собирались в ее честь. Потом листья отваривали или пережевывали. Этим снадобьем натирали пенис, чтобы продлить эротическое приключение, проходившее под покровительством богини.

Кока занимает привилегированное положение среди других снадобий инков. Ее применяли от множества недугов, включая высотную болезнь, импотенцию, бесплодие, язву желудка, боли, а также во время проведения операций, особенно при трепанации черепа. Помимо лекарственных свойств и свойств афродизиака, листья божественного растения ценили за способность повышать работоспособность, стимулировать центральную нервную систему и притуплять чувство голода. Когда испанцы пришли в Южную Америку, они обнаружили, что коку жуют повсеместно. В своих хрониках Сьеса де Леон отмечал: «В землях вокруг города Антиохи некоторые из них жуют маленькие листья коки... В большинстве племен, подвластных городам Кали и Попайян, они держат листья маленькой коки... во рту и отпивают заранее приготовленный состав из маленькой тыквенной фляги, и жуют все это вместе; они делают это и с таким видом грунта, как известь. Во всем Перу было и остается обычаем держать коку во рту, и они держат ее там, не вынимая, с утра и до ночи. Когда я спрашивал индейцев, почему у них все время во рту это растение, они отвечали, что благодаря ему не чувствуют голода и что оно дает им большую силу и твердость».

Испанские колонисты не могли и не хотели запрещать индейцам жевать коку; во-первых, потому что из-за коки индейцы были более работоспособными, и во-вторых, потому что многие испанцы также переняли индейские традиции употребления коки.

Шведский натуралист Йохан Якоб фон Чуди собрал свои наблюдения по употреблению коки индейцами в 1846 го-

Слева и внизу: Индеец собирает листья священной коки в Андах



Вверху: Боливийский индеец несет собранные листья на рынок. Индейцам все еще позволено употреблять листья коки традиционным образом. Однако производство и торговля кокаином в Боливии незаконны

ду: «Мое мнение о коке, после нескольких лет тщательных наблюдений за ее свойствами, таково: умеренное употребление не влечет негативного действия на здоровье, и без нее перуанские индейцы с их скудной и плохо усваиваемой пищей не могли бы наслаждаться таким крепким здоровьем и не были бы способны к такому длительному и тяжелому физическому труду; я считаю, что это растение является великим благом для этой страны. Жевание коки является таким же несущественным пороком, как и употребление вина; лишь излишество делает и то и другое явным злом».

Новость об оздоравливающем действии коки вскоре распространилась по всему миру. В середине XIX столетия химик Анджело Мариани запатентовал напиток на основе экстракта коки и вино под названием «Вино Мариани». Это вино пользовалось большим успехом, его пили и восхваляли практически все великие поэты, мыслители и выдающиеся личности конца столетия. Существует даже «альбом Мариани», коллекция благодарственных писем изобретателю, в котором есть записки от великих композиторов (Гуно, Массне), писателей (Жюль Верн, Эмиль Золя, Генрик Ибсен) и даже от Папы Льва XIII...

В ответ на изобретение Мариани фармацевт Дж. С. Пембертон разработал рецепт освежающего напитка, который перевернул мир, — кока-кола. Единственное, что роднит сегодняшний известный и популярный по всему миру напиток с его предшественником, — это название. Оригинальная кока-кола содержала экстракт из листьев коки и орехов колы. Она обладала сильным стимулирующим действием и свойствами афродизиака. Успех этого напитка не гаснет, хотя современная версия уже не содержит ни кокаина, ни стимулирующего сока орехов колы.

К концу века романтизма кустарник коки становится объектом ботанических и фитохимических исследований. Его основной алкалоид был впервые выделен в 1859 году геттингенским химиком Альбертом Ниманном. В 1884 году венский офтальмолог Карл Коллер предоставил научные доказательства свойств кокаина как местного обезболивающего средства. В том же самом году Зигмунд Фрейд опубликовал свои эксперименты с листьями коки и кокаином в *Centralblatt für die gesamte Therapie*. Кроме того, он писал и о свойстве коки стимулировать сексуальность: «Кока как афродизиак. Коренные народы Южной Америки, изображающие свою богиню любви с листьями коки в руке, не сомневаются в возбуждающем воздействии коки на область гениталий. Мантегацца подтвердил, что потребители коки в старые времена обладали могучей потенцией, также нам известны случаи восстановления потенции и исчезновения проявлений функциональной недостаточности после употребления коки, однако думается, что кока воздействует таким образом не на всех индивидов. Марво решительно подтвердил стимулирующие свойства коки, другие авторы упорно прописывают коку при функциональной слабости и временном истощении... Среди тех людей, которым я давал коку, трое отметили сильное сексуальное возбуждение, которое они без колебаний приписали коке. Один молодой автор, которого я подтолкнул к возобновлению работы после

*Внизу*: Индейцы во время сбора коки. Ритуал уборки коки часто включал эротические практики

*Справа*: Этой плантации коки в долине Джунгас больше пятисот лет. Коку выращивают в Андах уже тысячи лет

## ХИМИЯ КОКИ

Свежие листья коки содержат до 2,5% алкалоидов, в частности кокаина (до 1%); также циннамил кокаина, бензойлэкгонин, гигрин, кускогигрин и траксиллин; эфирные масла, воск, танины и микроминералы. Кокаин, основной активный ингредиент, стимулирует центральную нервную систему, вызывает эйфорию и возбуждение чувств, а при местном применении обладает обезболивающим эффектом. При жевании листьев коки желаемое действие наступает только при смешивании листьев с гашеной известью или содержащим алкалин пеплом растений. Растворимые кокаиновые соли вырабатываются при взаимодействии с известью, которая проникает в кровь через слизистые оболочки рта. Кокаин в процессе метаболизма превращается в экгонин, который значительно повышает уровень сахара в крови и тем самым повышает работоспособность.

долгого периода дурного расположения духа, отказался от употребления коки из-за побочных эффектов, которые ему не нравились».

Сразу же после публикации Фрейда кокаин приобрел известность. Он очень быстро вошел в моду в кругах ценителей красивой жизни. Его нюхали или — не так часто — вводили в виде инъекций. Ввиду яркой выраженности действия кокаина на сексуальность простое его применение стало считаться бесстыдной эротической авантюрой. Многие начинавшие со стимулирующего вдыхания кокаина пришли к раздражающей и изматывающей привязанности. Несмотря на это, иные продолжили бредить о «сладостном саморазрушении» (Готтфрид Бенн).

Питигрильи особенно хорошо описал действие кокаина в своей скандальной повести «Кокаин» (1922): «Ни сумасбродный скупец, ни безумная любительница драгоценностей не боготворят свои сокровища так, как кокаиноман — свой порошок. Для него это белое, сияющее, горькое вещество является чем-то священным: он разговаривает с ним, называя его самыми дорогими, самыми нежными, сладчайшими именами. Он говорит с ним, как мы могли бы говорить с возлюбленной, с которой встретились снова после того, как думали, что потеряли ее навсегда».

Сегодня кокаин, этот волшебный порошок для богатых и очень богатых людей, завоевал весь мир. Его нюхают на работе, на вечеринках, вдыхают как афродизиак. «Кокаин можно верно охарактеризовать как эротический наркотик или афродизиак. Мужчина, принявший кокаин, способен удерживать эрекцию после одного или даже двух оргазмов, кокаин дает возможность большего контроля над оргазмом, что особенно благоприятно в случаях преждевременной эякуляции» (Герман П. Войт). К концу XX века, однако, от романтической точки зрения на кокаин ничего не осталось. Не так уж много художников и бонвиванов употребляют этот порошок сегодня, по сравнению с политиками, компьютерными фриками и биржевыми маклерами, которые не могут шагу ступить без кокаиновой стимуляции. Так растение коки, когда-то посвященное перуанской богине любви, выродилось в обычный незаконный и вызывающий привыкание наркотик.

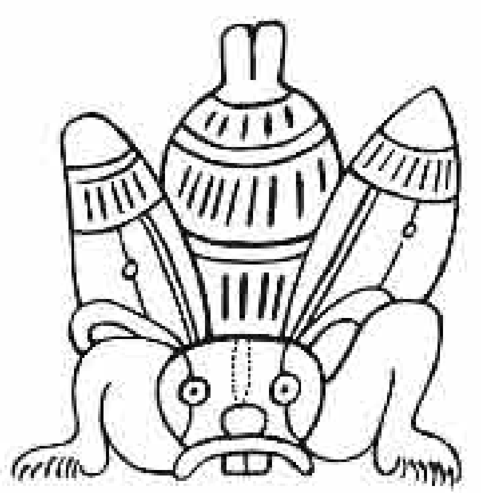
*Внизу*: Перуанский индеец, жующий стимулирующие листья коки. Для этих индейцев кока является не опасным наркотиком, а желанной пищей

О, ночь! Я принял кокаин,
И кровь несет его.
Седеют волосы, текут года.
Я должен, должен в торжестве
Раскрыться еще раз,
Прежде чем все минет.

*Готтфрид Бенн. Психиатр (1917)*

# СЛАДКОЕ СНАДОБЬЕ НЕБЕС

## МЕД, МЕДОВОЕ ВИНО И ДРУГИЕ ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА



*Вверху*: Спустившийся с небес бог майя принес на землю мед и медовое вино. Космос майя был рожден в опьянении. Храм в Тулуме, Юкатан

*Вверху справа*: Ах Музен Каб, «собиратель меда», был у майя богом пчел, который, согласно книгам Жреца Ягуара, является создателем мира. В языке майя одно и то же слово используется для обозначения мира и меда. Бог Пчел был также покровителем меда пчел без жал и медового напитка, который делался из этого меда (*балче*). Рисунок из «Мадридского кодекса»

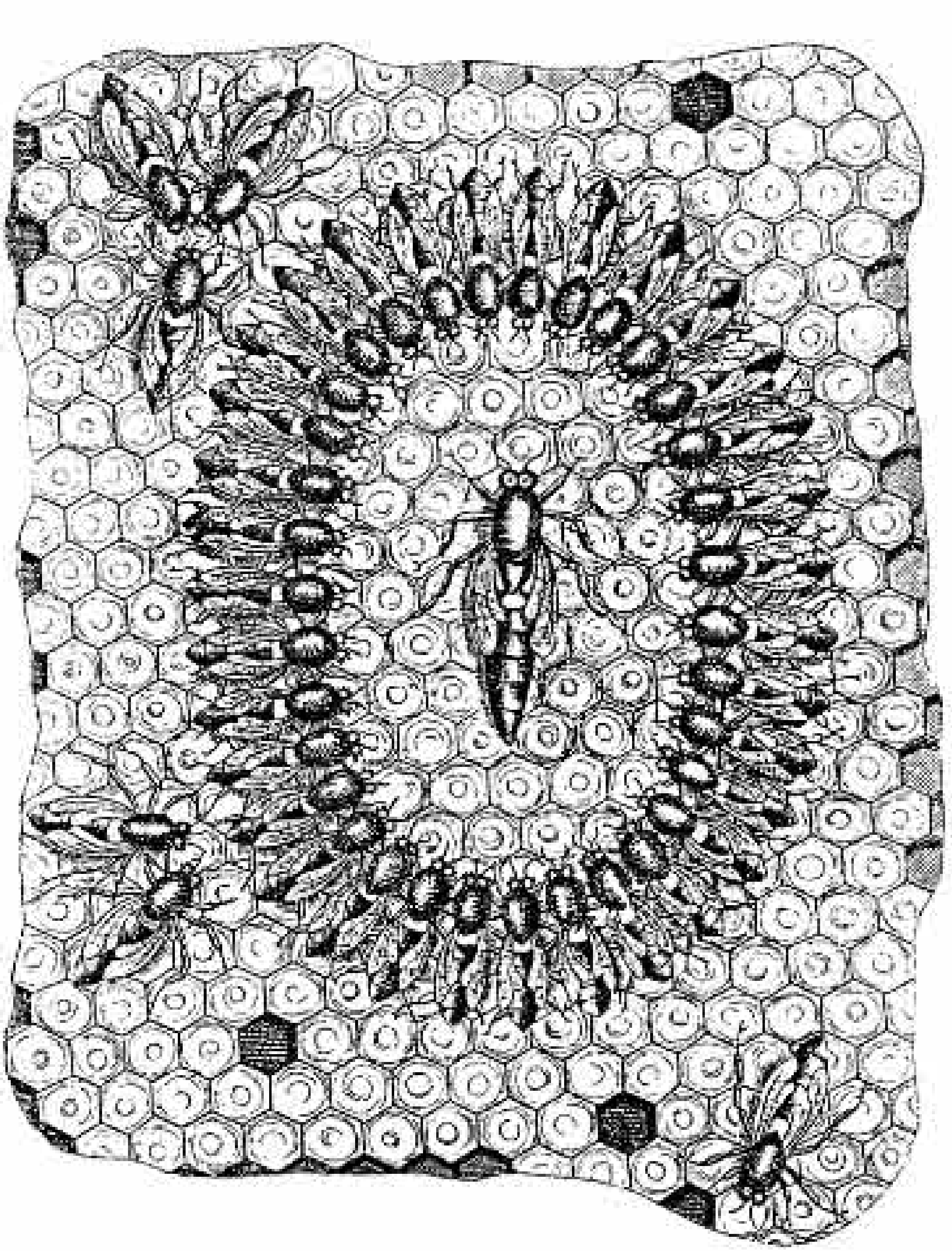
*Крайний справа*: Наскальная роспись каменного века в пещере Аранья изображает девушку, собирающую соты в пещере

Любовь *сладка.* Рот, являющийся объектом эротической любви, имеет вкус *меда.* Люди объясняют сексуальность, пользуясь образом пчелы. Мед, сладость и пчелы долгое время ассоциировались со сферой эротики, любви и сексуальности. Одна из причин подобного ассоциативного ряда заключается в том, что во все времена и у всех народов мед рассматривался как афродизиак и средство, увеличивающее потенцию.

Начиная с каменного века мед и другие продукты жизнедеятельности пчел прочно заняли свое место в истории человечества. Мед был не только первым подсластителем, он был также основой для первых алкогольных напитков. Когда медовую воду оставляют для брожения, она превращается в медовое вино. Медовые напитки были известны всем древним культурам Старого и Нового Света. Медовый напиток обычно считался священным и употреблялся только в религиозных и ритуальных случаях. Часто целью этих церемоний было достижение ритуального, или священного, опьянения. Медовое вино было посвящено богам; оно преподносилось им и вкушалось только в их честь. Только жрецам, шаманам и лекарям было позволено его варить.

Производство медового напитка — очень простая процедура. Мед растворяют в свежей воде и оставляют для брожения. Обычно оно начинается всего через несколько часов и в зависимости от состава смеси быстро заканчивается. Иногда в медовое вино добавляются другие ингредиенты. Зачастую это галлюциногенные пасленовые, которые делают напиток особенно сильным. В Америке индейцы майя варили медовое вино с добавлением коры опьяняющего дерева (*Lonchocarpus violaceus*) или опускали в напиток жабу (*Bufo marinus*). Яд кожи этого животного содержит ДМТ, который привносит в опьянение психоделический элемент. Известны также рецепты медовых вин германских племен. Они добавляли в свои напитки «горькую траву» — вероятно, белену (*Hioscyamus niger*) и багульник (*Ledum palustre*). В «Эдде» описано множество видов медовых вин, каждое из которых имеет свои специфические отличия. Один напиток ввергал в экстатический восторг и стихию божественной поэзии, однако он предназначался для Вотана/Одина, бога Экстаза. Другие напитки придавали берсеркам их храбрость и силу. Точно так же медовое вино, приправленное травами, способно дать новую жизнь тем, кто пресытился любовью. Легко понять, почему медовое вино является хорошим афродизиаком. Оно имеет целебные свойства меда, содержит стимулирующий алкоголь и сдобрено алкалоидами. Считалось, что медовое вино с беленой имеет наилучшие свойства как афродизиак. Смесь из медового вина и кокосового молока также очень эффективна.

Известный путешественник Ибн Баттута (1304—1377) в своих путевых заметках воспел неистовую хвалебную песнь стимулирующим сексуальность свойствам одной из таких смесей: «Через десять дней пути из Калькутты мы благополучно высадились на остров Дибат-эль-Халаль. Он расположен среди других бесчисленных островов, заселенных правоверными мусульманами. Из меда и кокосового молока они готовят медовое вино, которое в сочетании с определенной рыбой, основой их пропитания, одаривает их такой потенцией, которой не сыщешь ни у одного другого народа. Жители этого острова творят со своими женами поразительные вещи, но даже я, странник, был освящен этими силами.



*Вверху*: С древних времен из пчелиного воска делали свечи в форме людей — для обрядов любовной магии. Этот обычай все еще жив в американском культе вуду. Красная свеча предназначена для разжигания любви, черная ведет к противоположному эффекту

*Вверху справа*: Во всем мире люди учились пчеловодству для получения меда, воска, цветочной пыльцы и драгоценного маточного молочка. В то же время пчелы стали символом усердия. В разные времена укусы пчел сравнивались с уколами купидоновых стрел любви

Все время моего пребывания на острове со мною были четыре законные жены, и я был готов приходить к ним каждый день, также я навещал любую из моих наложниц, которая оказывалась рядом, – и так ровно восемнадцать месяцев».

Конечно, этот рассказ полон преувеличений, но в нем содержится доля правды: диета из меда, кокосового молока и рыбы, безусловно, благотворна для общего здоровья, а следовательно, и для сексуальной жизни.

В поздней античности мед считался отличной панацеей и универсальным противоядием. Мед употреблялся в чистом виде, а также растворенным в воде или вине. Его применяли и наружно, например при головных болях или импотенции. Мед обладает особой способностью лечить заболевания желудка и кишечника, когда ни желудок, ни тонкий кишечник не абсорбируют питательные вещества; в таких случаях мед прописывался в клизмах. Диоскорид перечисляет лечебные свойства меда, известные в античности: «Он обладает очищающим, раскрывающим, увлажняющим действием; по этой причине он хорош для очищения при грязных язвах и фистулах. Прикладывание медового отвара воссоединяют разделенные части тела, смесь из меда и квасцов, используемая для втирания, исцеляет экзему, а также звон и боли в ушах... При втирании он уничтожает вшей и клопов. Он помогает тем, кто лишился крайней плоти (если это случилось не вследствие обрезания), когда крайнюю плоть пропитывают медом в течение тридцати

Мед — это блюдо из блюд, напиток из напитков, лекарство из лекарств.

*Мусульманское выражение*

*Внизу*: Акварель Альбрехта Дюрера (1514) изображает Венеру, которая объясняет Купидону, спасающемуся от пчел: «Не плачь от укусов, твои стрелы причиняют смертным гораздо большую боль» (Теокрит)

дней, предпочтительно после ванны. Он также устраняет непонимание у учащихся, кроме того, при использовании медового раствора для полоскания рта, он исцеляет воспаления гортани, миндалин и зева. Он способствует оттоку мочи, помогает при кашле и змеиных укусах» (II, 101). Гален (131–200 гг. н. э.) прописывал мед в основном как укрепляющее, повышающее потенцию и омолаживающее средство. Плиний считал мед «лекарством небес». Мед чрезвычайно ценился и в арабском (позже — мусульманском) мире и в индийской медицине. Всегда и везде его использовали как афродизиак, а индейцы часто применяли его наружно. Его прикладывали или втирали в гениталии. Считалось, например, что небольшое количество меда на клиторе усиливает удовольствие при куннилингусе.

В зависимости от того, с каких растений пчелы собирали пыльцу, существует много различных видов меда. Целебные свойства меда, так же как его вкус и аромат, связаны с видом растений, посещаемых пчелами. Определенные виды меда специально используют для лечения определенных заболеваний: мед дикого тимьяна — от кашля, лавандовый мед — при болезнях почек, липовый мед — при простуде и т. д. Розмариновый мед, собираемый в основном в Провансе, считается эффективным укрепляющим и повышающим потенцию средством.

Дикий мед особенно популярен как лекарство и афродизиак. Это справедливо в отношении мексиканского меда (*мьель вирген*), который собирают у диких безжальных пчел, обитающих в Лакандонской сельве. Другой вид дикого меда, *су гун*, собирается в провинциях Сычуань и Гуаньчжан. В одном китайском травнике говорится, что дикий мед обладает способностью «укреплять волю, делает тело легким, снимает чувство голода и старческую немощь».

Не только мед, но и другие продукты пчеловодства используются в качестве афродизиаков. Индейцы калуайя из Боливии собирают соты с диким медом, затем их отжимают и собирают мед. Остатки они называют *пок*. Его употребляют как средство от бесплодия и импотенции, а также варят с мате (*Ilex paraguariensis*) и орегано (*Origanum vulgare*) для получения чая-афродизиака.

Многим продуктам жизнедеятельности пчел приписывают свойства омоложения и повышения жизненных сил человека. Поиски подобных эликсиров жизни особенно свойственны для Азии. Например, в древности пчелиный воск ценился как средство, сдерживающее процессы старения, увеличивающее потенцию и готовность к любовной игре и укрепляющее физические и ментальные способности. Но еще более сильным средством считалась пыльца, собираемая пчелами. Считалось, что при ежедневном ее употреблении тело остается здоровым и сильным, жаждущим эротических удовольствий. Еще не так давно многие на Западе тоже ежедневно принимали это снадобье, хоть и с различным успехом. Ее целебные и профилактические свойства являются предметом споров. Несмотря на то что аргументы в пользу ее качеств афродизиака воспринимаются с известным скептицизмом, в некоторых кругах она по прежнему пользуется успехом.

Самый драгоценный продукт пчеловодства — маточное молочко. Это жид-

*Вверху*: Пиктограмма пчелиного бога, украшенного психоделическими грибами из Южной Сахары (IV тысячелетие до н. э., плато Тассили, Южный Алжир). Грибы хранили в меду и употребляли в ритуальных целях. Рисунок Кэтлин Харрисон Маккены

*Внизу*: Медовое вино из меда, воды и коры дерева балче (*Lonchocarpus violaceus*) настаивается в каноэ индейцев Лакандонской сельвы Мексики. Медовое вино всегда считалось напитком богов, который люди пили, для того чтобы соединиться с богами

*Нижний слева*: Старый Чан К'ин Ма'акс из одного из племен Лакандонской сельвы вкушает священное медовое вино в доме богов. Возможно, он является последним из тех, кому известен ритуал приготовления этого напитка

*Справа*: Мужчина из непальского племени собирателей меда взбирается по веревке на высоту более 50 м, чтобы попасть в пещеру в отвесной скале и собрать восхитительный мед диких пчел

## ХИМИЯ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА

Мед состоит в первую очередь из инвертированного сахара (декстроглюкоза, фруктоза) и других сахаров (неинвертированный сырой сахар, мальтоза). Он содержит энзимы (инвертаза, сахараза, инвертин, различные диастазы, каталаза, амилаза, фосфатаза), глюкозную оксидазу (энзим, продуцирующий активный кислород), органические кислоты (муравьиная кислота, яблочная кислота, янтарная кислота, масляная кислота, уксусная кислота, молочная кислота, лимонная кислота), неорганические кислоты (фосфорная кислота, соляная кислота), микроминералы (железо, медь, фосфор, сера, калий, натрий, марганец, кальций, кремний, магний, хлор, цинк), витамины (в небольших количествах C, B1, B2, B6, биотин, пантотеновая кислота, ниацин, фолиевая кислота), аминокислоты, гормоны, эфирные масла, спирты, альдегиды и кетоны.

Пыльца содержит различные витамины, гормоны, ацетилхолин, бактерицидный ингибин, флавон и каротин, а также различные сахара, крахмалы, протеины, аминокислоты и микроминералы. И мед, и пыльца, которые являются смесью активных ингредиентов, — ценные пищевые добавки. Выделить какой-то один чистый афродизиак невозможно.

Маточное молочко содержит протеины, жиры, моносахариды, минералы, витамины (B1, B2, B6, ниацин, биотин, пантотеновую кислоту, аминобензоидную кислоту, инозитол), ферменты, энзимы и гормоны. Маточное молочко также содержит 2,8% еще не идентифицированных веществ (так называемый «фактор Р»), которые могут быть связаны с воздействием на половую сферу.

кость, выделяемая пчелами между шестым и десятым днем их жизни из особых глоточных желез. Личинки пчел кормятся этой пищей, наподобие материнского молока, в течение трех дней. После этого они уже имеют дело с медом и пыльцой. Лишь те личинки, которые впоследствии станут матками, кормятся маточным молочком дольше или же исключительно им. Это королевское блюдо очень сложно собирать. Техника его сбора возникла совсем недавно. Маточное молочко очень чувствительно к свету, высокой температуре и влажности, и потому оно должно храниться при низких температурах, в сухости и в темноте. Также оно хорошо сохраняется в меду или в алкогольных напитках. Недавно был изобретен метод сушки молочка путем сублимации.

Медицинская литература и книги о здоровье полны сообщений о фантастических лечебных свойствах маточного молочка. Считается, что оно оказывает целительное действие при атеросклерозе, процессах старения, расстройствах пищеварения, атрофии тканей, кожных заболеваниях и нарушениях работы желез. На него часто указывают, как на средство от импотенции и фригидности. Многие люди, особенно экспериментаторы, обнаружили, что их сексуальная сила возрастает при регулярном и продолжительном применении маточного молочка. Научные тесты показали, что маточное молочко стимулирует и повышает выработку спермы. Оно усиливает либидо и приводит к общему повышению интереса к половой сфере.

# РЕЦЕПТЫ

Тех невежд, которым их скудоумие не позволяет проникнуть
в тонкости натуры, постичь различия темпераментов,
Чандракалы и другие возбуждающие снадобья, —
число их велико, и им следовало бы полагаться
на опыт мудрых.

*Ананга-Ранга ( XV в.)*

*Вверху*: Весьма символические пестик в виде фаллоса и ступка в виде вульвы служат тибетцам для приготовления афродизиаков. XX в.

*Слева*: Приготовление и смешивание различных веществ является одним из древнейших искусств человечества. Рецепты смесей, обладающих настоящей силой, обычно были известны лишь нескольким посвященным. Аптекари и травники Средневековья тщательно хранили свои секреты. Иллюстрация из «Аугсбургской книги трав» (1543)

*Стр. 176*: С древнейших времен люди мечтали о вечной молодости. Считалось, что где-то есть фонтан юности, родник, омолаживающий и восстанавливающий силы стариков. Этот волшебный фонтан, в частности, мог придать энергии либидо, ослабевшему в процессе старения. Поэтому фонтан юности также стал символом афродизиаков. Иллюстрация из ломбардской рукописи XV века

Афродизиаки, любовные напитки, снадобья для повышения потенции и эротические блюда совершенствовались и испытывались у всех народов мира на протяжении всей истории. В результате получались рецепты, которые либо подтверждали свою реальную ценность, либо о них забывали. Некоторые из этих рецептов продемонстрировали свою эффективность еще в древности и таким образом сохранились в общественной памяти; другие рецепты известны лишь тайным обществам, таким как «Афродиты». Другие же приобрели настоящую славу. Отдельным рецептам, представленным на следующих страницах, может быть около пяти тысяч лет; другие были составлены совсем недавно.

Некоторые из предложенных здесь рецептов предполагают использование веществ, которые подлежат правительственной регуляции или ограничению. В разных странах существуют соответствующие законы. В этой ситуации мы открыто напоминаем читателю, что наличие в списке подобных рецептов не предполагает использование незаконных веществ. В открытом обществе читатели должны иметь доступ к приведенной в данной книге информации, чтобы сформировать по этому вопросу собственное мнение. Представляя определенный исторический интерес, эти рецепты, несомненно, могут рассматриваться как уникальные произведения, созданные в ходе человеческого поиска способов достижения совершенства и усиления наслаждения.

# ЧАИ И НАПИТКИ

Искусство приготовления любовных напитков, видимо, является ровесником самого человечества. На протяжении своей истории человечество изобрело множество способов сохранить нужные силы растений в напитках. Травы готовили холодными, заваривали или вываривали. Некоторые травы измельчали и настаивали в жидкости или вываривали в нужном количестве. Все эти методы использовались для приготовления любовных напитков в прошлом.

| | | |
|---|---|---|
| ЧАЙ ИЗ ДАМИАНЫ | Дамианы: 3 части<br>Перечной мяты: 2 части<br>Цветков горького апельсина: 1 часть | Смешать травы и заварить кипятком. Дать настояться пять минут. Подсластить по вкусу медом или коричневым сахаром. Употреблять приблизительно по одной столовой ложке заварки на чашку воды. |
| ЧАЙ ИЗ ЭФЕДРЫ | Эфедра: 1–2 полных столовых ложки на чашку<br>Перечная мята: по желанию<br>Анис: по желанию | Отваривать эфедру в закрытом сосуде с водой приблизительно 10 минут. Снять сосуд с огня и добавить анис и мяту. Дать настояться еще несколько минут, затем процедить. Чай можно подсластить по вкусу. Опьяняющее и стимулирующее действие эфедры начинается через 15—20 минут. Следует избегать слишком высоких доз, ибо, несмотря на сексуальное возбуждение и восхитительные ощущения, могут возникнуть проблемы с эрекцией. |
| ЖЕНЬШЕНЕВЫЙ ЧАЙ | Корень женьшеня: 1 столовая ложка<br>Корень имбиря: 1 столовая ложка<br>Лакричник: 1 столовая ложка<br>Финики: по желанию | Залить все ингредиенты двумя чашками воды, вскипятить и дать настояться. Процедить и подсластить медом или сахаром. Принимать один раз в день. Этот чай хорош в качестве поддерживающего средства при медитативных практиках, направленных на активацию нижних энергетических центров. |
| ЧАЙ ИЗ ДУРМАНА | Ангельская труба: один свежий цветок на человека<br>Дурман: 2—4 листка на человека | Залить кипящей водой свежие цветки (лучше собранные на закате) или листья дурмана. Дать настояться 5—10 минут. Пить медленно. Примечание: передозировка может привести к галлюцинациям и потере контроля над поведением. |
| ВЕСЕННИЙ ЧАЙ | Сассафрасовое дерево: 2 части<br>Дерево гуайака: 1 часть<br>Хвощ: 1 часть<br>Листья сельдерея: 1 часть<br>Семена крапивы: 1 часть<br>Чабер: 1 часть<br>Корень петрушки: 2 части | Залить смесь кипятком и дать настояться 5—10 минут. Употреблять по 1 полной столовой ложке на чашку, по 1—2 чашки в день. Этот чай следует принимать ежедневно в течение двух недель. Он особенно хорош весной, как «очищающее кровь средство», и потому открывает свободный ток весенним настроениям. |
| ГУАРАНА | Семена гуараны: 1 пригоршня | Растолочь семена в ступке и залить их с верхом примерно литром кипятка. Через 5–10 минут процедить и пить. Семена можно заваривать еще 4 раза. Каждый раз они дают стимулирующий напиток, действие которого можно быстро заметить. Процедура приготовления чая несколько иная, если вместо молотых семян берется гуарановый хлеб. На каждую чашку берется столовая ложка крошек этого хлеба. Добавляется холодная или теплая вода или молоко и настаивается перед употреблением. |

| | | |
|---|---|---|
| МЕКСИКАНСКОЕ КАКАО | Какао бобы: 1 пригоршня<br>Кукурузная мука: 1 пригоршня<br>Кайенский перец: 1 щепотка<br>Корица: 1 столовая ложка<br>Ваниль: по желанию<br>Перец матико: 1 столовая ложка<br>Душистый перец: 3–4 горошины<br>Мед: по желанию | Какао бобы слегка обжарить на сковороде, затем растереть. Перемешать с кукурузной мукой и 100 г теплой воды и вскипятить. Добавить специи и подсластить медом по вкусу. |
| КОФЕ С КАРДАМОНОМ | Кофейные зерна: 1 столовая ложка с верхом<br>Кардамон: 1 столовая ложка с верхом<br>Молоко: по вкусу<br>Мед или сахар: по вкусу | Смешать молотый кофе и молотый кардамон и сварить как обычный кофе. Добавить молоко и подсластить. Молоко способствует растворению эфирных масел кардамона. Действие напитка можно заметить быстро. |
| ДЖАМУ | Корень галанги: 4 части<br>Корень имбиря: 3 части<br>Лакричник: 2 части<br>Кориандр: 1 часть<br>Куркума: 2 части<br>Свежевыжатый сок лайма: 1 плод на человека<br>Яйца: 1 яйцо на человека<br>Сахар или мед: по желанию | Хорошо размолоть и перемешать травы и специи. Добавить столовую ложку порошка на стакан теплой воды. Разбить в стакан яйцо (если человек не любит сырые яйца, можно обойтись и без них) и добавить сок лайма. Подсластить медом или сахаром и хорошо взболтать. Пить ежедневно, перед завтраком. |
| НАПИТОК ИЗ ЙОХИМБЕ | Кора йохимбе: 1 пригоршня<br>Витамин С (порошок): 1 столовая ложка | Отварить кору в 1 литре воды. Снять с огня и добавить витамин С. Дать настояться 10–15 минут. Процедить и пить медленно. Должны быть приняты меры во избежание передозировки. Витамин С улучшает растворимость йохимбина и усиливает его действие. |
| БХАНГ | Цветки конопли: 1 пригоршня<br>Сладкий миндаль: 1 пригоршня<br>Кардамон: 1 чайная ложка<br>Топленое масло: 1 столовая ложка<br>Молоко: 1 литр<br>Мед: по желанию | Хорошо порубить или размолоть цветки конопли и миндаль. Смешать с кардамоном. Перемешать в чашке с расплавленным топленым маслом. После того, как масса приобретает бледно-коричневый цвет, добавить холодное или теплое молоко, дать настояться и подсластить. Действие начинается приблизительно через час. Реакция организма на бханг различна у разных людей. При желании можно сделать бханг более сильным, добавив семян дурмана (7 семян на человека) или опиумную настойку. |
| ЧАЙ ИЗ КОКИ | Листья коки: 1 часть<br>Листья дамианы: 1 часть<br>Листья сельдерея: 1 часть<br>Листья перечной мяты: 1 часть | Перемешать травы. На человека берется 1 столовая ложка смеси и настаивается в кипятке в течение 10 минут. |

# ВИНА, СПИРТНЫЕ НАПИТКИ И НАСТОЙКИ

Многие активные растительные ингредиенты растворяются в алкоголе лучше, чем в воде. Некоторые из них раскрывают свои силы только в спирте. Это особенно справедливо в отношении смол, содержащихся в растениях. Смолы гуайяка, муира-пуамы, карликовой пальмы и конопли растворяются почти исключительно в алкоголе. Кроме того, даже растворимые в воде соединения могут быть более эффективными в спиртовом растворе.

Лечебные вина приготавливают с древнейших времен. Диоскорид оставил нам несколько рецептов. Приготовление спиртных напитков и настоек началось со времен открытия технологии перегонки. Эти три способа экстрагирования активных компонентов растений исторически были особенно полезны в изготовлении напитков со свойствами афродизиака.

| | | |
|---|---|---|
| МАНДРАГОРОВОЕ ВИНО | Корень мандрагоры: 1 пригоршня<br>Сухое белое вино (рецина): 1 литр | Положить в вино сушеный нарубленный корень мандрагоры. Запечатать и дать настояться в течение двух недель. Пить ежедневно по 1 стакану. |
| ВИНО ИЗ ТРАВ ПО-ПЛОТНИЦКИ | Юстиция: 1 растение<br>Сухое белое вино: 1 литр<br>Мед: 200 г | Вымыть свежее растение юстиции и положить в вино. Запечатать и дать настояться неделю. Подсластить медом. Принимать ежедневно по 1 стакану перед сном. |
| ВИНО ИЗ ПЕРЦА КУБЕБ | Перец кубеб: 10—20 горошин<br>Сухое белое вино: 1 литр | Размолоть горошины перца и высыпать в вино. Дать настояться неделю, затем процедить. Употреблять готовое вино холодным во время еды. |
| ЖЕНЬШЕНЕВОЕ ВИНО | Женьшень: 1 корень (как можно длиннее)<br>Рисовое вино: 2 чашки | Положить свежий или высушенный корень женьшеня в вино. Через месяц принимать по маленькому стакану ежедневно. Корень должен оставаться в вине до тех пор, пока оно не закончится. Затем он заливается новой порцией вина. Дать настояться месяц, затем принимать, как и прежде. Таким образом, корень женьшеня можно использовать тринадцать раз. Только после этого его силы истощаются. С того момента как человеку прописывают ежедневный прием женьшеня, следует приготовить, по крайней мере, две настойки одновременно: пока используется одна настойка, настаивается второй корень. |
| ВИНО КЛЕОПАТРЫ | Опиумная настойка: 1 столовая ложка<br>Листья дурмана: 1 пригоршня<br>Сладкое крепкое вино: 1 литр | Добавить к вину опиумную настойку, затем положить свежие листья дурмана (можно также использовать листья мандрагоры) и дать настояться в течение двух недель. Принимать по необходимости. Принимается немного вина приблизительно за час до любовных приключений. Небольшое количество вина можно выпить и во время эротических занятий. |
| НАСТОЙКА НА ДАМИАНЕ | Дамиана: 2 пригоршни<br>Корица: 4 палочки<br>Душистый перец: 5 горошин<br>Ваниль: 1 боб<br>Ямайский ром: 3 чашки<br>Мед: по вкусу<br>Маточное молочко: сколько сможете найти | Разломить пополам ванильный боб и положить его в ром вместе с дамианой, коричными палочками и душистым перцем. Закупорить и дать настояться 1–2 недели, периодически взбалтывая, а затем подсластить медом. Перед употреблением растворить в смеси маточное молочко. Принимать по маленькому стакану в день. |

| | | |
|---|---|---|
| НАСТОЙКА НА КАРЛИКОВОЙ ПАЛЬМЕ | Плоды карликовой пальмы: 4 столовые ложки с верхом<br>Ваниль: 2 боба<br>Лимон: тертая цедра 1 лимона<br>Цветки померанца: 1 чайная ложка<br>Джин: 3 чашки<br>Коричневый сахар: по желанию | Размолоть плоды карликовой пальмы и разломить бобы ванили. Положить их в джин вместе с цедрой лимона и цветками померанца. Как следует взболтать. Дать настояться по крайней мере неделю. Периодически взбалтывать. Процедить и подсластить коричневым сахаром. Принимать по маленькому стаканчику в день. |
| НАСТОЙКА НА РОМЕ | Плоды карликовой пальмы: 10–12 штук<br>Дамиана: 1 пригоршня<br>Корица: 2–4 палочки<br>Ваниль: 2–3 боба<br>Шелуха мускатного ореха: 1 столовая ложка<br>Цветки жасмина: 1 столовая ложка<br>Корень калгана: несколько кусочков<br>Белый ром: 3 чашки | Поместить все ингредиенты в белый ром и оставить на неделю в теплом, солнечном месте. Принимать по маленькому стаканчику в день. Все ингредиенты должны оставаться в роме. |
| НАСТОЙКА НА ТЕКИЛЕ | Цветки конопли: 1 пригоршня<br>Корень конопли: 1 свежий кусок<br>Перец чили: 1 перчик<br>Соль: 1 щепотка<br>Текила: 3 чашки | Поместить все ингредиенты в текилу и дать настояться неделю. Затем принимать как можно более холодной, смешивая по вкусу со свежевыжатым лимонным соком. Ингредиенты остаются в текиле. |
| КОКТЕЙЛЬ С МУИРА-ПУАМОЙ | Муира-пуама в порошке: 4–6 столовых ложек<br>Анис: 2–3 звездочки<br>Корень калгана: несколько кусочков<br>Коричная кора: несколько кусочков<br>Водка или ром: 3 чашки | Подогреть алкоголь и поместить в него все ингредиенты. Дать остыть и оставить на 4–5 дней в плотно закрытом сосуде. Процедить. Вкус этого коктейля понравится не каждому, но можно подсластить напиток по желанию. |
| РАЙСКИЙ ЛИКЕР | Корень калгана: 1 чайная ложка<br>Корень имбиря: 1 чайная ложка<br>Белая куркума: несколько кусочков<br>Мускатный орех: 1 орех и немного шелухи<br>Корица: 2 палочки<br>Гвоздика: 3–4 штуки<br>Перец кубеб: 10 горошин<br>Бренди: 3 чашки<br>Мед: по вкусу | Слегка растолочь все ингредиенты и поместить в бренди. Оставить на 3 дня в теплом, темном месте. Процедить и подсластить медом. Этот напиток пьют горячим. Принимать по маленькому стаканчику в день. Вместо зерен перца кубеб можно использовать обычный перец. |
| НАСТОЙКА НА ЖЕНЬШЕНЕ | Корень женьшеня: 1 большой кусок<br>Мед: по желанию<br>Крепкий алкоголь: 2 чашки (рисовой или бамбуковой водки) | Поместить корень в алкоголь. Плотно закупорить и дать настояться в течение месяца. Затем подсластить медом. Другой способ: добавить мед вместе с корнем и дать настояться в течение месяца. Принимать по полному маленькому стаканчику в день. Корень можно использовать несколько раз. |

| | | |
|---|---|---|
| КОНОПЛЯНАЯ НАСТОЙКА | Цветки конопли<br>90%-ный спирт | Поместить свежие или сушеные женские цветки конопли в мелкий, плотно закрывающийся сосуд. Налить спирта столько, чтобы он закрыл все цветки. Дать настояться 4–5 дней, процедить и отжать цветки. Получившуюся конопляную настойку можно использовать различными способами. Можно каплю настойки капать на сахар перед добавлением в чай или кофе, использовать при приготовлении блюд и добавлять в коктейли. Действие ощущается через час. |
| ТОНИК А-ЛЯ ЖАННА РОЗА | Дамиана: 1 часть<br>Муира-пуама: 1 часть<br>Орех колы: 1 часть<br>Листья коки: 1 часть<br>Семена сельдерея: 1 часть<br>70%-ный спирт: 5 частей | Измельчить все ингредиенты и поместить в спирт. Плотно закрыть и оставить на две недели. Периодически взбалтывать. Процедить. Получившуюся настойку можно употреблять с сахаром, чаем или вином. |
| ВАНИЛЬНАЯ НАСТОЙКА | Ваниль: 80 г бобов<br>70%-ный спирт: 1 литр | Порубить ванильные бобы и поместить в спирт. Дать настояться в течение 9 дней, затем отфильтровать и подсластить коричневым сахаром. Принимать настойку ежедневно с чаем или какао (несколько капель). |
| НАСТОЙКА НА МУХОМОРЕ | Мухоморы: 1–2 гриба<br>Водка: 3 чашки | Поместить свежий, вымытый мухомор в водку и оставить в плотно закрытом сосуде в теплом солнечном месте. Напиток готов через неделю. Мухомор нужно оставить в водке. Принимать по маленькому стаканчику по вечерам. |
| ОПИУМНАЯ НАСТОЙКА | Сырой опий: 2 части<br>Ладан: 1 часть<br>Тмин: 1 часть<br>70%-ный спирт<br>Сахар: по желанию | Растворить все ингредиенты в таком количестве спирта, которое необходимо для получения насыщенного раствора. Оставить на неделю. Периодически взбалтывать. Процедить и добавить сахар. Получившуюся настойку можно добавлять в вино или чай. |
| ЖГУЧАЯ ВОДКА | Свежий красный чилийский перец: 1 штука<br>Крепкая водка: 1 литр | Перчик помещается в водку на две недели и затем вынимается. Маленький стаканчик этого «горячего» питья не только целебен, но и раздувает жар любви. |

# ВАННЫ, МАСЛА И МАЗИ

*Стр. 184, 185*: Две молодые особы, жаждущие любви, смотрят, как старый травник варит любовный напиток. Знания, касающиеся приготовления любовных напитков, обычно скрывали от женщин. Графика Гарри Роузлэнда, «Приготовление любовного напитка», XIX в.

Кожа – это один из важнейших и самых восхитительных центров эротической активности. Мы знаем множество способов усилить чувствительность кожи и тем самым расширить эротическую сферу. Для стимуляции и ароматизации кожи можно использовать травяные ванны, травяные масла и мази. Некоторые активные ингредиенты растений напрямую воздействуют на кожу, в то время как другие проникают через нее в кровь, где затем уже вызывают реакцию. Травяная ванна столетия назад служила прекрасной подготовкой к пиру любви с афродизиаками.

| | | |
|---|---|---|
| ВАННА С РОЗМАРИНОМ | Розмарин: 1 горсть<br>Коричные палочки: 1 горсть<br>Мелисса: 1 горсть | Отваривать растения в закрытом сосуде в течение 10 минут. Процедить отвар через сито и добавить в воду в ванне. Эта ванна предназначена не для очищения тела. Ее воздействие на кожу усиливается, когда в воде нет мыла и шампуня. Она делает кожу шелковисто нежной и приятно покалывает во время приема ванны. |
| СМЕСЬ ДЛЯ ВАНН ПО ВАЛЬНЕ | Мускатный орех: 1 часть<br>Розмарин: 10 частей<br>Орегано: 5 частей<br>Перечная мята: 10 частей<br>Ветки можжевельника: 4 части<br>Гвоздика: 2 части | Перемешать нарубленные ингредиенты и кипятить в течение 10 минут. Процедить. Добавить одну-две чашки отвара в воду ванны. |
| ВАННА С АИРОМ | Аир: 2 горсти<br>Коричные палочки: 1 горсть<br>Гвоздика: 20 штук | Отваривать ингредиенты в закрытом сосуде 10–15 минут, процедить и добавить в ванну. |
| ЭРОТИЧЕСКОЕ МАСЛО | Эфирные масла (в равных частях):<br>Шалфей<br>Жасмин<br>Роза<br>Иланг-иланг<br>Цветки апельсина<br>Кардамон<br>Можжевельник<br>Пачули | Перемешать масла. Получившуюся смесь можно употреблять внутрь (добавив несколько капель в чай) или смешать с кокосовым маслом и втирать в кожу. |
| МАСЛО ИЗ БЕЛЕНЫ | Свежая белена<br>Кокосовое масло | Положить белену в кокосовое масло и медленно нагреть. Довести до кипения, а затем дать остыть. Слить масло. Для ароматизации можно добавить в масло ароматические масла корицы и пачули. Масло из белены эффективно при расслабляющем массаже. |
| МАСЛО ИЗ КОКИ | Масло сладкого миндаля: 1 чашка<br>Кристаллы кокаина: 1 щепотка<br>Жасминовое масло: по желанию | Растворить кристаллы кокаина в масле. По желанию добавить несколько капель жасминового эфирного масла. Это масло бережно и осторожно втирается в наружные половые органы. Масло стимулирует кожу, задерживая оргазм. Однако слишком много кокаина может привести к местной анестезии, поэтому по понятным причинам следует избегать передозировки, если хотите достичь желаемого эффекта. |

# ПИЛЮЛИ И ПРЯНЫЕ ЛЕКАРСТВА

Активные растительные ингредиенты зачастую лучше абсорбируются в желудке и кишечнике. Многие активные растения неприятны на вкус; их лучше всего употреблять в пилюлях. Американский женьшень, орех колы, дамиана, фо-ти-тенг, чеснок, гинкго, женьшень, гуарана, кава-кава, рейши, муира-пуама, карликовая пальма, сибирский женьшень и вербена доступны в пилюлях и капсулах.

Однако некоторые растения при правильном приготовлении приятны на вкус. Следующие растения употребляют в сыром виде или используют для приготовления блюд: спаржа, авокадо, базилик, морковь, кайенский перец, сельдерей, чилито, морской кокос, кокосовый орех, финики, дуриан, чеснок, имбирь, орехи гинкго, хрен, рейши, семена лотоса, любисток, волшебные грибы, крапива, ятрышник, петрушка, ананас, гранат, маковые зерна, семена тыквы, свежие плоды карликовой пальмы, подсолнечник, сладкий картофель и зародыши пшеницы.

Гвоздика, анис, асафетида, базилик, бетелевый перец, кардамон, кайенский перец, сельдерей, корица, бобы какао, кокосовое молоко, кориандр, калган, корень галанги, чеснок, корень имбиря, хрен, любисток, перец матико, горчица, мускатный орех и его шелуха, петрушка, перец, розмарин, шафран, шафрановые листья и ваниль используют в качестве специй в блюдах, стимулирующих сексуальность.

| | | |
|---|---|---|
| ПИЛЮЛИ ИЗ ДАМИАНЫ И ЖЕНЬШЕНЯ | Листья дамианы: 2 части<br>Сибирский женьшень: 2 части<br>Корень сарсапарели: 1 часть<br>Лакричник: 1 часть | Тщательно размолоть все ингредиенты, смешать и наполнить ими желатиновые капсулы. Принимать по 1–2 капсулы три раза в день, запивая водой. |
| ЖЕНЬШЕНЕВЫЕ ПИЛЮЛИ | Корень женьшеня: 2 части<br>Имбирь: 2 части<br>Сырой опиум: 1 часть<br>Мускус: пара крошек или капель<br>Креветка: 1 часть порошка | Тщательно размолоть или истолочь все ингредиенты и смешать. Сформировать маленькие шарики, которые и следует принимать по необходимости. |
| МАДЖУН | Цветки конопли/гашиш: 1 часть<br>Маковые зерна: 1 столовая ложка<br>Тертая мякоть кокосового ореха: 2 столовые ложки<br>Кардамон: 1 чайная ложка<br>Анис: 1 чайная ложка<br>Тмин: 1 чайная ложка<br>Корица: 1 чайная ложка<br>Кедровые орехи: 2 столовых ложки<br>Сладкий миндаль: 2 столовых ложки<br>Сахар: по желанию<br>Масло: 2 столовые ложки<br>Мука: 2 столовые ложки<br>Молоко: по желанию | Растопить масло в чашке при умеренном жаре. Один за другим смешать с ним хорошо истолченные ингредиенты — конопляные цветки или молотый гашиш (при желании можно добавить несколько зерен дурмана), маковые зерна, миндаль, тертую мякоть кокоса, кедровые орехи, специи. В конце добавить сахар и муку, разведенные в молоке. Разделить на маленькие порции и дать остыть. Есть теплым. |
| ПРЯНАЯ СМЕСЬ ПО МАЙМОНИДУ | Перец: 1 часть<br>Корица: 1 часть<br>Анис: 1 часть<br>Кардамон: 1 часть<br>Калган: $\frac{1}{2}$ части<br>Мука: $\frac{1}{2}$ части | Эта пряная смесь хорошо подходит для приготовления стимулирующих блюд. Нужно нагреть в чашке масло. Затем медленно смешать с ним пряную смесь. Теперь в этом пряном масле можно готовить другие блюда. |

| | | |
|---|---|---|
| ШАРИКИ НЕЗЕМНОГО БЛАЖЕНСТВА | На каждого человека:<br>Гавайская древесная роза (Argyreia nervosa): 5 семян<br>Женьшеневый порошок: 1 щепотка<br>Порошок из дамианы: 1 щепотка<br>Порошок из готу-колы: 1 щепотка<br>Пчелиная пыльца: 1 чайная ложка<br>Финик: 1 | Истолочь семена и смешать их с молотыми травами и пчелиной пыльцой. Наполнить получившейся смесью финик без косточки. Получившееся блюдо употреблять с чаем. Действие препарата становится заметным приблизительно через час и может длиться несколько часов. Лиана может вызывать психоделические видения. |
| ВОСТОЧНЫЕ ПИЛЮЛИ РАДОСТИ | На каждого человека:<br>10%-ная опиумная настойка: 40—120 капель<br>Сырой опий: 1 щепотка<br>Маковые зерна: 1 чайная ложка<br>Зерна дурмана: 7 штук<br>Листья дурмана: 1 щепотка<br>Гашиш: 0,3 г<br>Ганджа: 1 чайная ложка<br>Конопляные листья: 3 пальца<br>Ладан: 1 маленький шарик<br>Алоэ: 1 щепотка<br>Мирра: 1 щепотка<br>Гвоздика: 1 щепотка<br>Анис: 1 чайная ложка<br>Тмин: 1 чайная ложка<br>Кардамон: 1 чайная ложка<br>Шелуха мускатного ореха: 1 чайная ложка<br>Корица: 1 чайная ложка<br>Калган: 1 чайная ложка<br>Толченый имбирь: 1 чайная ложка<br>Шафран: 0,2 грамма<br>Кориандр: 1 чайная ложка<br>Молотый миндаль: 1 чайная ложка<br>Тертые тыквенные семечки: 1 чайная ложка<br>Коричневый сахар: 1 столовая ложка<br>Топленое масло: 1 чайная ложка<br>Спирт: 1 мл | Пилюли готовятся следующим образом: растворяют смолы (алоэ, ладан и мирра) в 70%-ном этиловом спирте. Затем нужно поместить в чашку специи и добавить туда капли опиумной настойки. Затем добавить растертые гашиш, молотую ганджу, измельченные конопляные листья, растворенные смолы, миндаль, тыквенные семечки и сахар. После того как все компоненты тщательно перемешаны, растопить в миске масло. Смесь поместить в горячее масло и скатать из нее маленькие порционные шарики. Приготовить зеленый китайский или японский чай для противодействия снотворному действию опиума. Действие пилюль полностью разворачивается обычно через 4 часа и длится около 12 часов. На следующий день могут случаться очень приятные остаточные эффекты. |

# БЛАГОВОНИЯ И КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ

Вероятно, с тех самых времен, когда был открыт огонь, люди вдыхали дым различных трав, смол или веществ с особыми целями. Благовония и курительные смеси были известны всем народам Земли. Сжигание благовоний обычно имело ритуальный, культовый или религиозный характер. Зачастую благовония были призваны укрепить магические чары или углубить медитацию.

Кроме того, существует множество ароматов и благовоний, которые использовали в прошлом для эротической стимуляции. Эротические благовония воздействуют на человеческую сексуальность через его обонятельные каналы. Лишь изредка сжигание различных веществ сочетается с фармакологическими свойствами.

| | | |
|---|---|---|
| БЛАГОВОНИЕ ВЕНЕРЫ | Бензоин: 2 части<br>Ладан: 1 часть<br>Сандаловое дерево: 1 часть<br>Мускатный орех: ½ части<br>Дамиана: ½части<br>Розовое масло: несколько капель | Слегка растереть все ингредиенты и смешать, затем добавить розовое масло. Время от времени бросать небольшое количество готового благовония на раскаленные угли ароматической лампы. От сгорания смеси получается приятный дым, который позволяет с большей легкостью открыть «двери эротизма». |
| БЛАГОВОНИЕ ЭРОСА | Ладан: 3 части<br>Коричная кора: 1 часть<br>Сандаловое дерево: ½ части<br>Белая куркума: ½ части<br>Анис: 1 щепотка<br>Кардамон: 1 щепотка<br>Аир: 1 щепотка<br>Сырой опий: по желанию<br>Цветки конопли: по желанию<br>Масло иланг-иланга: сколько нужно | Слегка растереть сухие ингредиенты и смешать, затем добавить масло иланг-иланга и замесить нетугую пасту. Поместить ее на раскаленные древесные угли в ароматической лампе. Изменение количества сырого опия и конопли в составе пасты позволит варьировать силу действия эротического благовония. |
| СМЕСЬ ШИВЫ-ШАКТИ | Марихуана: 1 часть<br>Листья дурмана: 1 часть | Слегка измельчить марихуану и высушенные на воздухе листья дурмана (подходят все разновидности) и смешать. Курить через кальян или как угодно. Действие смеси становится заметным приблизительно через 10 минут. Остановитесь и понаблюдайте, как развивается действие, перед тем как продолжить курение. |
| СМЕСЬ ЗОЛОТОГО ДЕРЕВА | Листья дамианы: 2 части<br>Листья дурмана: 2 части<br>Гашиш: 1 часть | Растереть вместе дамиану и дурман. Подогреть гашиш и накрошить его в травяную смесь. Курить через кальян. |
| «МОЛОТ ВЕДЬМ» | Кожица мухомора: 1 часть<br>Белена: 1 часть<br>Зерна дурмана: ½ части<br>Ягоды белладонны: ½ части<br>Гашиш: 1 часть<br>Листья перечной мяты: 1 часть | Растереть вместе все ингредиенты и курить через кальян. Действие может быть резко выраженным! |
| ЗОЛОТАЯ ЙУБА | Дамиана: 4 части<br>Лобелия: 1 часть<br>Листья страстоцвета: 4 части<br>Перечная мята: 2 части | Смешать все ингредиенты и курить через кальян или скрутить сигареты. Эффект средней силы. |

| | | |
|---|---|---|
| «ДЫМОК» | Волшебные грибы: 1 кусочек на человека<br>Ангельская труба: 1 сушеный цветок на человека | Тщательно растереть ингредиенты и курить маленькие порции через маленькую трубку. В высоких дозах смесь может вызывать видения. |
| КУБЕБСКИЕ СИГАРЕТЫ | Перец кубеб: 2 части<br>Листья дурмана: 1 часть<br>Листья перечной мяты: 1 часть | Растереть все ингредиенты, хорошо перемешать, скрутить сигареты и курить. Эта смесь является не только афродизиаком средней силы, она также служит проверенным средством при остром и хроническом бронхите. |
| АФРОДИЗИАКОВЫЕ ДУХИ | Масло иланг-иланга: 10 капель<br>Лавандовое эфирное масло: 1 капля<br>Эфирное масло ветиверии: 1 капля | Смешать масла и использовать как ароматизатор. На этой основе можно также сделать настойку с 70%-ным спиртом. Ее можно добавлять в чаи и другие напитки, делая их действие более тонким. |
| ВЕРШИНЫ АНД | Листья коки: 1 часть<br>Марихуана: 1 часть | Измельчить сухие ингредиенты и перемешать. Курить через трубку. |
| МАРОККАНСКАЯ СКАТКА | Зерна могильника: 1 часть<br>Киф или зеро-зеро: 1 часть | Смешать два ингредиента и курить через маленькую глиняную трубку. Эта смесь дает крылья воображению. |

При курении трав дым, который высвобождается в процессе сжигания, попадает – обычно с помощью специальных курительных приспособлений – прямо в легкие. Таким образом, в легкие попадают активные вещества, содержащиеся в дыме, там они абсорбируются слизистыми оболочками и вступают в обмен веществ.

Многие растения пригодны для курения; таким образом их действие легче контролировать. Для использования в качестве афродизиаков следующие растения можно курить в сушеном виде.

| | |
|---|---|
| Ангельская труба: | Листья, цветки |
| Белладонна: | Листья, ягоды (семена) |
| Боррачеро: | Листья, цветки |
| Шалфей: | Цветущая вегетативная часть |
| Кока кустарниковая: | Листья |
| Чаша золотая: | Цветки |
| Дамиана: | Вегетативная часть |
| Эфедра: | Вегетативная часть |
| Мухомор: | Маленькие кусочки красной кожицы |
| Конопля: | Женские цветки, листья, смола |
| Белена: | Листья, а также вся вегетативная часть, семена |
| Волшебные грибы: | Кожица |
| Пейот: | Рубленые батончики |
| Мак: | Чанду (курительный опий) |
| Колючий мак: | Вегетативная часть, особенно листья |
| Кат: | Листья, верхушки веток |
| Скополия: | Листья |
| Сирийская рута: | Зерна |
| Дурман: | Цветки, листья, зерна |
| Тысячелистник: | Вегетативная часть |

Дозировки различны для разных людей, и необходимо аккуратно подбирать индивидуальные дозы. Обычно лучше, если во время первого эксперимента вы получите слишком слабый эффект, чем слишком сильный.

В ходе истории были разработаны тысячи приемов, техник и способов курения. Однако травы лучше всего курить через кальян.

Марихуана является самой популярной в мире среди курительных афродизиаков. Чтобы активировать или усилить эти свойства марихуаны, к ней добавляют различные снадобья. В частности для этих целей подходят дамиана, полынь, мухомор и пасленовые (белладонна, золотая чаша, белена, мандрагора, скополия, дурман). Соотношение различных компонентов в смесях с марихуаной необходимо опробовать для каждого человека в отдельности. Марихуану можно ароматизировать мускусом или амброй, а также растительными субстанциями (коричное масло, кардамоновое масло, порошок гвоздики).

Табак совершенно не подходит в качестве добавки к марихуане, поскольку воздействие этих трав прямо противоположно.

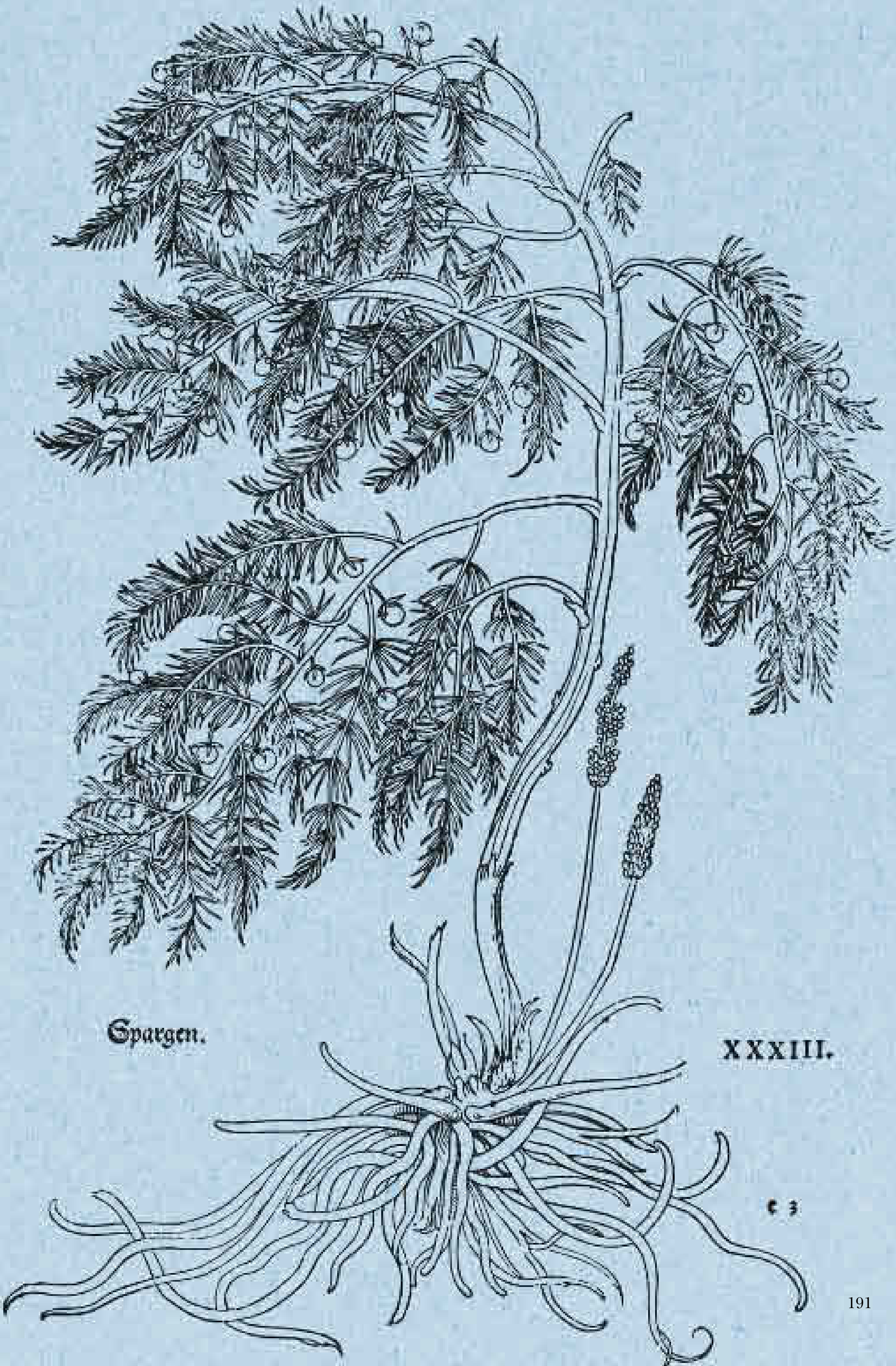
# НЮХАТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ И КЛИЗМЫ

*Справа*: Спаржа является проверенным афродизиаком. И индийские женщины, и фессалийские ведьмы использовали сок спаржи для приготовления любовных напитков. Турки и арабы использовали ее в приготовлении стимулирующих эротических блюд. Маттиоли писал: «Спаржа, приятная в еде, несет мужчинам чувственные желания»

Слизистые оболочки носа и кишечника прекрасно приспособлены для абсорбирования активных ингредиентов растений и введения их в организм приятным образом. В частности в Южной Америке были разработаны особые способы для употребления лекарственных, психоделических и стимулирующих сексуальность порошков в качестве нюхательных снадобий. Множество растений, имеющих свойства афродизиака, использовались для нюханья: ангельская труба, кайенский перец, кока, эпена, мухомор, юстиция, корибо, аир и дурман. Сегодня во многих частях мира в качестве нюхательного зелья нелегально употребляется кокаин. Культуры древности знали о медицинском применении клизм. В Древней Америке существовало множество практик, при которых клизмы вводились в ритуальных целях. Клизмы почти всегда содержали психоделические или опьяняющие вещества и иногда афродизиаки. Индейцы Перу практиковали ритуал, в котором мужчине из совокупляющейся пары во время полового акта делается клизма.

В клизменных растворах использовались вино из агавы, ангельская труба, аяхуяска, кайенский перец, белена, мандрагора, пейот, кактус Сан-Педро и дурман. Диоскорид для клизм особенно рекомендовал мандрагоровое вино (приготовленное из корня мандрагоры, помещенного в бродящее вино на три месяца). Считалось, что самый акт введения клизмы обеспечивает эротическое настроение.

*Внизу*: Столетия тому назад клизмы несли эротическое удовольствие и имели афродизиаковое действие для обеих сторон. В Азии для таких целей ректально вводился опий. «Введение клизмы», гравюра на меди, XVIII в.



Spargen.

XXXIII.

c 3

# ХИМИЧЕСКАЯ СТРУКТУРА АФРОДИЗИАКОВ

Конопля (*Cannabis sativa*). Гравюра на дереве из «Книги трав» Леонарда Фухса (1543)

Химический анализ растений, использующихся в качестве афродизиаков, показал, что большинство из них содержит высокоактивные вещества группы алкалоидов. Алкалоиды – это азотосодержащие растительные метаболиты с щелочными свойствами. Многие алкалоиды оказывают сильное воздействие на человека, в особенности на душу или разум. Тот факт, что афродизиаки воздействуют на сознание так же, как и на тело, легко объяснить, если мы вспомним о сложной природе человеческой сексуальности. Многие исследователи утверждают, что для нашего вида именно мозг является самым важным сексуальным органом. По этой причине стимуляция мозга может оказаться особенно эффективным способом стимуляции сексуальности. Большое количество растительных алкалоидов обладает свойствами, подходящими для этой цели. Множество алкалоидов выделено из растений и обладает активностью афродизиака: тропаны (в пасленовых), индолы, фенэтиламины, пурины (в растениях, содержащих кофеин), карболины и опиаты (в маковых растениях). Некоторые из этих реагентов принадлежат к числу самых сильных из всех известных веществ. Йохимбин, алкалоид, выделенный из йохимбе, принадлежит к индолам, как и стрихнин. Вещества, подобные диэтиламиду лизергиновой кислоты (ЛСД), тоже являются индолами. Большинство алкалоидов, в особенности индолы и триптамины, имеют психоделический, расширяющий сознание эффект. По контрасту с ними карболины и опиаты в большей степени стимулируют воображение. Фенэтиламины порой имеют психоделический эффект (например, мескалин, обнаруженный во многих видах кактусов, использующихся в качестве афродизиаков). Однако зачастую эти вещества возбуждают и стимулируют центральную нервную систему, не изменяя нормальное восприятие (например, кокаин, эфедрин и производные амфетамина). Пурины, из которых важнейшим является кофеин, стимулируют центр бодрствования/сна и повышают работоспособность.

Интересно, что человеческий мозг также содержит естественные вещества (называемые нейротрансмиттерами), которые являются химическими аналогами многих афродизиаков и психоделических реагентов. Каждая группа алкалоидов имеет подобный химический аналог. Фенэтиламины родственны гормону мозга норадреналину, а химическая структура индолов и триптаминов имеет сходство с серотонином. Тропаны сходны с ацетилхолином; мозг самостоятельно продуцирует карболины, а для опиатов аналогом служат эндорфины и энцефалины.

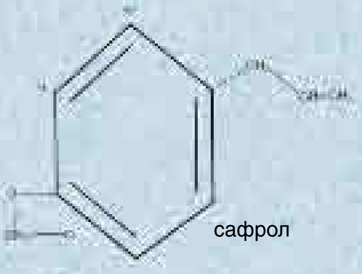
Некоторые растения, использующиеся в качестве афродизиаков, содержат гормональные вещества, схожие с половыми гормонами человеческого организма. Несмотря на этот интересный факт, пока не удалось продемонстрировать, каким образом искусственно привнесенные извне половые гормоны могут в действительности влиять на сексуальную и чувственную жизнь человека.

Большинство специй, использующихся в целях усиления чувств, содержат стимулирующие эфирные масла. В высоких концентрациях некоторые из них могут иметь опьяняющий или психоактивный эффект. Некоторые химические соединения, такие как сафрол, асарон или миристицин, посредством аминации (то есть посредством легкой химической модификации) трансформируются в естественных условиях в высокоактивные амфетаминовые деривативы (MDMA, TMA, MMDA).

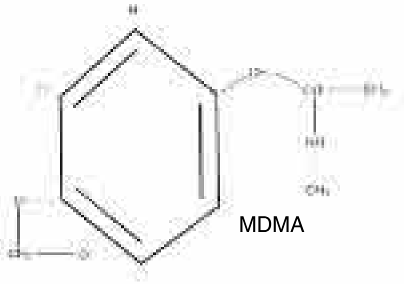
Каннабинолы, подобные тем, что содержатся в конопле и благовониях, не являются алкалоидами, ибо они не содержат азота. Тем не менее их свойства сходны со свойствами алкалоидов. Они имеют слабое психоделическое действие, усиливают способности восприятия и обостряют чувства. Для этой группы еще не было открыто нейротрансмиттерного аналога.

Существует несколько традиционных афродизиаков, активные вещества которых еще не открыты. Чаще всего они содержат сложные смеси гликозидов, способных вызывать специфические эффекты в результате синергизма.

адреналин



сафрол



MDMA

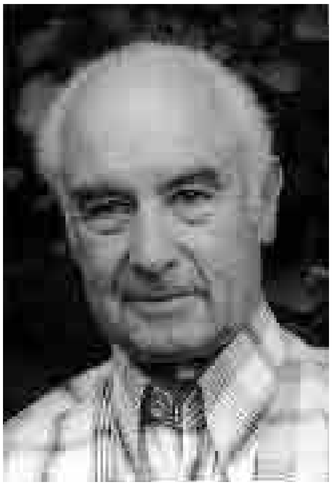
Химические формулы адреналина (естественного), эфирного масла сафрола и синтетического фенэтиламина MDMA почти идентичны

## ВАЖНЕЙШИЕ АФРОДИЗИАКИ, СГРУППИРОВАННЫЕ В СООТВЕТСТВИИ С ИХ АКТИВНЫМИ АГЕНТАМИ

| | | | |
|---|---|---|---|
| Алкалоиды | Тропаны | *Atropa belladonna* | 19 |
| | | *Brugmansia* | 22 |
| | | *Brunfelsia* | 23 |
| | | *Datura* | 39 |
| | | *Hyoscyamus niger* | 59 |
| | | *Mandragora officinarum* | 69 |
| | Индолы | *Alchornea floribunda* | 4 |
| | | *Argyreia nervosa* | 14 |
| | | *Aspidosperma quebracho-blanco* | 18 |
| | | *Corynanthe yohimbe* | 36 |
| | | *Ipomoea violacea* | 61 |
| | | *Strychnos nux vomica* | 99 |
| | | *Turbina corymbosa* | 106 |
| | Триптамины | *Anadenanthera peregrina* | 9 |
| | | *Stropharia cubensis* | 98 |
| | Карболины | *Banisteriopsis caapi* | 20 |
| | | *Peganum harmala* | 80 |
| | | *Tabernanthe iboga* | 100 |
| | Фенэтиламины | *Catha edulis* | 30 |
| | | *Ephedra* | 45 |
| | | *Epithelantha micromeris* | 46 |
| | | *Lophophora williamsii* | 68 |
| | | *Theobroma cacao* | 103 |
| | | *Trichocereus pachanoi* | 104 |
| | Опиаты | *Argemone mexicanaм* | 13 |
| | | *Papaver somniferum* | 78 |
| | Пурины | *Coffea arabica* | 33 |
| | | *Cola nitida* | 34 |
| | | *Paullinia cupana* | 79 |
| | | *Thea sinesis* | 102 |
| Эфирные масла | | *Acorus calamus* | 2 |
| | | *Cinnamomum zeylanicum* | 31 |
| | | *Eletteria cardamomum* | 43 |
| | | *Eugenia caryophyllata* | 50 |
| | | *Kaempheria galanga* | 63 |
| | | *Myristica fragrans* | 71 |
| | | *Sassafras albidium* | 94 |
| | | *Turnera diffusa* | 107 |
| Гликозиды | | *Eleutherococcus senticosus* | 44 |
| | | *Panax ginseng* | 75 |
| | | *Panax quinquefolium* | 76 |
| Каннабинол | | *Cannabis sativa* | 28 |
| Витамины | | *Ananas comosus* | 10 |
| | | *Triticum aestivum* | 105 |
| Гормональные вещества | | *Glycyrrhiza glabra* | 54 |
| | | *Ipomoea batatas* | 60 |
| | | *Serenoa serrulata* | 96 |

Даже алхимики пытались понять внутреннюю структуру трансформирующих веществ. Алхимическое представление об опьяняющем кальяне, XVI в.

# СИНТЕТИЧЕСКИЕ ЛЮБОВНЫЕ СНАДОБЬЯ



Доктор Альберт Хофманн, химик из Базеля (Швейцария), который в 1938 году синтезировал ЛСД, изучая алкалоиды спорыньи. В 1943 году он впервые осознал уникальное действие ЛСД на человеческую психику

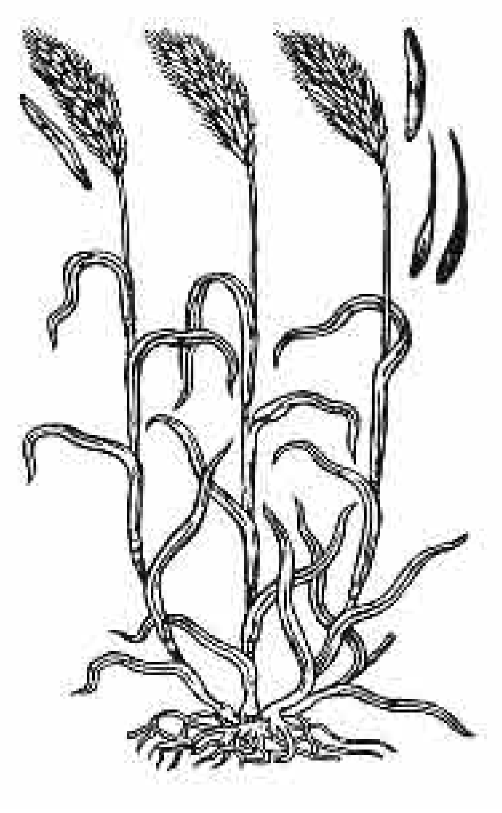
*Справа*: Грибки спорыньи содержат большое количество алкалоидов. ЛСД получают при химическом преобразовании одного из этих алкалоидов. В зависимости от климатических условий и сорта злаков, на которых растет спорынья, некоторые ее разновидности содержат ЛСД-подобные индольные вещества с психоделическими свойствами

Первые шаги в химических и фармакологических исследованиях были направлены на выделение и анализ активных веществ растений с последующим их тестированием в лабораторных условиях. Эти процедуры привели к открытию множества веществ, ставших впоследствии эффективными медикаментами. Если чистые вещества имели нежелательные побочные эффекты, их часто подвергали химическим преобразованиям и затем вновь тестировали. Таким образом, были усовершенствованы многие вещества, так что необходимые свойства могли более четко контролироваться и использоваться более эффективно.

Вещества из царства растений, которые подвергались легкой химической модификации, можно охарактеризовать как полусинтетические. В процессе изучения специфики действия традиционных медицинских растений и афродизиаков были открыты многие полусинтетические вещества, менее токсичные, чем их прекурсоры, и, кроме того, вызывающие нужное фармакологическое действие.

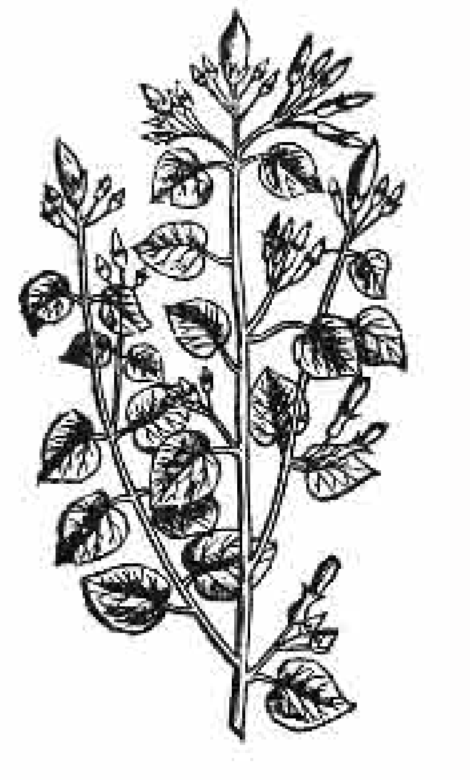
В Древней Мексике психоделически активные семена многих лиан (*Turbina corymbosa, Ipomoea violacea*) использовались как священные зелья, гинекологические средства и афродизиаки. Анализируя химический состав этих растений, Альберт Хофманн обнаружил в них амиды лизергиновой кислоты, известные также как спорынные алкалоиды, ибо изначально эти вещества были выделены из грибков спорыньи (*Claviceps purpurea*). Из спорынных алкалоидов Хофманн получил большое количество полусинтетических веществ, и самое знаменитое из них — диэтиламид лизергиновой кислоты, известный как ЛСД.

ЛСД можно расценивать как неспецифический катализатор измененных состояний сознания. В невообразимо малых дозах — от 25 до 250 микрограммов — это вещество вызывает видения и делает возможным переживание трансперсонального опыта. Группа исследователей из Гарвардского университета установила, что опыт, полученный благодаря ЛСД, можно направить в любую сторону,



воздействуя на ожидания человека, принимающего наркотик (установка), и влияя на контекст, в котором происходит эксперимент (обстановка). Если ЛСД принят в обстановке, стимулирующей эротические чувства и вместе с приятным партнером, то его афродизиаковый эффект становится очевидным. Исследователи пришли к заключению, что при надлежащих условиях ЛСД может быть «сильнейшим афродизиаком в мире».

Другое вещество из царства растений, эфедрин, стало основой для создания множества веществ, вызывавших определенные движения психики, — афродизиаковых, или, выражаясь более точно, продуцирующих любовь наркотиков. Эфедрин обнаружен в эфедре и кате, двух растениях, традиционно использовавшихся в качестве афродизиаков. Эфедрин является разновидностью природного амфетамина. Чистый амфетамин впервые был синтезирован в 1887 году; химически он оказался почти идентичен веществу растения. В 1910 году было обнаружено, что эфедрин химически




*Вверху*: Семена мексиканского вьюнка ололиукви (*Turbina corymbosa*) содержат ЛСД-подобный амид лизергиновой кислоты. Это вещество было также открыто Альбертом Хофманном

*Вверху справа*: Окрашенная фиолетовым мексиканская «утренняя слава» (*Ipomoea violacea*) также содержит ЛСД-подобные спорынные алкалоиды. Индейцы использовали этот вьюнок как растение предсказателей, как средство против родовых болей и как афродизиак

родственен адреналину, собственному гормону мозга. Чуть позже выяснилось, что амфетамины – как эфедра или кат – оказывают стимулирующее воздействие на центральную нервную систему, рассеивают усталость, вызывают чувство эйфории и подавляют аппетит. При нерегулярном употреблении амфетамина превалируют его позитивные свойства, такие как приятная и приемлемая активация ментальной и физической деятельности, снятие подавленности, сексуальное возбуждение и возрастание желания, и в особенности, повышение настроения и антидепрессивные эффекты.

В первой половине XX века амфетамины часто использовали в медицине, однако нередко их употребляли как опьяняющее средство, легко вызывающее зависимость. Амфетамины продавались как пилюли для «подавления аппетита» и, в частности, были популярны у женщин, озабоченных своим весом. В 1960-х годах на амфетамины (бензедрин и метамфетамин первитин) накинулись калифорнийские хиппи, которые использовали их для достижения сексуального возбуждения, разгона депрессивных настроений, повышения контактности и раскрытия творческих способностей. Ввиду того что регулярное употребление амфетаминов влечет нежелательные и неприятные побочные эффекты, подобное гедонистическое применение быстро прекратилось. Сегодня в большинстве стран амфетамины исключены из списка медикаментов, и их легальное приобретение сопряжено с большими трудностями.

В 1970-х годах «любовные зелья» появились в Соединенных Штатах. Это были производные амфетаминов с совершенно новыми и необычными свойствами. Первым был метилендиоксиамфетамин (MDA); метилендиоксиметамфетамин (MDMA) появился позже. MDA впервые был синтезирован в Германии в 1910 году в результате аминации миристицина, масла мускатного ореха. Поначалу MDA, как и амфетамины, считался подавляющим аппетит средством. И лишь в 1950-х

Любовь – это высшая форма восприятия.

*Альберт Хофманн (1986)*

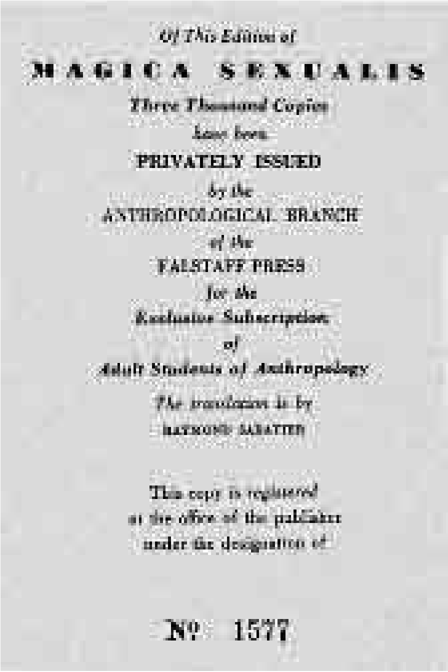
Автор этой книги в поисках афродизиаков в японской травной аптеке в Киото. Многие растения традиционной медицины еще ожидают химического и фармакологического анализа. Новые природные и искусственные любовные снадобья, безусловно, еще будут открыты в будущем

годах было обнаружено действие MDA (в дозах от 120 до 150 мг) – проходившего в то время под маркировкой SKF #5 – на человеческое сознание. Чилийский психиатр Клаудио Наранхо изучил терапевтический потенциал этого наркотика; в своей работе он получил немало положительных опытов и наблюдал случаи успешных исцелений. MDA не является галлюциногеном, то есть он не вызывает галлюцинаций, видений или искажений восприятия, он, скорее, ведет к «улучшению способности к эмпатии, а также способности к коммуникации, усиливает рефлексию, которая помогает человеку обдумать и понять свои проблемы». Состояние «персонализации», нахождения своего «я», усиленные и очень часто весьма приятные физические ощущения типичны для опыта, вызываемого MDA.

С тех пор как эти любовные свойства наркотиков, зачастую включавшие афродизиаковые ощущения, подтверждались снова и снова, гедонистическое употребление подобных «любовных зелий» быстро возрастало. Заметка американского врача Эндрью Вейля демонстрирует привлекательность этого вещества: «Обычно люди в группе, занимающейся опытами с MDA, открывают для себя удовольствие физической близости от взаимных прикосновений. Участники могут добиться сильных чувств любви друг к другу, но эти чувства не являются явно сексуальными, поскольку MDA ослабляет стремление к оргазму. Для многих людей опыт радости от физического контакта и чувства любви к другим, при отсутствии целевой потребности в сексе, необычен и желанен».

Хотя MDA был успешно использован в психотерапии и многие люди приобрели с ним замечательный опыт, вещество было запрещено, в псевдонаучных докладах он упоминался, как наркотик, ведущий к злоупотреблению.

MDMA, который позже получит популярные названия «XTC», «экстази», «M&M», «Адам» и «порошок», подобным же образом впервые был опробован во время терапевтических сессий. Состояние, вызываемое MDMA (в дозах от 100 до 150 мг), длится три или четыре часа и часто описывается как «психологическое раскрытие сердца» и «распускание сердечной чакры». Участники экспериментов и пациенты описывают чувство безусловной любви к себе и другим, состояние эйфории, которая прогоняет всяческую депрессию, и глубокие озарения. MDMA употреблялся индивидуально, в парах и в группах, и обнаружил значительный терапевтический потенциал. Следующий документ был составлен после групповой сессии с MDMA: «В опыте с MDMA все барьеры оказались размыты, системы ценностей сняты и в утвердившихся понятиях открывались новые смыслы. Все стороны бытия утратили свои контуры и расходились лучами от абсолютного и вечного равенства. Любое направление во Вселенной *равно значительно*: настолько же значительно, как и любое другое... Признание этой вселенской эквивалентности влечет за собой превращение нынешнего потопа культур в состояние любящего мира. MDMA дал мне сердце, большое, как мир».


Of This Edition of
MAGICA SEXUALIS
Three Thousand Copies
have been
PRIVATELY ISSUED
by the
ANTHROPOLOGICAL BRANCH
of the
FALSTAFF PRESS
for the
Exclusive Subscription
of
Adult Students of Anthropology
The translation is by
RAYMOND SABATIER

This copy is registered
at the office of the publisher
under the designation of

№ 1577

*Слева*: В прежние годы информация об афродизиаках и сексуальной магии была табуирована, так что книги на эту тему приходилось печатать приватным образом и распространять втайне

*Внизу*: Маленький христианский дьявол соединяет пару любовников в саду восторгов. Демонизация любви всегда шла рука об руку с политическим подавлением народа и санкциями против веществ-афродизиаков

Тем не менее многие люди открыли, что любовь — это лучшее в мире средство и прекраснейший опыт в жизни каждого. Гравюра на дереве, XVI в.

Основной эффект MDMA был описан как безусловная любовь: «Мужчина или женщина, бесконечное чудо, зовущееся человеком, глядит на меня. Лучащиеся звездные глаза, касающиеся меня руки, мягкие губы... Я не хочу причинить вред этому творению природы, ибо я люблю его. Тот, кто сидит напротив меня, — такой же, как я. Цветок, распустившийся в ночной тишине и дарящий мне свою росу. Я беру ее нежно, чтобы ничего не сломать, не нарушить. Такие мягкие вибрации проходят через наши тела, раскрывают нас, показывают нам, кто мы и что мы есть. Наши волосы пахнут, как мириады цветков магнолий, наша кожа горяча и нежна. Появляется еще один человек, проскальзывает между нами, и он принят и обнят. Каждый приходящий принят; никто из желающих уйти не остановлен. Наше сознание ясно, мы можем двигаться и говорить, слышать и обонять».

Исцеляющая сила любви, безусловно, является самым мощным лекарством от всех болезней человека. В тибетской медицине любовь часто прописывалась как средство от психологических недугов; точно так же прописывались и хорошие афродизиаки. Любовь может вылечить болезнь и восстановить отношения с другими людьми, так же как и с целым миром. Когда любовь пробуждают фармакологические средства, она может раскрыть свои целительные силы гораздо более точно и успешно. Когда сердечная чакра открыта посредством фармакологических или медитативных техник, бесконечный фонтан безусловной любви вздымается вверх, давая человеку возможность пережить единство со всей вселенной и вместе с этим получить радость от глубоких чувств гармонии и счастья.

# СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ

**Адренергический** – относящийся к такому переносу информации посредством нервной системы, который управляется гормоном адреналином.

**Азарон** – asarum camphor, вещество растительного происхождения, трансформирующееся в психоделик и афродизиак фенэтиламин (ТМА) в процессе внутриорганической аминации.

**Анальный афродизиак** – стимулирующий эрогенные зоны ануса; определенные вещества имеют специфическое действие на мышцу сфинктера, и поэтому могут возбуждать эротическое удовольствие в этой области (кокаин, эфедрин, кетамин, амиловый нитрат, бутиловый нитрат).

**Анафродизиак** – вещество, подавляющее любовное желание.

**Аномальный** – отклоняющийся от нормы, уродливый.

**Антигельминтный** – лекарство или эффект, изгоняющие или уничтожающие червей-паразитов.

**Антисифилитический** – лекарство, используемое в борьбе с сифилисом.

**Антитуссивный** – подавляющий кашель.

**Антихолинергический** – лекарство или эффект, препятствующие или блокирующие образование нейротрансмиттеров ацетилхолина и холина; многие вещества, традиционно используемые как афродизиаки, обладают таким свойством.

**Артерсклероз** – состояние, характеризуемое утолщением и отвердеванием стенок артерий.

**Аурипигмент (устаревшее наименование орпимента)** – желтый минерал, используемый с древнейших времен в качестве афродизиака и минерального красителя (мышьяково-сернистое соединение).

**Аюрведа** – древнеиндийская наука жизни, здоровья и лечения.

**Биогенный** – образовавшийся в процессе жизнедеятельности.

**Возлияние** – священные обряды в храмах, обычно с использованием напитков (вина, пива и т. д.).

**Гедонистический** – связанный с наслаждением; гедонизм – философия наслаждения.

**Геомантия** – предсказание, пророчество по объектам, найденным на земле, или их интерпретация; чтение тайного языка природы.

**Гепатит** – воспаление печени; развивается под воздействием биологических агентов или вследствие отравления.

**Гериатрический** – препарат или воздействие для снятия симптомов пожилого возраста; многие афродизиаки оказывают благотворное действие при возрастных заболеваниях.

**Гипофиз** – буквально, «прикрепленный снизу»; небольшая железа, локализованная в основании мозга, которая в значительной степени отвечает за контроль над всеми сексуальными процессами в организме.

**Гомеопатия** – система медицинских практик, основанная на целенаправленном применении предельно малых концентраций препаратов (растворов). В этой системе человеку, страдающему определенным заболеванием, прописываются гомеопатические препараты из того вещества, которое могло бы быть возбудителем этого заболевания. Предельно малые дозы афродизиаков (например, *Cantharis*) способны привести к противоположному эффекту.

**Гонорея** – заболевание, передающееся половым путем.

**Дизентерия** – болезнь, характеризуемая сильным расстройством желудка.

**Дилдо** – искусственный пенис, используемый для самоудовлетворения.

**Диспепсия** – расстройство пищеварения в результате нехватки энзима пепсина.

**Диуретик** – мочегонное или стимулирующее почечную активность средство.

**Ибогаин** – вещество растительного происхождения (из группы бета-карболинов), имеющее антидепрессивный, ингибирующий моноамин оксидазы, психоделический и афродизиаковый эффекты.

**Итифаллика** – художественная демонстрация эрегированного фаллоса.

**Куннилингус** – оральная стимуляция женских гениталий.

**Лютеинизирующий гормон** – гонадотропиновый HVL-гормон, стимулирующий клетки соединительной ткани.

**Мацерация** – экстракт лекарства, приготовленный при комнатной температуре посредством вымачивания в воде или другом растворе (алкоголе).

**Мицелий** – подземная корневая масса гриба.

**Настойка** – препарат, полученный из свежих или высушенных растений (лекарств) посредством экстрагирования.

**Невралгия** – острая боль в какой-либо области, возбуждаемая чувствительным нервом.

**Нейротрансмиттер** – носитель химической информации в нервной системе; эндогенные нейротрансмиттеры выделяются внутри организма; многие психоделики и афродизиаки являются внешними нейротрансмиттерами.

**Орхит** – воспаление яичек.

**Отвар** – вываривание в воде трав и лекарств с целью получения водного концентрата.

**Парасимпатолитический** – стимулирующий парасимпатолитическую ветвь нервной системы.

**Полусинтетические** – вещества, полученные путем химического преобразования, которые при этом

остаются аналогами природных веществ.

**Препарат** — любое натуральное лекарственное средство, высушенное или приготовленное как-либо иначе.

**Приапизм** — ненормально, паталогически жесткий пенис; может привести к повреждению пористого тела.

**Приапический** — относящийся к итифаллическому богу плодородия Приапу.

**Пролактин** — гормон, индуцирующий лактацию; вырабатывается в передней доле гипофиза.

**Псилоцибин** — психоделическое вещество триптаминовой группы, присутствующее в определенных грибах; используется для получения бета-блокираторов и различных гериатрических препаратов.

**Псилоцин** — психоделическое вещество триптаминовой группы, присутствующее в определенных грибах.

**Психоактивный** — стимулирующий или активирующий сознание.

**Психотропный** — связанный с изменением сознания.

**Раздражение** — воспаление, болезненность или другой физический дискомфорт в какой-либо части тела.

**Респираторная суппресия** — препятствие или подавление дыхания.

**Сатир** — итифаллическое, плотское языческое божество, один из спутников Диониса-Вакха.

**Синергизм** — взаимодействие между различными веществами, при котором могут усиливаться свойства одного вещества или же может возникать совершенно новый эффект.

**Тонизирующий** — имеющий общеукрепляющий эффект.

**Тоник** — укрепляющее и тонизирующее средство; многие афродизиаки считаются тониками (женьшень, американский женьшень, сибирский женьшень, рейши, фо-ти-тенг, кава-кава, аир, дамиана).

**Трансперсональный** — относящийся к надындивидуальным областям человеческого сознания.

**Уртикация** — метод лечения с использованием жгучей крапивы; старинное средство для усиления сексуальной энергии и борьбы с импотенцией.

**Фелляция** — оральная стимуляция пениса.

**Ферментация** — биологический процесс, в котором химически преобразуются природные вещества.

**Фитохимический** — растительные химикалии.

**Флагеллианство** — сексуальная стимуляция поркой.

**Фумигация** — ритуальное использование дыма (для очищения или распространения приятных запахов в храме и т. д.).

**Экзема** — воспаление кожных покровов, происходящее по ряду причин и проявляющееся во многих формах (огрубение кожи, лезия, шелушение, покраснение).

**Экстрагирование, экстракт** — активные элементы, извлеченные из основного вещества посредством использования определенных растворов.

**Эндемик** — местный, проживающий на ограниченной территории.

**Энема** — жидкий препарат, предназначенный для инъекций в прямую кишку или нижние отделы кишечника через клизму.

**Энзим** — биокатализатор; осуществляет метаболические процессы в организме.

**Эстроген** — женский половой гормон.

**Этнофармакология** — изучение культурного значения природных веществ.

**Эфедрин** — растительное вещество, используемое в качестве модели амфетамина.

# ИСТОЧНИКИ ИЛЛЮСТРАЦИЙ

Ключи:
b = внизу страницы;
c = в центре страницы;
l = слева на странице;
r = справа на странице;
t = наверху страницы.

A-Z Botanical Collection, Hatfield: 14, 45 (7), 47 (13), 48 (16 & 17), 56 (41 t), 66 (74), 69 (84), 99 r
Akademische Druck- und Verlagsanstalt, Graz: 28, 41, 79, 137, 143, 162 (Codex Laud)
Albertina, Vienna: 148 l
Archaeological Museum, Heraklion: 96
Bavaria, Gauting b. Munich: 68 (3; photo: Lederer); 132 r (photo: Nägele)
Biblioteca Apostolica, Vatican: 91 b
Biblioth_que Nationale, Paris: 105
Bildarchiv Preubischer Kulturbesitz, Berlin: 90, 140, 141
Botanischer Garten, Zurich: 49 (18 t), 56 (42), 59 (52), 70 (88)
British Museum, London: 22 r
Bruggmann, Maximilien, Yverdon: 164 b, 165, 166, 168 b
EMB-Archiv, Lucerne: 4, 7, 12, 15 l, 21, 27, 29, 30, 31, 32, 33,40,42, 44 (1 & 2), 45 (4, 5 & 6), 46 (8, 9 & 10), 47 (11 & 12), 48 (15), 49 (19t & 20), 50 (21, 22 t & 23), 51 (24, 25, 26 & 27), 52 (28 & 29), 53 (31, 32 & 33), 54 (34, 35 & 37), 55 (38 & 40), 56 (41 b, 43 & 44), 57 (45, 47 & 48), 58 (49 & 50), 59 (51, 53 & 54), 60 (55, 56 & 57), 61 (59 & 60), 62 (61, 62, 63 & 64), 63 (66), 64 (68 & 69), 65 (70 & 71), 66 (73, 75 & 76), 67 (77, 79 & 80), 68 (81 & 82), 69 (85, 86 & 87), 70 (89, 90 & 91), 71 (92 & 93), 72 (94, 95 & 96), 73 (97, 98, 99 & 100), 74 (101,102,103 & 104), 75 (105 & 106), 76 (107, 108, 109 & 110), 77 (111 & 113), 80, 84 r, 85, 86, 88, 89, 92 l, 93, 99 l, 100 l/r, 101, 106, 110 l/r, 114 r, 120 l/r, 122,124 l/r, 126 b, 128, 129 l,131, 133 l, 136, 144 b, 145 b, 146, 147, 148 r, 149, 151 r, 153, 154, 155 b, 156, 160 l, 161, 167 l/tr/br, 168 t, 169, 170 r, 172 r, 176, 177 l, 191, 192, 193, 194, 195 r, 197 r
Forman, Werner, Archive, London: 111
Gahlin Sven, Bath: 83
Gil Carles, Valencia: 171
Giraudon, Paris: 2
Harrison McKenna, Kathleen, Occidental, CA: 173 b
Holford, Michael, Loughton: 23 l
Hulton-Deutsch Collection, London: 149 r
Kunsthistorisches Museum, Vienna: 173 t
Linsenmaier, Walter, Lucerne: 16
Mansell Collection, London: 116
Muséum National d'Histoire Naturelle, Laboratoire de Cryptogamie, Paris: 114 r, 115 l
Rätsch, Dr. Christian, Hamburg: 6, 13, 15 r, 17 tl/tr/b, 18 t/b, 19 l/r, 20, 22 l/r, 24 l/r, 25, 44 (3), 46 (8), 49 (18 b & 19 b), 50 (22 b), 52 (30), 54 (36), 55 (39), 57 (46), 63 (65 & 67), 65 (72), 67 (78), 81, 82, 84 l, 87, 91 t, 92 t, 94, 98 t/bl/c/r), 102 (tr/c/b), 103, 104, 107, 114 l/c, 115 r, 116 r, 118, 119, 123, 126 t, 127 t/c/b, 129 r, 130 l/r, 132 l, 134 tl/br, 135, 138 l, 142, 144 t, 145 t, 151 l, 152, 155 t, 157, 158, 159,160 r, 162, 164 l,170 l, 172 l, 174 t/b, 177 r, 184, 185, 190, 195 1, 196, 197
Réunion des Musées Nationaux, Service Photographique, Paris: 102 l
Scala, Antella: 8, 109, 112, 113, 117, 139
Smith, Harry, Horticultural Photographic Collection, Chelmsford: 48 (14), 61 (58)
Staatliche Antikensammlungen, Munich: 108
Stiftsbibliothek, St. Gallen: 150
Valli, Eric, Paris: 175
Von Matt, Leonard, Buochs: 10
Vries, Hermann de, Knetzgau: 77 (112)
Zentralbibliothek, Zurich: 133 tr/b, 138 r

# АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ


**A**

Achillea millefolium.
См. Тысячелистник
Acorus calamus. См. Аир
Agnus castus.
См. Древо благочестия
Alchornea floribunda. См. Ниандо
Allium sativum. См. Чеснок
Alpinia officinarum. См. Калган
Alstonia scholaris. См. Альстония
Amanita muscaria. См. Мухомор
Anadenanthera peregrina. См. Эпена
Ananas comosus. См. Ананас
Apium graveolens. См. Сельдерей
Areca catechu. См. Бетелевая пальма
Argemone mexicana.
См. Колючий мак
Argyreia nervosa. См. Древесная роза
Armoracia rusticana. См. Хрен
Artemisia absinthium. См. Полынь
Aspidosperma quebrachoblanco.
См. Квебрахо
Atropa belladonna. См. Белладонна

**B**

Banisteriopsis caapi. См. Аяхуаска
Brassica nigra См. Горчица
Brugmansia aurea.
См. Ангельская труба
Bufo marinus. См. Жаба

**C**

Cacalia cordifolia. См. Матву
Calonyction muricatum.
См. Лакшмана
Cananga odorata. См. Иланг-иланг
Canavalia maritima. См. Канавалия
Cannabis sativa. См. Конопля
Capsicum annuum.
См. Кайенский перец
Catha edulis. См. Кат
Cocos nucifera.
См. Кокосовая пальма
Conocybe siligineoides 73
Copelandia cyanescens 73
Corynanthe yohimbe.
См. Йохимбе
Crocus sativus. См. Шафран
Curcubita pepo. См. Тыква

**D**

Datura. См. Дурман
Daucus carota. См. Морковь

**E**

Elaphomyces cervinus. См. Дождевик
Elettaria cardamomum. См. Кардамон
Eleutherococcus senticosus.
См. Сибирский женьшень
Epithelantha micromeris. См. Чилито
Equisetum myriochaetum. См. Хвощ
Erythrina americana.
См. Коралловое дерево
Erythroxylum coca. См. Кока
Eugenia caryophillata. См. Гвоздика

**F**

Ferula asafoetida. См. Асафетида

**G**

Ganoderma lucidum. См. Рейши
Glycyrrhiza glabra. См. Солодка
Gossypium herbaceum.
См. Хлопчатник

**H**

Helianthus annuus. См. Подсолнечник
Hydrocotyle asiatica minor. См. Фо-ти-тенг
Hyosciamus niger. См. Белена

**I**

Ipomoea batatas. См. Сладкий картофель
Ipomoea violacea.
См. Пурпурный вьюнок

**K**

Kaempferia galanga. См. Галанга

**L**

Lactuca virosa. См. Дикий салат
Ledum palustre. См. Багульник
Levisticum officinale. См. Любисток
Lignum vitae. См. Гуайак
Liriosma ovata. См. Муира-пуама
Lodoicea maldivica.
См. Морской кокос
Lophophora williamsii. См. Пейот

**M**

Mandragora officinarum.
См. Мандрагора
Methysticodendron amesianum.
См. Боррачеро
Myristica fragrans.
См. Мускатный орех

**N**

Nelumbo nucifera. См. Лотос

**O**

Ocimum sanctum. См. Базилик

**P**

Panaeolus papilianaceus 73
Panaeolus sphinctrinus 73
Panax ginseng. См. Женьшень
Panax quinquefolius.
См. Американский женьшень
Pandanus. См. Пандануc
Papaver somniferum. См. Мак
Paullinia cupana. См. Гуарана
Peganum harmala. См. Могильник
Persea americana. См. Авокадо
Petroselinum crispum. См. Петрушка
Phallus impudicus. См. Веселка
Phoenix dactylifera.
См. Финиковая пальма
Pimpinella anisum. См. Анис
Piper angustifolium.
См. Матико (перец узколистный)
Piper betel. См. Бетелевый перец
Piper cubeba. См. Перец кубеба
Piper methysticum. См. Кава-кава
Piper nigrum. См. Перец
Psilocybe mexicana 73
Punica granatum. См. Гранат

**R**

Rosmarinus officinalis.
См. Розмарин

**S**

Salvia sclarea.
См. Мускатный шалфей
Serenoa serrulata.
См. Пальма карликовая
Solandra brevicalyx. См. Золотая чаша

Stropharia cubensis.
См. Волшебные грибы
Strychnos ignatii. См. Чилибуха
Strychnos nux-vomica.
См. Орех рвотный

**T**

Tabernanthe iboga. См. Ибога
Tanaecium nocturnum.
См. Корибо (танециум)
Thea sinensis. См. Чай
Theobroma cacao. См. Какао
Trichocereus pachanoi.
См. Кактус Сан-Педро
Triticum aestivum. См. Пшеница
Turbina corymbosa.
См. Ололиукви
Turnera diffusa. См. Дамиана

**U**

Urtica dioica. См. Крапива

**V**

Verbena officinalis. См. Вербена
Vitis vinifera. См. Виноград

**W**

Withania somniferum. См. Витания

**Z**

Zingiber officinarum. См. Имбирь

**A**

Авокадо 34, 68, 186
Агава 34, 44, 162.
См. также Пульке
Агриппа Неттесгеймский 138
Аир 34, 44, 130
ванны 183
курение 188
нюхательные смеси 190
опиум 107
Айва 121
Алкалоиды 192, 193
Альстония 34, 45
Амброзия 108
Амфетамины 106, 157, 195
Анальный половой акт 139, 164
Ананас 34, 46, 157, 186
Ангельская труба 34, 50, 55, 65, 92
курение 189
чай 178
Анды 189
Анис 34, 69, 107, 132–133
Антилопа 19
Апиол 68
Арак 69
Асафетида 34, 59, 107
Асвагандхара. См. Витания
Атцман 142, 144
Афродизиаки. См. также афродизиаки по отдельности
использование 9, 11, 29–31, 78
исследование 26–28
синтетические 194–197
химический состав 192–193
Афродита 96, 99
волшебный пояс 9
моллюски 7, 116, 118, 121
растения 118, 121
Ацманн 142, 144
Ацтеки
афродизиаки, используемые богами 79
дурман 92
золотая чаша 73
ололиукви 75
Ашваганда (ашвагандара).
См. Витания
Аюрведическая медицина
асафетида 59
бетелевое семя 47
витания 77
гранат 122
конопля 84
лакшмана 51
опиум 96
специи 133, 134
хлопчатник 60
ятрышник 66
Аяхуяска 34, 49, 50, 62

**Б**

Багульник 71
Базилик 34, 66, 131
Байрав Рагини 91
Банг 179
Бвити 156
Белена 36, 61, 146–151
курение 189
масло 183
мед 170
опиум 107
Белладонна 11, 34, 49, 136, 138
курение 189
опиум 107
Бетелевая пальма 34, 47, 107
Бетелевый перец, 34, 47, 70, 107
Благовония 11, 121, 188-189
Боррачеро 34, 65, 189
Бриония 144
Брунфельсия 34, 50
Бханг 82, 95, 179.
См. также Конопля

**В**

Ваджикарана 9, 35, 37, 55, 84, 98
Вакоа 67
Валафрид Страбон 108, 149
Ваниль 31, 34, 74, 76, 130
настойка 180–182
чай 179
Ванны 183
Ведьмы
афродизиаки 9, 33
белена 61, 146, 148
мази 139, 142
мандрагора 64, 139, 142
Венера.
См. Афродита
Вербена 35, 76
пилюли 186
Веселка 35, 68
Весенний чай 178
Вино 11, 77, 108–112
гранатовое 120, 122
женьшеневое 29, 180
из мандрагоры 136, 180
из перца кубеба 180
Клеопатры 110, 180
Мариани 167
пальмовое 15, 53, 72
финиковое 69
химический состав, 115
Вино Мариани 167
Виноград 36, 77, 107, 108–111.
См. также Вино

Виселичный человечек.
См. Мандрагора
Витамин Е 75
«Витамин Х», 61
Витания 36, 77
Воаканга 156
Водка
дамиана 180
женьшень 181
мухомор 182
пальмовая 181
Водная мята 121
Вороний глаз. См. Рвотный орех
Восточные пилюли радости
01–103, 105, 106, 187
Вотан 114, 138, 170

**Г**

Галанга 35, 62, 133-134
опиум 107
пилюли 186
чай 179
Гален 173
Ганджа. См. Конопля
Гармала. См. Могильник
Гашиш 14, 31, 52, 82, 84, 95, 98, 100, 103, 106, 111.
См. также Конопля
благовония 188
пилюли 186–187
Гвоздика 35, 58, 84, 98
благовония 189
ванны 181
дамиана 162
опиум 107
настойки 181
пилюли 186–187
пряности 130, 132
Гейши 41
Геккон 19, 127
Гелпке, Рудольф 100
Гинкго 35, 59
пилюли 186
Гиосциамин 95, 145, 151
Глаза дьявола.
См. Белена
Гликозиды 48, 59, 73, 76, 162, 193
Голубая кувшинка 121
Гормональные вещества 192–193
Гормоны 59, 61, 151, 155, 174, 192, 195
Горчица 37, 50
Готу-кола. См. Фо-ти-тенг
Гранат 35, 70, 116–123
пилюли 186
Гребешки 18, 118
Гриб-фантом. См. Рейши
Грибы
благовония 189, 173
волшебные 37, 73, 189
мухомор 35, 46, 111, 114, 115, 182, 189
настойки 182
пилюли 186
фантом (рейши) 59
Гуайак 35, 60
Гуарана 35, 67
чай 178

**Д**

Дамиан, св. 158, 160–161
Дамиана 35, 76, 131, 158–162
благовония 188–189
настойки 180
пилюли 186
химический состав 162
чай 178–179
Дан гуй 129
Даоизм
вино 111
гинкго 59
женьшень 124
инь и ян 124
конопля 87
рейши 59
чай 74
Двойной кокос.
См. Морской кокос
Деметра 96
Джаму 62, 179
Джандига. См. Витания
Дивное растение.
См. Вербена
Дикий розмарин.
См. Багульник
Дикий салат 35, 62
Дикий чеснок 11, 15
Дионис 108, 110–111, 115, 118
Диоскорид 30, 54, 55, 69, 71, 96, 136, 146, 149, 172, 180
ДМТ 46, 67, 170
Дождевик 35, 56
Драгоценные камни 22, 25
Драконы 20, 23, 24
Древесная роза 35, 48, 162
пилюли 187
Древо благочестия (монашеское перечное дерево) 148
Дуриан 35, 56
Дурман 31, 35, 55, 89–92, 104, 115, 142, 158, 162
благовония 188–189
восточные пилюли радости 106
мандрагора 136
нюхательные смеси 190
опиум 107
орех рвотный 73
химический состав 95
чай 178
Душистый перец 35, 69, 130, 162
напитки 179
настойки 180
Дьяволова грязь. См. Асафетида
«Дымок», 189

**Е**

Единорог 20

**Ж**

Жаба 19, 46, 170
Жгучая водка 182
Желтый корень.
См. Куркума
Женьшень 36, 66, 124–129
американский 34, 66, 127
вино 29, 180
витания 77
мандрагора 145
настойки 181
опиум 107
пилюли 186
сибирский 38, 56, 126, 127–128
химический состав 128
чай 127, 178
Животные в качестве афродизиаков 16–20
Жуки 16, 18–19

## З

Заболевания сексуальной сферы 78, 124, 152, 154
Зимняя вишня. См. Витания
Золотая йуба (курительная смесь) 188
Золотая чаша 36, 73, 162, 189
Золотое дерево, смесь 188

## И

Ибн-аль-Байтар 45, 133
Ибога 36, 45, 73, 152–157
Ибогаин 73, 156–157
Иланг-иланг 36, 51, 85
  благовония 188–189
  ванны 183
Имбирь 36, 45, 77, 98, 127, 130, 132–133
  настойки 181
  опиум 107
  пилюли, 186–187
  чай, 178–179
Импотенция 9, 13, 51, 54, 78, 95, 106, 132, 151–152, 154, 158
Ингибиторы МАО 157
Индолы 106, 192, 193
Инки 164–66
Инь и ян 23, 124

## Й

Йопа. См. Эпена
Йохимбе 31, 36, 54, 73, 152–157, 161, 192
  чай 179
  химический состав 157
Йохимбин 26, 28, 45, 49, 54, 152, 154–157, 179, 192

## К

Каапи. См. Аяхуаска
Кава-кава 36, 70
  пилюли 186
Кайенский перец 36, 52, 74, 130, 132
  нюхательные смеси 190
  пилюли 186
  чай 179
Какао 36, 69, 73, 74, 76, 134
  мексиканское 179
  пилюли 186
Кактусы 14, 192
  пейот 17, 31, 38, 64, 189, 190
Сан-Педро 36, 74, 190
  чилито 39, 57
Калган 36, 45
  настойки 181
  опиум 107
  пилюли 186–187
  пряности 130, 132–133
Кали 85, 91
Кальмар 121
Камни в качестве афродизиаков 22–25
Канавалия 36, 51
Каннабинолы 95, 106, 192–193
Кантаридин 16
Карака 84
Карболины 49, 192, 193
Кардамон 36, 53, 56, 70, 84, 122, 130, 132, 134, 162
  благовония 188–189
  ванны 183
  напитки 179
  опиум 107
  пилюли 186–187
Кат 36, 52, 110, 194–195
  курение 189
Кахоба. См. Эпена
Кварц 25
Квебрахо 36, 49, 155
Китайская медицина 9, 18, 19, 23–24
  витания 77
  гинкго 59
  женьшень 124, 126–127, 129
  инь и ян 124
  мед 173
  опиум 96, 100–101
  хлопчатник 60
Киф. См. Конопля
Клеопатра 96, 110, 180
Клизмы 75, 89, 164, 172, 190
Кока 36, 58, 164–168
  Анды 189
  курение 189
  масло 183
  нюхательные смеси 190
  химический состав 168, 192
  чай 179
Кокаин 31, 36, 58, 164, 167–168, 183, 190, 192
Кока-кола 167
Кокосовая пальма 38, 53, 170, 172
  масло 183
  опиум 107
  пилюли 186
Кола 31, 36, 54, 167
Колибри 17, 20
Колокольчиковая белена. См. Скополия
Колючий мак 36, 47, 57, 99, 126
Конопля 14, 30, 37, 52, 56, 69, 71, 82–91, 95, 98, 101–107, 115, 148, 162, 192
  восточные таблетки счастья 106
  благовония 188–189
  маджун 84, 186
  настойка 181–182
  опиум 107
  пилюли 186–187
  рвотный орех 73
  текила 181
  химический состав 95
  чай бханг 179
  этноботанические и медицинские аспекты 95
Конский корень. См. Витания
Коралл 22, 23–24
Коралловое дерево 35, 57
Кориандр 37, 45, 54, 130, 132–133
  напитки 179
  опиум 107
  пилюли 186–187
Корибо (танециум) 37, 74
  нюхательные смеси 190
Корица 37, 53, 130, 132
  напитки 179
  настойки 180–181
  опиум 107
  пилюли 186–187
Косма, св. 158, 160–161
Кофе 37, 52, 53, 134
  арабский, 34, 53
  кардамон 36, 179
Кофеин 53, 67, 74, 192
Крапива 37, 76, 162
Кувшинка голубая 121
Кундалини 51, 81, 85-87
Курительные смеси 188–189

Куркума, 133
благовония 188
напитки 179
настойки 181
опиум 107

**Л**

Ладан 84, 98, 102, 121, 132
благовония 188
настойки 182
опиум 107
пилюли 187
Лакандонцы (индейцы) 57, 73, 174
Лакричник 161, 178–179, 186. См. также Солодка
Лактуцин 62
Лакшмана 37, 51
Левин, Льюис 89
Ли Тай Пэ, 110, 111
Линши. См. Рейши
«Ложные пейоты», 51, 57, 64
Лотос 24, 37, 40, 65, 84, 86, 116, 121
пилюли 186
ЛСД 154, 157, 192, 194–195
Любисток 37, 63, 130, 149
пилюли 186

**М**

Магний 24, 47, 174
Маджун 84, 102, 134
пилюли 186
Мази
колдовские 139, 142
рецепты 183
Маймонид, Моисей 30, 132, 186
Майя (индейцы)
авокадо 68
дамиана 158
дурман 92
золотая чаша 73
колючий мак 47
мед 170
моллюски 116
подсолнечник 60
Майяхуэль, ацтекская богиня 162
Мак 14, 15, 28, 37, 67, 85, 96–107. См. также Опиум, Колючий мак
курение 189
поклонение 28
Макарас. См. Конопля
Мальдивский орех. См. Морской кокос
Мандрагора 14, 37, 49, 64, 66, 102, 110, 127, 136–145, 146, 162
благовония 189
вино 136, 180
ложная 144, 145
нюхательные смеси 190
опиум 107
химический состав 145
Мариани, Анджело, 167
Марихуана 52, 82, 89, 189. См. также Конопля
Мария де Сальватьерра, Хуан 158
Масла 183
Матву (какалия) 37, 51
Матико (перец узколистный) 37, 69
Маточное молочко 19, 173–174
настойки 180
Маттиолус 120, 133, 134, 151
Махуан. См. Эфедра
МДМА 65, 72, 157. См. также Амфетамины
Мед 19, 29–30, 46, 52, 53, 133, 136, 146, 170-174
вина и настойки 180–181
чаи и напитки 178–179
Медовое вино 170–174
Мескалевые бутоны. См. Пейот
Мескалин 31, 64, 74, 157, 192
Мидии 116, 121
Миллер, Ричард А. 154–155
Минералы 25
Миристицин 65, 192
Мирра 102, 121
опиум 107
пилюли 187
Мирт 111, 116, 121
Могильник 37, 67, 162
марокканская скатка (курительная смесь) 189
опиум, 107
Моли 11
Моллюски 18, 25, 116, 118, 121
«Молот ведьм», 188
Монахи 148–151
Монашеское перечное дерево. См. Древо благочестия
Морковь 30, 37, 55
пилюли 186
Марокканская скатка 189. См. также Могильник
Морские ежи 18, 20, 25
Морские коньки 18–19
Морской кокос 37, 63
пилюли 186
Морфий 62, 103, 105–106
Мост, Георг Фридрих 87, 130, 133
Моче (индейцы) 164
Мочика (индейцы) 74
Муира-пуама 31, 37, 63, 162
настойки и напитки 181–182
пилюли 186
Мускатный орех 37, 65, 98, 130, 132, 134
благовония 188
настойки 181
опиум 107
пилюли 186
Мускатный шалфей 38, 71, 162
Мусцимол 115
Мухомор 38, 46, 108, 111, 114, 162
курение 188–189
настойки 182
нюхательные смеси 190
химический состав 115

**Н**

Навахо (индейцы) 44, 91
Наранхо, Клаудио 196
Насекомые 16, 18–19
Настойки
ваниль 182
конопля 182
опиум 182
Натема. См. Аяхуаска
Наутилус 118, 121
Нейротрансмиттеры 106, 192
Нефзави, шейх 120, 132
Ниандо 38, 45, 155
Носорог 17, 20
Ну чжень цзы 129
Нюхательные порошки 37, 39, 46, 52, 62, 190

**О**

Овидий 29–30
Окаменелости 22–25
Олений трюфель.
  См. Дождевик
Олень 17
Ололиукви 31, 38, 44, 75, 195
Опиаты 192–193
Опиум 14, 30, 37, 54, 62, 67, 69, 74, 78, 96-107, 110, 111, 115, 142, . См. также Восточные таблетки радости, Мак
  добавки 107
  настойка 180, 182
  орех рвотный 73
  пилюли 186–187
  рецепт порошка 98
  химический состав 106
  чаи и напитки 179
Опьяняющий перец.
  См. Кава-кава

**П**

Пальмы
  бетелевая 34, 47, 107
  карликовая 36, 72, 181
  кокосовая 38, 53, 107
  финиковая 15, 39, 69
Пандаиус 38, 67
Папаверин 78, 106
Папирус Эберса 16, 136
Парацельс 30, 161
Парвати 82, 84–85
Пасленовые (семейство) 14, 31, 69, 96, 110, 111, 136, 138
  благовония 189
Пейот 17, 31, 38, 51, 57, 64, 75
  курительные смеси 189
  нюхательные смеси 190
Пембертон, Дж. С. 167
Перец 14, 39, 70, 130, 132, 134. См. также Бетелевый перец, Душистый перец, Кайенский перец, Кава-кава, Матико (перец узколистный), Перец кубеб
  настойка 181, 182
  опиум 107
  пилюли 186
Перец кубеба 70, 98, 132
  вино 180, 181
  опиум 107
  сигареты 189
Петрушка 38, 68, 130
  пилюли 186
Пиво 146, 148
  маисовое 50, 165
  перечное 49
Пилюли 186–187
  дамиана и женьшень 186
  женьшень 186
  радости восточные 101–103, 105, 106, 187
Плиний Старший 30, 33, 89, 108, 173
Подсолнечник 38, 60
  пилюли 186
Полынь 38, 48, 111, 132, 149, 162
  курительные смеси 189
Продукты пчеловодства 19, 158, 170–174. См. также Мед
  пилюли 187
Псилоцибин 73
Псилоцин 73
Птицы 20
Пульке 34, 41, 44, 162
Пурины 74, 192–193
Пурпурный вьюнок 38, 62, 195
Пшеница 38, 75

**Р**

Растение друидов. См. Вербена
Рвотный орех 38, 73, 155, 161
  восточные таблетки радости 106
  опиум 107
Рейши 38, 59, 127
  пилюли 186
Рецепты, 177–190
  благовония и курительные смеси 188–189
  ванны, масла и притирания 183
  вина, спиртные напитки и настойки 180–182
  опиумный порошок 98
  пилюли и пряные лекарства 186–187
  чаи и напитки 178
Роза 121
  ванны 183
Розмарин 38, 71, 111, 130, 131, 173
  ванна 183
  пилюли 186
Ром 181
Рыба 19

**С**

Сандал 85, 98, 132
  благовония 188
  опиум 107
Сарнгадхара 98
Сассафрас 38, 72
  напитки 178
Сафрол 72, 134, 192–193
Сейшельский орех.
  См. Морской кокос
Сексуальное влечение, подавление 148–151
Сексуальные заболевания 78, 124, 152, 154
Сельдерей 38, 47, 149
  пилюли 186
Синтетические афродизиаки, 194–197
Сирийская рута.
  См. Могильник
Ситостерол 63, 142, 145
Скополамин 95, 145, 151
Скополия 38, 72, 136
  курительные смеси и благовония 189
Сладкий картофель 39, 61
  пилюли 186
Смесь Шивы—Шакти, 188
Сома 15, 136
Сонная ягода. См. Витания
Спаржа 7, 39, 48, 122
  нюхательные смеси и клизмы 190
  пилюли 186
Специи 130–134.
  См. также отдельные специи
  восточные пилюли радости 106
  пилюли и пряные лекарства 186
  смесь по Маймониду 186
  химический состав 134, 192
Спиртные напитки
  дамиана 180
  женьшень 181

мухомор 182
карликовая пальма 181
Стрихнин 73, 106, 155, 156, 192

**Т**

Таежный корень. См. Женьшень сибирский
Тантризм 45, 55, 78, 81, 82, 84–86, 89, 91, 124
ТГК 52, 95, 106
Тебаин 106
Текила 181
Теобромин 54, 74
Теофиллин 74
Теофраст 30, 136
Терновые яблоки. См. Дурман
Ти хуан 129
Тибетская медицина 7, 25, 134–135
асафетида 59
гранат 122
женьшень 124
любовь и афродизиаки 197
Тоник а-ля Жанна Роза 182
Триптамины 46, 73, 192–193
Тропаны 50, 55, 61, 64, 65, 72, 73, 95, 103, 106, 145, 192–193
Тыква 39, 55, 149
опиум 107
Тысячелистник 39, 44, 108, 131, 149
курительные смеси и благовония 189

**У**

Уичоль (индейцы) 17, 31, 92
Улитки 18, 116, 118, 121
Усик Шивы. См. Лакшмана
Устрицы 18, 121

**Ф**

Фенхелевое дерево. См. Сассафрасовое дерево
Фенэтиламины 64, 192–193
Физалис. См. Витания
Финиковая пальма 14, 15, 39, 69
чаи и напитки 178
пилюли 186–187
Флагеллианство 76
Фома Цистерцианец 139
Фо-ти-тенг 39, 61
пилюли 186
Фрайхер фон Бибра, Эрнст 100
Фрейд, Зигмунд 167–168
Фу лин 129
Фухс, Леонард 132

**Х**

Хвощ 39, 57
чай 178
Хильдегарда Бингенская 146
Хлопчатник 39, 60
Хлорогеновая кислота, 60
Хофманн, Альберт 7, 92, 194, 195
Хрен 39, 48
пилюли 186

**Ц**

Цимитрк 144–145
Цинк 24, 174

**Ч**

Чай 39, 74
женьшеневый 127, 178
рецепты 178–179
Чай первого (второго) урожая 178
Чакры 81
Чанк 18
Чарас. См. Конопля
Чероки (индейцы) 127
Чертов куст. См. Сибирский женьшень
Чеснок 39, 45, 59
пилюли 186
Чили. См. Кайенский перец
Чилибуха 73, 155
Чилито 39, 57
пилюли 186
Чиму (индейцы) 164
Чоко (индейцы) 74

**Ш**

Шакти 84, 86, 89, 91
Шалфей 71, 148, 149, 162
ванны 183
курительные смеси 189
Шарики неземного блаженства 187
Шафран 39, 51, 54, 102, 130, 132
опиум 107
пилюли 186–187
Шен Нун 126
Шива, 82, 84–86, 89, 98, 102, 104
Шоколад 74, 157
Шпанская мушка 16, 19, 127, 142
Шульц, Ричард 92

**Э**

Эвгенол 58
Экстази 65, 134, 196
Энема, 164, 190
Эпена 39, 46
нюхательные смеси 190
Эрзулия, гаитянская богиня любви 131–132
Эротическое масло 183
Этнофармакологическое исследование 26
Эфедра 39, 57, 194, 195
курительные смеси 189
чай 178
Эфедрин 29, 52, 155, 156, 192, 194
Эфирные масла 192–193

**Ю**

Юстиция 39, 62
настойки 180
нюхательные смеси 190

**Я**

Яблоко 70, 121
Яге. См. Аяхуаска
Ядовитые орехи. См. Рвотный орех
Ятрышник 39, 66, 144
пилюли 186

УДК 633.7/.8(031)
ББК 42.14я2

Рэч, Кристиан.
Р96 Растения любви: история афродизиаков и руководство
по их определению и использованию / Кристиан Рэч ; [пер. с англ.
Е. Корюкиной и Е. Космаковой]. — Екатеринбург: Ультра.Культура,
2006. — 208 с. — ISBN 5-9681-0110-5.
Агентство CIP РГБ
Энциклопедия Кристиана Рэча дает уникальный обзор использования
растений-афродизиаков и содержит подробную информацию об их
ботанических, химических, фармакологических свойствах. В ней вы также
найдете историю открытия и использования растительных афродизиаков
и руководство по мудрому использованию этих особых даров
растительного мира.
Книги рекомендуется всем, кто хочет любить.

ISBN 5-9681-0110-5

A production of EMB-Service for Publishers, Adligenswil/Lucerne
(www.embservice.ch)
© 1990 by EMB-Service for Publishers, Adligenswil/Lucerne
© Елена Корюкина, Елена Космакова, перевод на русский язык, 2006
© Ультра.Культура, публикация на русском языке, 2006
© Кирилл Иванов, Александр Касьяненко, дизайн обложки, 2006

Кристиан Рэч
РАСТЕНИЯ ЛЮБВИ
История афродизиаков и руководство
по их определению и использованию

ПЕРЕВОД
Е. Корюкина, Е. Космакова

РЕДАКТОР
В. Харитонов

КОРРЕКТОРЫ
И. Левина, Н. Кондратьева

ВЕРСТКА
А. Преснякова

ХУДОЖНИКИ
К. Иванов, А. Касьяненко

Подписано в печать .
Формат .
Бумага . Печать .
Гарнитура .
Усл. п. л. Уч.-изд. л. 10,9.

ООО Издательство «Ультра.Культура»
www.ultracultura.ru
620142, Екатеринбург, ул. Большакова, 77, офис 205

Отпечатано с готовых диапозитивов на ФГУИПП «Уральский рабочий»
620219, Екатеринбург, ул. Тургенева, 13
www.uralprint.ru
book@uralprint.ru